



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG26275	ImageGroup:	I1KG26298
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསུང་འབུམ། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། gsung 'bum/ paN chen bsod nams grags pa/
Author:	བསོད་ནམས་གྲགས་པ། bsod nams grags pa
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	mundgod, karnataka
Publisher:	blo gling dpe mdzod khang /
Date:	2006-2008
Volume:	2
Total Volumes:	11
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 3/2017

མདོ་སྔགས་རབ་འབྱམས་པ་པཎ་ཆེན་

བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་གསུང་

འབྱམ་བཞུགས་སོ།།



ཁ་

སྤྱད་ཆ།

འབྲས་སྤངས་སྒོ་གསལ་གྱིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

DREPUNG LOSELING LIBRARY SOCIETY

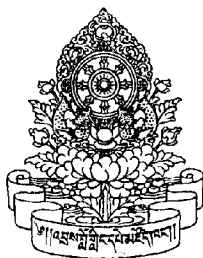
2006

ཐོད་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་

Class No. 4

Acc. No. D31197

ཀུས་པའི་བསྟན་པཅོས་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་
དཀའ་འགྲེལ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



ཁ།

སྒྲིབ་ཆ།

འབྲས་སྤྱངས་ཆོ་གསལ་སྒྲིབ་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

DREPUNG LOSELING LIBRARY SOCIETY

2006

PAN-CHEN BSOD-NAMS GRAGS-PA
LITERATURE SERIES

VOLUME: 21

First Edition: 2006 (1000 Copy)

Copyright © D.L.L. Society 2006

Price Rs. 525

Published by:

DREPUNG LOSELING LIBRARY SOCIETY

P.O. TIBETAN COLONY - 581411

MUNDGOD (N.K.) KARNATAKA

INDIA

PHONE: (08301) 245572

TELE. FAX: (08301) 245657

E-mail: dllsociety@yahoo.co.in

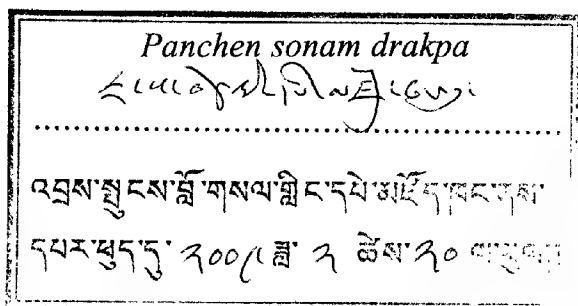
*Data composed by: D.L.L. Computer Section
Drepung Loseling Library Society.*



ལྷ བཅའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལ་ན་མོ།།

RNAM-HGREL DGONGS-PA-RAB GSAL
(PRAMANARTIKA)
COMMENTARY ON
ACHARYA DHARMAKIRTI'S
(PART-1)

By



DREPUNG LOSELING LIBRARY SOCIETY
2006

པོ་ཏི་པོ་མཛོད་པོ་

Class No. 277

Acc. No. D31197

དཀར་ཆག

ལེའུ་གསུམ་པ། ཚད་མ་མཛོད་མཛོད་སྐུ་མཁྱེད་ན་མ་པར་བཤད་པ།	1
(དགུ་པ་) ཚད་མཛོད་གངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་དེ་ལོག་ཆུ་ལ་བརྟན་པ།	2
1 ཚད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ཤེས་པའི་བྱུང་པ་བརྟན་པ།	10
1 བྱུང་པ་མཛོད་བརྟན་པ།	10
1 བྱུང་པ་བྱུང་པར་བཤད་པ།	11
1 དེའི་དབང་གིས་ཚད་མ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱུང་པ།	12
1 མཛོད་རྟོག་གི་གཞུང་ལ་བྱེད་པ་བཤད་པ།	12
1 མཛོད་རྟོག་གི་གཞུང་ལ་བྱེད་པ་བརྟན་པ་བྱུང་པ་བྱུང་པ།	12
1 བྱུང་པ་བརྟན་པ་གཞན་ལྟར་བྱུང་པ་ཚད་མཛོད་གངས་ཤེས་དགག་པ།	13
1 གསུམ་གཅིག་གི་གངས་ཤེས་སྤྱིར་དགག་པ།	13
1 གཅིག་གི་གངས་ཤེས་བྱེད་པ་དགག་པ།	14
1 ཚད་མཛོད་གངས་ཤེས་ཀྱི་ཚྱོད་སྤངས་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་འཆད་པ།	14
1 ཚྱོད་པ་འཆད་པ།	14
1 ཚྱོད་པ་དགག་པ།	15
(བརྟན་པ་) ཞུར་བྱུང་མཛོད་ཀྱི་འཛུལ་ཤོད་ཀྱིས་པར་བཤད་པ།	15
(བརྟན་པའི་) མཛོད་སྐུ་མཛོད་མཛོད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལོག་ཆུ་ལ་བརྟན་པ།	17
(བརྟན་པའི་) མཛོད་སྐུ་མཛོད་མཛོད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལོག་ཆུ་ལ་བརྟན་པ།	17
1 མཛོད་སྐུ་མཛོད་མཛོད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལོག་ཆུ་ལ་བརྟན་པ།	17
1 དབང་པོའི་མཛོད་སྐུ་མཛོད་པ།	18

༡ ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་བཤད་པ།	༡༣༡
(༡) ཡིད་མངོན་གྱི་དོན་བཤད་པ།	༡༣༡
(༢) ཡིད་མངོན་གྱི་ཉིན་གསུམ་ལ་དབྱད་པ།	༡༣༢
(༣) ཡིད་མངོན་སྤྱི་པའི་གོ་རིམ་བཞུགས་པ།	༡༣༩
(༤) ཡིད་མངོན་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་བཞུགས་པ།	༡༤༢
(༥) ཡིད་མངོན་རྩུར་མཐོང་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་མིན་གྱི་ཚིག་སྤང་།	༡༤༢
༢ རང་རིག་མངོན་སུམ་འཆད་པ།	༡༥༠
༤ རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་བཤད་པ།	༡༥༤
༡ མངོན་སུམ་རྩུར་སྤང་ལ་རིགས་གཉིས་སུ་བྱེ་སྡེ་མཚན་ཉིད་མ་འབྱུང་བར་སྒྲུབ་པ།	༡༥༦
(བརྒྱ་གསུམ་) ཆད་མའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོག་ཏེ་ག་སེལ་ཚུལ་བཞུགས་པ།	༡༥༩
༡ བྱེ་དོན་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཞུགས་པ།	༡༥༩
༡ མདོར་བཞུགས་ཏེ་བཤད་པ།	༡༦༥
༡ བྱེ་དོན་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་པར་བཤད་པ།	༡༦༧
༡ བྱེ་དོན་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	༡༦༨
༡ ཆད་འབྲས་གཉིས་ལས་འབྲས་བུ་བཤད་པ།	༡༦༨
(༡) དངོས་དོན་འབྲས་ཏེ་ག་གཉིས་པ་བཤད་པ།	༡༦༨
(༢) འཕྲོས་དོན་འབྲས་ཏེ་ག་གསུམ་པ་བཤད་པ།	༡༩༩
༡ གཞལ་བུ་དང་ཆད་མ་ངོས་བཟུང་བ་བཤད་པ།	༢༠༩
(བརྒྱ་བཞི་) ཁོང་དུ་བཤད་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བཞུགས་.....	༢༡༡
༡ རྫོ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པ།	༢༡༡
༡ བྱེ་དོན་ཁས་སྒྲངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྫོ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པ།	༢༡༡

༡ ཕྱི་དོན་ཁས་ཁུངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སློབ་པ་གཉིས་པ་ཅན་དུ་སྐྱབ་པ།	༡༡༩
༡ སློབ་པ་གཉིས་པ་ཅན་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་གཞན་བཞུགས་པ།	༡༡༩
༡ སློབ་པ་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ།	༡༡༩
ལེན་བཞི་པ། གཞན་གྱི་དོན་རྗེས་སྤྲད་པལ་པའི་མ་པར་བཤད་པ།	༡༢༠
(བཅོ་ལྔ་) རྫོང་བྱེད་དག་གི་རང་བཞིན་བཤད་པ།	༡༢༡
༡ མཚན་བྱེད་དོན་བཤད་པ།	༡༢༡
༡ མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ།	༡༢༡
༡ རང་གི་མཐོང་བ་བཤད་པ།	༡༢༡
༡ དོན་བཤད་པ།	༡༢༤
༡ རབ་གསལ་བྱེད་བཤད་པ།	༡༢༤
(༡) རྩོགས་སྤྲ་བོད་པ།	༡༢༤
(༢) རྩོགས་སྤྲ་དགག་པ།	༡༢༥
(བཅུ་དྲུག་) བཞིད་བྱ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ།	༡༢༤
༡ རྩོགས་བཞུགས་བསྐྱབ་བྱེད་རང་བཞིན་བཤད་པ།	༡༢༤
༡ རང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེད་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།	༡༢༤
༡ གཞན་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེད་མཚན་ཉིད་དགག་པ།	༡༢༤
(༡) རྩོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དགག་པ།	༡༢༤
(༢) གཞན་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའི་སློབ་དགག་པ།	༡༢༠
༡ དངོས་བཞུགས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ།	༡༢༡
༡ མདོར་བཞུགས་པ།	༡༢༡

༡	གདན་ཆེགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་རྒྱས་བཤད་བསྟན་པ།	༩༤༩
(༡)	སྤྱི་དོན་བཤད་པ།	༩༤༩
(༢)	རབ་དབྱེ་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ།	༩༥༠
གསུམ།	བཤད་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཚུལ་འཆད་པ།	༩༥༥

མཇུག་གི་དོན།

བཞི་པ།	མཇུག་གི་དོན་བཤད་པ།	༩༥༦
--------	--------------------------	-----

ལེན་གསུམ་པ།

དེ་ལྟར་ལེན་དང་པོར་ཚད་མ་མདོའི་དོན་འཆད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་རྗེས་དཔག་དེ་
 བཤད་ནས། ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་རྟོགས་སྒྲ་བ་ལ་དགོངས་ཏེ་ལེན་གཉིས་པར་མ་བཤད་
 པར་དེ་མཆོད་བརྗོད་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་བརྒྱུག་གི་སྒྲིམ་མཉམ་བཤད་ནས། ལེན་བྱི་མ་
 གཉིས་ཀྱིས་མདོའི་ལུས་དངོས་འཆད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ལེན་གསུམ་པས་མདོའི་
 མངོན་སུམ་ལེན་འཆད་པར་བྱེད་དེ། ལྟ་དབང་གྲོས། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཆད་མའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་བཤད་པའི་རྒྱ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། སློབ་
 དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་དང་པོར་ཐུག་འཆལ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་
 བྱེད་དུ་འོག་མརྟོགས་སྒྲ་བཙེད་ཀྱི་བྱིར་བྱེད་གོང་མཉིད་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
 པ་མཛད་ནས། ད་ལྟ་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་མཛད་པའི་བྱིར་། གཞལ་བྱ་
 གཉིས་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྟམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་། འཆད་
 ཚུལ་ཡང་ལོག་རྟོག་རྣམ་པ་བཞི་བསལ་བའི་སྒྲིམ་མཉམ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་། ཆད་
 མ་དང་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་དག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འདི་
 ལྟ་སྟེ། གངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། སློབ་
 ཡུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་འོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གངས་
 ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་བྱིར་། གཞལ་བྱ་གཉིས་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲིམ་སོ། །ཞེས་དང་། འཐད་ལྡན་ལས། ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བཞི། ཡང་དག་
 པའི་གེས་པའི་གངས་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། སློབ་ཡུལ་དང་། འབྲས་བུའི་ཡུལ་

ནམས་ལོ། ཉེ་ལ་རེ་ཞིག་གངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ་ནི་དེ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་
 ཉེ་ཞེས་བྱ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལེའུ་འདིར་ཆད་མའི་གངས་
 རེས་སོགས་བརྟན་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ། འདིར་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཏེ། ལྷར། གལ་ཏེ་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་གངས་ལ་སོགས་
 པ་སྟོན་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནི་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས། མ་བྲལ་སྟེ། ཆད་མའི་མཆོན་
 ཉིད་ནམ་པར་དག་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ལེའུ་འདིར་ཆད་མའི་གངས་རེས་བརྟན། སྟེང་
 ཡུལ་ཡང་བརྟན། ཆད་མའི་འབྲས་བུ་ཡང་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། ནམ་བཤད་
 ལས་དེ་འདིར་ཆད་མའི་གངས་སྟོན་པ་ནི་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ནམ་པར་དག་པ་རྟོགས་
 པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡིན་ཏེ། ཆད་མའི་རིགས་གཉིས་སུ་རེས་པར་བརྟན་པ་ན་མཆོན་ཉིད་
 མཆོན་གཞིའི་མཐར་ཐུག་ནས་མཆོན་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་རེས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དོན་ནི། ལེའུ་འདིར་ཆད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་དང་མི་སྒྲུབ་
 ལ་རང་གི་གཞལ་བྱ་མངོན་འགྱུར་ལ་མི་སྒྲུབ་དང་། རྟོག་གྱུར་ལ་མི་སྒྲུབ་གཉིས་སུ་
 རེས་པར་བརྟན་ཅིང་། མངོན་སུམ་དེ་རང་གི་གཞལ་བྱ་མངོན་འགྱུར་ལ་མི་སྒྲུབ་དང་།
 རྗེས་དཔག་དེ་རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོག་གྱུར་ལ་མི་སྒྲུབ་པར་བརྟན་པས་སྒྱིར་རང་གི་གཞལ་
 བྱ་ལགས་ར་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཀྱས། ཞེས་པའོ། གསར་
 དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པས་མངོན་རྗེས་གཉིས་སོ་སོར་མཆོན་མི་ལུས་ཏེ། མངོན་རྗེས་གཉིས་
 ཀ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷར། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མཆོན་ཉིད་ནམ་པར་དག་པའི་དོན་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་ལ་ནི་མི་སྒྲུབ་ཉིད་མཆོན་
 ཉིད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཆེ་དེ་ཉིད་མཆོན་པར་བྱ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལས་

གཞན་པའི་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཡོད་པ་མིན་ན་མཚན་ཉིད་གཅིག་བརྗོད་པས་གང་གིས་
 དེ་མཚན་པར་བྱ་བར་རྒྱས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་མཚན་ཉིད་གཅིག་གིས་མཚན་པར་
 མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱེ་བའི་སྒྲིན་ས་བཞུག་ན་མཚན་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞུག་པར་
 རྒྱས་པས་གངས་བཞུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ལྷར། མདོན་སྤྱོད་དང་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་དག་ལ་མི་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་གཉིས་ཀ་
 མི་སྐྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་རྟོགས་པའི་ཆེད་
 ཏུ་སྦྱོད་ཡུལ་བཞུག་པ་གྲུབ་སྟེ། མདོན་སྤྱོད་རང་མཚན་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་ཏུ་མ་བཞུག་
 ན། མདོན་སྤྱོད་དེ་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྐྱ་ཤད་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ནམ་སྐྱ་མ་པའི་
 རྩོ་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་བཞུག་པས་དེ་འདྲའི་ལོག་རྟོག་ཞེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་རིབ་ཅན་
 ལ་སྒྲུབ་པའི་སྐྱ་ཤད་རང་མཚན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷར། སྦྱོད་ཡུལ་བཞུག་པ་ཡང་
 གང་གི་ཆེ་ཡུལ་མིན་པ་འདྲིན་པ་ཆད་མར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་
 དང་འདྲ་བར་རང་གི་ཡུལ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་པོའི་ཆེད་མ་ཉིད་མིན་པར་འགྱུར་
 བ་དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་བཞུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་རྟགས་གསུམ་པ་
 དེ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཏུ་ཆད་མའི་འབྲས་བུ་བཞུག་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆད་འབྲས་བདག་ཉིད་
 གཅིག་ཏུ་མ་བཞུག་ན་གཞན་གྱི་རྟོགས་པ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཆེད་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་
 ལ། དེ་ལྟར་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཆད་མར་འགྱུར་སྐྱ་མ་པའི་རྟོགས་པ་བརྒྱུག་པའི་ཆེད་
 ཏུ་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཞུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷར། གང་གི་ཆེ་ཆད་མ་ལས་འབྲས་
 བུ་དོན་གཞན་མིན་ནོ་ཞེས་མ་བཞུག་པ་དེའི་ཆོ། རེ་གིག་འབྲས་བུ་གདོན་མི་ཐ་བར་
 དོན་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མིན་ན་འབྲས་བུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་

རྟོ། རྟོགས་དང་། རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ལས་ཐ་དད་པ་ཆད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་མེ་ཤེས་
པའི་ངོ་བོ་ཡང་དེར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་ལྟར་ན། ལེའུ་
གཉིས་པས་ཆད་མ་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་བཞུན་ནས། ལེའུ་གསུམ་པས་བྱུང་པར་མངོན་
སུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་རྗེས་དཔག་གི་མཆན་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས།
དེ་ལྟར་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་བརྗོད་ནས་བྱུང་པར་གྱི་མཆན་ཉིད་བགད་པ། མངོན་སུམ་
དང་ནི་རྗེས་དཔག་དག་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས།

འོ་ན། དང་པོ་གངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་དེ་འགོག་ཚུལ་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་
ན། དང་པོ་ཡོད་དེ། རིགས་ཐིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྔ་མདོར་བསྡུས་ལས། དེ་ལ་རེ་ཤིག་
གངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། སུར་བུ་བ་ནུམ་སྟེ་མངོན་སུམ་གཅིག་བྱུ་ཁོ་
ན་ཆད་མ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །གངས་ཅན་པ་ནུམ་སྟེ་མངོན་
སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་སྐྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་ཆད་མ་གསུམ་ཁོ་ན་འོ། ཞེས་ཟེར་
རྟོ། རིག་པ་ཅན་པ་ནུམ་སྟེ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་དཔེ་དང་སྐྱ་ལས་
བྱུང་བ་དང་ཆད་མ་བཞི་ཁོ་ན་འོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱལ་དཔོག་ནུམ་སྟེ་མངོན་སུམ་
དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། སྐྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་དོན་གྱིས་གོ་བ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་ཆད་མ་དུག་ཁོ་ན་འོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །རྩ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ནི་རིགས་
པ་དང་མི་དམིགས་པ་དང་སྤྱི་དང་ཞེས་གྲགས་པ་དང་སྐྱ་ལ་སྤྱི་ལས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ཆད་མ་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་འགོག་པ་ནི། མདོར། མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་ཆད་མའོ་མཆན་

ཉིད་གཉིས་གཞལ་བྱ། །ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་མངོན་སུམ་དང་ནི་
 རྗེས་སུ་དཔག་ཁྱོད་མ་དག་གི་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་མཆོན་ཉིད་གཉིས་གཞལ་
 བྱ། རང་དང་སྤྱི་ལོ་མཆོན་ཉིད་དག་ལས་གཞན་པའི་མཆོན་ཉིད་གཞལ་བར་བྱ་བ་གཞན་
 བྱེ་མེད་དེ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། སྤྱི་ལོ་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཞེས་གསུངས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དགོངས་
 པ་བརྟན་བཅོས་སུ་འགྲེལ་བ་ནི། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཆད་མ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། རོན་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ཁྱོད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ།
 གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་འགོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་
 ལྟ་ན་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་མཆོན་དང་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ལ་སྤྱི་མཆོན་
 གྱིས་ཁྲབ་པར་ཐལ་བའི་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། ཆད་མ་ལ་མངོན་སུམ་
 གྱི་ཆད་མ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ། ཆད་མའི་སྐར་
 ཡུལ་ལ་རང་མཆོན་དང་སྤྱི་མཆོན་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ལ་མངོན་
 སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ། ཅེས་སྐར་ལ། དེ་ལྟ་ན་འང་མངོན་
 རྗེས་གང་རུང་ཡིན་ན་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཁས་ལེན་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། མངོན་སུམ་གྱི་སྐར་ཡུལ་ཡིན་ན་རང་མཆོན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དང་། རྗེས་དཔག་
 གི་སྐར་ཡུལ་ཡིན་ན་སྤྱི་མཆོན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་གཞུང་དོན་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་ནལ་འཁྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་སྐར་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་མི་རྟག་པ་དེ་ལྷ་
 མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གི་སྐར་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཉན་

ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྒྲུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཉོན་ལྗོངས་ཀྱི་དངོས་གཉིན་གང་ཞིག །
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
 གཉིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱོམས་པ་ལས་བསྐྱོམ་བྱའི་དོན་ལ་རང་གི་དོན་
 གྱུ་དང་མ་འདྲེས་པར་གསལ་སྒྲུང་འབྱུང་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གཉིས་དེར་ཐལ། དེ་
 ཡི་གཞི་དེ་ཕྱིར་ནི། །བདག་མེད་མཐོང་བ་འགལ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འདིར་
 མ་ཁྲལ། ཚ་རྟགས་གཉིས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་དེ་རྗེས་དཔག་དེའི་སྒྲུང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྐྱ་མི་རྟག་པ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྐྱ་
 མི་རྟག་པ་དེ་རྗེས་དཔག་དེའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་མ་ཁྲལ། མ་ཁྲལ་མཚམས་
 གྲ་མ་ལ་མ་ཁྲལ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 བདག་མེད་དངོས་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་ཅིང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གསལ་བར་སྒྲུང་
 བའི་མངོན་སུམ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲལ་མཚམས་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་མ་ཁྲལ་སྟེ། རྟོག་
 མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་མི་འདྲ་བར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་དང་དངོས་ཡུལ་དོན་མི་
 གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་ན་དངས་མ་ཐག་པའི་མདོ་རང་འགྲེལ་དང་། མ་འདྲེས་
 པ་ཡི་དོན་ཅུང་མཐོང་། །ཞེས་པ་དང་། རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ནིད་ཀྱིས། །སྐྱ་ཡི་
 དོན་ནི་བརྟག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁ་
 ཅིག །ཡོད་ན་ཆད་མའི་སྒྲུང་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྲལ་པ་དང་། རང་མཚན་ཡིན་ན་མངོན་

སུམ་གྱི་སྒྲུང་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱལ་ཅེས་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། ཆད་མ་ཆད་མའི་དང་མངོན་
 སུམ་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་ཡུལ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་དག་སོ་
 སོར་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་དགོས་པས་ཆད་མ་ཆད་མ་དང་ཐ་
 དད་དང་། མངོན་སུམ་མངོན་སུམ་དང་ཐ་དད་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆད་
 མ་དང་མངོན་སུམ་གྱིས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་མིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་དེ་དག་སོ་སོ་ལ་རང་རིག་མིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཆད་མ་
 ཆད་མ་ཡིན་ནམ་མིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཆད་མ་མངོན་རྗེས་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པས་
 ཆད་མ་ཡུང་གསུམ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན། གངས་ངེས་ཉམས་ཤིང་། གཉིས་
 པ་ལྟར་ན་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ཡང་ཆད་མ་མིན་པར་
 འགྱུར་རོ། ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ་ཁ་ཅིག །ཆད་མ་ཆད་མ་མིན་པ་བཞིན་དུ་མངོན་
 སུམ་གྱི་ཆད་མ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ཡང་ཆད་མ་མ་ཡིན་གྱི་ཆད་མའི་གསལ་
 བའི་དབྱེ་བ་མཐར་ཐུག་༡༽ མདུན་གྱི་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་
 སུམ་ཆད་མ་ལྟ་བུ་ཆད་མ་ཡིན། ཞེས་ཟེར། འོ་ན་ཆད་མ་ཆད་མར་ཁས་ལེན་པ་ལ་
 ཉེས་པ་ཅི་ཡོད། ཆད་མ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མར་ཐལ། ཆད་མ་གང་
 ཞིག །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན་མདུན་གྱི་ས་ཕྱོགས་
 ཀྱི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། སོ་སྟེའི་མངོན་སུམ་
 ཆད་མར་ཐལ། དབང་མངོན་གྱི་ཆད་མ་གང་ཞིག །འཕགས་པའི་དབང་མངོན་གྱི་
 ཆད་མ་མིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཁས། གཞན་ཡང་ཁྱིད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་དེ་འཕངས་

པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་དེས་སྤྱོད་ལ་རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་
 པའི་གོ་བ་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཐལ་འགྱུར་དེ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ལམ་པོར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། ཚད་མ་ཚད་མར་ཐལ་
 ལོ། རྟག་ཞན་ཡང་། ཚད་མ་ཚད་མ་མིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱོད་ཅན་ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་
 སམ་མ་ཐོས། ཐོས་ན། དེ་འདྲའི་སྐྱོལ་ཚུལ་ཅན། ལམ་པོར་ཐལ། དངོས་པོ་གང་ཞིག།
 ཤེས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཅན་ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཚད་མ་ཚད་མར་ཐལ་ལོ། མ་ཐོས་སོ་ཞེ་ན། སྐྱོབ་ཐམས་ཅད་
 རྩན་ཡིན་ནོ། ཞེས་དམ་བཅའ་རིགས་པར་ཐལ། སྐྱོད་ཅན་ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་སམ་མ་
 ཐོས་ཞེས་ངེས་མ་ཐག མ་ཐོས་ཞེས་ལན་འདེབས་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
 འོ་ན། ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག།
 ཚད་མ་ཡིན་ན་མངོན་རྗེས་གང་རུང་ཡིན་པའི་བྱལ་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་ཟེར་བ་མི་རིགས་
 རྟེ། སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་རྗེས་དཔག་ཀྱང་མིན་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་
 གྲུབ་པ་གང་ཞིག དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྗེས་དཔག་ཚད་མས་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སོ་སྐྱེའོད་པར་ཐལ་ལོ། རྟགས་གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་
 མ་གྲུབ་ན། ཚད་མ་རྗེས་དཔག་དུ་ཐལ་ལོ།

རང་ལུགས་ནི། ཚད་མ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་
 མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་རྟེ། ཚད་མ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད། དེ་གཉིས་ལ་གཉིས་

ཡིན་གྱི་ཡུང་གསུམ་ཡང་མེད། གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཡུང་གསུམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 མ་གཉིས་སྐྱབ་པ་ནི། སྐྱ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། བྱིད་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་
 ཡིན་ཏེ། བྱིད་ཡིན་ཡོད། བྱིད་ཉོག་བྲལ་དང་ཞེན་སྒོ་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་ཆད་མ་
 ཡིན་དེ། བྱིད་ཡིན་དུ་གྱུར་པའི་རྗེས་དཔག་མེད་པའི་ཕྱིར། དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་ལྷན་
 ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་གསལ་དུ་རྟགས་པའི་ཞེན་སྒོ་ཆོས་ཅན། བྱིད་རྗེས་སྤྲུག་པའི་ཆད་
 མ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་ཡིན་ཡོད། བྱིད་ཉོག་བྲལ་དང་ཞེན་སྒོ་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་ཆད་
 མ་ཡིན། བྱིད་ཡིན་དུ་གྱུར་པའི་མངོན་སུམ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །རྩ་བའི་
 རྟོགས་ཆོས། ཆད་མའི་སྤང་ཡུལ་ལ་རང་མཆོན་དང་སྤྱི་མཆོན་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་
 པ་གྲུབ་སྟེ། རོན་བྱེད་རྣམ་དང་མི་རྣམས་ཕྱིར། །འདྲ་དང་མི་འདྲ་ཉིད་ཕྱིར་དང་། །སྐྱ་
 ཡི་ཡུལ་དང་ཡུལ་མིན་ཕྱིར། །རྒྱ་མཆོན་གཞན་ནི་ཡོད་པ་ན། །སྒོ་ནི་ཡོད་དང་མེད་
 ཕྱིར་རོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་ལ་རོན་བྱེད་རྣམས་པ་དང་རོན་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་
 ཆོས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་རང་མཆོན་དུ་རྟོགས་བྱར་དམིགས་
 པ་དང་། སྤྱི་མཆོན་དུ་རྟོགས་བྱར་དམིགས་པ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་ལ་རང་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ལ་རྗེ་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་རྒྱུད་བྱི་སྐྱའི་བརྗོད་བྲུ་
 ཡིན་པ་དང་། དེ་མིན་པའི་ཆོས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་རང་རྒྱ་
 བད་བླན་ལ་རྟོགས་པའི་སྒོ་འི་ཡུལ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་དོན་མིན་ཏེ། རོན་དུ་མོས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྤང་པའི་སྐྱ་ཤད་སོགས་རང་མཆོན་དང་སྤྱི་མཆོན་
 གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་གཞལ་བུ་ཡིན་པ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་ལས། འདི་

ལས་ཀྱང་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། འདྲ་དང་མི་འདྲ་ཉིད་ཕྱིར་དང་། ཞེས་སོགས་
དང་། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐྱ་ལ་སོགས་པ་
ལ་དམིགས་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གྲག་ལྷར་
ན་གཞུང་དེ་ནམས་ཀྱིས་དགག་ཏུགས་དངོས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་དེ། ལྷར། འདྲ་དང་
མི་འདྲ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གསུམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ལོ་ན། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བྲལ་པ་ཇི་ལྷར་ངེས་ཞེ་ན། དེ་ལ་དོན་བྱེད་རྒྱས་
དང་མི་རྒྱས་ཕྱིར་ཞེས་པའི་བྲལ་སྐྱབ་ལ་སྦྱར་ན། མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་གཉིས་
ཀྱི་དང་པོ་ལའང་དངོས་དང་ཚིད་པ་སྤངས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། དོན་
དམ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་། རྟེན་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། གཞན་ཞེ་གྲུ་རྩེ་བ་
ཡོད་པ་སྟེ། རྟེན་དག་རང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་བཤད། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཆད་
མའི་སྤང་ཡུལ་ལ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་མི་རྒྱས་པའི་ཆོས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ན། དེ་
ལ་སྤྱི་མཆན་དང་རང་མཆན་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པས་བྲལ་སྟེ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་
རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ། དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཆོས་
རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་
མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རང་མཆན་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་། རྟོག་པས་བཏགས་
པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་སྤྱི་མཆན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ། ལྷར།
དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་དེ་ཉིད་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་
སྦྱར་བར་བྱའོ། རྟོན་དམ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་དོན་ནི་འབྲས་བུ་
ཡིན་ལ་དེའི་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་པའོ། རྟོན་བྱེད་པ་དེའི་རྒྱས་པ་གང་སྟེ་རང་ཉི་བས་སྐྱེད་

པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྟན་བཅོས་འདིར་དོན་དམ་པར་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་
 དང་། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་
 སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱབ་
 སྐབས་སྐར་ན། མི་འདྲ་བ་ནི་གང་ཡིན་པ། ཉེ་འདིར། ཞེས་སོགས་སྐར་ནས་འདོན་
 ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ། སྤྱི་ཡི་ཡུལ་མིན་གང་ཡིན་པ། ཞེས་དང་། སྤྱི་མཚན་གཞན་
 ཡོད་སྟོབེ་གང་། ཞེས་སྐར་རོ། །

མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། གཞུང་འདི་བཀོད་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་དབྱེད་པ། རང་
 མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་
 མཚན་གཞི་གང་སྟོན་དབྱེད་པ། གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བ་གང་གི་གཞུང་ཡིན་དབྱེད་པ་དང་
 བཞིའོ། །

དང་པོ་ཡོད་དེ། མདོ་སྤེལ་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་འདོད་པ་
 དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱི་བ་རང་རྒྱུད་པ་དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 གྱུང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བ་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་
 དམ་དུ་མ་ཟད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུང་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་སྟེ། རྒྱལ་ས་གསུམ་
 ལས་དང་པོའི་གཞུང་བཅུགས་ནས་སྐབས་པའི་ཕྱིར་དུ་གཞུང་འདི་བཀོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་
 དཔོན་ལྷ་དབང་སྟོན་ལྷ་རྣམས་སྤྱི་མ་གཉིས་དང་བྱེད་པར་གསུམ་པ་དགག་བྱའི་གཙོ་
 བོར་བྱེད་པར་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་ལ། གསུང་གི་རྣམ་པ་ལ་དཔག་ན། རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དོན་མི་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་སམ་
 ལྷ་མོ། ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་ནི། སྤྱིར་སྤེལ་བདུན་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ཡིན་གྱུང་གཞུང་འདི་

དངོས་སྤྱི་ལྷ་འདྲེས་པ་རབ་གསལ། །

གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག །ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པར་གནས་པའི་དངོས་
པོ་རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཡུལ་དུས་ཐུན་མོང་དུ་རྗེས་འགྲོ་བྱེད་པའི་ཆོས་
སྤྱི་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཅས་ཟེར། ཁ་ཅིག །དངོས་པོ་ལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་
དང་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་པ་ཡི་དངོས་པོ་ལ།
ཞེས་པས་བརྟན། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་དོན་དམ་དོན་བྱེད་ལུས་པ་གང་།
ཞེས་པས་བརྟན། དཔེར་ན། དུལ་ཕྱ་རབ་ལྟ་བུ། དེས་ན་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་
ལུས་པ་རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་མི་ལུས་པའི་ཆོས་སྤྱི་མཚན་
གྱི་མཚན་ཉིད། ཅས་ཟེར། ལུགས་དང་པོ་རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་མི་འབད་དེ།
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་བཟུལ་འགྱུར་བས་རང་མཚན་ཁས་མི་ལེན་པ་གང་ཞིག །མཚན་
ཉིད་དེ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་དེར་བཟུལ། དེས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལུབ་ཕྱོགས་
ན་མེད་པར་ཁས་ལེན། སྤྱོད་དངོས་པོ་བྱི་དོར་མེད་པར་ཁས་ལེན། བེང་བྱ་བོའི་
ངོ་བོ་བེང་མེད་སྤྱོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་
པའི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། ཁ་ཅིག །ཤར་ཕྱོགས་ན་ཡོད་ན་ལུབ་ཕྱོགས་ན་མེད་པས་
བྱུང་པ་དང་། སྤྱོད་ན་ཡོད་ན་བྱི་དོར་མེད་པས་བྱུང་པ་དང་། བེང་བྱ་བོ་ལ་ཡོད་ན་
མེད་སྤྱོད་པས་བྱུང་པ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དེ་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་མི་འབད་
དེ། སྤྱོད་གཉིས་ལ་ལྟ་མི་ལྟ་བུ་དང་། བྱི་མ་ལ་བེང་གི་དོན་བྱེད་མི་ལུས་པ་ལས་ལོག་
པ་ལྟ་བུས་མ་དེས་པའི་བྱིར། སྤྱི་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མི་འབད་དེ། བུམ་པའི་
ལྷོག་པ་ལྟ་བུ་ཡུལ་དུས་ཐུན་མོང་དུ་རྗེས་འགྲོ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཡུལ་དུས་ཀུན་དུ་

རྗེས་འགྲོ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཡུལ་དུས་ཀྱི་ཉུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། རྟགས་
 སྒྲུ་ལུགས་གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། ལྷ་དབང་སྒྲོར་། རོན་བྱེད་རྩམ་པ་དང་མི་རྩམ་པ་
 དེ་དག་རང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་བཤད། ཅེས་མ་སྒྲོས་པར་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་དང་ཀྱན་
 རྩེད་ཉུང་ཡོད་པ་དེ་དག་རང་དང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་དུ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རྩལ་སྤྲ་རབ་རང་མཆན་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་དོན་དམ་
 པར་དོན་བྱེད་རྩམ་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁས་
 གྲངས་ནང་འགལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཞེ་འཆོ་དཔོན་སྒྲོབ་
 གྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟགས་སྒྲ་ཞིང་། འདོད་མི་རྩམ་པ་ནི། ཞེ་འཆོ་དཔོན་
 སྒྲོབ་གྱིས་དེ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་ཞེ་འདོད་གྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་། གསུམ་
 པ་དེར་ཐལ། བུམ་པ་རང་མཆན་ཡིན་པས་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྩམ་པར་ཁས་ལེན་
 དགོས་པ་དེ་ལྷ་ན་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་ཀྱན་རྩེད་པའི་དངོས་
 པོར་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་རྩེད་པ་ཡི་དངོས་རྣམས་ལ། ཞེས་པའི་དངོས་པོ་དེ་
 ཡོད་པའི་དོན་དུ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་སྐད་དོད་གཅིག་
 ཉུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་། ཁོ་ན་རེ། བུམ་པ་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྩམ་པ་ཡིན་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། དེ་རྗེས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་གསེར་བུམ་
 དང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱིད་དང་གསེར་བུམ་གཉིས་རྗེས་སུ་གྲུབ། ཁྱིད་དེ་
 དང་རྗེས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། འདོད་ན། གསེར་བུམ་དང་དཔུལ་བུམ་ཡང་རྗེས་
 གཅིག་དུ་ཐལ། བུམ་པ་དང་དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། འདོད་
 ན་། རང་འགྲེལ་ལས། རིལ་རྗེས་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་

ལོ་༥ རྩེ་ན། འདི་ལོ་སྐུ་མ་ལ་མ་ཁུབ་སྟེ། འོ་ན། རྩལ་སྤྱ་རབ་ཆོས་ཅན། སྟོན་པའི་
 རྩལ་སྤྱ་རབ་དང་ལྡན་གཅིག་ཏུ་ཐལ། ཁྱོད་དང་དེ་གཉིས་ལྡན་སྤྱ་གུབ། ཁྱོད་དང་དེ་
 གཉིས་ལྡན་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་ཁས་ཐུངས་གིང་། ཁུབ་པ་ཁས་
 མོ་༥ རྩེ་དོད་ན། གོང་བཞིན་དུ་འཕུལ། གཞན་ཡང་། ཚུལ་བྱུང་དང་། ཚུལ་མ་
 བྱུང་གི་བྲག་རི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་ཐལ། མི་རྟག་པ་དང་དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་བདག་
 ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་ཁས། ཡང་ཁ་ཅིག་ །དངོས་པོ་ཡིན་ན་ལྡན་སྤྱ་
 གུབ་པས་ཁུབ། ལྡན་སྤྱ་གུབ་ན་ལྡན་ཡོད་ཡིན་པས་ཁུབ། ཆོས་དེ་དང་ལྡན་གཅིག་
 ཡིན་ན་ཆོས་དེ་དང་གུབ་བདེ་ལྡན་གཅིག་ཡིན་པས་ཁུབ། ཅས་ཟེར། དེ་མི་འཐད་དེ།
 གང་ཟག་ལྡན་ཡོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་བུམ་པ་གསེར་བུམ་དང་གུབ་བདེ་ལྡན་གཅིག་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་གུབ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བུམ་
 པ་དང་གསེར་བུམ་སྟེ། གནས་འཛིག་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ རྩེ་གི་པས་བདག་ས་ཅམ་ཡིན་ན་རྩེ་གི་པས་བདག་ས་ཅམ་དུ་གུབ་པའི་ཆོས་ཡིན་
 དགོས་༥ ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་གིས་མ་ངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 ཀྱན་བདག་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀྱན་བདག་ས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་༥ འོ་ན། རྩེ་གི་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེ་ན། མ་ཁུབ་པོ། །རང་ལུགས་རང་
 སྟེན་མཆོན་ཉིད་སྤར་གཞུང་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། རང་མཆོན་དུ་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩེ་གི་
 པས་སྟོན་བདག་ས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ །རང་གི་སྟོན་ལུགས་ཀྱི་དོས་ནས་གུབ་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཀྱན་བདག་ས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོངས་གུབ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་མ་བྱལ། ཁ་ཅིག་དྲགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་
 ལྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དྲེ། ལྟོང་ཉིད་རྩ་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་
 བརྟན་པའི་ལྟོང་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་རང་
 མཆོན་ཡིན་པས་བྱལ། ཅེས་བེར་བ་མི་འཐད་དེ། ནམ་མཁའ་སོགས་འདུས་མ་བྱས་
 ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དྲེ། དེ་རྣམས་རང་འཛིན་
 རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དྲེ། དེ་རྣམས་རང་འཛིན་
 རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ན་དེ་རྣམས་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 དྲེ། དྲང་ངེས་རྣམས་འབྱེད་ལས། རོན་སྐྱ་གཉིས་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་
 གཞིར་དང་བདེ་འདོགས་པའི་གནས་སུ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁེགས་ན་དེ་དག་ཡོད་
 པར་འཛིན་མི་ཤེས་དྲེ། ཚད་མ་པ་ལ་གྲགས་པའི་རང་མཆོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་སོགས་ཁོངས་ནས་ནམ་མཁའ་སོགས་འདོན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་གཞི་གང་སྟོན་དཔུང་པ་ལ།
 ཁ་ཅིག གཞུང་འདིས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བརྟན།
 ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་
 ནས་བརྟན། ཞེས་བེར་བ་གཉིས་ཀ་ཆོག་སྟོན་འདུག་པའི་དམ་བཙའ། ཉེས་ན་གཞུང་
 འདིས་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྩལ་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། དོན་དམ་
 པར་དོན་བྱེད་མི་རྩལ་པའི་ཆོས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་
 བྱས་ནས་བརྟན་ཞིང་། སོ་སོའི་མཆོན་གཞི་ཡང་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡིན་དྲེ། ཡ་མ་
 རིས་རྒྱ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་དུ། ཞར་ལ་ཐེག་པ་ཐ་གལ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་

བཞག་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐེག་པ་ཐ་གཤམ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་ཉན་ཐོས་རིགས་ངེས་པའ་ཆེ་བས་མདོ་སྡེ་པ་འདོད་
པ་རྟར་གྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་
དང་། ཡང་ན་ཐེག་པ་ཐ་གཤམ་གྱི་འགྲོ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་མདོ་སྡེ་པའི་
ལུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་གཞུང་འདི་གསུངས་ཞེས་བཤད་
ཆོག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རྣམ་བཤད་ལས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པ་ལ་སྦྱར་
ན་ཡང་རུང་བ་ཙམ་ཡོད་མོད་ཀྱི་གཙོ་བོར་ནི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་མཆོན་གཞི་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་
མི་མཐུན་ནི་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་མཆོན་གཞི་གཉིས་
ཀྱི་གཙོ་བོར་བརྟན་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་མཆོན་གཞི་ཆེས་གཙོ་བོར་བརྟན་པ་ལ་དགོངས་
ཤིང་། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་གཞི་ལའང་དེས་འགྲོ་བའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་གང་གི་གཞུང་ཡིན་དུ་དང་པོ། ཁ་ཅིག གཞུང་
འདི་མདོ་སེམས་ཐུན་མོང་པའི་གཞུང་ཡིན་ཏེ། རོན་བྱེད་རྣམ་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་
པའི་མཚན་གཞི་དང་། རོན་བྱེད་མི་རྣམ་པ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པའི་མཚན་གཞིར་དངོས་
སྲུབ་སྟན་ཞིང་། ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀས་བཞེད་པའི་སྤྱིར་། ཞེས་ཟེར།
དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། དངོས་བསྟན་དེ་ཙམ་དུ་ཐུན་མོང་དུ་འདོད་ཀྱང་གཞུང་འདིའི་བསྟན་
བྱའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་མདོ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཞེན་ཞིང་། སེམས་ཙམ་པས་འདོད་པའི་ངེས་
པ་མེད་པས། མདོ་སྤྲེལ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་དུ་བྱ་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རོན་
བྱེད་རྣམ་པ་གང་ཡིན་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། རོན་བྱེད་མི་རྣམ་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་

གཉིས་པ་ཚེད་སྤང་ཡོད་དེ། རོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་མཆོན་གཞི་མི་འབྲང་པ་
སྤང་དེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཆོན་གཞི་མི་འབྲང་པ་སྤང་། སྤང་གད་སོགས་སྤྱི་མཆོན་དུ་བཤམ་
བ་སྤང་བ་སྟེ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་བམས་ཅད་རྩས་མེད་
ན་དེ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྦྱོར་བ་བཤམ་འབྱུར་བ་ན་མས་ཀྱིས་དོན་
དམ་པར་དོན་བྱེད་རྩས་པ་མེད་པས་དོན་བྱེད་རྩས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་མཆོན་
གཞིར་མི་འབྲང་དེ། ཞེས་ཚེད་པ་འགོག་པ་ལ། ས་བོན་སོགས་ནི་མཁྱལ་སོགས་ལ། རྩས་
མཐོང་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ས་བོན་གྱིས་མཁྱུ་གུ་ཀུན་རྫོབ་དུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཀྱི་ཡིན་
ན་ཞེས་པ་ཡང་། གལ་ཏེ་དེ་ཀུན་རྫོབ། འདོད་ན་ཅི་སྟེ་དེ་སྟར་འབྱུར། ཞེས་པས་
འགོག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཆོན་གཞི་ལ་ཚེད་སྤང་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་
ཀུན་ལ་དེ་ཡོད་ན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རྟོག་པས་སྒྲོ་བདགས་པ་ཅམ་དུ་གྲུབ་པ་སྤྱི་
མཆོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བཤམ། དོན་བྱེད་རྩས་མི་རྩས་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པའི་
༡། ལེའུ་གསུམ་པའི་རྣམ་འགྲེལ་བར་གསལ་༡༠ལས། ཀུན་རྫོབ་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་ཀྱི། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་མི་
འདོད་དོ་ཞིན། ཞེས་འབྱུང་བ་སྟར་མ་ཡིག་ཡིག་ནིར་ཡིན་རྣམས་ལས་བདག་འཆོག་།

རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བཟོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་ཆེ། གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་སྤང་
 ཡུལ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པས་གཟུགས་
 སྤང་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལ་གཟུགས་གསལ་བར་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རྟེ།
 གཟུགས་གསལ་བར་སྤང་བའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་བསྐྱེད་པ་ལ་བདག་ཀྱི་ཅན་མིག་དབང་
 དང་། དམིགས་ཀྱི་ན་གཟུགས་སོགས་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཆེ། ལྷག་ དེ་
 དངོས་མིན་ན་ཞེས་བཟོད་དེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་མིན་ནོ། ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་རྟོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཟོད་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་རྟེ་སྤྱི་སྤྱི་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྤྱི་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེས་
 ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་བཟོད་པར་བྱ་
 བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡང་དབང་སོགས་འབྲས་བཙས་ཉིད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་
 སོ། །འོ་ན། དོན་དམ་པར་རྫོང་བྱེད་སྤྱི་བཟོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་
 པ་རོལ་པོའི་ཁས་ལེན་ལ་སྦྱོར་རམ། རང་ལུགས་སུ་བྱེད་ཅེ་ན། ཁ་ཅིག །རང་ལུགས་
 སུ་བྱེད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་དེ་དོན་དམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་
 རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། འོ་ན། དེ་རྫོང་བྱེད་སྤྱི་བཟོད་བྱར་
 དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། དམ་བཙའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་
 དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེའི་ཡུལ་དུ་རང་མཆོན་
 ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རྒྱས་རྟེ། དེ་དེའི་ཡུལ་དུ་སྤྱི་མཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 དེ་དེའི་ཡུལ་དུ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། གཞན་ཡང་། ཀྱི་དེ་

དོན་དམ་པར་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་དམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་དོན་དམ་པར་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །དེ་སྒྱུར་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། །ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་ཀྱི་དོན་སྒྱུ་དེ་དོན་དམ་པར་རྟོག་
 བྱེད་སྒྲུའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་
 བ་ལྟར་རྟོག་བྱེད་སྒྲུའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་རྟོག་
 པ་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ་མ་བྱལ། རང་ལུགས་ནི་རྒྱལ་བཤད་
 ལས་༥ སྒྱི་མཚན་དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྒྲུའི་བརྗོད་བྱ་དོན་དམ་པར་བྱལ་པར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཞེགས་པས། དུམ་པའི་དོན་སྒྱི་ཆོས་ཅན། དུམ་
 པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་རྟོག་བྱེད་སྒྲུའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་འབྲུང་བས་ཤེས་ལ། དེ་ཡང་རང་སྤེ་བྱེ་བྱག་སྒྲུ་བ་དང་སྒྱི་རོལ་པ་རྒྱལ་པས་
 སྒྱི་མཚན་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པའི་གནད་ཀྱིས་རྟོག་པ་དང་རྟོག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་རང་ཡུལ་
 ལ་སྒྲུབ་པའམ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འབྱུག་པར་ཁས་ལེན་པས། གཟུགས་ཀྱི་དོན་སྒྱི་
 དོན་དམ་པར་རྟོག་བྱེད་སྒྲུའི་བརྗོད་བྱར་ཞེན་པའི་ཁས་བླངས་རྟགས་སུ་བཀོད་པར་སེམས་
 ཤིང་༥ དེ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས། གཟུགས་ཆོས་ཅན། སྒྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོའི་རོ་བོ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་རྟོག་བྱེད་སྒྲུའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འཕེན་
 པར་རྒྱལ་བཤད་དུ་གསུངས་པས་ཀྱང་རྟགས་པ་རོལ་གྱི་ཁས་ལེན་ལ་སྒྱུར་བ་འབད་མེད་
 དུ་བྱལ་བོ། །འདི་སྒྲོར་རྟོགས་གཞི་ཆེ་བས་དཔུང་དགོས་པར་སྤང་སྟེ་དེ་ཙམ་མོ། །དེ་

ལ་ཕྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་ན་མས་ན་རེ། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་སྒྲ་ཡུལ་མ་ཡིན་
ན། གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་སྒྲ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་མེད་མི་དགོས་ཏེ། གཟུགས་
འཛིན་རྟོག་པ་ལ་གཟུགས་སུ་སྒྲ་བ་གཟུགས་ཀྱི་མིང་དང་། གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་
སྒྲ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ཏེ། མིང་སོགས་བརྗོད་ན་
ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། དེ་མི་འཐད་དེ། འཆད་པོ་དང་། འཛན་པོ་བརྗོད་བྱ་རྗེས་
འབྲེལ་ཅན། མིང་སོགས་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཅན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། གཟུགས་
འཛིན་རྟོག་པ་ལ་གཟུགས་སུ་སྒྲ་བ་བཤེས་པ་དེ། གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་རྣམས་གཅིག་ཡིན་
ནམ། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་རྣམས་གཞན་ཡིན་ནམ། གཟུགས་
དང་གྲུབ་བཤེས་གཅིག་ཡིན་ཞེས་དྲིས་ན་རེ་རེ་བཞིན་ནས་མི་འཐད་པ་གང་ཞིག དེ་
ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་ལུགས་དེ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རེ་རེ་བཞིན་ནས་མི་འཐད་པ་གྲུབ་པ་སྟེ།
དོན་ལ་འང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་པས་དང་པོ་འགོག འབྲེལ་མེད་ན་ཡང་
འཇུག་མི་འགྱུར། ཞེས་པས་གཉིས་པ་འགོག གཤམ་ཏེ་དོན་དང་འབྲེལ་ཞུན་ན། ཞེས་
པས་སྟོགས་སྒྲ་མ་དངས་ནས། འདས་དང་མ་འོངས་བརྗོད་བྱ་མིན། དོན་དང་དེ་ནི་
ཟད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པས། གསུམ་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གཉིས་གྲུབ་སྟེ། དེ་
ལྟར་ན་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་༡༥ (སྟེ་བུ་དོན་) བུམ་པ་ལ་འཇུག་མི་སྟེང་པར་འགྱུར་
རོ་༡༥ ཞེས་འགོག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཕྱི་རྩོམ་དུས་སུ་ཕྱི་རྩོམ་བུམ་པ་
མེད་པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་དེ་ཞིག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱི་རྩོམ་དུས་སུ་ཕྱི་
རྩོམ་བུམ་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཕྱི་རྩོམ་བུམ་པ་སྒྲ་བ་བཤེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་

ཞིག རྟོན་གྱི་ཙུང་པའི་ཁས་ལེན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱོད་དུས་སུ་སྤྱོད་པུ་
 པ་རྟོན་བྱེད་གྱི་སྒྲུ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡང་སྤྱོད་དུས་སུ་སྤྱོད་པུ་
 བུམ་པ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་དེ་མ་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱོད་དུས་སུ་
 སྤྱོད་པུ་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་སྤྱོད་པུ་པ་སྒྲུང་བ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་
 གང་ཞིག རྟོན་གྱི་ཙུང་པའི་ཁས་ལེན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱོད་དུས་སུ་སྤྱོད་པུ་
 བུམ་པ་རྟོན་བྱེད་གྱི་སྒྲུ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། ཞེས་འགོག་ཅིང་། ལྷ་གྲུག་ལྷར་ན་མང་
 པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། དྲུང་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་ལ་སྒྱུར་ནས་འགོག་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 ལྷར་དྲུང་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་འམ་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྟོན་པར་བྱེད་པ་
 གཞན་གྱིས་བརྟོན་པར་བྱ་བ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་རྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མང་པོས་
 བསྐྱར་བ་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དྲུང་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

མཐའ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ་ལ། སྤྱི་རབས་པ་ཁ་ཅིག སྒྲེས་ལ་འགགས་པ་དང་།
 སྒྲེས་ལ་མ་འགགས་པ་དང་། སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྒྲེས་པ་ནམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
 འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་ཡང་
 རིམ་པ་བཞིན་མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་མི་དང་། དྲུང་འཁོར་
 ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། དེ་ནི་མི་ལེགས་རྟེ། འདས་པ་དང་སྒྲེས་
 པ་འགགས་པ་དང་། རང་ཉིད་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་ན་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་འགགས་པ་དང་།
 དེ་ཉིད་གྱིས་ན་མང་བཀྱར་རྒྱལ་པོ་དང་། དྲུང་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་འདས་པ་དང་མ་འོངས་
 པར་འགགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོ་ལོ་བརྒྱུ་པའི་དུས་སུ་འདས་པ་དང་། དེའི་དུས་སུ་མ་

འོངས་པ་ལ་སོ་སོར་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པས་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ །དེ་
 རིང་གི་དུས་སུ་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག་ །དེ་རིང་གི་དུས་སུ་འགག་པ་དང་། །དེ་གང་ཞིག་ །དེ་
 རིང་གི་དུས་སུ་མ་འགག་པ་དང་། །དེ་རིང་གི་དུས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་དེ་རིང་གི་
 དུས་སུ་མ་སྐྱེས་པ་ན་མས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་འདས་པ་དང་། །ད་ལྟར་
 བཟོ་ མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་ཡང་། ཁ་སང་། དེ་རིང་། སང་
 ཉིན་གསུམ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་དེ་རིང་གི་
 དུས་སུ་འདས་པ་འགལ་ཁོང་། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་རང་ཉིད་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ན་དེ་
 རིང་གི་དུས་སུ་མ་འོངས་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར།

རང་གི་ལུགས་ནི། ཞིག་ཟིན་པ་འདས་པའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན་བུམ་པའི་
 འབྲས་བུའི་དུས་སུ་བུམ་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ། རང་རྒྱ་ལས་བྱལ་པ་ད་ལྟར་པའི་མཚན་ཉིད།
 དཔེར་ན་བུམ་པ་ལྟ་བུ། འདས་པ་མ་འོངས་པ་ད་ལྟར་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་དང་། མ་
 སྐྱེས་པ་དང་མ་ཞིག་པའི་གཞི་མཐུན་མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན་བུམ་པའི་
 རྒྱའི་དུས་སུ་བུམ་པ་མ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་ །བུམ་པའི་འདས་པ་བུམ་པ་ལ་ལྟོས་
 ཏེ་འདས་པ་དང་། བུམ་པའི་མ་འོངས་པ་བུམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འོངས་པ་ཡིན། ཞེས་
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བུམ་པའི་འདས་པ་བུམ་པའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་མ་བྱལ། བུམ་པའི་
 མ་འོངས་པ་བུམ་པའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་མ་བྱལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་བྱལ་སྟེ། སྤྲ་མ་བུམ་
 པའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱལ། སྤྲ་མ་བུམ་པའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲ་མ་བུམ་
 པའི་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་བྱལ། སྤྲ་མ་བུམ་པའི་རྒྱའི་དུས་སུ་བྱལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་
 པའི་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་བུམ་པ་འདས་པ་དང་། བུམ་པའི་རྒྱའི་དུས་སུ་བུམ་པ་མ་འོངས་

པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདས་པའི་དངོས་པོ་དང་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། ཉུས་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱབ་སྟེ། ཉུས་གསུམ་ཞེས་
 པ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱར་ནས་ཅི་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་འདས་པ་མེད་
 དེ། སློག་དབང་འགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱབ་སྟེ། སློག་དབང་དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སློག་དབང་འགགས་པའི་གང་ཟག་ནི་མེད་དེ། གང་ཟག་
 ཡིན་ན་སློག་དབང་དང་ལྡན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་བཞིན་བྱ་ནི་དེ་དངོས་
 མིན་དེ། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་ལ། རང་སྡེ་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་ན་རེ། དུམ་པ་དུམ་འཛིན་
 རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་མ་ཡིན་ན། དུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་
 མེད་མི་དགོས་རྟེ། དུམ་འཛིན་རྟོག་པས་དུམ་སྦྱི་ཡན་གར་བ་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། དུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲས་དུམ་སྦྱི་ཡན་གར་བ་བཞིན་བྱར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 ཟེར་རྟེ། སྦྱ་ཡིས་སྦྱི་ནི་བཞིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཐལ་བར་མི་འདོད་ན། ཞེས་འབྱུང་
 པ་ལྟར་རོ། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་མིན་སྦྱི་ནི་ཡན་གར་བ། བཞིན་མེད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལས། དུམ་སྒྲས་དུམ་སྦྱི་ཡན་གར་བ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 རྟོག་བྱེད་སྦྱི་འཛིན་བཞིན་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྦྱི་མཚན་དངོས་མེད་དུ་བསྒྱུབ་ས་ནས། བཞིན་
 བྱ་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྦྱི་མཚན་དངོས་མེད་དུ་སྒྱུབ་པ་ཡོད་དེ། རིགས་ལྡན་རིགས་
 མིན་གང་གི་ཕྱིར། གསལ་བའི་ངོ་བོ་གཞན་རྟེན་མེད། ཅེས་པས་དུམ་པའི་དོན་སྦྱི་
 ལྟ་བུ་དུམ་གསལ་རང་མཚན་པ་དང་རྣམ་གཅིག་ཡིན་པ་འགོག། གལ་ཏེ་ཐ་དད་གྲུབ་
 ཅེ་ན། རྟོགས་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་ནི་དུ་བཞིན། ཅེས་པས་དེ་དང་རྣམ་གཞན་ཡིན་པ་འགོག།

རང་གི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །འབྲས་བུ་རག་ལས་མེད་པར་ཡང་། །རྟོག་པ་ཡིས་
 ཉི་འབྲེལ་བར་བྱེད། །འབྲས་མེན་ཇི་ལྟར་ཡང་ཅི་ཞིག །གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་འབྲེལ་
 མེད་ཤིང་། །ཅེས་པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྣམས་གཞན་འདོད་པ་འགོག །དེ་ཕྱིར་རང་
 བཞིན་མེད་པར་གྲུབ། །ཅེས་པས་རིགས་པ་དངོས་དེ་འཆད་པར་བྱེད་ཅིང་། །དེ་ཡང་
 བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་ཚེས་ཅན། །དངོས་མེད་ཡིན་ཏེ། །བུམ་གསལ་རང་མཚན་ཡོད། །དེ་
 དང་རྣམས་གཅིག་དང་རྣམས་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་
 པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། །སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ལ། །ཁོ་
 ན་རེ། །དེ་ལྟ་ན་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟ་བུ་ཡང་ཕྱིར་ཐལ་བ་དང་། །ཤིང་བརྟ་སྦྱར་བ་དོན་མེད་
 པར་ཐལ་བ་དང་། །ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྦྱོན་ཡོད་དེ་ཞེ་ན། །སྦྱོན་
 མེད་དེ། །མེད་པའི་རིགས་སུ་ཐལ་མི་འགྱུར། །དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་
 པས་ཤིང་། །སྦྱོན་དང་པོ་སྦྱོང་། །དེ་ཕྱིར་ངོ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས། །ངོ་བོ་མེད་པའི་རིགས་བརྟགས་
 པ་ཤིང་། །འབྲུག་པར་དེ་ལ་འཇུག་དོན་ཅན། །སྦྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རབ་དུ་བརྟན། །ཞེས་
 པས་ཤིང་། །སྦྱོན་གཉིས་པ་སྦྱོང་། །དེ་ལ་ངོ་བོར་སྤང་བའམ། །དོན་ལ་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ།
 །གང་དེ་འབྲུལ་བ་ཐོགས་མེད་པའི། །དུས་ཅན་མཐོང་གོམས་ཀྱིས་སྦྱུལ་ཡིན། །ཞེས་
 པས་ཤིང་། །སྦྱོན་གསུམ་པ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །དང་པོས་རི་བོང་རྩ་རང་གི་གསལ་བ་ལ་མི་
 ལྟོས་པའི་ཆ་ནས་སྦྱོན་དེ་མེད་པ་དང་། །གཉིས་པས་ཤིང་རང་མཚན་ལ་འཇུག་པའི་
 ཆེད་དུ་ཤིང་བརྟ་སྦྱར་བའི་ཆ་ནས་སྦྱོན་དེ་མེད་པ་དང་། །གསུམ་པས་ཤིང་འཛིན་རྟོག་
 པ་རང་རྒྱ་ཐོག་མ་མེད་པའི་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་ཆ་ནས་སྦྱོན་དེ་མེད་
 པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་དེ། །དོན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱི་གང་

ཡིན་། རྒྱ་ལྷན་ལས་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། སྤྱི་འདི་དག་གིས་གང་བཟོད་པ།
 དེ་ལ་ངོ་བོ་རྩལ་ཟད་མེད། ཅེས་འབྲུང་བ་ལས། མེད་དགག་གི་མེལ་སྤྱི་དངོས་པོ་
 བ་ཡང་མེད། ངོ་བོ་མེད་ཅན་སྤྱི་སྒོ་ལ། སྤྱི་ཉིད་དུ་མི་མཐོང་ཕྱིར་དང་། འོན་ལ་
 འབྲུལ་པ་འཇམ་མེད་པ་ནི། སྤྱིར་འདོད་དེ་ཡང་བསྐྱེད་ཕྱིར་དང་། འདི་ཉིད་དུ་ན་དོན་
 དངོས་སུ། མེད་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཅན་མ་ཡིན། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ལྷོ་མེལ་སྤྱི་དངོས་
 པོ་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ངོ་བོ་མེད་པས་བཟོད་བྱ་མིན། ཞེས་པས་སྤྱིར་བཤད་
 པའི་དོན་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་བུམ་གསལ་དང་རྣམ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་
 རུང་བཟོད་པར་བྱ་བ་མིན་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་བུམ་སྤྱི་དངོས་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཁོ་
 ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་བཟོད་བྱ་འགའ་ཞིག་ལས། དངོས་འདོད་ཅེས་འབྲུང་
 བ་ལས། དེ་དེ་དང་རྣམ་གཅིག་དང་རྣམ་ཐ་དད་དུ་བཟོད་པར་བྱ་བ་མིན་ཡང་སྐམ་
 སྤྱི་དང་རྣམ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། དེ་མི་རིགས་ཏེ། དངོས་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡང་། བཟོད་
 བྱ་མིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན། ཉེར་ལེན་ཐ་དད་ཕྱིར་གཞན་དུ། བཟོད་པར་བྱ་མིན་ཉེར་
 བརྟགས་ཕྱིར། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། བུམ་སྐམ་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་དབང་གིས་
 བུམ་སྤྱི་སྐམ་སྤྱི་གཉིས་རྟོག་པ་ལ་རྣམ་ཐ་དད་དུ་སྤྱང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་གཉིས་རྣམས་
 ཐ་དད་དུ་ཉེ་བར་བརྟགས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བུམ་སྤྱི་དངོས་པོ་བཤེད་དེ། འདས་
 པ་དང་ནི་མ་འོངས་པའི། འོན་ལ་འདྲེས་ཕྱི་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི། མཉམ་པ་དག་ནི་འདྲུག་
 འགྱུར་ན། ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་དེ་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་བུམ་པ་ལ་བུམ་སྤྱི་འདྲུག་པའི་
 རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། དེ་མི་འཐད་དེ། ཡོད་པ་མེད་ཆོས་ཇི་ལྟར་

འགྱུར་། རྟེན་འབྱུང་བ་ལས། བུམ་སྤྱི་དངོས་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
 རེ་། བུམ་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་ཡོད་དེ། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་བུམ་པ་ལ་བུམ་སྤྱི་བཏགས་
 མིང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་ཉེར་བཏགས་ལས་དེ་འདོད། ཅིས་འབྱུང་
 བ་ལས། སྤྱི་དོན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་མིང་དངོས་མིང་དང་། དེ་དང་
 མི་ལྡན་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་མིང་དེ་བཏགས་མིང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། དེ་མི་འབྲད་དེ། གང་ཞིག་སྤྲུལ་སྤྲོས་ལ་མེད་ལ། རྟེན་རྒྱུ་བ་
 ཡི་བུམ་པ་ཡི། རྟེན་མེད་དང་ནི་ཉེ་བ་གང་། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་རྟེན་ན་
 སྤྲུལ་བུ་དང་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་བུམ་པ་ལ་བུམ་སྤྱི་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་མི་འཇུག་
 མཚུངས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན། དངོས་མིང་བཏགས་མིང་གི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་
 ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྤྱི་ནི་འབྲུལ་པ་མེད་འཇུག་པ། རྟག་ཏུ་དངོས་དང་སྤྱི་
 འདོགས་ལ། སེལ་བྱམ་ཟེའི་ཁྱེ་ལུ་ལ། རྟེན་རྒྱུ་བ་མེད་པ་འང་འཇིག་རྟེན་ཡོད། ཅིས་
 འབྱུང་བ་ལས། སེལ་བྱམ་ཟེའི་པའི་སྤྱི་ཆོས་ཅན། སེལ་བྱམ་ཟེའི་དངོས་མིང་ཡིན་ཏེ། སེལ་
 འབྲུལ་མེད་དུ་གོ་བར་རྟུས་པའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱམ་ཟེའི་
 ཁྱེ་ལུ་ཁ་ཆེའི་བཏགས་མིང་ཡིན་ཏེ། དེ་སང་གེ་དང་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དེ་
 ལ་ཕྱིས་བདེ་སྤྱིར་བའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་སྤྱི་དོན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་མིང་དངོས་མིང་གི་མཚན་ཉིད་དང་།
 དེ་མེད་པར་འཇུག་པའི་མིང་བཏགས་མིང་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་མེད་ན་ཡང་
 འགོ་བའི། གང་ལ་གྲགས་པས་སྤྱི་བཞོད་པ། རྟེན་པ་དེ་དངོས་དེ་མཚུངས་ཕྱིར། འབྲུལ་
 རྟེན་ཅན་གཞན་པས་པ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྤྱི་དོན་གཞན་མེད་ན་ཡང་ཆོས་

དེ་ལ་འདོད་ཀྱིས་མཁན་པོས་ཐོག་མར་བད་སྐྱར་བ་ལྟར་ཆོས་དེ་གྲགས་པས་འབྲེལ་མེད་
 དུ་གོ་བར་རྒྱས་པའི་མཉན་བྱ་དེ་དེའི་དངོས་མིང་དང་། ཆོས་དེ་ལ་འདོད་ཀྱིས་མཁན་
 པོས་ཐོག་མར་བད་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་པར་ཕྱིས་བད་སྐྱར་བའི་མཉན་བྱ་ཆོས་དེའི་བཏགས་
 མིང་དུ་འདུག་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་འདུག་པ་བཞོད་བྱ་དངོས་པོར་ཡོད་མེད་ལ་འདུག་པའི་
 སྐྱ་ནས་དངོས་མིང་བཏགས་མིང་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་རྒྱས་མེད་ལ།
 མེད་ཅེ་འཇུག་པ་ཇི་བཞིན་དུ། རྒྱས་ལ་འང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི། མཉན་པ་སྐྱ་
 པོས་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བྱ་སྐྱེན་དངོས་པོ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ་མེད་
 ཅས་པའི་སྐྱ་བཏགས་མིང་དུ་འདུག བྱ་མེད་པ་དངོས་མེད་ཡིན་ཀྱང་བྱ་མེད་ཅས་པའི་
 སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་འདུག ཡུལ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱས་ཀྱི་ནམ་པོ་དངོས་པོ་ཡིན་ཀྱང་གཙོ་
 པོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་བཏགས་མིང་དུ་འདུག མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་དངོས་མེད་
 ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དངོས་སུ་འདུག་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་འདིར་ཅུང་ཟད་དབྱད་ན། ཁ་ཅིག འོན་དེ་ལ་དངོས་མིང་དུ་འདུག་
 པའི་མཉན་བྱ་དེ། འོན་དེའི་དངོས་མིང་གི་མཚན་ཉིད། རང་ཉིད་དངོས་མིང་དུ་འདུག་
 པའི་གཞི་དེ་དང་འབྲེལ་གང་རུང་དུ་བྱུང་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དོན་དེ་ལ་ཕྱིས་
 བད་སྐྱར་བའི་མཉན་བྱ་དེ། འོན་དེའི་བཏགས་མིང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་
 མི་རིགས་ཏེ། བྱས་པ་ཞེས་བཞོད་པའི་སྐྱ། སྐྱ་ལ་དངོས་མིང་དུ་འདུག་ཀྱང་དེ་དེའི་
 དངོས་མིང་མ་ཡིན། གཙོ་བོ་ཞེས་བཞོད་པའི་སྐྱ་ཡུལ་མི་ནམ་པོའི་བཏགས་མིང་ཡིན་
 ཀྱང་གཙོ་བོ་དང་ཡུལ་མི་ནམ་པོ་གཉིས་འབྲེལ་གང་ཡང་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 དང་པོ་བྱས་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་སྐྱ་ལ་དངོས་མིང་དུ་འདུག་པ་དེར་བལ། དེ་དེ་ལ་དངོས་

སུ་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་ངེས་ཀྱི་ཀ་ཆེན་ལས། སྐྱ་
 ལ་བྱས་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དངོས་སུ་མི་འདུག་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྐྱ་སྐྱ་དངོས་སུ་འདུག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱས་པ་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཐ་སྟོད་དོན་
 མཐུན་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་དེ་དེའི་དངོས་
 མིང་མ་ཡིན་པ་དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས། དེས་ན་བྱས་པ་ཞེས་པའི་མིང་སྒྲིའི་དངོས་
 མིང་མ་ཡིན་པའི་དོན་ནི། དེ་ཡིན་ན་བད་མི་ཤེས་པས་ཀྱང་མིང་དེ་ལས་སྐྱ་འབྱུང་མེད་
 དུ་གོ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 སྐྱ་མི་རྟག་པའི་དངོས་མིང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་མི་རྟག་དངོས་མིང་སོ་སོའི་གོ་
 བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིས་མེད་གེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་རི་དྲགས་ཀྱི་ཀྱལ་པོའི་དངོས་མིང་
 ཡིན་པ་འང་ཞིགས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་སྐྱ་ལ་དངོས་མིང་དུ་
 འདུག་པ་དེར་ཐལ། ལྷམ་ལས་སྐྱེས་པའི་པར་ལ་མཆོ་སྐྱེས་ཞེས་པའི་སྐྱ་དངོས་མིང་
 དུ་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུག་ཀྱི་ཀ་ཆེན་མོ་ལས། སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་འདུག་པ་ལ་སྐྱ་
 བཤད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་པས་མ་བྱུང་བ་ནི། དཔེར་ན་ལྷམ་ལས་སྐྱེས་པའི་པར་ལ་
 མཆོ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་འདུག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷམ་
 ལས་སྐྱེས་པའི་པར་མཆོ་སྐྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེ་ཏོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་མཆོན་
 རས་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཀ་བ་ལ་བཏགས་མིང་དུ་འདུག་ཀྱང་སྐྱ་དེ་ཀ་བའི་བཏགས་མིང་
 མིན་པར་སེམས་ཏེ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་ལ་འདྲ་འབྲེལ་གང་
 ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དེ་ཡིན་ན་ཆོས་དེ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དངོས་མིང་དང་དངོས་སུ་
 འདུག་པའི་གཞི་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། ཡར་དེ་ལྟར་མི་དགོས་ཏེ། མཆན་ཉིད་མཆན་

ཉིད་ཞེས་པའི་སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་འབྲུག་པའི་གཞི་དང་སྐྱ་དེ་དངོས་སུ་འབྲུག་པའི་གཞི་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྐྱ་རབས་པ་ཁ་ཅིག་ ཆོས་དེའི་མིང་ཡིན་ན་ཆོས་དེའི་མཆོན་
 གྲུ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཆོས་དེའི་དོན་ཡིན་ན་ཆོས་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་བ་
 ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཆོས་གང་དང་གང་གི་དངོས་མིང་ཆོས་དེའི་མིང་དུ་བྱ་དགོས་ཤིང་།
 ཆོས་དེའི་དངོས་མིང་ཡིན་ན་ཆོས་དེའི་མཆོན་གྱི་ར་འགལ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ །བྱམ་
 པ་ལྟ་བུའི་དངོས་མིང་ལ་ཐུན་མིང་པའི་དངོས་མིང་དང་ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་
 མིང་གཉིས་སུ་འབྲེད་པ་མི་འཐད་དེ། ཆོས་དེའི་དངོས་མིང་ཡིན་ན་ཆོས་དེའི་ཐུན་མིང་
 མ་ཡིན་པའི་དངོས་མིང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱོད་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 སྐྱ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་མིང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལུགས་
 བེད་ དོན་དེ་ལ་འདོད་ཀྱིས་མཁན་པོས་ཐོག་མར་བད་སྐྱར་ཞིང་། སྐྱར་བ་ལྟར་དོན་
 དེ་འབྲུལ་མེད་དུ་གོ་བར་རྒྱས་པའི་མཉན་བྱ་དེ། དོན་དེའི་དངོས་མིང་གི་མཆོན་ཉིད།
 དོན་དེ་ལ་འདོད་ཀྱིས་མཁན་པོས་ཐོག་མར་བད་སྐྱར་བ་མིན་པར་དོན་དེ་ལ་ཕྱིས་བད་
 སྐྱར་པའི་མཉན་བྱ་དེ། དོན་དེའི་བདག་ས་མིང་གི་མཆོན་ཉིད། བདག་ས་མིང་ལ་དབྱེ་
 བེད་ འདྲ་བ་ཀྱི་མཆོན་དུ་བྱས་པའི་བདག་ས་མིང་དང་། འབྲེལ་བ་ཀྱི་མཆོན་དུ་བྱས་
 པའི་བདག་ས་མིང་གཉིས། དང་པོ་ནི་བྲམ་ཟེའི་བྱིའུ་ཁ་ཆེ་སྐྱ་ཉག་ལ་སེལ་ཞེས་པའི་སྐྱ་
 ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཀྱི་མཆོན་དུ་བྱས་པའི་བདག་ས་མིང་དང་། དེ་
 བྱང་འབྲེལ་ཀྱི་མཆོན་དུ་བྱས་པའི་བདག་ས་མིང་གཉིས། དང་པོ་ནི་སྐྱ་ལ་སྐྱ་མི་ཉག་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཚྭ་གསལ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ་ཀྱི་མིང་འབྲས་ལ་བདག་ས་པའི་
 བདག་ས་མིང་དང་། འབྲས་མིང་ཀྱི་ལ་བདག་ས་པའི་བདག་ས་མིང་གཉིས། དང་པོ་

ནི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་ཉི་མ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཏྲ་བ། གཉིས་པ་ནི་སྒྲ་བ་དག་ཡང་དག་ལ་ཇེས་
 དཔག་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཏྲ་བའོ། །དེ་ལྟར་བཟོད་བྱ་ཡིན་མེན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྱུ་དངོས་མེད་
 ཏུ་སྒྲ་བ་པའི་རིགས་པ་གཉིས་བརྟན་ནས། རིགས་པ་གཞན་གྱིས་སྒྱུ་དངོས་མེད་ཏུ་སྒྲ་བ་
 པའི་དབང་ཏུ་མཛད་དེ། ཞིག་ལ་སྒྲ་ལས་སྒྲོ་ཇི་འདྲ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ལྟར། དེ་ལྟར་ན་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྱུ་དངོས་པོ་མེད་པར་ནི། ཞིག་ལ་སྒྲ་ལས་སྒྲོ་ཇི་འདྲ། །ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་པ་གཞན་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 རིགས་པ་འདི་ལ་འང་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲ་བ་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་
 སྒྲོ་ནས་སྒྲ་བ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཞིག་ལ་སྒྲ་ལས་སྒྲོ་ཇི་འདྲ།
 །སྒྲ་བ་དེ་འདྲ་མ་ཞིག་ལ་འང་། །སྒྲ་བ་པ་ལ་སོགས་རྣམ་པར་ཤེས། །དོན་ཡོད་ཅན་
 ལ་དེ་དག་མེད། །སྒྱི་ཙམ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །སེམས་གཉིས་དག་ནི་མཚུངས་
 པ་ཡིན། །དེ་འབའ་ཞིག་ནི་འཛིན་བྱེད་པ། །སྒྲར་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱག་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་ནི། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་སྒྲ་ཡུལ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་
 མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་ཞིག་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་སྒྲ་ཚུལ་མཚུངས་པའི་སྒྲ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། རྣ་པའི་རྣམ་ཤེས་སོགས་གཟུང་དོན་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་སྒྲ་
 བ་ལ་རྟོག་པ་ལ་སྒྲ་བ་དང་སྒྲ་ཚུལ་མཚུངས་པ་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་
 པ་གཉིས་པོ་དེས་སྒྱི་ཡན་གར་བ་གཟུང་དོན་ཏུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྒྲ་
 ཚུལ་མཚུངས་པར་འདོད་པ་ཡང་སྒྲར་བ་གཞག་ཟིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ལ་ཡུ་ཡོད་དེ། འདྲ་བའམ་མཚུངས་པ་བྱུན་མོང་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་བ། འབྲས་བྱ་

མ་ཡིན་པའི་དྲགས་ཀྱིས་སྐྱབ། བད་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྒྲུང་བའི་དྲགས་ཀྱིས་སྐྱབ། ཡན་གར་
 བ་མེ་སྒྲུང་བའི་དྲགས་ཀྱིས་སྐྱབ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་དྲགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་ཕྱིར་མཚུངས་ཉིད་སྦྱི་འདི་ལ། །དངོས་
 པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བ་དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་པོ་མཚུངས་པར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྦྱི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་༥ ཞེས་འགོད་པར་བྱ་བ་དང་། དྲགས་གྲུབ་སྟེ། སུན་ཚུན་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་
 རྟེན་༥ ༥ྱུང་མེད་ངོ་པོ་རྗེས་འགྱུར། །ངོ་པོ་ཉིད་གཉིས་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་དངོས་
 གཅིག་ཏུ་རྗེས་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་དག་མཚུངས་པ་ཡི། །དངོས་དེ་དེ་དག་ལས་
 གཞན་ཉིད། །དེ་དག་གི་ཞེས་འབྲེལ་མེད་འགྱུར། །ཐོག་པ་ལ་ནི་སུན་དབྱུང་མེད།
 ཅེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱི་གསལ་བ་རེ་རེ་བ་དང་རྗེས་གཅིག་དང་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་
 པ་ལ་གཞན་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟར། གཞན་
 ཡང་གང་གི་ཕྱིར་སྦྱི་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྟན་པའི་
 ཕྱིར་༥ སུན་ཚུན་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་དངོས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། རིགས་རྣམས་འབྲས་བུ་མིན་ཕྱིར་
 རྟེན་༥ ༥མ་འབྲེལ་བ་དང་དངོས་མེད་འགྱུར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྦྱི་གསལ་བ་
 དང་འབྲེལ་མེད་དུ་ཐལ། དེ་དེ་དང་རྗེས་གཞན་གང་ཞིག །དེ་དེའི་འབྲས་བུ་མིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། སྦྱི་མཚན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་ཅིང་། དྲགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་འབྲས་ཞེན་དུ་མ་དང་། །འཛིག་
 འགྱུར་དེ་ཡང་འདོད་མ་ཡིན། །འཛིག་པ་དངོས་པོ་ཅམ་དང་ནི། །རྗེས་འབྲེལ་ཕྱིར་

ན་ཉག་ཉིད་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཆ་དང་བཅས་གིང་འཛིག་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་དེ་ཆ་མེད་ཉག་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིར་ཉིད་ངོས་
 པོ་ཡིན་ན་དེ་མི་ཉག་པ་ཡང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡི། ཤེས་པ་གང་དེ་བད་དག་ལ། ལྟོས་
 པ་མ་ཡིན་སྤྱི་ཡི་ནི། གློ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་མེད། ཅེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལས། སྤྱི་
 འཛིན་ཉིག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་སྒྲུང་ཡུལ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་རང་ཡུལ་འཛིན་
 པ་བད་ལ་ལྟོས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་སྟེ། དངོས་པོ་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་
 ཤེས་པ་རྣམས། རང་ཡུལ་འཛིན་པ་བད་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་དེ། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་པ་འགས་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ལ། ཉིད་དངོས་སྒྲུང་བ་མེད་
 ཕྱིར་རོ། གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་དབང་རྣམས་ལ། གཤམ་ཏེ་རྩ་བ་པོ་ཡོད་ན། ཉིད་
 ལུས་སྒྲུང་འགྱུར་རིགས་རྣམས་ནི། མ་ཡིན་ཡན་གར་མཐོང་མིན་ཕྱིར། གསལ་
 འཛིན་ཆེན་པོར་དེ་སྒྲུང་དང་། རྒྱུ་པོ་ལས་གཞན་སྒྲུང་བ་མེད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས།
 སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་དེ། སྤྱི་དོན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་ན་རང་འཛིན་ཤེས་
 པ་ལ་ལྟོས་མེད་ཡན་གར་བར་སྒྲུང་དགོས་པ་ལ་རྣམ་པ་འགའི་སྟོན་སྟེས་ཤེས་པ་ལ་དེ་ལྟར་
 སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མེག་སོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པས། ཚད་མས་མ་དམིགས་
 པའི་སྟོན་སོགས་མེད། ཅེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྩ་བ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཤེས་
 ཅམ་གྱི། རྒྱུ་པོར་པར་ཡང་མི་རུང་ངོ་། ཉིད་མི་རུང་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད། ཉིད་
 རྟེན་དངོས་མེད་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྤྱི་དོན་གཞན་མེད་པ་དེས་

ན་སྤྱིས་རང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་སྦྱེད་པ་ཙམ་གྱི་དོན་བྱེད་པར་མི་རུང་བས་དོན་བྱེད་རྒྱས་
 ལྟོང་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་དངོས་མེད་དུ་གྱུབ་སྟེ། དོན་བྱེད་རྒྱས་ལྟོང་དངོས་མེད་
 གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡན་གྱི་སྤྱི་མཆོན་དངོས་
 མེད་དུ་སྦྱབ་པའི་རིགས་པ་བརྒྱད་བརྟན་པ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་ལྟའི་བཞེད་པ་སྟེ། ཆུ་མ་བཤད་
 ལས་༥ སྤྱི་མཆོན་དངོས་མེད་དུ་སྦྱབ་པའི་རིགས་པ་བརྒྱད་འདོད་པ་དག་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་
 ལྟ་དབང་སྟའི་འགྲེལ་པ་ལ་སྦྱར་དུ་རུང་ཙམ་སྤང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ། ལྟའི་འགྲེལ་
 པ་རང་ལས་ཀྱང་གངས་ཆང་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རང་སྤང་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་རྫོང་བྱེད་སྤྱིའི་བརྫོང་བྱ་མོགས་ལས་བརྒྱུག་
 པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་མཆོན་ཡིན་པ་ནི། ཇི་སྐད་བཤད་ལས་ཐོག་གང་ཡིན།
 དེ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འདོད། ཅེས་པས་བརྟན་ཏེ། ལྟར། ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལས་
 བརྒྱུག་པ་ཡང་བརྫོང་པར་བྱ་བ་མིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་དུ་བརྫོང་པར་
 བྱ་བ་མེད་པའི་དོན་སྤང་བ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་མིན་པ་མཚུངས་པ་མིན་
 ཞིང་༥ ཐུན་མོང་མིན་པ་གང་ཡིན་པ་བད་དུན་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་རྟོག་པ་ཅན། རང་
 མཆོན་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་ལས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དཔེར་པར་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་།
 དོན་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོན། རང་མཆོན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་དབྱེ་བ་ཡོད་མོད། སྤྱི་མཆོན་དངོས་
 པོར་མེད་པས་དབྱེ་བ་མེད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་
 ལ་༥ རྟེན་ཕྱིར་སྤྱི་དེའང་ཆུ་མ་པ་གསུམ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དངོས་པོ་ལ་

བརྟེན་པའི་སྤྱི་མཆན། དངོས་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་མཆན། དངོས་པོ་དངོས་མེད་
གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་མཆན་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། མཆན་གཞི་ཡང་སྐྱེ་བ་འཛིན་
པའི་རྟོག་པ་ལ་སྐྱེ་བར་སྒྲུབ་བ་དང་། སྐྱེ་མེད་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་སྐྱེ་མེད་དུ་སྒྲུབ་
བ་དང་། ཤེས་བྱ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཤེས་བྱར་སྒྲུབ་བ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཟུང་
བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྷན། དངོས་པོའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་དང་། དངོས་པོ་
མེད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་དང་། གཉིས་ཀའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་རྟོ། ། ཞེས་དང་།
མཆན་གཞི་ཡང་སྒྲུབ་བཤད་པ་བཞིན་གསལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལས། རྟགས་
ཡང་དག་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ལན་དུ་སྒྲུབ་རོ། ། ཁོ་ན་རེ། མི་འཐད་
དེ། གལ་ཏེ་དངོས་བརྟེན་དངོས་འབྲེལ་ཕྱིར། ། དངོས་པོ་ཤེས་འགྱུར་ཞེ་ན། ཞེས་
འབྱུང་བ་ལས། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་བུམ་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་བུམ་པ་ལ་འབྲེལ་བློ་ཡིན་
པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེས་བུམ་པ་སྒྲུབ་ཡུལ་དུ་བྱེད། ཅེས་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་མི་འཐད་
དེ། མིན། ། ལན་བཏབ་ཕྱིར་དང་འདས་སོགས་ལ། ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་མཐོང་ཕྱིར་
རོ། ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས། དབང་སོགས་འབྲས་བཙས་ཉིད་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་
པའི་སྐབས་སུ་ལན་བཏབ་བློན་པའི་ཕྱིར་དང་། བུམ་འཛིན་རྟོག་པས་བུམ་པ་འདས་མ་
འོངས་ཀྱི་ཆོ་ཡང་མཐོང་བས་དེ་བུམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་
ན་རེ། དངོས་པོ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུབ་བ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་
ཐལ་། དེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཞེས་རྟེ། གལ་ཏེ་དངོས་ཆོས་
ཉིད་ཉམས་ན། ཞེས་སོ། ། མི་འཐད་དེ། དངོས་པོར་འཛིན་པ་སྤྱིན་འགྲོ་ཅན། ། དེ་
ཤེས་ཡིན་ཕྱིར་ཉེས་འདི་མེད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་འཛིན་པའི་རྟོག་

པ་རང་རྒྱ་དངོས་པོ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དངོས་པོ་གཤམ་པའི་རྟོག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དེའི་སྒྲུང་ཡུལ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པ་
 མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་
 དཔག་གིས་སྤྱི་མཆོན་ཁོ་ན་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་ན་འཇུག་ཡུལ་དུ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ། ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་མཆོན་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཀྱང་འཇུག་ཡུལ་དུ་
 རང་མཆོན་ཁོ་ན་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་གཞལ་བྱ། ཡོད་
 མེད་ཉིད་དུ་དཔྱད་ནམས་ཀྱི། དོན་བྱེད་དེ་ལས་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་།
 དོན་ནི། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་རང་མཆོན་གཅིག་པུར་ངེས་ཏེ། འབྲས་བུ་དོན་གཉེར་
 གྱི་སྤྱོས་བུའི་དགོས་དོན་སྒྲུབ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་ན་རང་མཆོན་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ། ལྟར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་མ་གཏོགས་
 པར་གཞལ་བུའི་ཁྱད་པར་གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དོན་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ།
 དེ་བས་ན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་གཞལ་བྱ། ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས་ཀྱང་། རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་གཞལ་བྱ། སྤྱི་ཞེས་བུ་བའི་གཞལ་བུ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
 ལྟར་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། དོན་དམ་པར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཁོ་
 ན་གཞལ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་རྟོགས་པ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མ་ཁ་ཅིག །གཞུང་འདིས་གཞལ་བུ་ལ་
 རང་མཆོན་གྱིས་ཁྱབ་པར་བརྟན་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག །ཆད་མའི་འཇུག་ཡུལ་ལ་རང་
 མཆོན་གྱིས་ཁྱབ་པར་བརྟན། ཞེས་ཟེར་བ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ། བཞོ་བཀལ་ལ་
 སོགས་པའི་འབྲས་བུ་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱོས་བུས་དེ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ་ན་གཞི་འགའ་ཞིག་

ཏུ་དེ་མེད་པར་ངེས་པའི་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་རང་མཚན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ནམ་
 མཁའ་དངོས་པོར་མེད་པ་དོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་གི་རྟགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་དུ་
 རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞལ་བྱ་སྐྱ་མི་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་གཞུང་རྒྱུ་
 པ་གསུམ་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་དང་དམ་བཅའ་འགལ་བར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཀ་མ་ལ་གྲི་ལས། དངོས་མེད་ལ་གོ་བྱ་བྱེད་མི་རུང་བར་འདོད་
 པ་ནི་མཚོན་བྱའི་ཐབས་བསྐབ་ཉེས་པ་དང་འདྲའོ། ཁེས་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་བསྐྱབ་
 བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་བཤད་པས་དོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཏུ་ཁས་ཐུངས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ནམ་མཁའ་དངོས་པོར་མེད་པ་དེ་རྗེས་དཔག་
 དེའི་ཞེན་ཡུལ་དང་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཉིད་རྟོག་པ་ཆད་མ་དང་རྟོག་
 པ་དཔུང་ཤེས་གང་རུང་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་ཞེན་ཡུལ་གཞལ་བྱ་གསུམ་དོན་
 གཅིག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་གང་ཡིན་དེར་ངེས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། སྐྱ་རྟག་
 འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ལོག་ཤེས་ནམས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་སོགས་གསུམ་མེད་ཅིང་། སྐྱ་རྟག་
 པ་སྐྱ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པའི་འཇུག་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་མཐའ་དག་གི་སྣང་ཡུལ་དང་གཟུང་ཡུལ་དོན་གཅིག་པ་དང་། རྟོག་
 མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་དེ་དག་དང་དངོས་ཡུལ་དོན་གཅིག་ཀྱང་རྟོག་པ་ལ་མི་རུང་རྟེ། བུམ་
 པ་ལྟ་བུ་བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་དངོས་ཡུལ་གང་ཞིག །གཞན་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་སྣང་ཡུལ་དང་གཟུང་ཡུལ་ཡོད་པས་ཁྲུབ་ཀྱང་། ཤེས་པ་དེའི་

སྒྲུང་ཡུལ་དང་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་ན་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། སྒྲུང་ཏག་པ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་
 སྒྲུང་ཡུལ་དང་། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་ཡིན་པ་རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་དབང་
 ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་དེ་དག་སོ་སོའི་སྒྲུང་ཡུལ་གྱི་
 གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུང་ཏག་པའི་དོན་སྡུ་སྒྲུང་ཏག་འཛིན་རྟོག་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་གྱི་
 གཙོ་བོ་མིན། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡང་ཕྱི་མའི་སྒྲུང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་
 གྱི་གཙོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་
 རྣམས་ལ་ཞེན་ཡུལ་མ་ཟད་ངེས་ཡུལ་ཡང་ཁས་མི་བྲལ་སྟེ། འོག་དྲུ་འཆད་དོ། ཁོ་
 ར་རེ། གཞལ་བྱ་ལ་རང་མཚན་གཅིག་ཕྱར་ངེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལེགས་ཏེ། སློབ་དཔོན་
 རྩ་དབང་སློམ། སྡེ་ལ་ཡང་དཔྱད་པ་འདྲུག་པ་ཉིད་མིན་ནམ། དེ་རི་ལྟར་གཅིག་ཕྱར་
 ཁོ་ན་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། བདེན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྡེ་ལ་དཔྱད་པ་ཡང་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འགའ་ཞིག་དེ་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་རྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་སྡེ་དེ་འགའ་ཞིག་ལ་རུང་བའམ་མ་ཡིན་ཞེས་དངོས་
 པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དཔྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་
 ལ་དཔྱད་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་རུང་ངོ་། །མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དཔྱད་པ་ཡང་དངོས་
 པོའི་རྟོག་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་དཔྱད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེན་སྦྱོན་མེད་དེ། རྟོག་ལྡན་གྱིས་ཐོག་མར་དཔྱད་
 པའི་གཞིའི་རྟོག་དུ་རང་མཚན་ཉིད་ཡོད་དགོས་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་དགོས་
 པའང་ཡིན་ཏེ། གཞན་སྤེས་བཏགས་པའི་སྡེ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་གཞི་གཞན་དག་རང་

མཚན་དུ་འདོད་པ་ལ་བསམ་ནས་དཔྱད་པ་བྱེད་ལ། དེ་མེད་པར་ངེས་ན་དཔྱད་པ་རྒྱུགས་
 ནས་དཔྱད་པའི་རྟེན་དུ་རང་མཚན་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་མ་མཁའ་ཤེས་བྱ་
 ཡིན་མེན་དཔྱད་པའི་རྟེན་དུ་འང་རང་མཚན་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མ་གྲུབ་
 རྟེན་དེ་དཔྱད་པ་ཡང་མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་འདི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་
 གྲུབ་པ་གཞིར་གཟུང་ནས། དེར་ཐོགས་པའི་རེག་བྱ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་ཆེ་རེག་བྱ་
 རྟོང་པར་ངེས་པ་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྟེན་མ་མཁའ་ཤེས་མཚན་གཞི་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་གཞལ་བྱ་རང་མཚན་གཅིག་པུར་ངེས་པ་མི་འཐད་
 དེ། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས་བཤད་པའི་ལུང་དང་
 འགལ་ཞིང་། རིགས་པ་དང་ཡང་འགལ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ལུང་འགལ་སྒྲུང་བ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་སྒྲུང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་རང་གཞན་ངོ་བོ་ཡིས། རྟོགས་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་བཞེད།
 ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། རང་མཚན་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་
 སུ་ངེས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། རང་མཚན་རྟོགས་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་མཚན་
 རྟོང་ལུ་འདུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་མཚན་རྟོགས་པ་དང་། སྤྱི་མཚན་རྟོང་ལུ་འདུ་བྱེད་
 པའི་སྒྲོ་ནས་རང་མཚན་རྟོགས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་སྤྲུ་མ་
 བཞིན་དང་། རྟེན་དཔག་གིས་སྤྲུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་མི་རྟག་
 རྟོགས་ཀྱི་རྟེན་དཔག་ཆོས་ཅན། མ་འཁྲུལ་པར་ཐལ། སྤྱི་མི་རྟག་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་ཞེ་ན། མ་ཁྲུབ་སྟེ། རི་བཞིན་མངོན་ཞིན་མེན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 པ་འཁྲུལ་པ་ཡིན་པར་བཞེད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། རྟེན་དཔག་དེ་སྤྱི་མི་རྟག་པའི་

དོན་སྤྱི་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤང་བའི་ཞེན་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །འདྲིའི་རྟགས་ལ་
 སྤྱི་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་སྤྱི་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་།
 ཡང་ཁ་ཅིག །སྤྱི་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་སྤྱི་མི་རྟག་པར་ཞེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་བ་གཉིས་ཀ་མི་ལེགས་ཏེ། རྗེས་དཔག་དེ་རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དང་རང་
 གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲལ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 འོ་ན། དེ་རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲལ་ཤེས་སུ་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤར་བཀོད་པ་འཐད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདྲོད་དེ། དེ་སྤྱི་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་ལ་འབྲལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་སྤྱི་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
 ན་རེ། འོ་ན། དེ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་ལ་འང་འབྲལ་ཤེས་སུ་ཐལ། དེ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་སྤྱི་
 རྟག་པའི་དོན་སྤྱིར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟབ་པ་ཁས། ཞེ་ན་མི་མཚུངས་
 ཏེ། དེ་རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འབྲལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཞིང་། རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་
 འབྲལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །རྗེས་དཔག་དེ་ལ་སྤྱི་
 མི་རྟག་པ་སྤྱི་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱིར་མི་སྤང་ངོ་། ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་སྤྱི་མི་
 རྟག་པ་དང་དེའི་དོན་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་དེ་སྤང་སྤང་
 བར་དེ་ལ་ངོ་པོ་སྤྱི་རྟོལ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ཡོད་དེ། འདྲོད་པ་བརྗོད་པ་དང་།
 དེའི་ལན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ངོ་པོས་ནི། རྟོགས་
 བ་འབྲལ་པ་ཚད་མ་མིན། ཞེས་འབྲུང་ཞིང་། དོན་ནི། བ་རྟོལ་པོས། སྤྱི་མི་རྟག་
 རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མི་རྟག་པ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། སྤྱི་མི་རྟག་པ་སྤང་

ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་མ་རྟོགས་
 པ་བཞིན། ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་མིན་པར་ཐལ། འབྲུལ་ཤེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དྲུང་དཀར་སེར་འཛིན་གྱི་མིག་ཤེས་བཞིན་ཞེས་པའི་ཐལ་
 བ་གཉིས་དང་། གང་ཆད་མ་ཡིན་ན་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱུབ། དཔེར་
 ན་མངོན་སུམ་བཞིན། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་། གང་
 རང་མཆོན་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོན་སྟོན་རྟོགས་ན་རང་མཆོན་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོན་སྟོན་
 རྟོགས་པས་བྱུབ། དཔེར་ན། མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྟོགས་པ་བཞིན།
 རྗེས་དཔག་གིས་ཀྱང་རང་མཆོན་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོན་སྟོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 པའི་བརྒྱུག་སྐྱོར་གཉིས་འགྲོག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྟར། གང་ཞིག་གང་ལས་གཞན་གྱི་ངོ་
 བོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་རྟོགས་པས་གཟུགས་མིན་པ་ལྟ་
 བུའོ། །གང་འབྲུལ་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་རྟེ། དཔེར་ན་མིག་སེར་གྱི་ནད་
 ཀྱིས་སེར་པོར་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཚྭ་གཤམ་པའི་སྐྱོར་བ་དག་ནི། གང་ཆད་མ་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་འབྲུལ་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། དཔེར་ན་མངོན་སུམ་ལྟ་བུའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་
 ཆད་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱམ་
 དུ་སེམས་སོ། །གང་ཞིག་གང་གིས་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རྟེ།
 དཔེར་ན་མིག་གིས་གཟུགས་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོགས་ཀྱི་ཡིན་པར་སེམས་སོ། ཞེས་
 འདོད་པ་བརྗོད་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལན་ཡོད་དེ། ཐལ་བ་གཉིས་པ་དང་ཚྭ་གཤམ་སྐྱོར་དང་པོ་ལ་བྱུང་མེད་

གྱི་ལན་དང་། ཐལ་བ་དང་པོ་ལ་བྱུང་མེད། རྫོག་སྒྲིབ་གཉིས་པ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་
 གྱི་ལན་འདེབས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བསམ་པ་ལ་ནི་བསྐྱུ་མེད་ཕྱིར། །འབྲུལ་
 པ་ཡིན་ཡང་ཆད་མ་ཉིད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། སྐྱ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ལྟ་
 བྱ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་རང་གི་འདུག་ཡུལ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། ལྟར། བསམ་པ་ལ་ནི་བསྐྱུ་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལོགས་པས་ལན་འདེབས་
 པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་
 རྟོགས་པ་མཐོང་། །ཚུགས་འདི་ལ་ནི་ལན་བཏབ་ཟིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྐྱ་མི་
 རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དེས་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོན་སྐྱ་
 མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་དཔག་དེས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་
 པར་བརྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྟར། ཐལ་བ་དང་པོ་ཉིད་ལ་ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མཐོང་སྟེ། ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ཡང་
 མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཚུགས་འདིའི་ཡང་ལན་བཏབ་ཟིན། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག །གཞུང་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ། སྐྱ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་
 རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཡང་ཆད་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཡིན་ཡང་རང་གི་འདུག་ཡུལ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་འགོད་པ་མི་འཐད་དེ། རྗེས་དཔག་དེ་རང་གི་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པ་ཆད་མ་མེན་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལ་འབྲུལ་པ་གང་ཞིག །ཆད་མ་ཡིན་ན་དེ་ལ་འབྲུལ་པ་ཆད་མ་ཡིན་
 མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཆད་མ་མེན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ།
 དེ་ལྟ་ན་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱ་འཛོན་མངོན་སུམ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་

གྱི་ཚད་མར་ཐལ་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་ཚད་མ་
 མིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག ། རྗེས་དཔག་དེ་རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་ལོག་ཤེས་ཡིན་
 ཟེར་བ། མི་འཐད་དེ། དེ་སྒྲིམ་ཏྲག་པའི་དོན་སྒྲིམ་ཏྲག་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་མིན་
 པའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་གཉིས་པ་དང་། རྫོག་སྒྲིར་དང་པོ་ལ་མ་ཁུབ་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ།
 རྫོར་བུ་སྒྲིན་མའི་འོད་དག་ལ། རྫོར་བུའི་སྒྲོ་ཡིས་མངོན་ཀླག་པ། ། ལོག་པའི་ཤེས་
 པར་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། རི་ལྗར་དོན་བྱེད་ལ་ཁྱད་ཡོད། ཅིས་གསུངས་ཤིང་། དོན་
 རིམ་ ལྟ་ལྟ་ལྟར་ན། འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ན་ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་སྟེ། འདིར་
 བཟུང་ཞོར་བུའི་འོད་ལས་༡ རྫོར་བུར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དང་། སྒྲིན་མའི་འོད་ལས་༡ རྫོར་
 བུར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་གཉིས་འབྲུལ་ཤེས་སུ་མཚུངས་ཀྱང་ཚད་མ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མཚུངས་ཀྱང་འདིར་བཟུང་ཞོར་བུའི་འོད་ལས་༡ རྫོར་བུར་འཛིན་
 པའི་སྒྲོ་དེ་ཚད་མ་ཡིན། སྒྲོ་ཕྱི་མ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་
 རྫོར་འོད་གྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་རྫོར་འོད་དང་ལྡན་པའི་གཞིར་རྫོར་བུ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་
 ཏྲགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟར། རྫོར་བུ་སྒྲིན་མའི་
 འོད་དག་ལ། ཞེས་བུ་བ་ལ་སོགས་པས་ཐལ་བ་དང་པོ་རྫོག་པ་དག་ལ་དེ་ནི་དམ་པེས་
 པ་ནི་དུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་དང་། ལྟར། ཚད་མ་གཞན་དུ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དེ་གི་ནང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དེ་བས་ན་འབྲས་
 བུའི་ཏྲགས་ལས་སྒྲེས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། རྫོན་
 ལྟར་ན། འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ན་ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་སྟེ། འདིར་བཟུང་ཞོར་འོད་

ལ་ནོར་བུར་འཛིན་པའི་སྒོ་དང་། སྒྲོན་འོད་ལ་ནོར་བུ་འཛིན་པའི་སྒོ་གཉིས་འབྲེལ་ཤེས་
 སུ་མཚུངས་ཀྱང་ཆད་མ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་མཚུངས་ཀྱང་
 སྒོ་ལྔ་མ་མངོན་སུམ་ཡིན། ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱན་ལས། དེ་
 ཕྱིར་ནོར་བུའི་འོད་ལ་ནི། རྟོན་བུ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དེ། རྟེན་ཉིད་དུ་ན་མངོན་སུམ་
 མམཎ། ཡང་ན་རྟེན་དཔག་ཉིད་དུ་ངེས། ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་ཅན་གྱིས། རྟེན་ཉིད་
 དུ་ན་མངོན་སུམ་མམཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ལུགས་སོ། ཡང་ན་རྟེན་དཔག་ཉིད། ཅས་
 བྱ་བ་ནི་ཤུག་སྒོའི་འོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་མཆོག་ལྟར་ན་འབྲེལ་ཤེས་ཡིན་
 ན་རང་མཆོན་ཐོབ་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བས་མ་བྱལ་སྟེ། རྟོན་བུའི་འོད་འཛིན་པའི་མངོན་
 སུམ་གྱི་རྟེན་སུ་སྐྱེས་པའི་ནོར་འོད་ནོར་བུ་འཛིན་པའི་སྒོ་དང་། སྒྲོན་འོད་འཛིན་པའི་
 མངོན་སུམ་གྱི་རྟེན་སུ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོན་འོད་ནོར་བུར་འཛིན་པའི་སྒོ་གཉིས་འབྲེལ་ཤེས་
 སུ་མཚུངས་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ནོར་བུ་ཐོབ་པ་སྤྲད་མི་སྤྲད་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་མཚུངས་ཀྱང་ལྔ་མ་ནོར་བུ་དང་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ། གཅིག་
 ཤོས་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། འཐད་ལྗན་ལས། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་མེའི་འོད་ལ་ནོར་བུར་
 ཤེས་པ་དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་གཏན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ནོར་བུའི་
 འོད་ལ་ནོར་བུར་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་
 མཆོག་ནོར་འོད་ནོར་བུར་འཛིན་པའི་སྒོ་ལོག་ཤེས་སུ་བཞེད་པ་འདེད་ཡིན་རྟེ། འཐད་ལྗན་
 ལས་དྭ་ གཞན་དག་ནོར་བུའི་འོད་ལ་ནོར་བུར་ཤེས་པ་ནི་རྟེན་སུ་དཔག་པར་དགོངས་
 ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཞེས་
 རྟེན་དཔག་ཡིན་པ་ལ་དགག་པ་མཛད་པ་དང་། འདི་ནི་ཆོད་མ་གཞན་མ་ཡིན་རྟེ། ཞེས་

མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དགག་པ་མཛད་པའི་ཤུགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་
གང་གི་ཆེས་སུ་འབྲང་བ་ནི། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལྟར་འབྲེལ་བཤད་བྱེད་པའི་བཤད་
པ་དུ་མ་སྤང་ཡང་སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་བཞེད་པ་ཉིད་འགྲིག་པ་ལྟར་སྤང་རོ། ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་ཐུངས་སོ། ། དེ་ཡིན་པ་ལས་ནི་ཞོར་འོད་ཞོར་བྱར་འཛིན་པའི་སློ་
དེ་ཐ་སྟད་དོན་མཐུན་དུ་མི་འཐད་ལ། ཞོར་བྱ་ལ་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བར་ཡང་མི་རུང་
སྟེ། ཞོར་བྱ་ཞེགས་ན་དེ་ཞེགས་མི་དགོས་པས་དགག་གཞི་མས་ཀྱི་གཞོན་པ་འདུག་པའི་
ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཞོར་འོད་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆེས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཞོར་འོད་ཞོར་
བྱར་འཛིན་པའི་སློ་ཡང་ཞོར་བྱ་ལ་མ་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཞོར་བྱའི་
འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཞོར་འོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཞོར་འོད་
འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་དེའི་ཆེས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།
ཁོ་ན་རེ། ཞོར་བྱ་ཞེགས་ན་དེ་ཞེགས་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཞོར་བྱ་ཆད་
མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཀྱིས་མ་ངས་སེཞིན། བེན་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤར་
བཤད་པའི་དཔེ་དོན་ལ་སྦྱར་ནས་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ཇི་བཞིན་དོན་མེད་ན་འང་།
ཆེས་དཔག་དང་ནི་དེར་སྤང་དག །དོན་བྱེད་པ་དང་ཆེས་འབྲེལ་བས། །ཆད་མ་ཉིད་
དུ་རྣམ་པར་བཞག །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དོན་ནི། སྤྲ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་ཆེས་དཔག་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་སྤྲ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་འབྲེལ་ཤེས་སུ་མཚུངས་ཀྱང་ཆད་
མ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། དེ་མཚུངས་ཀྱང་ཁྱོད་སྤྲ་མི་རྟག་པ་ལ་བརྒྱད་ནས་
འབྲེལ་བའི་སློ་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་སྤྲ་བ་ཡིན། སྤྲ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་སྤྲ་མི་རྟག་པ་

ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་དང་མི་རྒྱས་ཕྱིར། ཁྲིས་པ་
ནས་འདི་ཡན་གྱིས། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཚད་མ་གཉིས། ཁྲིས་པའི་ཚྭ་གས་ཆོས་
བསྐྱབས་ནས། གང་ལ་དོན་གྱི་རྒྱས་པ་ཁྲིས་སོགས་ཀྱིས་ཁྲབ་སྐྱབ་འཆད་པ་ཡིན་པ་ནི།
ལྟར་དེ་ གཞལ་བྱ་གཉིས་ཉིད་དུ་ནུས་པར་གཞག་ནས། དེ་ནི་ངེ་ལྟར་གཞལ་བྱ་གཉིས་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་གཉིས་ཁོ་ནར་བསྐྱན་པར་བཞེད་ནས། གང་ལ་དོན་གྱི་
རྒྱས་པ་ཁྲིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། ཁྲིས་གསུངས་པས་གྲུབ་ལ། བསྐྱན་ཚུལ་
ཡོད་དེ། མངོན་རྗེས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲབ་པ་སྐྱབ་
ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་ལའང་མངོན་སུམ་གྱི་རྟོགས་ཚུལ་དང་། རྗེས་དཔག་
གི་རྟོགས་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གང་ལ་དོན་གྱི་རྒྱས་པ་ལས།
རྗེས་འགྲོ་ལྟག་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ། རྟེན་ལ་འཛིན་པ་རང་དབང་ཅན། ཁྲིས་འབྱུང་བ་ལས།
སྔ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟགས་ལ་མི་རྟོགས་པར་སྔོན་པོ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་
གྱིས་དེ་སྔོན་པོ་ལ་འཛིན་པ་རང་དབང་ཅན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡོད་དེ། རྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྔོན་ནས་རྟོགས་པར་བསྐྱན་པ་དང་། རྟོག་
གྱུར་རྟོགས་པ་རྗེས་དཔག་ཏུ་བསྐྱན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་
ལས་གཞན་དངོས་དབང་པོ་འདས། ཁམ་མཐོང་བདག་ཉིད་ངོ་པོ་དེ། རྟོག་པའི་རྟེན་
ནི་དོན་གཞན་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་རྟེན་དང་འབྲེལ་ཅན། ཡིན་ན་དེ་ཆོ་གོ་བྱ་ཉིད། རྟེན་
ཆོ་གོ་བྱེད་རྗེས་འགྲོ་བ། སྤྱི་ཡི་ངོ་པོ་ཉིད་དུ་རྟོགས། རྟེན་ན་རྟོག་གྱུར་དོན་ཐམས་
ཅད་དེ་ རྟེན་པར་དུ་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། ཁྲིས་དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་རྟེན་ལ་ལ་
མེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེས་དེའི་རྟགས་ཀྱི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གོ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་

དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གིས་གཞུགས་ཀྱི་ཉམས་ཀྱི། ལྷན་པར་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ཀྱི་དུ་མཉམ་
ལ་ལ་ཅ་མེ་གོ་བྱེད་ཀྱི་ཉམས་ཡང་དག་མེད། ཅེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱུག་གྱུར་ཉམས་པ་རྗེས་དཔག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡོད་དེ། འབྲེལ་པ་ཅན་
ཀྱི་ཆོས་ལས་ནི། ཆོས་ཅན་ལ་ཉམས་སྦྱེ་བ་གང་། །དེས་ན་རྗེས་དཔག་རྒྱུག་གྱུར་
ཀྱི་། རྒྱུབ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རྒྱུག་གྱུར་ཉམས་
སྦྱོབས་ཀྱིས་ཉམས་དགོས་པས་རྒྱུག་གྱུར་རྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་ཆད་རྗེས་དཔག་ཏུ་ངེས་པར་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རྒྱུབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། མངོན་སུམ་རྒྱུག་ཏུ་གྱུར་
པ་ལས། གཞུགས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གཞུགས་ཀྱི་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས། ཆོད་
མ་གཉིས་སུ་བཞེད་པ་དང་། །ཞེས་འབྱུང་བེད་། རོན་ནི། ཆོད་མའི་སྤང་ཡུལ་གྱི་
གཞུགས་ཀྱི་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ན་ཆོད་མ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མ་དང་རྗེས་
སུ་དཔག་པའི་ཆོད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པས་བྱུང་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱིས་རང་མཆོན་
སྤང་ཡུལ་དང་། རྗེས་དཔག་གིས་སྤྱི་མཆོན་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་གང་ཞིག །མངོན་
གྱུར་རྒྱུག་གྱུར་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཀྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། མཐའ་རྒྱུང་ཟད་དཔུང་
ན། །ཁ་ཅིག །མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མས་དངོས་སུ་ཉམས་པར་བྱ་བ། མངོན་གྱུར་གྱི་
མཆོན་ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆོད་མས་དངོས་སུ་ཉམས་པར་བྱ་བ། རྒྱུག་
གྱུར་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཅེས་ཟེར། །ཁ་ཅིག །མྱོང་སྦྱོབས་ཀྱིས་སྦྱོ་འདོགས་བཅད་པར་
བྱ་བ་དང་། ཉམས་སྦྱོབས་ཀྱིས་སྦྱོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བ། ཞེས་ཟེར། ཡང་ཁ་

ཅེག །མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། རྟོག་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། ཞེས་ཟེར། དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱི་མི་རྟག་པ་ལྔ་མའི་མཚན་
 ཉིད་དེ་ཡིན། མཚན་བྱ་དེ་མ་ཡིན། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡང་མཚན་བྱ་དེ་ཡིན་
 །ཀྱང་མཚན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན། གཟུགས་སྤྱི་མའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་ཀྱང་མཚན་བྱ་དེ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ནས་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་དངོས་
 སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནུམ་མཁྱེན་གྱིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ནུམ་མཁྱེན་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག །རང་མཚན་ཡིན་ན་ནུམ་
 མཁྱེན་གྱིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་
 རྟོག་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེར་ཐལ།
 མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་རྟོགས།
 གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་ལ་རང་རིག་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དེ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བཞི་པ། གཟུགས་
 རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེར་ཐལ། དེ་གཟུགས་
 མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ལྔ་པ། དེ་རྟོག་གྱུར་མ་ཡིན་པ་དེར་ཐལ། དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྟོ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་དང་པོ་
 དེར་ཐལ། རྟོ་ཚད་མས་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྟོ་ཚད་མས་
 མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་མེད་པས་ན། རྟོ་
 བྱི་རྟགས་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་རྟོ་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་

ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་སློ་སྒྲིག་གྱུར་དུ་སྤོང་བའི་གང་ཟག་མེད་པའི་
 ཕྱིར་། ཅུ་པའི་མཆན་ཉིད་འཛིག་ཚུལ་གཉིས་པ་མི་འབད་དེ། སྡོན་པོ་མཆན་ཉིད་
 རྩ་མ་མེན་ཀྱང་མཆོན་བྱ་དེ་ཡིན། དེ་མཆོན་བྱ་ཕྱི་མ་མ་ཡིན་ཀྱང་མཆན་ཉིད་ཕྱི་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། སྡོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་སྡོན་པོ་མ་
 མྱོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་རྩས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྡོན་པོ་མྱོང་བྱ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་ཉགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་ཉགས་ཅན་རྩས་དཔག་གིས་སློ་འདོགས་
 བཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྩས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་
 པའི་མཆན་ཉིད་གསུངས་པ་མི་འབད་དེ། གཟུགས་མངོན་གྱུར་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་ན་གཟུགས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་མི་དགོས།
 སྐྱ་མི་རྟག་པ་སྒྲིག་གྱུར་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་དེ་སྒྲིག་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། གཟུགས་མངོན་
 གྱུར་ཡིན་པར་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་ཤིང་གཟུགས་མངོན་གྱུར་དུ་མ་རྟོགས་པའི་
 གང་ཟག་གིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་དེས་གཟུགས་སྒྲིག་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་གཟུགས་སྒྲིག་གྱུར་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་དོན་སྤྱིའི་
 ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་མ་
 ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེས་དེ་མངོན་གྱུར་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་། ཡང་ཁ་ཅིག །ཉགས་ཡང་དག་ལ་བརྟན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། རྟོག་
 པའི་སྤང་ཡུལ་གང་རུང་དུ་ཆད་མས་དམིགས་པ། སྒྲིག་གྱུར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར། ཁ་

ཅིག རྩེད་མཛོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་རྩེད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་སྤྲོད་པ་
 དང་རྩེས་དཔག་གི་སྒྲུང་ལུལ་གང་རུང་དུ་ཆད་མས་དམིགས་པ། རྟོག་གྱུར་གྱི་མཆན་
 ཉིད་ཟེར་བ། གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ། སྤྲ་མ་ལ་བུམ་པའི་དོན་སྤྲིས་མ་ངེས། སྤྲ་མ་ལ་
 གཟུགས་ཀྱིས་མ་ངེས་པའི་སྤྲར་དང་། སྤྲ་མ་ལ་བུམ་པའི་དོན་སྤྲིས་ཀྱང་མ་ངེས་པའི་
 སྤྲར་དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་ཆོས་ཅན། རྟོག་གྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་རྟོག་
 གྱུར་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྤྲར། དེར་ཐལ། བྱིད་དོན་སྤྲིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་
 པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྤྲར་ཏེ། རྩེད་མཛོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་རྩེད་རྟོགས་
 པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྤྲར། ཉགས་ཁས་ཞེ་ན། སྤྲ་མ་ལ་མ་བྱལ་སྟེ། འོ་ན་སྒྲོ་ཆོས་
 ཅན་དེ། བྱིད་རྟོག་གྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་རྟོག་གྱུར་དུ་སོང་བའི་སྒྲོ་ཡོད་པའི་སྤྲར།
 བྱལ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། བྱིད་འཛིན་རྟོག་པས་བྱིད་རྟོག་གྱུར་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྲར་ཏེ།
 དེས་བྱིད་དོན་སྤྲིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྤྲར། རྩེ་བར་འདོད་མི་རིགས་ཏེ། རྩམ་
 བཤད་ལས། རྟོག་གྱུར་དུ་འདོད་པ་ལ་མཛོན་སུམ་གྱི་བསལ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་
 པས་གཞོད་པའི་སྤྲར། འོ་ན། རིག་པ་སྒྲོའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོ་ཆད་
 མས་མ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་སྤྲར། ཉགས་ཁས། ཞེས་འཕེན་ཞིང་། རང་སྒྲོ་
 ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་མི་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། མཆན་མཆོན་ལ་རྟོགས་
 དཀའ་སྒྲིའི་བྱུང་པར་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་སྤྲར་དང་། རང་གི་གསལ་ཞིང་རིག་
 པ་རང་སྒྲོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁས་སྒྲུངས་འགལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་སྤྲར། རིགས་
 པ་སྤྲ་མ་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་དེ་མཛོན་གྱུར་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཆོས་

༡༩ ལེབ་འདིར་གོང་དུ་བྲིས་ཀྱངས་༤༩ལས། རྟོ་ཆད་མས་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་གསུངས་ཟིན་པས། མི་
 ཞེས་པ་ཡིག་ལྷག་ཡིན་ནམ་བཟག་འཆ་ལ།

དེ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པ་དང་། ཆོས་དེ་རྟོག་གྱུར་
 ཏུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཆོས་དེ་རྟོག་གྱུར་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 དགོས་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཞིག་སྟེ། གཟུགས་མངོན་གྱུར་ཡིན་པར་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་
 རྟོག་ན་མ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་གཟུགས་མངོན་གྱུར་ཏུ་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་དོན་སྤྱི་ལྟུང་གིས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གིས་དེ་རྟོག་གྱུར་
 ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེས་དེ་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་དེར་ཐལ། དེས་དེ་དོན་སྤྱི་ལྟུང་གིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་དོན་
 སྤྱི་ལྟུང་གིས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པས་གཟུགས་རྟོགས་
 པར་ཐལ། དེ་འདྲ་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེས་
 གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གཟུགས་ལྟགས་ལ་རྟོགས་
 པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་སྤྱིར་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་
 གིས་གཟུགས་ལྟགས་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདིར་མ་བྱལ། འདོད་ན། གང་ཟག་དེས་
 གཟུགས་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། ཞེས་ཟེར་ན། འོན་ཀྱང་མཐོང་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཐར་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་ཐར་པ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཐར་པ་དོན་སྤྱི་ལྟུང་གིས་
 རྟོགས་པའི་རྒྱུར་མཐོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཐར་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་
 པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐར་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 མྱོང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་ཐར་པ་ལྟགས་ལ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་
 པ་གང་ཞིག་སྤྱིར་ཐར་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་གིས་ཐར་པ་ལྟགས་

ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། འདོད་ན། རྩུར་མཐོང་གིས་ཐར་པ་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། རིམ་བཞིན་སོང་བར་སེམས་ཏེ། ཞིབ་ཏུ་
 དཔྱད་ཅིག།

ཁ་ཅིག མངོན་གྱུར་དང་སྟོག་གྱུར་མི་འགལ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སོ་
 སྟེ་ལ་མངོན་གྱུར་དང་སོ་སྟེ་ལ་སྟོག་གྱུར་འགལ་བའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། མངོན་གྱུར་
 དང་སོ་སྟེ་ལ་མངོན་གྱུར་དོན་གཅིག །དེ་ལ་སྟོག་གྱུར་དང་སྟོག་གྱུར་དོན་གཅིག་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མངོན་སྟོག་གི་ནུམ་གཞག་ནི་སོ་སྟེ་ལ་རྟོག་ནས་འཛོག་གི །འཕགས་པ་ལ་
 རྟོག་ནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་ལ་མངོན་གྱུར་ཡིན་ན་མངོན་གྱུར་ཡིན་
 པས་མ་བྱལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཐར་པ་དང་རྩུར་མཐོང་གི་
 རྩུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛོན་ཡིད་མངོན་ནུམས་ཀྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནུམས་སྟོག་
 གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་རུང་ཟད་སྟོག་གྱུར་དང་ཕྱི་མ་གཅིན་ཏུ་སྟོག་གྱུར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་དངོས་རྟོགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཐར་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྩུར་མཐོང་
 ཡོད་པར་ཐལ། མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་ཟེར་ན། མ་བྱལ་སྟེ། འོ་ན། རུམ་མཁྱེན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་
 ཡོད་པར་ཐལ། དེ་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 བྱལ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རུམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ནང་ཕན་རྩལ་

ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་
 བྱེ་མི་བྱ་སྟེ། རྣམ་མཁུན་མི་ཉག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁུན་
 པ་དེ་རྣམ་མཁུན་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། དེ་དེ་ལ་སྣང་ལ་
 མ་ངེས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཆད་མས་མ་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྣང་ལ་མ་ངེས་སུ་ཐལ་ལོ། །ཞེ་ན། མ་བྱབ་སྟེ། འཕགས་
 པ་ལ་སྣང་ལ་མ་ངེས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་ལོང་གི་མི་ཉག་པ་ལ་སྣང་ལ་མ་ངེས་
 ཡིན་ན་སྤྱིར་སྣང་ལ་མ་ངེས་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པར་བཤད་ཟེན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། རྟོག་གྱུར་
 གྱི་མཆོན་ཉིད། རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་མངོན་
 སུམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། མངོན་གྱུར་གྱི་མཆོན་ཉིད། ལུང་རྣམ་དག་ལ་བརྟེན་
 རྟོགས་པར་བྱ་བ། བེན་དུ་རྟོག་གྱུར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། རྟོག་གྱུར་དང་བསྐྱབ་
 བྱ་ཡང་དག་དོན་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐར་པ་སོགས་ཆོས་ཅན་ཡན་གར་བ་རྣམས་བསྐྱབ་
 བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་འདི་དོར་བར་བྱའོ།།

འོ་ན། དངོས་བསྟན་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆད་མའི་གངས་ངེས་སྐྱབ་པའི་མདོ་དོན་
 འཆད་ལུགས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ལུགས་བསྟན་གཞན་ལུགས་ཀྱི་ཆད་མའི་གངས་ངེས་
 དགག་པའི་མདོ་དོན་འཆད་ཚུལ་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། གསུམ་གཅིག་
 གི་གངས་ངེས་སྤྱིར་དགག་པ་དང་། གཅིག་གི་གངས་ངེས་བྱེ་བྲག་དུ་དགག་པ་གཉིས་
 སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གཞལ་བྱ་གཉིས་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །གསུམ་
 གཅིག་གངས་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྤྱི་མཆོན་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་

རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་
བརྟན་པས་ཀྱང་ཚད་མ་གསུམ་གཅིག་གི་གངས་ངེས་བསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡོད་དེ། མེད་པ་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ཕྱིར། གཅིག་ཉིད་ཅེན། ཞེས་
འབྱུང་བ་ལས། རྒྱུད་འཕེན་གྱིས་ཚད་མ་མངོན་སུམ་གཅིག་པུར་ངེས་ཏེ་གཞལ་བྱ་
རང་མཚན་གཅིག་པུར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་མཚན་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེ་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲ་བ་འགོག་པ་ན་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་གཞལ་བྱ་རང་
མཚན་གཅིག་པུར་ངེས་པར་ཐལ་བ་འཕེན་ན་འདོད་ལན་འདེབས་པ་ལ་ཁོ་པོ་འང་འདོད།
ཅེས་དང་། མི་འཕེན་ན་སྤྱི་མ་ལ་བྱབ་མེད་ཀྱི་ལན་གདབ་པ་ལ། མེད་པ་འང་ངེས་
ཕྱིར་གཞལ་བྱ་ནི། མིན་ལ་མ་ངེས་པ་ཉིད་དམ། ཞེས་དང་། དེ་ངེས་ཚད་མ་གཉིས་
པ་ཉིད། ཅེས་པས་སྤྱི་མཚན་དངོས་མེད་དུ་ངེས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན་རྗེས་དཔག་ཚད་
མ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་དགོས་ཏེ། གཟུགས་མཐོང་
བའི་དབང་མངོན་གྱིས་སྤྱི་དང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་
འཐད་དེ། མེད་ལ་དབང་སྤྱིས་སྒྲོ་མིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྤྱི་བས་ལས་སྤྱིས་པའི་ཕྱིར། འོན་
ཀྱང་རྣམས་ལ་སྤྱིས་མེད་ན། བར་ཚད་ལ་སོགས་ཡོད་ན་ཡང་། འདབ་སྤྱིས་སྒྲོ་ནི་སྤྱི་
བར་འགྱུར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། གཟུགས་མཐོང་བའི་དབང་མངོན་དེ་རང་གི་གཟུང་
དོན་ལ་མི་སྤྱིས་ན་རང་ཡུལ་བར་ཚད་པ་དང་བསྐལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཚེ་ནའང་སྤྱི་བར་ཐལ་
བའི་རིགས་པས་གཟུང་དོན་ལས་སྤྱི་བར་གྱུ་བ། དེ་རྩེར་ན་སྤྱི་དང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་
མེད་པ་ལ་འཇལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ངེས་ཚད་མ་
གཉིས་པ་ཉིད། ཅེས་པའི་སྒྲོན་མེད་དེ། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཉིད་ཐོག་ལས། མེད་

པར་ངེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། མངོན་སུམ་ཚྭ་ག་པ་ལས་ཀྱང་སྤྱི་དང་
 འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སྒྲུབ་པ་འགོག་པ་ན། །འགལ་བ་འཇམ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་ངེས་ཕྱིད་དུ་ཁས་
 གཏུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་ཚྭ་ག་པ་དང་། །རྗེས་འགོ་ཅན་གྱི་རྟགས་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་མངོན་སུམ་འཇམ་ཕྱིད་དུ་ལོག་པ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་
 གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་འདོད་ཕྱིན་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཁས་མི་ལེན་པ་འགལ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡོད་དེ། །གཞན་སེམས་དག་ནི་རྟོགས་
 ཕྱིར་ཡང་། །ཚད་མ་གཉིས་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། །སྒྲུ་མོགས་ལ་ནི་འདུག་པའི་ཕྱིར། །དེ་
 ཡི་ངོ་བོ་ངེས་པར་གྲུབ། །བསྐྱེད་མེད་ཕྱིར་དེ་ཚད་མ་ཉིད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། །བྱོད་
 ཀྱིས་ངག་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་པ་རོལ་པོ་སེམས་ལྡན་དུ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 དུ་ཁས་གཏུངས་པས། །ངག་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ལས་དེ་ལྟར་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཞེན་སྒྲོ་ཚད་
 མར་ཁས་གཏུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁོ་ན་རེ། །རྟགས་ཡང་དག་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་དེ། །གལ་
 ཏེ་ལ་ལ་དག་དུ་ནི། །འབྲུལ་ཕྱིར་ཡིད་བརྟན་མེད་ཅེ་ན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། །རྟགས་
 ལོག་འགའ་ཞིག་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །དཔེར་ན་ཁ་ཕྱིར་རྟོག་པའི་སྐྱེས་བུ་པ་རོལ་པོ་ཚོས་
 ཅན་། །སྒྲོ་སངས་ཡིན་ཏེ། །ངག་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སྒྲུབ་
 པ་འགོག་པ་ན། །རྟགས་ལོག་མཐོང་ཕྱིར་དེ་དེ་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་
 ལྟར་དུ་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་ན་འདོད་པ་པོ་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པོར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། །དེས་
 ན་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པ་མི་འཐད་དེ། །འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད། །རང་བཞིན་
 གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད། །མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དང་

པོ་གྲུབ་སྟེ། གང་ལས་འགའ་ཆེ་དངོས་འགའ་ལ། །དེ་ཡི་རྟོགས་པ་གྲུབ་གྱུར་པ། །དེ་
 རི་དེ་ལས་སྦྱེས་པ་འམ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། དུ་བ་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་
 པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡི་ངོ་བོར་གདོན་
 མི་ཟ། །རང་གི་རྒྱ་འཕྲོ་བོ་དག །མེད་པར་དོན་ནི་སྤྱད་མིན་པ། །དེ་དག་རང་
 བཞིན་མཐོང་གང་ཡིན། །དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འང་མཚན་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་
 ལས་དྲུག་པ་སྦྱ་མེ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་དྲུག་པ་སྦྱ་མེ་ཡོད་དེ། ལྷན་རུང་རང་གི་ངོ་བོ་འམ། །རང་རྒྱ་མཐོང་བའི་རྒྱ་
 གཞན་དག །ཡོད་པར་སྤང་བ་མེད་ན་ནི། །དེ་དང་ལྷན་པ་འང་ཅི་ལྟར་ཡོད། །ཅེས་
 འབྲུང་བ་ལས། དུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། །དེའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ཕུམ་པ་མེད་
 པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཞིང་། །ཁྲབ་བྱེད་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་འང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 མེ་མེད་པ་མེ་མེད་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡན་གྱིས་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཡོད་པར་བརྟན་
 ཏེ་དྲུག་པ་སྦྱ་མེ་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་སྐབས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །དེ་ལྟར་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཡོད་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པར་མ་ཟད་མེད་པ་ལ་
 གཞན་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཡོ་སྒོ་ནི་ཆད་མིན་ན། །མེད་པ་ཐོབ་འགྱུར་པ་རོལ་གྱི།
 །དངོས་བཞིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། །དེ་མེད་ན་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་གྱུར་
 མེད་ངེས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར། །ཁོ་ན་རེ། གཞལ་བྱ་སྒྲིག་གྱུར་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་དབང་
 རྣམས་ཀྱིས། །དུས་གཞན་དུ་ཞི་རྟོགས་ཞེ་ན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ལྷན་མཐོང་གི་

དབང་མངོན་གྱིས་དུས་གཞན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲིབ་པ་འགོག་པ་ནི། དེ་མིན་
 དབང་དང་རྣམ་སྟགས་ལ། དབང་པོའི་སྒྲོམ་མི་སྤང་ཕྱིར། མེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་
 ན་ནི། ཁྲི་དང་སྒྲེབ་རྒྱ་མེད་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཆོང་
 གི་དབང་མངོན་གྱིས་མ་རྟོགས་ན་མེད་དགོས་པས། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དང་
 རྒྱས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་འདོད་ན། དབང་སྒྲོ་དང་
 འབྲས་བུ་སྒྲེབ་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྒར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚན་དེས་
 ན་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཡིད་དེ། རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། །རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ལ་མངོན་སུམ། །རྣམ་རྟོག་མེད་པར་སྒྱུ་འཛིན་མིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ཉིད།
 ཅེས་འབྲུང་བ་ལས་གྲུབ་ཅིང་། དོན་ནི། རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཡིད་དེ། སྒྱུ་མཚན་
 ཅམ་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན་རྗེས་དཔག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་
 པ་མ་ཡིན་ན་སྒྱུ་མཚན་ཅམ་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རང་ཉིད་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཁྱིང་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་ཡུལ་
 དུ་གྱུར་པའི་རང་མཚན་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་དགོས་ཤིང་། རང་གི་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་གྱུར་
 པའི་སྒྱུ་མཚན་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྒྱུར་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་
 ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཀྱང་གཞི་ལ་བཀར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། རྣམ་མཁྱེན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་མིན་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་དེར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མར་སོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་རྣམ་མཁྱེན་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 དེ་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་

རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་དེའི་སྒྲ་དོན་
 མི་སྒྲུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་དེ་རྗེས་དཔག་དེའི་དངོས་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་དེའི་ཤུགས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་དཔག་དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་
 པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ཀྱང་དེ་དེ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་
 བཤད་པ་དང་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན།
 སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་སྒྲ་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྒྲ་
 དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་གསར་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲལ།
 ཡང་ཁ་ཅིག །རྗེས་དཔག་དེ་སྒྲ་རྟག་སྟོང་གི་དོན་སྒྲིལ་རྗེས་དཔག་ཏུ་འདོད་པ་ཡང་
 མི་འཐད་དེ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་བུམ་པའི་དོན་སྒྲིལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 ལ་བུམ་པའི་དོན་སྒྲིལ་དོན་སྒྲིལ་མི་སྒྲུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྒྲུང་ན་བུམ་པའི་དོན་སྒྲིལ་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པ་དང་ཁྱད་མེད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །བད་ཆད་འདི་རྣམས་ལ་ཅིས་པོ་
 ཆེར་གྱིས་ཤིག

འོ་ན་དངོས་བསྟན་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆད་མའི་གངས་ངེས་སྒྲུབ་པ་དང་། ཤུགས་
 བསྟན་གཞན་ལུགས་ཀྱི་ཆད་མའི་གངས་ངེས་དགག་པའི་མདོ་དོན་འཆད་ཚུལ་དེ་ལྟར་
 ཡིན་ན། དེ་ལ་རྩོད་སྒྲུང་གིས་མདོ་དོན་འཆད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མདོར་
 དེ་ལ་རབ་སྦྱོར་གྱིར་ཆད་མ། །གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཡང་ཤེས་པའང་
 མ་ཡིན་ཏེ། །ཐུག་པ་མེད་འགྱུར་དུན་སོགས་བཞིན། །ཞིས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས།
 གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་དང་
 ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ནི་ཡོད་མོད་

གྱི་ཡོན་ཀྱང་། དེ་ལ་རབ་སྦྱོར་ཕྱིར། ཚད་མ་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་
 དང་སྦྱིེ་མཚན་ཉིད་དག་ལས་ཐ་སྙད་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་གཟུང་
 ནས་ཤིང་སྦྱིེ་མཚན་ཉིད་ནི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་མི་ཉག་གོ་ཞེས་མི་ཉག་པ་ལ་སོགས་པར་
 ཡིད་གྱིས་རབ་དུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་ཆད་མ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཡང་
 ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་དོན་དེ་ཉིད་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡོད་
 མོད་ཤིང་དེ་ལྟར་ཀའང་ཚད་མ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཐུག་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་ཤིང་གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན་ནི་ཚད་མ་ཐུག་
 པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། དན་སོགས་བཞིན་དན་པ་ནི་དན་པ་ཉིད་དོ། །དཔེར་ན་དན་
 པ་དང་། འདོད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པའི་དོན་ལ་ཚད་མ་གཞན་མ་
 ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཅོད་པ་དང་། དེ་དགག་
 པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ་རྩོད་པ་དང་། གཞན་
 ལུགས་བཀག་པ་ལ་རྩོད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཉགས་ལ་རྩོད་།
 དམ་བཅའ་ལ་རྩོད་། ཁྱབ་པ་ལ་རྩོད་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གཞལ་
 བྱ་ངེས་ན་ཁ་དོག་ནི། མི་ཉག་ཉིད་དུ་རྟོགས་མི་འགྱུར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། གཞལ་
 བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། ཁ་དོག་མི་ཉག་པ་རང་སྦྱིེ་འདྲེས་པས་གཞལ་བྱ་
 བྱང་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྩོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དེ་སྒྲོ་ཆད་མ་
 གཞན་འགྱུར་ཏེ། ཉགས་མེད་པར་ནི་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་མཐོང་ལ་ཉགས་དང་
 ནིམ་ རྟེན་འབྲེལ་པ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཚད་མ་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལས། ཚད་མ་གཉིས་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། ཁ་དོག་མི་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དེ་

རང་སྤྱི་འདྲེས་པར་འཛིན་པ་ཡིན་པས་མངོན་རྗེས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། སྤར་ཁང་ནང་དུ་ཅན་དན་གྱི་མེ་མཐོང་ནས་ཕྱིས་དུ་པའི་
 རྟགས་ལས་སྤར་གྱི་མེ་དེ་ཉིད་འདྲོའོ་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོ་དེ་རྟགས་ལ་རྩྭ་ས་ཤིང་། དེའི་རྟེན་
 གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་པས་མངོན་རྗེས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
 ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཅོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། གཞལ་བྱ་མེད་
 ཕྱིར་ཆད་མ་ནམས། །མང་པོ་ཉིད་དམ་གཅིག་ལ་ཡང་། །དུ་མ་ཉིད་ནི་འདུག་ཕྱིར་
 ཉེ་༥ རྟེན་པར་ན་བྱད་པར་མཐོང་བ་བཞིན། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། གཞལ་བྱ་གཉིས་
 ཕྱིར་ཆད་མ་གཉིས། ཞེས་པའི་བྲུབ་པ་མ་དེས་ཉེ། གཞལ་བྱ་གཉིས་ལས་མང་ན་
 ཆད་མ་གཉིས་ལས་མང་བས་མ་བྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞལ་བྱ་གཅིག་ལ་ཡང་ཆད་
 མ་དུ་མ་འཇལ་བྱེད་དུ་འདུག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཁང་ནང་གི་མེ་ལ་སྤར་མངོན་སུམ་
 དང་༥ ཕྱིས་བྱད་པར་ངོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་འཇལ་བྱེད་དུ་འདུག་པ་བཞིན། ཞེས་ཅོད་པའི་
 ཕྱིར་༥ གཉིས་པ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ་ཅོད་པ་ཡོད་དེ། གཅིག་གསུམ་གངས་
 གྲང་སེལ་མི་འགྱུར། །ཡུལ་དེས་པ་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། །གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་ཡོད་
 ཕྱིར་རོ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ཆད་མ་གཅིག་གི་གངས་དེས་དང་གསུམ་གྱི་གངས་
 དེས་སེལ་མི་ནུས་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་ཡུལ་དེས་པ་མེད་པར་སྤྱི་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར་
 དང་༥ གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་ལས་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཅོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ཡོད་དེ། ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཆད་མ་ཕུང་
 གསུམ་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། བྱད་པར་ངོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ཆད་མ་ཕུང་གསུམ་པ་ཡིན་
 པ་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རང་སྤྱི་འདྲོད་པ་ལྟར་གྱི་ཁ་

དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཆད་མ་ཕུང་གསུམ་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། རིག་
 པ་ཅན་པ་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་དེ་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མདོ་
 སེམས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་དེ་དགག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པ་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་དེ་དགག་
 པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཁ་དོག་གི་ཕྱ་བའི་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་
 སྒོ་ཆད་མ་ཕུང་གསུམ་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། ཁ་དོག་གི་རགས་པའི་མི་རྟག་པ་རྟོགས་
 པའི་སྒོ་ཆད་མ་ཕུང་གསུམ་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་
 དེ། སྒྱུན་འདིར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁ་དོག་སྤྱི་ལ་སྒྱུར་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་
 བེད་པོ་དོན་ནི། དེ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུར་མཐོང་ནམས་ཀྱིས་ཁ་དོག་གི་ཕྱ་བའི་
 མི་རྟག་པ་རྟགས་ལས་རྟོགས་དགོས་པ་གང་ཞིག བྱས་རྟགས་ལས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་
 གསལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཞེན་སྒོ་ཆད་མ་ཕུང་གསུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཁ་དོག་
 མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་སྒྲུབ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཞེན་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་འདིར་གཞལ་
 བྱ་ཕུང་གསུམ་པ་དངོས་སུ་མི་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྟར། དོན་བྱེད་རྣམས་
 དང་མི་རྣམས་ཕྱིར། ཞེས་པར་གཞལ་བྱ་གཞན་མེད་པར་བསྟན་ཟེན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དངོས་མེད་ངོ་པོ་མིན་དེ་ཉིད། ཅེས་པ་ནས། རྒྱ་ལམ་རང་བཞིན་སྒྲུབ་
 མེད་ཉིད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཞར་བྱུང་བཤད་ནས། རྗེས་སུ་དཔག་པས་མི་རྟག་
 སོགས་པོ་ རྟོགས་སོགས་ཀྱིས་དངོས་དོན་བྱུང་སྐབ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟར། དེ་དེ་
 ལྟར་ཞར་ལ་འོངས་པ་བརྗོད་པར་བྱས་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 རྣམས་མ་དང་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ། ལྷག་པ་ཀྱང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་དོག་སྤྱི་ལ་སྒྱུར་ཕྱིར་
 རོ། རྟོགས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།

ཞར་ལ་འོངས་པ་འང་གང་ཞེ་ན། དངོས་མེད་ངོ་པོ་མེན་དེ་ཉིད། ཅེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་འོ། ཞེས་གསུངས། ཞར་བྱུང་ཀྱང་ཡོད་དེ། མི་ཉག་པ་དངོས་མེད་
 ཏུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་
 དེ། ས་ལོ་ལ་པོས་མི་ཉག་པ་དངོས་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་མི་ཉག་པར་ཉོགས་
 པའི་ཆེས་དཔག་གིས་ཁ་དོག་མི་ཉག་པའི་དོན་སྤྱི་སྤྱང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་གང་ཞིག །སྤྱི་
 དངོས་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སྒྲ་བ་འགོག་པ་ལ། དངོས་མེད་ངོ་པོ་མེན་དེ་ཉིད།
 དེ་ལྟར་གྲུབ་པས་སྒྲུབ་བྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལན་གདབ་
 པའི་བྱིར་ཏེ། ཆེས་དཔག་དེས་ཁ་དོག་མི་ཉག་པའི་དོན་སྤྱི་སྤྱང་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲ་
 ཅས་ཁ་དོག་མི་ཉག་པར་གྲུབ་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་ས་ལོ་ལ་པོའི་བསམ་དོན་ནི། ཆེས་
 དཔག་དེས་རང་མཚན་ཁོ་ན་མི་ཉག་པ་དང་། སྤྱི་མཚན་དེའི་དོན་སྤྱི་གཉིས་ཀ་སྤྱང་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་ན་ཆད་མ་ཡུང་གསུམ་པར་འགྱུར་སྒྲུབ་དུ་ཚོད་པ་ལ། ལན་ནི། དོན་སྤྱི་
 གཟུང་ཡུལ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་ཆད་མར་མ་སོང་། ཁ་དོག་མི་ཉག་པ་ལ་ཆད་མར་སོང་
 ཡང་གཟུང་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པས་སྒྲིན་མེད་ཅེས་པ་འོ།

གཉིས་པ་དེའི་ལན་དགག་པ་ཡོད་དེ། མདོར་བརྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་སུ་ཡོད་
 པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གཞན་ལས་གཞན་གྲུབ་མིན་ཞེ་ན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས།
 ས་ལོ་ལ་པོས་ཆེས་དཔག་དེས་ཁ་དོག་མི་ཉག་པའི་དོན་སྤྱི་སྤྱང་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲ་ནས་
 ཁ་དོག་མི་ཉག་པར་གྲུབ་པ་ཉགས་མ་གྲུབ་ཏེ། ཁ་དོག་མི་ཉག་པའི་དོན་སྤྱི་ཁ་དོག་མི་
 ཉག་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སྒྲ་བ་འགོག་པ་ལ། མིན་ཏེ་དེ་ཉིད་གྲུབ་བྱིར་
 རོ། །ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འཐད་དེ། དེ་དེ་ལས་གཞན་ཡིན་ཡང་ཆེས་དཔག་དེས་ཁ་

དོག་མི་ཉག་པའི་དོན་སྤྱི་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་ཁ་དོག་མི་ཉག་པར་གྱུབ་པའི་
 བྱིར་ཤོད་རྩ་མེས་དཔག་དེ་རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲེལ་ཡང་རང་མཚན་ཁ་དོག་
 མི་ཉག་པ་ལ་མི་སྤྱི་ཁྱེད་། དེ་ཉིད་ཉོག་པ་ཡིན་པར་གཞུང་འདིས་བརྟན་ཏེ། ལྷར།
 རྣམ་པར་ཉོག་པ་དེ་ལ་འབྲེལ་པ་ན་ཡང་རྣམ་པར་ཉོག་པ་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ཡོད་དེ། སྤྱབ་རྟགས་ལ་བརྟན་པའི་མེས་དཔག་རང་མཚན་
 ལ་འབྲེལ་ཚུལ་དང་། དགག་རྟགས་ལ་བརྟན་པའི་མེས་དཔག་རང་མཚན་ལ་འབྲེལ་
 ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དངོས་གང་ཇི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ། དེ་
 འདྲ་དེ་ནི་རྟགས་སེམས་ཀྱི། རྒྱ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དོན་ནི། བྱས་རྟགས་
 ལས་ཁ་དོག་མི་ཉག་པར་ཉོགས་པའི་མེས་དཔག་དེས་ཁ་དོག་མི་ཉག་པའི་དོན་སྤྱི་སྤང་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་ཀྱང་དེ་མི་ཉག་པ་ལ་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་པའི་དབང་གིས་དེ་ལ་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་ཁ་དོག་མི་ཉག་པར་སྤྱབ་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ལ་འབྲེལ།
 རྟགས་འཛིན་སེམས་དེ་ཁ་དོག་མི་ཉག་པ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། བྱི་མ་གྱུབ་སྟེ། ཁ་དོག་
 མི་ཉག་པ་དེ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་ཁ་དོག་མི་ཉག་པར་སྤྱབ་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྱུབ་སྟེ།
 དེ་ལས་དེ་ལྟ་ཡི། དངོས་ལ་དེས་བསྐྱེད་རྟགས་ཅན་གློ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 བྱས་རྟགས་ཀྱིས་ཁ་དོག་མི་ཉག་པར་སྤྱབ་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་དེ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་
 ཁ་དོག་མི་ཉག་པར་ཉོགས་པའི་མེས་དཔག་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། བྱས་པ་
 ཚོས་ཅན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་ཁ་དོག་མི་ཉག་པར་སྤྱབ་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་དེའི་རྒྱ་མ་

ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟེ། དེ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

སྐབས་འདིར་མཐའ་ཚུང་བད་དཔུང་ན། ཁ་ཅིག་ །དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་
གང་རུང་འཇལ་བའི་སྒོ་གང་ཞིག་ །དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱར་གྱུར་པ།
དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཅས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ །དེ་གང་ཞིག་
རང་འབྲས་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱར་གྱུར་པ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་འཛིན་སེམས་
ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཅས་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་ །དེ་གང་ཞིག་ །རང་འབྲས་དེ་སྐབས་ཀྱི་
རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱར་གྱུར་པ་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད། ཅས་ཟེར། ཡང་གཞན་
དག་རང་འབྲས་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཚུལ་འཇལ་
བའི་སྒོ། རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཅས་ཟེར། དང་པོ་མི་རིགས་རྟེ། རྣམ་
འཛིན་མདོན་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱི་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་བྱི་ཁོ་ལ་རྣམ་
དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱ་བྱས་པར་འཇལ་བའི་མདོན་སྒྲུབ་དེ་མཆོན་བྱ་དེ་གང་ཞིག་ །མཆོན་
ཉིད་ཀྱི་བྱར་སྤྱི་མ་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་
པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ལ་མི་སྐྱ་བའི་སྒོ་དང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་བྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་མི་སྐྱ་བའི་སྒོ་གང་
རུང་གང་ཞིག་ །རང་འབྲས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་དེ། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ལ་མི་སྐྱ་བའི་སྒོ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་དེར་
ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་ཡོད་ན་དེ་ཡོད་པས་མ་བྱུབ་
པའི་སྤྱིར་རྟེ། རྣམ་པོ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཀྱིས་མ་ངེས་པའི་སྤྱིར། མཆོན་
ཉིད་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་པ་མི་རིགས་རྟེ། ཆད་མ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་མཆོན་ཉིད་

དེ་གང་ཞིག །སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཚན་བྱ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་
 ཐལ། །སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་འཇལ་པའི་ཚད་མ་གང་ཞིག།
 དེ་ཚད་མ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དེར་ཐལ།
 ཚད་མ་མི་རྟག་པ་དེ་དེའི་རྒྱ་གང་ཞིག །ཚད་མ་དང་ཚད་མ་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཡུལ་
 ཏུས་རང་བཞིན་གང་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 དེར་ཐལ། དེ་ཚད་མ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཉེད་ དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་འཛིན་སེམས་དེ་དེ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རིགས་ཏེ། དེ་རང་འབྲས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
 ཅན་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་འཛིན་ཚུལ་གསུམ་པ་མི་འཐད་
 དེད་ བྲས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་རྟོལ་ནམ་དག་གི་རྒྱད་
 ཀྱི་སྐྱ་བྲས་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་སྐྱ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་མཚན་
 བྱ་དེ་ཡིན། སྐྱ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དང་པོ་མ་ཡིན།
 རྒྱ་བཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་གི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་
 ཕྱི་རྟོལ་ནམ་དག་གི་རྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་རྒྱ་བཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་
 དེ་ཡང་སྐྱ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་མཚན་བྱ་དེ་ཡིན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་བྱར་དང་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་དེར་ཐལ། སྐྱ་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཡོད་པ་
 གང་ཞིག །དེ་ཡོད་ན་དེ་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཞན་གཉིས་ཀ་དེར་ཐལ།
 སྐྱ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་རྗེས་དཔག་གཉིས་པོ་སོ་

སོ་ནམ་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་
 རུང་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་དང་། བྲགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱའི་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་སྟོབས་
 རྗེས་དཔག་དང་བྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་འགལ་བ་སྤྱི་སྟངས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྩ་བའི་མཚན་ཉིད་མི་རིགས་ཏེ། སྟོན་པོ་འཇལ་བའི་སྟོ་
 ཡིན་ན་སྟེ་སེར་གང་རུང་འཇལ་བའི་སྟོ་ཡིན་མི་དགོས། སེར་པོ་འཇལ་བའི་སྟོ་ལ་ཡང་
 དེ་ལྟར་མ་བྱལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟེ་སེར་གང་རུང་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་
 འཛིན་མདོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེར་འཛིན་མདོན་སུམ་གྱི་གཞལ་
 བྱའི་གཞི་མཐུན་དུ་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་འཛིན་ཚུལ་བཞི་པ་མི་
 འཐད་དེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་རྟོལ་ནམ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱ་
 བྱས་པར་འཇལ་བའི་མདོན་སུམ་དེ་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཚུལ་འཇལ་བའི་སྟོ་ཡིན་པར་
 མ་བྱལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་ཤེས་བྱ་འཇལ་བའི་སྟོར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག །བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཡིན་ན་བྱས་
 རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་རྟོལ་ནམ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་
 ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོ་རྟོལ་
 ནམ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱར་གྱུར་
 པའི་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཚུངས་ཅན། དེར་
 ཐལ་དེ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོ་
 རྟོལ་ནམ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྟགས་ཅན་རྗེས་

དཔག་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ་རྟེ། བྱས་ནགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ནག་
 པར་སྐྱབ་པའི་ལྷ་ཤོལ་ནམ་དག་དང་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱས་ནགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ནག་
 པར་སྐྱབ་པའི་ལྷ་ཤོལ་ནམ་དག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་པའི་ཆད་མས་མ་ངེས་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་འདྲའི་ལྷ་ཤོལ་ནམ་དག་དང་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དེ་འདྲའི་ལྷ་ཤོལ་
 ནམ་དག་དེ་བྱས་ནགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ནག་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷ་ཤོལ་ནམ་དག་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། བྱས་ནགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ནག་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷ་ཤོལ་དེ་རང་དང་རྒྱད་གཅིག་
 པའི་སྐྱོར་བ་སྐྱོར་གཅིག་པོ་དེའི་ལྷ་ཤོལ་ནམ་དག་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྐྱེས་བྱ་ལྷ་ས་
 བྱེན་དེ་རང་དང་རྒྱད་གཅིག་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 སྐྱོགས་སྐྱ་དེ་ལ་ཁ་ཅིག །བྱས་ནགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ནག་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷ་ཤོལ་ནམ་དག་
 གི་རྒྱད་ཀྱི་བྱས་ནགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ནག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་པའི་ཆད་མ་
 འཕེན་པ་ཡང་འཐད་པར་མི་མེམས་རྟེ། ཆད་མ་དེ་བྱས་ནགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ནག་པར་
 རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བྱས་ནགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ནག་པར་
 སྐྱབ་པའི་ལྷ་ཤོལ་ནམ་དག་གི་རྒྱད་ལ་ཆད་མ་དེ་དང་རྗེས་དཔག་དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་
 དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །སྐྱོགས་སྐྱ་དེ་ལ་བྱས་ནགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་
 གསུམ་འཇལ་པའི་ཆད་མ་དང་། དེ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོགས་ཆོས་འཇལ་པའི་ཆད་མ་དང་། དེ་
 སྐྱོར་གྱི་རྗེས་བྱལ་འཇལ་པའི་ཆད་མ་འཕེན་རྟེ། རྗེས་སྐྱེ་མར་སོང་བ་མ་གཏོགས་གནོད་
 བྱེད་དུ་རྩལ་ཅོམ་ཡིན་ཀྱང་། སྐྱ་བྱས་པར་འཇལ་པའི་ཆད་མ་དང་། བྱས་ནམ་དག་
 པའི་བྱལ་པ་འཇལ་པའི་ཆད་མ་འཕེན་ན་ནི་མི་འོས་རྟེ། སྐྱ་མས་སྐྱོར་བ་དེ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོགས་
 ཆོས་མི་འཇལ། སྐྱ་མས་སྐྱོར་བ་དེ་སྐྱོར་གྱི་བྱལ་པ་མི་འཇལ་བས་ནགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་

ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། བྱས་ནགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་ནག་པར་
 སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་ལོ་ན་མ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་བྱས་པར་འཇལ་བའི་ཆད་མས་བྱས་ནགས་
 ཀྱིས་སྒྲུ་མི་ནག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་གས་ཆོས་འཇལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱས་ན་མི་ནག་པའི་
 ཁྲལ་པ་འཇལ་བའི་ཆད་མས་དེ་སྒྲོར་གྱི་རྩེས་ཁྲལ་འཇལ་བའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲལ་པོ། །ཁ་
 ཅིག ། བྱས་ནགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་ནག་པར་ནོགས་པའི་རྩེས་དཔག་དེ་དེ་སྒྲོར་གྱི་ནགས་
 འཛིན་སེམས་སུ་འདོད་པ་འཐད་པར་དགའ་སྟེ། དེས་སྒྲུ་བྱས་པར་མ་ནོགས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། བྱས་ནགས་ཀྱིས་སྒྲུ་ནག་པ་མ་ཡིན་པར་ནོགས་པའི་རྩེས་དཔག་དེས་སྒྲུ་བྱས་པར་
 མ་ནོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནོགས་ན་དངོས་ནོགས་སུ་འགྱུར་བས་རྩེས་དཔག་དེ་སྒྲུབ་
 ནོག་ཏུ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་བྱས་ནགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་ནག་པར་ནོགས་
 པའི་རྩེས་དཔག་དང་དེ་སྒྲོར་གྱི་ནགས་འཛིན་སེམས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྱིར་རྩེས་
 དཔག་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་རྩེས་དཔག་ཆོས་ཅན། བྱས་
 ནགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་ནག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྩེས་དཔག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །ཞེ་ན་མ་ཁྲལ་སྟེ། འོ་
 ན་བྱ་རོ་ད་ལྟར་བའི་ནགས་ལས་ཁ་ནང་བྱ་ར་མ་གོང་བའི་སྟེང་དུ་བྱར་གཟུགས་ད་ལྟར་
 བ་ཡོད་པར་ནོགས་པའི་རྩེས་དཔག་ཆོས་ཅན། བྱ་རོ་ད་ལྟར་བའི་ནགས་ཀྱིས་ཁ་ནང་
 བྱ་ར་མ་གོང་བའི་སྟེང་དུ་བྱར་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་ཡོད་པར་ནོགས་པའི་རྩེས་དཔག་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེའི་ནགས་ལས་དེ་ལྟར་ནོགས་པའི་རྩེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་
 ཁས་དྭ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ནགས་ལས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ནགས་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྩེས་དཔག་ཆོས་ཅན། དངོས་སྟོབས་རྩེས་དཔག་ཏུ་ཐལ། བྱས་ནགས་
 ཀྱིས་སྒྲུ་མི་ནག་པར་ནོགས་པའི་རྩེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།

ཁྱོད་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ནམ་མཁུ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་མི་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལའང་མཚུངས་
པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་འཛིན་སེམས་
ཡིན་ན་རང་འབྲས་བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་
ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པས་ཁྱེད། ཅས་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་ཉག་
པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་རྟོག་ནམ་དག་གི་རྒྱུ་ཀྱི་བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་
རྒྱལ་གསུམ་འཇལ་པའི་ཚད་མ་དེ་དེ་སྒོར་གྱི་ཉགས་འཛིན་སེམས་གང་ཞིག །དེ་རང་
འབྲས་རྗེས་དཔག་དེའི་དངོས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་འབྲའི་
རྒྱལ་གསུམ་བྱན་པའི་བྱན་ཤེས་ཀྱིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར། འདི་དེར་ཐལ། མདོ་རང་འགྲེལ་
ལས་དེ་ཉགས་ཤེས་པ་ནི་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱན་པས་བར་དུ་ཆོད་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་བྱས་ན་མི་ཉག་པས་ཁྱེད། དཔེར་ན་
བུམ་པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་བྱས་སེཞེས་པའི་ངག་དེ་རང་འབྲས་བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་
ཉག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་ཀྱི་རྩ་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ངག་དེ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་ལུགས་ནི། སྐྱེ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ལ་མི་སྐྱ་པའི་ཁྱོད་དང་།
སྐྱེ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཁྱབ་པའི་རྒྱལ་ལ་མི་སྐྱ་པའི་ཁྱོག་དང་རུང་ཡང་ཡིན། རང་འབྲས་
སྐྱེ་མི་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱུ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་གྱུར་པའི་རིག་
པ་དེ། སྐྱེ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་
ན་ཆོད་མར་གྱུར་པའི་ཉགས་འཛིན་སེམས་དང་། ཆོད་མིན་དུ་གྱུར་པའི་ཉགས་འཛིན་

སེམས་གཉིས། དང་པོ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་འཛིན་སེམས་དང་།
 རྗེས་དཔག་དུ་གྱུར་པའི་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་འཛིན་སེམས་གཉིས། དང་པོ་ནི་བྱས་རྟགས་
 གྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱས་རྟགས་གྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་
 པར་སྐབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་བའི་མངོན་སུམ་^{༡༽} རྟེན་བྱ། གཉིས་པ་ནི་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 དེ་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་རྟེན་བྱ། ཅ་བའི་གཉིས་པ་ནི་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་བྲན་པའི་བྲན་ཤེས་
 རྟེན་བྱ་སྟེ། རྣམ་པགན་ལས། རྟགས་འཛིན་ལ་ཆད་མ་མཁྱིན་པས་ཁྲུབ་པ་གཞུང་འབྲེལ་
 ཁྲུང་ས་མ་གང་ན་ཡང་མི་སྒྲུང་བས་ཕྱོགས་ཆོས་འཇལ་བའི་ཆད་མ་དང་འབྲེལ་བ་འཇལ་
 བའི་ཆད་མ་རྟགས་འཛིན་སེམས་སུ་བཞག་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་སེམས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དུ་བའི་རྟགས་གྱིས་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་
 རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱིས་སྟོང་ཡང་སྐབ་པ་མཁྱིན་པར་གྱུབ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་སྟོ། །བརྒྱུད་པ་ཡིས་ནི་དངོས་པོ་ལ། །འབྲེལ་བྱིར་དེར་
 སྒྲུང་བ་ཡིས་ནི། །སྟོང་ཡང་སྐབ་པའི་ཉིད་མཁྱིན། །དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་དེ་དག་ །དེ་
 ཡི་ངོ་བོར་ཞེན་པའི་བྱིར། །དེ་དངོས་སྐབ་པའི་ཉིད་མཁྱིན་ཡང་། །འབྲེལ་པར་རྣམ་གཞག་
 བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། རྗེས་དཔག་དེ་ཉིད་དུ་ལྡན་ལའི་སྟེང་གི་མེ་ལ་
 བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བའི་ཆད་མ་ཁྱིན་པའི་བྱིར་དང་། རང་ལ་སྒྲུང་བ་རང་མཆན་དུ་
 སྒྲུང་བའི་ཞེན་སྟོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྱུབ་སྟེ། དེ་དེ་སྐོར་གྱི་རྟགས་འཛིན་སེམས་
 ལས་དངོས་སུ་སྟེས། རྟགས་འཛིན་སེམས་དུ་ལྡན་ལའི་སྟེང་གི་དུ་བ་ལས་སྟེས། དེ་
 དེའི་སྟེང་གི་མེ་ལས་དངོས་སུ་སྟེས་པའི་བྱིར།

༡༽ རྟེན་གསུམ་པའི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཤོག་གངས་པ་མ་ལ་༥/༥ འཇལ། རྣམ་མཁྱིན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟགས་པའི་མངོན་
 སུམ་མཁྱིན་པར་སྐབ་པའི་དེ་དང་བཅས་དེ་གསུངས་པ་དང་། འགལ་བ་ལྟ་བུར་འདུག་པས། ཆད་མ་ཞེས་པ་ཆད་པ་ཡིན་ནམ་
 བརྟག་འཆོལ།

གཉིས་པ་དགག་པའི་རྗེས་དཔག་རང་མཚན་ལ་འབྲེལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དགག་
 ཉགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ཚུལ་དང་། དགག་ཉགས་ངོས་བཟུང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་
 བྱིར་དང་པོ་ཡོད་དེ། དགག་པ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། མི་དམིགས་པ་ལས་འགྲུབ་
 པ་ཡིན། ཁོད་མས་གྲུབ་པར་སྦྱ་ནམས་ཀྱི། འོན་ཀྱི་བརྒྱུག་པ་ཉིད་ལས་ཡིན། ཞེས་
 འབྲུང་བ་ལས། དེ་འགྲུབ་པ་རང་གི་དགག་བྱ་ཁོད་མས་མ་དམིགས་པ་ལ་སྦྱོར་པའི་
 བྱིར་ཏེ། ཁོད་མས་གྲུབ་ན་ཡོད་དགོས་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། རང་
 བཞིན་འགལ་དམིགས་དང་། རྒྱ་འགལ་དམིགས་གཉིས་རང་གི་དགག་བྱ་དམིགས་
 བྱེད་ཀྱི་ཁོད་མ་བཀག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་སྐྱབ་པ་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། དགག་ལ་དེ་འཇའ་དེ་རྒྱ་དང་། འགལ་བར་བརྗོད་
 པ་མཐོང་གང་ཡིན། འདྲ་ཡང་དེ་ཡི་ཁོད་མ་ཉིད། མེད་པ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །
 གཞན་དུ་དངོས་གཅིག་ཡོད་བརྗོད་པས། གཞན་མེད་དེ་ནི་གང་ལས་ཏོགས། ཞེས་
 འབྲུང་བ་ལས། ཉགས་ཡང་དག་གཉིས་པོ་དེས་རང་གི་དགག་བྱ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཁོད་
 མ་མེད་པ་འཕེན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་མི་འཕེན་ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་དགག་བྱ་མེད་
 པར་མི་འགྲུབ་དགོས་ན་འད་དེ་མེད་པར་འགྲུབ་པའི་བྱིར། གཞི་ལ་སྦྱར་ན། མེ་ཤར་
 རྩྭས་ཀྱི་མེ་གང་རེག་དང་གཞོད་མེད་དུ་རྩྭ་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པར་སྐྱབ་པ་དང་། ཤར་
 རྩྭས་ཀྱི་མེ་གང་འབྲས་སུ་ཡོང་བྱེད་དང་གཞོད་མེད་དུ་རྩྭ་ཅིག་མི་གནས་པར་སྐྱབ་
 པ་ལ་སྦྱོར་རོ། ཁོ་ན་རེ། རྩྭ་མེད་དེ། འགལ་བྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས་པ་ལས།
 ཁོ་གང་འགལ་བར་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མེའི་ཉགས་ཀྱིས་ཤར་རྩྭས་ཀྱི་མེ་གང་རེག་
 དང་གཞོད་མེད་དུ་རྩྭ་ཅིག་མི་གནས་པར་ཏོགས་ནས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱང་།

ཅེས་འགྲུབ། ཅེས་འབྲུང་བ་ལས། ཚ་གྲང་འགལ་བར་ཅེས་འགྲུབ་ངེས་པས། ཁོ་ན་
 རེ་དེ་གཉིས་འགལ་དྲེ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར། ཞེ་ན། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས།
 དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་གང་ལས་འདོད། ཅེས་འབྲུང་
 བ་ལས། དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་འདོད་ཅེས་
 ངེས་པས། ལྷང་བ་མཐོང་མེད་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས་པ་ལས། དེ་གཉིས་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་ལྷང་རུང་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་ཚད་མ་
 ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རང་རྒྱས་བརྗོད་ན་ཡང་། །དེ་ཉིད་མེད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ཡིན།།
 གང་ལ་དེ་ནི་ཚད་མིན་དེས། །དགག་པ་ནམ་ཀུན་བརྗོད་བྱ་མིན། ཞེས་འབྲུང་བ་
 ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་ངེ་སྒྲན་སྒྲས་པ་ནམས་ངེད་ཀྱིས་སྒྲས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དུ་སྤོང་བའི་ཕྱིར་
 དང་། དེ་སྤོང་བ་ལས་ན། འགལ་དམིགས་རང་ཉིད་སྒྲས་ཟེན་པར་བརྗོད་ན་ཡང་
 དགག་བྱ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཀག་པ་ཉིད་དགག་བྱ་མེད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དུ་སྤོང་
 བའི་ཕྱིར། འགལ་འབྲས་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་དགག་བྱ་དམིགས་
 བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཀག་སྟེ། དེས་ན་དེ་དང་འགལ་དོན་གྱི། །འབྲས་བྱ་བརྗོད་པ་བཤད་
 པ་ཡིན། །ཀུན་ལ་སྦྱོར་བ་ཐ་དད་ཉིད། །ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད། ཅེས་འབྲུང་
 བ་ལས། དགག་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་རང་གི་དགག་བྱ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཀག་པར་
 བཤད་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར་དང་། དགག་རྟགས་ཀུན་སྦྱོར་བ་འགོད་ཚུལ་ཐ་དད་ཅམ་ཡིན་
 གྱི་དགག་པ་འགྲུབ་པར་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དགག་རྟགས་ངོས་བབྱང་བ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། གཞན་ལུགས་དགག་
 པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། འགལ་

དང་དེ་ནི་ཐབས་བཅས་པ། །གུབ་དང་དགག་པ་མེད་པར་ནི། །དགག་ལ་ཚད་སྒྲིག་གང་
 ཡིན་དེ། །རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་ཅན་མིན་ཏེ། །སྒྲིལ་སྟོགས་པས་ཀྱན་མཁུན་དང་།
 འཇིག་རྟེན་གཞན་སྟོགས་མེད་སྒྲུབ་བཞིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། འགལ་དམིགས་
 དང་འབྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་འདོད་པ་རིགས་པ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ངག་སྒྲིལ་
 བའི་སྒྲེས་བྱ་པ་ལོ་ལོ་ཚོས་ཅན། ཀྱན་མཁུན་མ་ཡིན་ཏེ། ངག་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
 དང་། འཇིག་རྟེན་པ་ལོ་ལོ་མེད་དེ། ངག་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྟགས་ཡང་དག་མ་
 ཡིན་པ་བཞིན། དང་པོ་དེ་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་དེར་ཐལ།
 དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་རྣམས་དང་། །འགལ་བ་གྲུབ་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིལ་
 པོ་རིག་ཡིན་ན། །གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ངོ་པོ་གང་། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ངག་སྒྲིལ་
 ཀྱན་མཁུན་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། །ཁོ་ན་རེ། ངག་སྒྲིལ་དང་ཀྱན་མཁུན་གྱི་གཞི་མཐུན་
 ཚོས་ཅན། མེད་དེ། རྒྱང་འཕེན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཏེ།
 དེ་འབྲེལ་དམིགས་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཉིད་སྒྲུབ་
 བྱེད་ཡིན་པར་བརྟུན། །མི་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ། །ངེས་བྱེད་མིན་པར་རབ་བྱ་བརྟུན།
 ཅས་འབྲུང་བ་ལས། དེ་ལྟ་ན་རྒྱང་འཕེན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་དམིགས་པ་དེ་སྒྲེས་
 བྱ་པ་ལོ་ལོ་པོ་ཀྱན་མཁུན་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་བའི་སྒྲིལ་བྱ་
 འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་མི་རུས་པ་ཡང་སྤར་བརྟུན་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱང་འཕེན་
 བྱེད་གྱིས་ཀྱན་མཁུན་ཡོད་མེད་གང་བྱ་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་གནོད་ཏུ་སྟོག་གྱུར་
 ལ། །ཡོད་མེད་ངེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་གྱིས་བྱེད་ལ་ཀྱན་མཁུན་

ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱང་འཕེན་གྱིས་ཀྱན་མཁྱེན་དངོས་སྟོབས་
 གྱིས་ངེས་མི་རྒྱས་པས་དེ་ལྟར་བཤད་གྱི། དེ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གུར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 སྱིར་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གུར་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་དེ་ལ་ཤིན་ལྷོག་ཡིན་
 ནམ། སྱིར་ཤིན་ལྷོག་ཡིན་པས་མ་བྱལ་པར་ཁས་གྲངས་སོ།།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་དགག་རྟགས་ངོས་གཟུང་བ་ཡོད་དེ། འགལ་དམིགས་
 ཀྱི་རྟགས་དང་། འབྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་ཡོད་དེ། འགལ་དེ་ཆོས་ནི་ཐ་དད་དམ། ཤ་དད་མེད་ལ་རབ་སྦྱར་ཏེ། ཁ་བ་
 མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ། མེ་དང་སྒྲེ་ལ་ཡོད་གནོད་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི།
 འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་སྦྱར་བ་འགོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་དཔྱེན་གཉིས་ཡོད་
 དེ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་།
 བན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མེ་ཆོས་ཅན། ཁ་བའི་རེག་པ་དང་
 གནོད་མེད་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཏེ། མེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན་
 མེ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། སྒྲར་ཡང་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་དེ། ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ།།

སྟབས་འདིར་མཐའ་རྒྱང་ཟད་དཔུང་ན། གཞན་དག་ན་རེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགག་
 བུའི་ཆོས་ཀྱི་འགལ་རྒྱ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་སྒྲར་བའི་དགག་པའི་ཚུལ་གསུམ། དེ་སྒྲུབ་
 ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། ཅེས་ཟེར། ལ་ལ་ན་རེ། དེ་
 སྒྲུབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེ། དེའི་མཆན་ཉིད།

ཅེས་ཟེར། དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་བྱམ་པ་ཚད་མས་
 མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བྱམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག།
 དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཚན་བྱ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །དེ་བྱམ་པ་ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་དེར་ཐལ། དེ་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་མི་རིགས་ཏེ། བྱམ་
 པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་
 བྱའི་ཆོས་དང་རྩལ་ཐ་དད་ཡིན་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྩན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་
 པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །དེ་དང་རྩལ་
 ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་
 ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། བར་ཕྱོགས་ཀྱི་མེ་ཁ་བའི་
 རེག་པ་དང་རྩན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པར་སྐྱབ་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་དང་རྩལ་ཐ་དད་མི་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྩལ་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་རྩལ་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་
 པའི་དངོས་པོ་དང་རྩན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྩན་ཅིག་མི་གནས་
 འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག།

དེ་མ་ཡིན་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་
 ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་ཟེར་བ། མི་འཐད་དེ། རྩ་ཅན་དེ་གོང་བུ་རྩ་ཅན་
 ཉ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་
 ཉགས་ཡང་དག་ཡིན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན། རྩ་ཅན་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕན་
 ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན། དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་
 ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །དེ་རྩ་དང་རྩེ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་
 ཐལ། རྩ་ཅན་དང་རྩ་ཡོད། དཔེར་ན་གོང་བུ་རྩ་ཅན་འདི། །རྩ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར་རྩ་
 མིན་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་ཉགས་གཉིས་པ་དེ་དེར་ཐལ། དེ་རྩ་དང་
 ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཀ་བུམ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་ཉགས་གསུམ་པ་དེར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་
 བདགས་པའི་དངོས་པོ་དང་རྩེ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་ཉགས་བཞི་པ་སྟེ།

རང་གི་ལུགས་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་དང་མ་ཡིན་དགག་
 དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་གི་གཞི་མཐུན་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་
 དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བདགས་པའི་དངོས་པོ་དང་རྩེ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་
 ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཕྱི་མ་འདི་ལ་འགལ་ཁབ་དམིགས་པའི་ཉགས་
 ཞེས་འགྲེལ་པ་འཐད་ལྟན་དུ་བཤད་ལ། དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། དེམ་པོར་གྱུར་པའི་ལྷན་

ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། རེས་
 པར་གྱུར་པའི་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་དང་། རྒྱུག་ཆགས་སུ་གྱུར་པའི་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་
 དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་རྒྱ་འགལ་དམིགས། རྩལ་བྱེད་
 འགལ་དམིགས། རང་བཞིན་འགལ་དམིགས། འགལ་འབྲས་དམིགས་པ། འབྲས་བུ་
 འགལ་དམིགས། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་བྱུག།
 དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། བར་ཚྭ་གས་ཀྱི་མེ་ཆོས་ཅན། གང་འབྲས་སྤྱོད་བྱེད་དང་
 གནོད་མེད་དུ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཏེ། མེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་
 མེ་ལྟ་བུ་སྟེ། དགག་བྱའི་ཆོས་གང་འབྲས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གང་རེག་བཀག་པའི་མེ་
 རྟགས་སུ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། ཁ་བའི་
 རེག་པ་དང་གནོད་མེད་དུ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཏེ། མེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་
 པའི་ཆོ་ན་མེ་ལྟ་བུ་སྟེ། དགག་བྱའི་ཆོས་ཁ་བའི་རེག་པའི་རྩལ་བྱེད་གང་རེག་བཀག་
 པའི་མེ་རྟགས་སུ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན།
 གང་རེག་དང་གནོད་མེད་དུ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཏེ། མེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་
 པའི་ཆོ་ན་མེ་ལྟ་བུ་སྟེ། དགག་བྱའི་ཆོས་གང་རེག་བཀག་པའི་མེ་རྟགས་སུ་སྦྱར་བའི་
 ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། བར་ཚྭ་གས་ཀྱི་དུ་བ་དག་འཕྱར་བ་ཆོས་ཅན།
 གང་རེག་དང་གནོད་མེད་དུ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཏེ། དུ་བ་དག་འཕྱར་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ། དགག་བྱའི་ཆོས་གང་རེག་དང་འགལ་བ་
 མའི་འབྲས་བུ་དུ་བ་དག་འཕྱར་བ་རྟགས་སུ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྔ་

པ་ནི། བར་ཕྱོགས་ཀྱི་མེ་ཆོས་ཅན། གང་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་དང་གནོད་མེད་དུ་
 རྩན་ཅིག་དུ་མི་གནས་ཏེ། མེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་མེ་ལྟ་བུ་སྟེ། དགག་
 བུའི་ཆོས་གང་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་རེག་ཀྱི་འགལ་ཟླ་མེ་ཉགས་སུ་
 སྦྱར་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་ནི། བར་ཕྱོགས་ཀྱི་དུ་བ་དག་འཕྱར་
 པ་ཆོས་ཅན། གང་འབྲས་སྦྱ་ལོང་བྱེད་དང་གནོད་མེད་དུ་རྩན་ཅིག་དུ་མི་གནས་ཏེ།
 དུ་བ་དག་འཕྱར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ། དགག་བུའི་
 ཆོས་གང་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་གང་རེག་གི་འགལ་ཟླ་མེའི་འབྲས་བུ་དུ་བ་དག་འཕྱར་པ་ཉགས་
 སུ་སྦྱར་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་ཀྱི་
 ཉགས་ཡང་དག་གི་ངོས་འཛིན་ལ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་བར་གྱི་གཞི་
 ཆོས་ཅན། གང་རེག་མེད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འགོད་དེ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག །གང་རེག་དང་རྩས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་
 བྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་
 ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་
 དུ་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བེས་བུ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ།
 མེ་གང་རེག་དང་རྩས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕྲུལ། ལུགས་དང་པོ་ལེའུ་དང་
 པོར་བཀག་ཟིན། ཕྱི་མའི་བསམ་འདོན་ལ་དཔག་ན་གང་རེག་དང་རྩས་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན།
 གང་རེག་གི་དགག་གཞི་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན།
 གང་རེག་མེད་པར་ཐལ། གང་རེག་གི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་ན་
 ལན་མི་ཐེབས་པར་མངོན་ནོ། །གཉིས་པ་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་རྩན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་

ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ནི། དཔེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་
འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན།
གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་གཞིན་མེད་དུ་སྟོན་ཅིག་དུ་མི་གནས་ཏེ། གང་ཟག་གི་
བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་དེ་ལྟ་བུ། གསུམ་
པ་སྟོག་ཆགས་སུ་གྱུར་པའི་སྟོན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་
རྟགས་ཡང་དག་ནི། དཔེར་ན། བར་སྟོགས་ཀྱི་བྱ་རྟོག་ཆོས་ཅན། འུག་པ་དང་གཞིན་
མེད་དུ་སྟོན་ཅིག་དུ་མི་གནས་ཏེ། བྱ་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་དེ་
ལྟ་བུའོ། །འགལ་དམིགས་གཉིས་པའི་མཆན་གཞི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དོས་བཟུང་བ་ཡོད་དེ། ཇི་ལྟར་
དངོས་ཉིད་སྟུབ་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཁ་དོག་སྟེ་ལ་
སྟུར་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པར་བཀོད་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཁུབ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཇེས་སུ་དཔག་པས་
མི་རྟག་སོགས། །འཛིན་པ་ལ་ནི་ཚུལ་འདིས་འདོད། །ཅེས་འབྲུང་བ་ལས། ཁ་དོག་
མི་རྟག་པའི་དོན་སྟེ་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཞེན་ཆད་དང་ཆད་མ་ཕུང་གསུམ་པའི་གཞི་
མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཞེན་ཆད་ཡིན་ན་ཇེས་དཔག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་གཉིས་པ་ཁ་དོག་གི་རགས་པའི་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཆད་མ་ཕུང་
གསུམ་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་ཡོད་དེ། གཞན་དུ་གཟུང་བ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། །ཆད་མ་
ཉིད་དུ་འདོད་མ་ཡིན། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ཁ་དོག་གི་སྤང་ཅིག་ཐ་མ་འཇལ་བའི་
མཛོན་སུམ། ཆད་མ་ཕུང་གསུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སྟེ་བ་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཆད་

མ་ཕུང་གསུམ་པ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ཡོད་དེ། ཡོད་མེད་འདི་ནི་མི་དམིགས་པ་འི། །རྟགས་
ལས་འཇིག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན། །སྤར་བྱུང་དངོས་པོ་མེད་གྱུར་པ། །མི་རྟག་ཅེས་ནི་བཟོད་
པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། །ཤེ་བྲག་སྒྲ་བ་ལྟར་ན་ཁ་དོག་སྤར་ཡོད་ཕྱིས་མ་དམིགས་
པ་འི་རྟགས་ལས་ཁ་དོག་གི་འཇིག་པ་གྲུབ་པ་འི་ཕྱིར་ཏེ། །ཤེ་བྲག་སྒྲ་བས་ཁ་དོག་སྤར་
ཡོད་ཕྱིས་མེད་པ་དེ། །ཁ་དོག་གི་མི་རྟག་པར་བཟོད་པ་འི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རིག་པ་ཅན་པ་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་འི་སྒྲོ་ཚད་
མ་ཕུང་གསུམ་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་ཡོད་དེ། གང་གི་མཐའ་གཉིས་ཚོད་པ་འམ། །འབྲེལ་
པ་བཟོད་པ་འི་རང་ཚུལ་ཅན། །མི་རྟག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ས་
རོལ་པོས་ཁ་དོག་གི་མཐའ་གཉིས་ཀྱིས་ཚོད་པ་འི་དབུས་ཀྱི་ཡོད་པ་འམ། །དབུས་ཀྱི་ཡོད་
པ་ཉིད་དང་འཕྲོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་པ་ཁ་དོག་དེ་མི་རྟག་པ་མིན་ཀྱི་ཞོ། །ཞེས་
སྒྲ་བ་འགོག་པ་ན། །དེ་མཐའ་དེ་དག་གང་ལ་བཟོད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་འི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བྱད་པར་ངོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ཚད་མ་ཕུང་གསུམ་པ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ཡོད་
དེ། །སྤར་ཅིག་སོ་སོ་ཐ་དད་ཕྱིར། །བྱད་པར་ངོ་ཤེས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས། དྲན་
མིན་མ་ཡིན་འབྲེལ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་འི་བར་གྱིས་བསྟན་པ་འི་ཕྱིར། །འོ་ན། ཚད་
མ་འི་གངས་ངེས་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། །མངོན་སུམ་ཚད་མ་འི་ངོ་བོ་
དང་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ལོག་རྟོག་དང་དེ་འགོག་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། །ངོ་བོ་ལ་ལོག་རྟོག་
ནི་རིགས་ཐོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྤར་མཛོར་བསྟུས་ལས། །དེ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་
པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །རིག་པ་ཅན་པ་ནམས་ནི་མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་ངེས་པ་འི་བདག་ཉིད་

༡། འཕྲོས་ ཡིན་ནམ་བདག་འཚལ། ༢། བོད་དཔེ་རྟོང་པར་ ༤༦ན། ཡིན་ ཐར་གསལ་༥༩ མི་རྟག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་བོ་
དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནུམ་པར་རྟོག་པ་ཁོ་ནའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱལ་དཔོག་པ་ནུམས་ནི་གཏོང་
 པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཁོ་ན་ནུམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་སྐྱེ་ལ། དེའི་
 འོག་རོལ་གྱི་མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད། ཅས་ཟེར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་གཞན་དག་དྲུང་དཀར་ལ་སེར་པོར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་པ་ཡང་ཆད་
 མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པ་ནུམས་ནི་ནུམ་པར་ཤེས་
 པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་དབང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་བཟོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི། བདག་
 དང་ཡིད་འབྲེལ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་བཟོད་དོ། །གཞན་དག་ནི་ནུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་
 པོའི་འཇུག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་བཟོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་མ་སྤྱག་པ་ལ་སོགས་པ་
 ནི་ཡིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་མངོན་སུམ་ཆད་མར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་མངོན་སུམ་
 གྱིས་བརྒྱུང་བ་ལས་ཡུལ་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཟུང་བེན་པ་འཛིན་པའི་
 ཕྱིར་ཆད་མ་མིན་པ་ཁོ་ནའོ། །ཡུལ་དོན་གཞན་ཡིན་ན་ནི་འདིར་རང་དབང་དུ་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགའ་ཡང་ཁོང་བ་ལ་སོགས་
 པའི་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་
 རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགའ་བའི་ཕྱིར་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱལ་དཔོག་པ་ནུམས་ན་རེ། སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་དང་མ་རིག་པས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་འདི་ལྟ་བུ་མིན་པ་ནི་འགའ་ཡང་
 མེད་དོ། །ཐམས་ཅད་ལ་དབང་པོས་མི་ཤོད་པའི་དོན་མཐོང་བའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ལ། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་ཀྱང་མེད་དེ།
 དེའི་དབང་པོས་མི་ཤོད་པའི་དོན་མཐོང་བ་མི་སྲིད་པས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་མེད་པ་

ཁོ་ན་ལོ། ཁེས་ཟེར་རོ། ཁེས་འབྱུང་བ་ལས། མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་ཉོག་པར་
འདོད་པ་དང་། དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཉོག་པར་འདོད་པ་དང་། གྲུང་དཀར་སེར་འཛིན་
གྱི་མིག་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པ་དང་། དབང་དོན་འབྲེལ་པ་ཆད་མར་འདོད་པ་
དང་། བདག་ཡིད་འབྲེལ་པ་ཆད་མར་འདོད་པ་དང་། རྣ་བའི་དབང་པོ་སོགས་ཆད་
མར་འདོད་པ་སྟེ་སྟོབས་འདོགས་ཀྱི་ལོག་ཉོག་དང་། མངོན་སུམ་སྤྱི་མ་གསུམ་མེད་པར་
འདོད་པ་སྟེ་སྤྱི་འདེབས་ཀྱི་ལོག་ཉོག་རྣམས་སོ།།

སྟོད་ཡུལ་ལ་ལོག་ཉོག་ནི། ལུང་ལྔ་མའི་འཕྲོ་ལས། དེ་ལ་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་
ཉོག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རིག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ན་རེ། སྤྱིར་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཡང་
ཡོད་པར་ཐལ།^{༡༥} དེ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་དབྱུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ནི་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
དུ་བདག་ལ་སོགས་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མས་
ཡོངས་སུ་དབྱུང་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡང་དེའི་ཡུལ་
ཅན་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རིགས་སོ། ཁེས་ཟེར་རོ། ཁེས་འབྱུང་བ་ལྟར། མངོན་
སུམ་སྤྱི་མཆོན་དང་། སྤྱི་དངོས་པོ་བའི་སྣང་ཡུལ་ཅན་དང་། རྗེས་དཔག་རང་མཆོན་
དང་ཁྲུང་པར་བདག་རང་མཆོན་གྱི་སྣང་ཡུལ་ཅན་དུ་འདོད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་
འགོག་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། མངོན་སུམ་ལ་རིགས་བཞིར་སྟེ་སྟེ་མཆོན་ཉིད་ཉོག་བྱལ་
དུ་སྦྱབ་པ་དང་། མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་རིགས་གཉིས་སུ་སྟེ་སྟེ་མཆོན་ཉིད་མ་འབྲུལ་
པར་སྦྱབ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་དབང་མངོན་

^{༡༥} བོད་དཔེ་རྒྱུ་དང་པར། ^{༡༦} རྣ། བའི་ཕྱིར་ལ།

འཆད་པ་ལ་མདོར། མིང་དང་རིགས་སོགས་སྒྱུར་བ་ཡི། རྟོག་པ་དང་བྲལ་མཛོན་
 སུམ་མོ། ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་མཛོན་སུམ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་གེས་
 པ་གང་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་ནི་མཛོན་སུམ་མོ། རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་བུ་ཞིག་ཞེ་
 ན། མིང་དང་རིགས་སོགས་བསྐྱེས་པ་ལོ། འདོད་རྒྱལ་བའི་སྒྲ་རྣམས་ལ་མིང་གི་བྱད་
 པར་དུ་བྱས་ནས་དོན་བཟོད་པར་བྱེད་དེ། ལྷས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རིགས་ཀྱི་སྒྲ་
 རྣམས་ལ་རིགས་ཀྱིས་ཏེ་བ་ལང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་
 གྱིས་ཏེ་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱ་བའི་སྒྲ་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཏེ་འཆོད་པར་
 བྱེད་པ་དང་། རྩས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་ལ་རྩས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཏེ་དབྱུག་པ་ཅན་རྩ་ཅན་ཞེས་བྱ་
 བ་ལྟ་བུ་ལོ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་འབྲེལ་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ།
 གཞན་དག་ནི་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྒྲ་འབའ་ཞིག་གིས་དོན་རྣམས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ཤིང་
 བཟོད་དོ་ཞེས་འདོད་དོ། གང་ལ་རྟོག་པ་དེ་དག་མེད་པ་དེ་མཛོན་སུམ་མོ། ཞེས་
 གསུངས་། དེ་ཡང་མིང་དང་ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་མིང་སྒྱུར་རྟོག་པ་དང་། རང་
 ལུགས་ཀྱི་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། རིགས་སོགས་ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་དོན་སྒྱུར་
 རྟོག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེའི་མཆོན་ཉིད་ངོས་བཟུང་
 རས་ཀྱང་པ་ཕྱི་མ་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་མཛོན་སུམ་རྟོག་པ་དེ་རྣམས་དང་བྲལ་བར་བསྟན། མདོ་
 རྩ་འགྲེལ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་བཀྲལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ངོ་བོ་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་ལ། མཛོན་
 སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བར་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷར། དེ་ནི་ངོ་བོ་ལ་
 ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བར་བཞེད་ནས། མཛོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བར་ནི། ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟོད་ཡུལ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་

པ་ལ་མཛད་པ་དེ་ལྟར་། ཏུ་མའི་ངོ་པོའི་ཆོས་ཅན་ནི། འདབ་པོ་ལས་རྟོགས་སྤང་མ་ཡིན། །
 རང་རང་རིག་བྱ་བ་ལྟར་གྱིས། འབྲམ་མེན་ངོ་པོ་དབང་པོའི་ཡུལ། ཁེས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་དབང་སྟོར། དནི་སྤྱད་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་
 པའི་ཕྱིར། ཏུ་མའི་ངོ་པོའི་ཆོས་ཅན་ནི། ཁེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། ཁེས་
 གསུངས་ཀྱི་ཆམ་འགྲེལ་འདིར་ནི། གཅིག་ཏུ་མཐོང་པའི་ཁྱད་པར་ནི། ཁེས་པ་ནས།
 རང་ཉིད་ཤེས་པར་བཤམ་ཕྱིར་རོ། ཁེས་པའི་བར་དང་། ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་
 རྟོག་པ། ཁེས་པ་ནས། བྱེད་པ་ཡིན་ཁེས་བཟོད་ཟིན་ཏོ། ཁེས་པའི་བར་གསུངས་པ་
 རྟམས་ཀྱིས་སྤྱད་ཡུལ་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་པའི་མདོ་དོན་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟར། ཏུ་
 མའི་ངོ་པོའི་ཆོས་ཅན་ནི། ཁེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱེག་པ། ཁེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། ཁེས་གསུངས་པ་དང་། རྟམ་ངེས་སུ་དབང་
 པོའི་བྱ་བ་ཁེས་པའི་རྟམ་སུ་གཅིག་ཏུ་མཐོང་པའི་ཁྱད་པར་ནི། ཁེས་སོགས་འབྲུང་བ་
 ལས་ཀྱི་ཡམ་ཐའ་དབང་པོའི་བྱ་བ་ཁེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱད་ཡུལ་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་བར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་མཆོག་གིས། དནི་སྤྱད་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་
 པའི་ཕྱིར། དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་པ་ལ། ཁེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། ཁེས་
 དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་མདོན་སུམ་རྟམ་པ་བཞི་ཡང་མ་བཞུན་པར་དབང་པོའི་མདོན་
 སུམ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྤྱད་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་བ་ཅི་ཡིན་ཞེན།
 དབང་པོའི་རྟམ་པར་ཤེས་པ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་བསགས་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་རམ། མདོ་མཛད་པའི་གོ་རིམ་རྟམ་སུ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར། ཁེས་གསུངས་ལ།
 དོན་ནི། དབང་མདོན་གྱིས་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་སྐྱུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་དམ་སྟམ་པའི་གཞན་རྟེན་

ལོག་རྟོག་གས་ཆེ་བས། མདོར་དབང་མངོན་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་
 བར་མཛད་པ་དང་། རིགས་བསགས་ཅེས་པ་ཡང་འདིར། དེ་ཕྱིར་དབང་པོ་ལས་སྤྱེས་
 གློ་། རྟེན་མས་ཅད་ཁྱད་པར་ཡུལ་ཅན་ཡིན། ཞེས་པར། དབང་མངོན་ཆོས་ཅན།
 རྟོག་བྲལ་ཡིན་ཏེ། རང་མཆོན་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་
 བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་ཐིགས་སུ་ནི་ནལ་འཁྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་
 སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེའི་ཡུལ་ནི་རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་ཁོ་ན་སྟེ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་འཐད་ལྡན་ལས། ད་ནི་སྤྱོད་
 ཡུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཡུལ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཁོ་ན་སྟེ། ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལྷ་མ་བཤད་ལས། ལོག་
 རྟོག་དགག་པའི་དོན་ཆོན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ལོག་རྟོག་འགོག་པ་བྱུར་
 དུ་མ་མཛད་ནའང་། ས་བཅད་ཆེན་མོར། ཆད་མའི་གངས་དང་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ལོག་
 བར་རྟོག་པ་དགག་ ཅེས་གསུངས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གངས་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བའི་སྐབས་
 སུ་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བའི་དབང་དུ་མཛད་པ་དང་མི་མཐུན་ནོ་ཞེ་ན། སྤྱོན་
 མེད་དེ། དེ་ནམས་འགལ་མེད་དུ་ཁས་བླངས་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་རྗེས་སོ་
 སོར་རང་མཆོན་དང་སྤྱི་མཆོན་གྱི་སྤང་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་པས་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ལོག་རྟོག་
 བསལ་ལུས་པ་ལ་དགོངས་ནས། ལྷ་མ་བཤད་བསྐྱུས་དོན་གཉིས་སུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་།

འོ་ན་མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བར་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤར་བྱངས་པའི་
 མདོ་དོན་འཆད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་

དུ་སྐྱབ་པ་དང་། རྟོག་པ་ཡིན་པ་ལ་གཞིར་བྱེད་བརྟན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་ཡོད་དེ། རང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པ་དང་། ཞུར་བྱུང་གཞན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་
 དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་བརྟན་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ཡོད་དེ། དབང་ཤེས་རྟོག་པར་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐས་རྒྱུད་མ་བསྐྱེད་པའི་མཁས་
 པའི་དོར་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་དུ་མདོན་སྤྱི་ལུགས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་དང་། དབང་ཤེས་
 རྟོག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་གྲུབ་མཐས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བའི་དོར་དབང་ཤེས་རྟོག་
 བྲལ་དུ་རྟོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མདོན་སྤྱི་
 རྟོག་དང་བྲལ་བར་ནི། མདོན་སྤྱི་ལུགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལས། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དོར་རང་གི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་མིག་དབང་ལས་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་
 པ་རྟོག་བྲལ་དུ་རྟོགས་ཡང་དག་གིས་སྐྱབ་མི་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རྟོག་བྲལ་དུ་མདོན་
 སྤྱི་ལུགས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོན་སྤྱི་ལུགས་གྲུབ་པའི་རྟོགས་
 དེར་ཐལ། ཀུན་གྱི་རྣམ་རྟོག་མིང་བརྟན་ཅན། ཁོ་ལོ་རང་གི་རིག་བྱ་ཡིན། ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་མིང་སྒྲོར་རྟོག་པ་དང་དོན་སྒྲོར་རྟོག་པ་གང་རུང་དང་
 བྲལ་བར་རང་རིག་མདོན་སྤྱི་ལུགས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སེམས་
 བསྐྱེས་ནས། རང་གི་བདག་ཉིད་གཡོ་མེད་པར། གནས་ན་འང་མིག་གིས་གཟུགས་
 དག་ནི། མཐོང་བའི་སྒྲོ་དེ་དབང་སྐྱེས་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོག་པ་ཕྱིར་
 མི་འཕྲོ་བར་སེམས་ནང་དུ་བསྐྱེས་པའི་ཆོ་ན་འང་གཟུགས་འདོན་དབང་ཤེས་སྐྱེ་བས་
 གཟུགས་འདོན་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་དུ་གྲུབ། ཅེས་པ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གནས་སྐབས་

དེའི་ཆོ་ཡང་གཟུགས་འཛིན་མིག་སྒྲིའོག་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། སྒར་
ཡང་རུང་ཟད་ནམ་འོག་ན། ཁོ་པོའི་ནམ་འོག་འདི་འདྲར་འགྱུར། ཅེས་རིག་སྒར་
བཤད་གནས་སྐབས་ཀྱི། འདྲེང་པོའི་རྟོགས་པ་ལ་མེད་དོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དེའི་
ཆོ་གཟུགས་འཛིན་མིག་སྒྲིའོག་པ་བྲན་པའི་བྲན་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྒྱུ་
པ་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ངོར་གཟུགས་
འཛིན་དབང་མངོན་རྟོག་བྲལ་དུ་རྟགས་ཡང་དག་གིས་སྒྱུབ་མི་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་
དེ་རྟོག་བྲལ་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པ་མི་འཐད་དེ། རིག་པ་
ཅན་པས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དབང་ཤེས་ཀྱི་
ཐ་སྙད་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མཐོང་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ འདཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཆོས་
ཅན་མ། ཁྱོད་ཀྱི་ངོར་མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་དུ་རྟགས་ཡང་དག་གིས་སྒྱུབ་མི་དགོས་ཏེ།
ཞེས་དང་། མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རྟོག་བྲལ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་འགོད་པ་ཡང་ཕྱིང་པ་
ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་དུ་སྒྱུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

སྐབས་འདིར་མཐའ་རུང་ཟད་དཔྱད་ན། མཆན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། མཆན་
ཉིད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་
ཤེས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ལྟོ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་འདིར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
མདོའི་མངོན་སུམ་མོ། ཞེས་པས་མཆོན་བྱ། རྟོག་པ་དང་བྲལ། ཞེས་པས་མཆན་
ཉིད་ཀྱི་བྱར་གྱི་རྟོག་བྲལ། མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་རབ་རིབ་བཅས། ཞེས་པས་མ་འཁྲུལ་
བཤད་རང་འགྲེལ་གྱི་ཤེས་པ་གང་ལ། ཞེས་པས་ཤེས་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་།

འདིར་ཡང་། མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བར། ཞེས་པ་སྤར་བཞིན་དང་། འདིར་ནི་
 བཞི་པ་དམིགས་བསལ་ཞེས་པས་མ་འཁྲུལ་བ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྟར། དབང་པོ་
 ལ་བརྟན་པས་ན་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་བརྟན་ནོ། རྟོག་
 པ་དང་བྲལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆན་ཉིད་ཡིན་རྟེ། ཞེས་དང་། འདིར་བཞི་པ་ནི། མངོན་
 སུམ་ལྟར་སྤང་ནམ་པ་བཞི། །འདི་ལ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་བ་བཞི་པ། མངོན་སུམ་
 ལྟར་སྤང་རབ་རིབ་བཅས། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་
 བ་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱ་བའམ། མཆན་ཉིད་ལྟག་མ་རིགས་པར་བྱ་ཡི། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་ལུས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་སྤྱི་མ་གཉིས་ལས་ཀྱང་གསུངས་རྟེ། རྣམ་
 དེས་ལས། མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བ། ཞེས་དང་། རིགས་ཐེགས་ལས། དེ་
 ལ་མངོན་སུམ་ནི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཡང་མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བ་ཞེས་པ་མཆོན་བྱ་རྗེས་བཞེད་དང་། མཆན་
 ཉིད་སྐབ་པའི་སྐྱས་བརྟན་རྟེ། ཀུན་ལ་གཤམ་གིང་གྲུབ་པའི་མངོན་སུམ་དང་པོར་བཞེད་
 ཅས་ཤི། དེ་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཀུན་རྒྱ་རྒྱུ་
 རྟགས་ནི་གཙུག་ཕུད་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་སྐྱས་གྲུབ་ཟེན་ཀུན་རྒྱ་རྒྱུ་དང་པོར་བཞེད་
 ཅས་ཤི། དེའི་རྗེས་སུ་གཙུག་ཕུད་ཅན་སྐྱབ་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་འཐད་ལྡན་ལས་གསུངས་
 རྟེ། གང་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆན་གཞི་རྗེས་སུ་བཞེད་པ་སྟེ། གང་མངོན་སུམ་
 གྱིས་བཞེད་པར་བྱ་བ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་རབ་རྒྱ་གཤམ་པ་དེ་ནི་རྟོག་པ་དང་
 བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའོ། ཞེས་དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་རྗེས་སུ་བཞེད་ཅས་རྟོག་པ་དང་
 བྲལ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར་དེ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་བཞི་བཤད་པས་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བུར་གྱི་
མ་འབྲུལ་བ་བཤད་པའང་ཡིན་ཏེ། རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་བཤད་པས་ལེགས་
པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་རྟོག་བྲལ་གྱི་དོན་
ལ་དེ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོག་པ་མིན་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། ལ་ལ། རྟོག་
པའི་རྣམས་དང་བྲལ་བ། ཞེས་པ་དང་། གཞན་དག་རྟོག་པའི་རང་སྟོག་དང་བྲལ་བ།
ཞེས་པ་དང་། ཡང་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བ། ཞེས་ཟེར། དང་པོ་མི་འཐད་
དེ་དེ་རྒྱུར་མཐོང་ལྟས་བྱིན་རྟོག་བྲལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་སློང་ལྟས་བྱིན་
དགེ་སློང་གི་སྟོམ་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་དེར་ཐལ། རིམ་པ་
བཞིན་རྟོག་བཅས་དང་དགེ་སློང་གི་སྟོམ་ལྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ།
རྟོག་སྟོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་རྟོག་པའི་རྣམས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
རྟོག་པ་དང་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་
སྟོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཁྱེད་དང་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་ཤེས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མི་འཐད་དེ། རྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན་རྟོག་པའི་རང་
སྟོག་དང་བྲལ་བས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ་ཁ་ཅིག་བུས་འཛིན་རྟོག་པ་འཕྲུན་ན་འང་
རྟོག་པ་ཡིན་ན་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཆང་དགོས་སམ་སྟུམ་པས་དབྱུང་གཞིའོ།

རང་གི་ལུགས་ནི། རིགས་ཐིགས་ལས། རྟོག་པ་ནི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་
འབྲས་རུང་བར་སྤང་བ་སྟེ། དེ་དང་བྲལ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས། ལྟ་དོན་
འབྲས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དང་བྲལ་བ་དེ་རྟོག་བྲལ་གྱི་དོན་ནམ་མཚན་ཉིད་

ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ནི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་པ་
 ལས་བྱེ་བ་དང་། རྟོག་པ་ལས་གྲོལ་བ་ན་མས་ན་མ་གངས་སུ་བཤད་དེ། སྤྱུ་མོར།
 འདི་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བྱ་མང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར་དུ། གཉིས་པ་མ་འབྲལ་བའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག །རང་གི་འདུག་ཡུལ་ལ་མ་འབྲལ་བ་
 དེ་དེའི་དོན་ཡིན། ཞེས་ཟེར། གཞན་དག་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མ་འབྲལ་བ། ཞེས་
 ཟེར་དུ། ལ་ལ་འཕྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱ་བཞིས་འབྲལ་པར་མ་སྦྱེད་པ། ཞེས་ཟེར། ཡང་ལ་
 ལ་འཕྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱ་བཞིས་འབྲལ་པར་མ་སྦྱེད་པའི་ཤེས་པ་དེ་མ་འབྲལ་བའི་ཤེས་པའི་
 དོན་དུ། ཞེས་ཟེར། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། སྤྱི་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་
 སྤྱིར་འབྲལ་གྲང་རང་གི་འདུག་ཡུལ་ལ་མ་འབྲལ་བའི་སྤྱིར་རྟེ། འདུག་ཡུལ་ལ་ཆད་
 མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། སྦྱོན་སྤྱི་མ་འདུག་པ་དང་། ཚུར་མཐོང་
 གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ལྟ་བུའི་གཞལ་བྱ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། འདི་
 དེར་ཐལ། ལྷང་ལ་མ་ངེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་མི་འཐད་དེ། རྟགས་ལ་ལྟོས་
 ན་དན་ཤེས་མ་ཡིན་པས་བྲུབ་པ་མཆན་ཉིད་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མཆོན་བྱ་དེ་མ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་རྟེ། གལ་ཏེ་དེ་རྟགས་ལ་ལྟོས་སྤྱིར། །དན་མིན་མ་ཡིན་འབྲལ་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། བཞི་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱིས་མ་ངེས་
 པའི་སྤྱིར།

རང་གི་ལྷགས་ནི། རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པ་དེ་མ་འབྲལ་
 པའི་ཤེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོངས་
 རྟོགས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ་ཏེ། མཆན་ཉིད་

དེའི་ཕྱིར། མ་འབྲུལ་བ་དེར་ཐལ། རང་གི་སྣང་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་
 རང་གི་སྣང་ཡུལ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་སྣང་ཡུལ་དེ་དེའི་གཞལ་
 གྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 ཟེར་དུ་ ཁ་ཅིག །ཙུ་བ་ལ་འདོད་ལན་བྱེད་ནའང་རང་ལུགས་ཆོས་ཅན་རྣམས་སྤྱི་མཐར་
 མཛོད་རྟེ། དེ་རྩ་ན་དེ་མཛོད་སུམ་གྱི་ཆད་མར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་རྩེས་དཔག་མ་
 ཡིན་པའི་ཤེས་པ་ཡང་དེར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་འདོད་མི་རྒྱས་པ་ནི། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཚུར་
 མཐོང་གི་ཤེས་པ་མཛོད་སུམ་གྱི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པས་ཤེས་སོ། །འོ་ན། སྤར་བཤད་
 པའི་མཛོད་སུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་དེ་མཛོད་སེམས་ཐུན་མོང་དུ་ཁས་ལེན་ནམ་མཛོད་སྤེ་པའི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་སུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱི་མ་རྩར་ཡིན་རྟེ། སེམས་
 ཅམ་པས་མཛོད་སུམ་འབྲུལ་ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་སྣང་
 པའི་མཛོད་སུམ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ལུགས་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་བག་
 ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་ཤེས་པ་དེ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆོས་མཆོག་
 གིས་དེ་དེ་ཕྱིར་ནུམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་བག་ཆགས་བརྟན་པ་
 དང་མི་བརྟན་པ་དག་གིས་ནུམ་པར་གཞག་པ་མཐོང་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་
 གཤམ་ མཛོད་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བར་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་མཛོད་སྤེ་པའི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་རང་གཞུང་དུ་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁས་ལེན་དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བེན་ཏུ་འདོད་
 དེ་དེ་ འཐད་ཐུན་ལས། གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ཡང་ཐམས་ཅད་རྩེས་སུ་
 དཔག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རྩེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་བཟུང་བ་ལས་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་དང་དོན་གྱི་མཐུའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྤྱོད་པས་རྟོག་པ་མེད་

པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པར་ཅིའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་བསྟེན་པར་མི་བྱེད་ཅིས་དང་། འདིར་ནི་
 རོན་མེད་ན་ནི་མི་འབྱུང་བ་ལས་ཞེས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་མོགས་པ་གསུངས་པ་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་
 རོན་གྱི་ཚུ་ལ་ཉིད་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་གིང་། དེ་ཉིད་མདོ་སྟོན་སྤྱོད་ལུ་
 མོང་བའི་གཞུང་ཡིན་ན་དེས་མདོན་སྤྱོད་ལུ་བྱེད་པ་ལྟར་ཅིང་། དེ་ལྟར་མདོ་སྟོན་སྤྱོད་
 ལུ་མོང་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཆ་ནས་དེ་དེ་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་འདུག་པ་མཚུངས་
 པས་བསྟན་བཅོས་འདིའི་གཞུང་གང་ཡིན་དེར་ཐལ་བའི་སྤྱོད་ལོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དབང་ཤེས་རྟོག་པར་སྤྱོད་འདོགས་པའི་གྲུབ་མཐས་རྒྱུད་བསྟན་པའི་སྤྱོད་
 བའི་དོར་དབང་ཤེས་རྟོག་པར་དུ་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ཡོད་དེ། དེས་དང་། མཐོང་
 རྟོག་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མདོར་
 བསྟན་ཀྱས་བཤད་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གཅིག་ཏུ་མཐོང་བའི་
 རྒྱད་པར་ནི། གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་མི་འགྱུར། རེ་ལས་སྤྱི་གཞན་ཐ་དད་པ།
 ཡོད་མིན་ཐ་དད་སྤྱོད་མེད་ཕྱིར། རེ་ཕྱིར་དབང་པོ་ལས་སྤྱི་སྤྱོད་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 པར་ཡུལ་ཅན་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བད་དུས་ཀྱི་རང་མཆོན་ཐ་སྟོན་གྱི་དུས་
 སུ་མེད་ཅིང་། སྤྱི་རོན་གཞན་སྤྱོད་མ་འཁྲུལ་བ་ལ་མི་སྤྱང་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་རྟོག་པས་
 གསལ་བ་རང་མཆོན་དང་སྤྱི་རོན་གཞན་སྤྱང་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 ན་རང་མཆོན་སྤྱང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། རྟོག་པར་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ཡོད་དེ། རྒྱད་པར་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་དགའི། འཕྲུག་
 པ་སྤྱད་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། རྒྱད་པར་རྗེས་འགོ་མེད་པས་ན། བད་འཕྲུག་པ་ནི་མེད་
 ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་རྣམས་ཡུལ་ཡང་གང་དེ་ཉིད། རེ་རྣམས་ཉིད་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད། ཅིས་

སོགས་འབྲུང་བ་ལས། རང་མཚན་ལ་དོན་དམ་པར་སྒྲིམ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
ལ་དོན་དམ་པར་བདེ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེ་དུས་ཀྱི་རང་མཚན་ཐ་སྟད་ཀྱི་དུས་
སྲུངས་འགྲོམ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅ་བའི་བྱུང་བ་ནི་སྒྲིའི་ཡུལ་ལ་བདེ་སྒྱུར་བར་བྱེད་
པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དབང་ཤེས་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། བུམ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་
དུས་ཀྱི་རྩོལ་བ་བུམ་པའི་སྒྲིམ་པའི་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། མ་གྲུབ་སྟེ། མིག་ལ་དོན་སྒྲུང་བ་ན་ཡང་། །འདི་ཞེས་གཞན་གྱིས་བརྟན་པ་
གང་། རྟེན་ཅིང་སྒྲིལ་སྒྱུར་བྱེད་ཀྱི། དབང་པོའི་སྒྲིལ་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོའི་
བྱ་བ་མེད་པ་ལ། །གཞན་དག་ཙམ་གྱིས་སྒྲུང་མེད་ཕྱིར། །འབྲེལ་བ་མ་བྱས་ཅན་
མིན་ཏེ། །རང་ཉིད་ཤེས་པར་ཐལ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། དེས་བུམ་པ་སྒྲུང་
ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་པར་བུམ་པ་ཞེས་པའི་རག་ཙམ་
ལས་བུམ་པ་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་དེ་འཛིན་
མངོན་སུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ན་རྩོལ་བ་ལ་བུམ་བདེ་སྒྱུར་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་
རྒྱུད་ཀྱི་རྩོལ་བ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་གྱིས་བུམ་པའི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཤེས་
པར་ཐལ་བའི་རྩོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐོང་རྟོག་གཅིག་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ཡོད་དེ། མཐོང་རྟོག་གཅིག་
དུ་ཞེན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
ཡོད་དེ། རྟོག་བཅས་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད། ཅིག་ཆར་དུ་ནི་འཇུག་ཕྱིར་རམ། །འཇུག་
པ་སྒྱུར་ཕྱིར་སྒྱུན་པོ་དག །དེ་དག་ལ་ནི་གཅིག་དུ་ཞེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས། སྒྱུན་
པོ་དག་བུམ་འཛིན་མངོན་སུམ་དང་དེ་དང་དུས་མཉམ་པའི་བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་གཅིག་

དུ་ཞེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ཡུལ་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རམ།
འཇུག་པ་སྒྲུར་བས་ཅིག་ཆར་དུ་ཞེན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཅོད་སྒྲུབ་ཡོད་དེ། དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་ཆད་ཅིང་འཇུག་པར་ཐལ་
བ་སྒྲུབ་བ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་
ནམ་རྟོག་གིས་བཅད་པས། །མཐོང་བ་རྒྱན་ཆད་འགྱུར་ཞེ་ན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས།
བྱེ་བྲག་པས་བུམ་འཛིན་མངོན་སུམ་དང་བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་རྒྱན་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཆོ་བུམ་
འཛིན་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་སྒྲུབ་ཕྱི་བར་མ་ཆད་དུ་མི་སྒྲུབ་བར་ཐལ། དེའི་ཆོ་སྐད་ཅིག་
སྒྲུབ་ཕྱི་བར་དུ་བུམ་འཛིན་རྟོག་པས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆོ་བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་རྒྱན་
ཅན་དུ་སྐྱེ། དེ་འཛིན་མངོན་སུམ་དང་དེ་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་འགལ། ཤེས་པ་དུ་མ་
ཅིག་ཆར་སྐྱེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུབ་འགོག་པ་ན། གཞན་གྱི་འདར་རིགས་ནི་ཐ་
དད་པའི། །ནམ་པར་རྟོག་ཆོ་ཁྲི་ལྟར་མིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བུམ་འཛིན་མངོན་
གསུམ་དང་སྐྱ་འཛིན་རྟོག་པ་རྒྱན་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཆོ་བུམ་འཛིན་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་
བར་མ་ཆད་དུ་མི་སྒྲུབ་བར་ཐལ་ལོ། །དེའི་ཆོ་སྐད་ཅིག་སྒྲུབ་ཕྱི་བར་དུ་སྐྱ་འཛིན་རྟོག་
པས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆོ་སྐྱ་འཛིན་རྟོག་པ་རྒྱན་ཅན་དུ་སྐྱེ། དེ་གཉིས་འགལ།
ཤེས་པ་དུ་མ་ཅིག་ཆར་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེའི་ལན་དགག་པ་ཡོད་དེ། དོན་དགག་པ་དང་། དཔེ་དགག་པ་
གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་མགལ་མེ་མཐོང་བ་བཞིན། །དངོས་
ཕྱོགས་རྟོག་བས་དང་ཅན་འདོད་ན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བར་ལ་ཤེས་དེ་སྒྲུབ་ཕྱི་བར་
དུ་སྐྱ་འཛིན་རྟོག་པས་ཆོད་ཀྱང་བུམ་འཛིན་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་སྒྲུབ་ཕྱི་བར་དང་ཅན་

ཞིང་འདུག་པ་མུར་བས་བར་མ་ཆད་དུ་སྒྲང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མག་ལ་མེ་སྒྲུ་འདུག་
 པར་མུར་བས་ཅིག་ཆར་སྒྲང་བ་བཞིན། ཞེས་སྒྲུ་བ་འགོག་པ་ན། དེ་ནི་གཞན་ལ་འང་
 མཆུངས་པ་ཡིན། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། དེ་ནི་བྱམ་འཛིན་མངོན་སུམ་དང་བྱམ་འཛིན་
 ཏྲིག་པ་རྒྱན་ལྡན་དུ་སྒྲེ་བ་ལ་འང་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིག་ཤེད་ཅིག་ཆར་བོས་
 པར་འགྱུར། །འདིར་དོན་ཀྱན་དང་ཅིག་ཆར་དུ། །འདུས་ཅན་དབང་རྣམས་ཡོད་པ་
 ན། །ཁྲ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོད་ན་ཡང་། །ཆོད་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲང་པའི་སྒོ། །གང་དེ་
 མེད་གི་མཐར་ཐུག་པའི། །ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་དང་འདྲེས་ཕྱིར། །ཆོད་པར་སྒྲང་བ་དེ་
 རོ་མཆར། །དེ་ཕྱིར་སྒོ་ནི་ཅིག་ཆར་འགྱུར། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ཡིག་ས་ར་ར་
 ས་ཞེས་བཞོད་པའི་ཆོས་གཉིས་འདུག་པ་མུར་བས་དེ་གཉིས་བར་མ་ཆད་དུ་སྒྲང་བར་
 ཐལ་ཞིང་། །འདོད་ན་ས་གཉིས་ཅིག་ཆར་བོས་པའི་ཉི་ཤར་གྱི་ར་གཉིས་མེ་བོས་པ་གང་
 རུང་དུ་ཐལ་བས། །རོ་མཆོ་སེ་སོར་མེ་གོ་བར་འགྱུར་ལ། །གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་
 དུ་ར་གཉིས་ཀྱིས་ཆོད་པས་ཅིག་ཆར་མེ་བོས་སོ་ཞེས་སྒྲུ་བ་ན་ཡང་འདུག་ཤེས་དུག་ཀ་
 ཡུལ་ལ་འདུག་པའི་ཆོ་མེག་ཤེས་སྐད་ཅིག་སྒྲུ་ཕྱིའི་བར་དུ་འདུག་ཤེས་གཞན་སྒྲུ་ཆོད་
 ཀྱང་མེག་ཤེས་སྐད་ཅིག་སྒྲུ་ཕྱི་བར་མ་ཆད་དུ་སྒྲང་བར་ཁས་སྒྲངས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། །རྒྱ་མཚན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ན་འདུག་ཤེས་དུག་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲེ་བར་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡིད་གཟུགས་མངོས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་བཞིན་པའི་རྒྱད་ལ་
 སྒྲུ་འཛིན་ཆོད་མ་སྒྲེ་བར་ཐལ། །ཤེས་པ་དུ་མ་ཅིག་ཆར་སྒྲེ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། །རྟགས་
 ཁས་ཞེ་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། ལ་ལར་ཀྱན་དུ་ཆགས་སེམས་ཅན། །དོན་ཉེ་བ་ལ་འང་འཛིན་

མེད་གང་། །ཆགས་པས་གཞན་སྐྱེད་རྣམས་ཉམས་སྤྱིར། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཚུད་འདི་
ཡོད་། །ཅེས་འབྲུང་བ་ལས། དེའི་ཆོ་དེ་སྐྱེ་བའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཀྱི་རྣམས་པ་ཉམས་པའི་
ཕྱིར་དང་། ཚུད་པ་འདི་རང་དང་རིག་པ་ཅན་པ་གཉིས་ཀས་སྤང་དགོས་ཤིང་། ཕྱི་
མས་སྤང་མི་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དཔེ་དགག་པ་ཡོད་དེ། འགལ་མེ་ལ་སོགས་སྐྱུར་འཇུག་པའི། །རྗེས་
སྐྱེ་འགྲོ་བས་གནོད་པ་ཅན། །མིག་ལས་འཁོར་ལོར་འབྱུང་སྐྱེ་ཡི། །དེ་མཐོང་མཆམས་
སྐྱོར་ལས་མ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། མགལ་མེའི་འཁོར་ལོར་སྤང་བའི་དབང་
ཤེས་དེ་མགལ་མེ་སྤྱི་ཕྱི་ཀུན་མཆམས་སྐྱོར་བའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
མགལ་མེ་སྐྱུར་དུ་སྐྱོར་བས་བདག་རྒྱུན་མིག་དབང་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།
འོན་འཇུག་པ་སྐྱུར་བ་ཅིག་ཆར་འབྱུང་པའི་རྒྱུར་མདོ་སེམས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་
ལ། དེ་ལྟ་ན་འཇུག་ཤིག་ཆེན་མོར། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་པ་སྐྱུར་བ་ཅིག་
ཆར་དུ་འབྱུང་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཀག །ཅེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདིའི་
ལན་ལ་སྤྱི་མ་ཁ་ཅིག་དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཀག་པ་སྐྱོན་མེད་པར་འཆད་ནའང་
ད་དུང་དཔྱད་དགོས་ཏེ། འཇུག་འབྲེལ་ལས། ཡུལ་ལའི་འདབ་མ་བརྒྱ་འབྲེག་པ་ལྟར་
ནམ་པར་ཤེས་པ་རིམ་གྱིས་འབྲུང་བ་ནམས་འཇུག་པ་སྐྱུར་བས་ཅིག་ཆར་དུ་འབྲུང་བ་
ལྟ་བུར་མངོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་རྒྱུ་དཔེ་མ་དག་པ་འདྲ་ཞེས་ཤིག་ཆེན་ལས་
གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ཁར་བྱུང་གཞན་གྱི་སྐྱེ་བ་བྱེད་དགག་པ་ཡོད་དེ། ལ་ལར་དབང་སྐྱེས་
ལ་སོགས་ཕྱིར། །བྱིས་པའི་སྒོ་བཞིན་རྟོག་མེད་དང་། །བྱིས་པའི་རྟོག་མེད་ཉིད་ཀྱི་

ལྷོ་། རྩེད་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་སྟེ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། མྱོད་པའི་བདག་པོ་ན་
 རེ་། གན་པའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྟོག་མེད་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ལས་སྟེ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། མྱོད་པའི་ནམ་པས་འདྲུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་བྱིས་པའི་སྒྲོས་བདེ་འཛིན་པའི་རྩས་པ་ཉམས་པས་རྟོག་མེད་ཡིན་པ་བཞིན། ཞེས་
 སྟེ་བའི་ལོག་པ་ན། དེ་དག་གི་ནི་རྟོག་མེད་ཕྱིར། བྱིས་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འགྱུར།
 བད་ཡི་རྩེད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་བྱིས་ཀྱང་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས།
 དཔེ་མི་འབྲད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱིས་པ་སྟེས་མ་ཐག་པའི་སྒྲོས་བདེ་འཛིན་པའི་རྩས་པ་ཉམས་
 པས་བྱིས་བྱིས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ན། རྟོག་མེད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ་མི་འབྲད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བྱིས་པ་ཁྲུང་དུ་ཡི་རྩེད་ལ་བཟའ་བརྟུང་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱིས་
 པས་བྱིས་ཀྱང་བདེ་མི་འཛིན་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དོན་ཀྱང་མི་འབྲད་
 དེ་། འདི་འདྲ་འདི་ཡང་རྟག་ལྡན་ཡིན། བྱིས་ལ་སྦྱབ་པར་བྱེད་གང་ཡིན། དེ་ཉིད་
 འདིར་ཡང་བཅོད་བྱ་སྟེ། དབང་པོའི་སྒྲོ་ནི་མཆུངས་ཕྱིར་རོ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས།
 དབང་པོ་ལས་སྟེས་པ་གན་པའི་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་དུ་སྦྱབ་པའི་རྟོག་ལྡན་གྱི་གཏན་
 ཆོག་ས་ཡིན་པས། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་། སྟེ་བྱི་གཅིག་འཛིན་
 གྱི་རྩས་པས་སྟོང་པ་དེ་བྱིས་པའི་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་དུ་སྦྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
 ན་གན་པའི་དབང་ཤེས་ལའང་དེ་ལྟར་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་
 དེ་གཉིས་སུ་སྦྱབ་རྩས་མི་རྩས་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྟེད་བཤད་པ་འདིས་རིགས་པ་
 གཞན་ཡང་བཤད་པ་ཡོད་དེ། འདིས་ནི་མྱོང་སོགས་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་འབྲུང་བ་
 ལས། མྱོང་བའི་ནམ་པས་འདྲུག་པ་དང་། ཡིད་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་གན་

པོའི་དབང་ཤེས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རང་ལུགས་གྱི་སྐྱབ་ཕྱེད་གཞན་བསྟན་པ་ཡོད་དེ། དབང་ཤེས་དོན་
 སྦྱར་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། སྐྱ་སྦྱར་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། བྱད་པར་དང་ནི་བྱད་པར་གཞི། །འབྲེལ་དང་འཇིག་
 རྟན་གཞུང་ལུགས་ནི། །བཟུང་ནས་དེ་དག་སྦྱོམ་བྱས་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་གྱི་གཞན་
 དུ་མིན། །དཔེར་དབྱག་ཅན་བཞིན་རིགས་སོགས་གྱི། །ཕྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། །དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་ཡོད་མིན་པ། དེས་ན་འདི་ལ་རྟོག་པ་འང་མེད། །ཅེས་འབྱུང་
 བ་ལས། བྱད་གཞི་བྱད་ཆོས་བསྦྱོམས་ནས་འཛིན་པ་ལ་དེ་གཉིས་སོ་སོར་འཛིན་དགོས་
 པ་དང་། དཀར་ཟེལ་འདི་བ་ལང་ངོ་སྟུམ་དུ་འཛིན་པའི་དབང་མདོན་རིགས་སོགས་
 རྣམ་གཞན་སྦྱར་ནས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱ་མ་ནི་དཔེར་ན་
 སྦྱོས་བྱ་དབྱག་པ་ཅན་འཛིན་པ་ལ་དེ་གཉིས་སོ་སོར་འཛིན་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་དག་གིས་སྦྱོགས་ཆོས་གྲུབ་སྟེ། རིགས་སོགས་རྣམ་གཞན་གྱི་སྐྱབ་ཕྱེད་སྦྱོར་རྟོག་གཞན་
 མེད་དེ་མེད་ཀྱང་སྦྱི་སྦྱི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་མདོན་སུམ་གྱིས་མི་
 འགུབ་དེ་རྣམ་དཔག་གིས་ཀྱང་མི་འགུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་འགྲོ་ཅན་
 གྱི་རྣམ་ཤེས་གང་། །དེ་ཡང་སྐྱ་དང་གསལ་བར་སྒྲང་། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ཡིག་རྣམ་
 པ་ཡིས། །སྟོང་པ་བ་ལང་ཉིད་དུ་བརྗོད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། བ་ལང་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་ལ་བ་ལང་གི་སྦྱ་སྦྱི་དང་དོན་སྦྱི་སྒྲང་། བ་ལང་འཛིན་པའི་མདོན་སུམ་ལ་དེའི་
 ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སོགས་སྒྲང་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱད་པ་ནི་སྦྱོར་རྟོག་གཞན་ཁ་དོག་
 དབྱིབས་སོགས་གྱིས་སྟོང་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྣམ་དཔག་གིས་མི་འགུབ་སྟེ།

རིགས་སོགས་རྒྱུ་གཞན་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དཔག་མེད། དེའི་སྐབས་བྱེད་ཀྱང་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། དངོས་པོ་ལས་ནི་ཐ་དད་ཅན། རིགས་སོགས་ལ་ནི་རྒྱུ་དཔག་མེད།
 དབྱུག་པ་ཅན་སོགས་ཐམས་ཅད་ལའང་། ཀྱུན་རྫོབ་པ་ལས་ཐ་སྐད་འདོགས། ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལས། རིགས་སོགས་རྒྱུ་གཞན་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་དྲགས་ཡང་དག་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། སྐྱེས་བུ་དབྱུག་པ་ཅན་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་དབྱུག་པ་འབའ་ཞིག་རྩ་མཚན་དུ་བྱས་
 རས་འདུག་པ་མིན། དངོས་པོ་ཁང་བཟང་འཕྲེང་སོགས་ཀྱི། སྐྱ་ཡང་གཞན་ལ་སྟོས་
 པ་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་དོན་དུག་ལས་དོན་གཞན་པའི་དངོས་པོ་མེད་
 པས་ཆོག་དོན་དུག་དངོས་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་ཁྱད་ཆོས་དོན་གཞན་རྩ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་
 མི་འདུག་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁང་བཟང་གི་ཕྲང་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་
 ཡང་ཁྱད་ཆོས་དོན་གཞན་ཀྱི་དབང་གིས་མི་འདུག་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁང་བཟང་
 ལ་འཕྲེང་བ་དོན་གཞན་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁང་བཟང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 རྩལ་རིགས་མི་མཐུན་གྱིས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྒྱུ་མི་ཚོམ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དབང་ཤེས་སྐྱོར་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་ཡོད་དེ། བད་ཤན་པ་
 ཡི་རྩ་ཅན་གྱི། མཐོང་བ་བསྐྱེད་བདག་ཉིད་ཅན། རྩ་ཕྱི་འཛིན་པས་སྟོང་པ་ཡི།
 མིག་ཤེས་ལ་ནི་དེ་ཇི་ལྟར། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དོན་ནི། གཟུགས་འཛིན་མིག་
 ཤེས་ཆོས་ཅན། མིང་སྟོར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་ཕྱི་གཅིག་སྣང་གི་རྩལ་པས་སྟོང་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མིང་སྟོར་རྟོག་པ་ལ་བད་དུས་ཀྱི་མིང་དང་ཐ་སྐད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་
 མིང་གཉིས་འདྲེས་ནས་སྣང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དབང་ཤེས་རྟོག་པ་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བརྟེན་པ་ཡོད་དེ། རྩལ་

བཤད་དང་། རོན་བསྐྱུ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གཟུང་འཛིན་
 མྱོང་བྱེད་མེད་པར་ཐལ་བ། འདས་པ་དྲན་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ། རང་མཚན་མཐོང་
 བའི་སྒྲོ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ལ་
 གཟུགས་ཞེས་མཐོང་བ་ན། །དེ་སྒྲོ་ཞེས་ནི་ངེ་ལྟར་མཐོང་། །དེ་ཡི་ཉམས་སུ་མྱོང་
 བའང་ཡོད། །དེ་ནི་རྟོག་མེད་ངེ་ལྟར་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། མདོན་སྐྱུ་ཐམས་
 ཅད་རྟོག་པ་ཡིན་ཕྱིན་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་འདི་གཟུགས་སོ་སྟུང་པའི་རྟོག་པ་དང་།
 འདི་གཟུགས་འཛིན་ནོ་སྟུང་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་ཅིག་ཆར་སྒྲེ་མི་སྲིད་པས་གཟུགས་འཛིན་
 མདོན་སྐྱུ་རང་དུས་ན་མྱོང་བྱེད་མེད་པར་ཐལ་ཞིང་། འདོད་མི་རྣམས་པ་ནི། གཟུགས་
 འཛིན་མདོན་སྐྱུ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཡོད་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྒྲིན་མེད་
 དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་མྱོང་ཡིན་ན་ནི། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་འཛིན་མདོན་སྐྱུ་
 དེས་རང་ཉིད་མྱོང་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་ཟེར། མི་འཐད་དེ། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཆར་མཐོང་
 བ་མེད། །ཅེས་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རྟོག་པ་རྣམས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཅིག་ཆར་སྒྲེ་
 བ་མི་སྲིད་པར་གསུངས་ཤིང་། མྱོད་ཀྱིས་མདོན་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པར་ཁས་གྲངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ནི་དུས་མཚུངས་རྣམས་པར་ཤེས། །གཞན་གྱི་མྱོང་བ་བསྟན་པ་
 ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རིགས་པ་རྣམས་དེས་གཟུགས་འཛིན་མདོན་སྐྱུ་དེ་རང་
 དང་དུས་མཉམ་པའི་མྱོང་བྱེད་རྣམས་གཞན་གྱིས་མྱོང་བའང་ཞེགས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འདས་པ་དྲན་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་ཡོད་དེ། རོན་རིག་འདས་པ་
 དཔེ་དག་དང་། །བྲལ་ཞིང་རྟགས་ནི་ཡོད་མིན་ཏེ། ཅིས་གྲུབ་གང་ཕྱིར་དེ་ལ་ནི། །མདོན་
 སྐྱུ་མ་ཡིན་རྟགས་ཅན་མིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ལྟས་ཕྱིན་རྟ་ཐུ་ཚོས་ཅན། རང་

རྒྱུད་ལ་རང་དུས་སུ་འདས་པའི་དོན་རིག་མངོན་སུམ་ཆད་མ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་
 མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་མ་གྲུབ། རྗེས་དཔག་གིས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་
 གྲུབ་སྟེ། དེ་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་མེད་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་དོན་རིག་མངོན་སུམ་
 གྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པ་གཉིས་བྱོད་ཀྱིས་ཁས་ལྗངས་པས་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། སྐབས་འདིའི་དོན་རིག་འདས་པ་ཞེས་པ་རང་དུས་ན་འདས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་
 གི། རང་གི་དངོས་རྒྱུའི་དུས་སུ་འདས་པ་དགོས་ལ། ལྟ་དབང་སྒྲོམ་མངོན་སུམ་ད་
 ལྟར་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ཡང་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་རང་གི་སྐད་ཅིག་ལྟ་
 རོགས་ཚུན་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པ་གར་བ་དགོས་པའི་དོན་ནོ།།

གསུམ་པ་རང་མཚན་མཐོང་བའི་སྒྲོམ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་ཡོད་དེ། ཐལ་བ་འགོད་
 པ་དང་། དབང་ཤེས་དང་རྟོག་པ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པ་རྣམས་
 སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྤྱི་བརྗོད་དང་ཚུལ་ཅན་སྒྲ་དང་། རྟོག་པ་འང་
 དེ་དང་དོན་གཅིག་ན། རྟོག་པ་མེད་པ་མེད་ན་ནི། །བྱུང་པར་གང་གིས་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་། རྟོགས་འབྱུང་བ་ལས། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་ཅིང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྟོག་
 རང་ཡུལ་ལ་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་འདྲུག་པའི་ཕྱིར་ན་རང་མཚན་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འཇལ་
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ཁས་ལེན་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དབང་ཤེས་དང་རྟོག་པ་ཐ་དད་
 དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་དེ། ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་སྒྲོམ་མེད་པར། །བད་ཤན་པ་ལས་སྒྲོར་བ་ཡིན།།
 དེ་བཞིན་བད་ལ་སྒྲོམ་མེད་པར། །དངོས་རྣམས་ཉིད་ལས་མིག་སྒྲོར་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལས། མིང་སྒྲོར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་ཕྱི་དོན་ལ་སྒྲོམ་མེད་དུ་བད་ཤན་ལས་སྒྲེ་ཞིང་།
 གཟུགས་འཛིན་མིག་སྒྲོ་བད་ཤན་ལ་སྒྲོམ་མེད་དུ་རང་གི་གཟུང་དོན་ལས་སྒྲེ་བས་མིག་

མོ་དེ་ཉིད་མིང་སྒྲིབ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེའི་ལན་དགག་པ་
 ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་བད་པར་ལ། ལྟོས་ནས་དབང་པོའི་སྒོ་དག་ལ། ལྷས་
 འགྱུར་ལྟོས་མེད་མ་ཡིན་ན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རིག་པ་ཅན་པ་དང་བྱེ་བྲག་པས་
 གཟུགས་དེས་གཟུགས་ཀྱི་བད་པར་ལ་ལྟོས་ནས་གཟུགས་འཛིན་མིག་སྒྲིབ་པས་སྒྲིན་
 མེད་ཅེས་སྒྲུབ་འགོག་པ་ན། ཉགས་པ་ཞིན་པར་ཉིད་ལ་འགྱུར། དེ་ནི་དེ་འབྲེལ་
 སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ལས་དབང་སྒོ་འགྱུར་བའམ་མིན། དེ་ལས་དུས་གཞན་དུ་འང་
 འགྱུར་དེ། ལ་ལར་ནམ་གཤེད་སྤྱིད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དོན་ནི། གཟུགས་
 ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཀྱི་བད་པར་ལ་ཡན་དངོས་སུ་འདོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་
 ཀྱི་བད་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་སྒྲིབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 ན་རི་སུལ་གསུམ་གྱི་དབྱུས་མ་ན་ཆོས་ཅན། མ་བྱེད་ཡོད་དེ། མ་བྱེད་སྒྲུབ་གསུམ་པའི་
 ཕྱིར་དེ། ཞེས་པའི་ཉགས་ལས་མ་བྱེད་བད་པར་སྒྲིབ་པ་བཞིན། འདོད་ན། གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མདོན་དེ་གཟུགས་ཀྱི་བད་པར་ལས་དངོས་སུ་སྒྲིབ་པ་དེ་དུས་འགའ་ཞིག་
 གི་ཆོ་མི་སྒྲིབ་པ་གང་རུང་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན། དེ་རང་གི་ཁྱེན་གསུམ་དང་འབྲེལ་
 མེད་དུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཁྱེན་གསུམ་ཆོགས་པའི་
 ཆོ་ཡང་ཡིད་གཟུགས་ལས་གཞན་ན་གཤེད་བ་སྤྱིད་པས་གཟུགས་ཀྱི་བད་མ་པར་པ་སྤྱིད་
 ལ་དེ། དེ་ལྟ་ན་དེའི་ཆོ་དེ་སྒྲིབ་པས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 སྒྲིན་མེད་དེ། གལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་གཉིས་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། གཟུགས་ཀྱིས་
 དང་པོར་གཟུགས་ཀྱི་བད་པར་བསྒྲིབ། དེ་ནས་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། ཐད་དཔེ་མེད་ཕྱིར་སྤར་ཉིད་འགྱུར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། གཟུགས་

ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ཀྱིས་བད་པར་བྱས་པའི་དུས་ཉིད་ནས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་སྐྱེད་
 པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་སྐྱེད་པ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་སྡུ་སྡུ་ཐ་དང་མེད་པའི་དུན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྐྱོན་མེད་དེ། དབང་པོའི་སྐྱོ་རྒྱ་གཞན་ཡིན་ན། །ཞེས་
 འབྲུང་བ་ལས། གཟུགས་སྐད་ཅིག་སྡུ་སྡུ་གཟུགས་ཀྱི་བད་པར་བྱས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཕྱི་མ་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེན་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་དུན་པ་དོན་
 མེད་འགྲུར། །བད་པར་བྱས་པའི་ལྟ་བུ་ལས་པར་བྱས་པ། །ཁྱུ་བ་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་དང་། །
 ཁྱད་པར་བད་པར་གསལ་མེད་འཛིན་ན། །དེ་ལ་དུན་པ་དོན་ཅི་ཡོད། །ཅེས་འབྲུང་བ་
 ལས། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ཀྱི་རྒྱར་གཟུགས་ཀྱི་བད་པར་དོན་
 མེད་པར་ཐལ། བད་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་རང་གི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་སྐད་ཅིག་
 གཉིས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཁྱུ་བ་སྟེ། རིག་པ་ཅན་པས་བད་པར་བྱས་དབང་ཤེས་ཀྱི་
 རྒྱར་བཏགས་པའི་དགོས་པ་དབང་ཤེས་མིང་སྦྱར་རྟོག་པར་གྱུ་བ་པའི་དོན་དུ་འདོད་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེས་སྐྱེ་ཡན་གར་བ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་
 ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། སྐྱེ་ཙམ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ནི། །ཁྱད་
 པར་ལ་ལྟོས་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། དེ་ཡིན་ན་དེ་རང་གི་གཟུང་དོན་དུ་
 གྱུར་པའི་གཟུགས་ལ་མི་ལྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དོན་བསྐྱེད་པའོད་དེ། དེ་སྦྱིར་མིག་དང་གཟུགས་དག་ལ། །བརྟེན་
 ནས་མིག་སྐྱོ་སྐྱེ་བར་འགྲུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དོན་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་རང་གི་རྟེན་གསུམ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་བད་པར་ལས་དངོས་སུ་མི་
 སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལས་དངོས་སུ་མི་སྐྱེད་པར་བཤད་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། ལྟར།

མིག་མོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུག་བསྐྱེད་པོ། །མངོན་སུམ་ཏྟིག་དང་བུལ་
བ་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་སྐབས་སུ་བཤད་ནས། གང་ལ་ཏྟིག་པ་དེ་དག་མེད། །ཅེས་བྱ་
བའི་བར་དོན་གྱིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་པ་འདི་ཡན་གྱིས་དབང་མངོན་
བསྟན་པ་ནི་ས་བཅད་ཆེན་མོ་དང་། མཆོམས་འདི་ནས་དབང་མངོན་སྟོན་བྱེད་ལ་སྦྱར་
བ་ནི་རྣམ་བཤད་དོ། །

མཐའ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ན། །ཁ་ཅིག །གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གཟུགས་
ཀྱི་རྣམ་ཐར་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་
རྒྱུན་གྱི་མཆོན་ཉིད། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གཟུགས་འཛིན་རྣམ་སུ་གཙོ་བོར་
དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་དེ། དེའི་བདག་རྒྱུན་གྱི་མཆོན་ཉིད། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
ཚྱོང་བ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་དེ། དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་
གྱི་མཆོན་ཉིད། ཅེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་
རྒྱུན་དེ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ཀ་ཡིན། དེའི་བདག་རྒྱུན་ཀྱང་དེ་གསུམ་ཀ་ཡིན། དེའི་དེ་
མ་ཐག་རྒྱུན་ཀྱང་དེ་གསུམ་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་མཆོན་
ཉིད་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གཟུགས་དངོས་སུ་ཏྟིགས་
པའི་ཆད་མ་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་
གཟུགས་ལ་གསར་དུ་མི་སྦྱ་བའི་ཤེས་པར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
དེ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་
སྒངས་ཤིང་དོན་ལའང་གྲུབ་པོ། །མཆོན་ཉིད་གསུམ་པ་དེ་དེ་ཚྱོང་བ་གསལ་རིག་གི་
དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་རང་ཚྱོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཚྱོང་བྱར་

དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་ཤེས་པར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་དེའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་དང་ཤེས་པ་ཡིན་པ་གཉིས་གྲུབ་བདེ་ཆས་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་རྟགས་ཕྱི་མ་གཉིས་སྐྱེད་བྱེད་འདིས་འགྲོ། ཁ་ཅིག།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་མཆོན་བྱ་གསུམ་སོ་སོར་
 ཐལ་བ་འཕེན་བཞིན་དུ་རང་ལུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འཛིག་པ་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་གྱི་རྒྱའི་བྱེ་བྲག་གང་ཞིག །ཅེས་སོ་སོར་སྦྱོར་བ་ནི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
 གྱི་དངོས་རྒྱ་མ་དེས་པས་རྩེད་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དངོས་
 རྒྱའི་བྱེ་བྲག་གང་ཞིག །ཅེས་གསུམ་པོ་སོ་སོར་སྦྱོར་ན་ཡང་སྦྱོན་སྦྱར་བཞིན་དང་། དེའི་
 རྒྱུན་གསུམ་གང་རུང་གང་ཞིག །ཅེས་སྦྱོར་ན་ཡང་སྦྱར་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག །སྦྱོན་
 དེ་རྒྱུས་མི་འདུག་སྟེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱུན་གསུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟགས་སུས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པོ། །ཡང་ཁ་ཅིག །དེའི་རྒྱུན་གསུམ་
 གང་རུང་གང་ཞིག །དེ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིའི་
 སྐྱེད་མཆེད་༡། དེའི་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་ཟེར། ཡང་དེ་གང་ཞིག །དེ་
 ལྟར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་དོན་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད། ཅེས་ཟེར་བའི་དང་པོ་མི་འཐད་
 དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་དུ་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆོར་
 བདེ་མཆོན་ཉིད་དེ་གང་ཞིག །མཆོན་བྱ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་མ་དེར་ཐལ། ཤེས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོན་ཉིད་གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་མི་རྟག་པ་དེ་དེའི་
 དམིགས་རྒྱུན་གང་ཞིག །ཕྱི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་གཟུང་

དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤྱི་མི་རྟག་པ་སྤྱི་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་
གཟུང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་པོས་ཁྲི་ཆེན་ལས། སྤྱི་འཛིན་མངོན་སུམ་ཆད་
མ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པ་ལས་སྤྱི་ཁྲིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བས་པར་
རྟོགས་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་འདལ་བའི་ཆད་མ་སྤྱི་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་
ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། རྒྱལ་མིན་འདྲ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་ལུགས་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱུན་གསུམ་གང་རུང་ཡང་
ཡིན་པ། རང་ཡིན་པའམ་རང་གི་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
གྱི་བདག་རྒྱུན་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གང་རུང་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཕྱིའི་སྤྱི་ཁྲིང་གཅད་ཀྱང་
ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ལྡན་
དུ་གཏོ་བོར་དངོས་སུ་སྤྱི་བྱེད་བྱེད་ཀྱི། དེའི་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན་གཟུགས་
རྩ་བུ། དེའི་རྒྱུན་གསུམ་གང་རུང་ཡང་ཡིན་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གཟུགས་འཛིན་
རྩ་བུ་སུ་གཏོ་བོར་དངོས་སུ་སྤྱི་བྱེད་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་གྱུར་པའི་ནང་གི་
གཟུགས་ཅན་དང་བར་དམིགས་པ་དེ། དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་གྱི་མཆན་
ཉིད་པ། དཔེར་ན་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་མིག་དབང་
རྩ་བུ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་མྱོང་བ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་གཏོ་བོར་དངོས་
སུ་སྤྱི་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་དེ། དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན་གཟུགས་
འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་སྤྱི་ཁྲིང་གསལ་དེ་མ་ཐག་དུ་བྱུང་བའི་གཟུགས་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་
རྩ་བུ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་དང་དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་འགལ་
ཡང་པ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་དེའི་བདག་རྒྱུན་མི་འགལ་ཏེ། དེ་དང་དེའི་ཐུན་མོང་བའི་

བདག་རྒྱུན་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་གང་རྒྱུན་གསུམ་དུ་ལྡན་ཡང་བཤད་དུ་ཡོད་
དེ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་ཐུན་མོང་པའི་བདག་རྒྱུན་དང་ལྡན།^{༡༽}
དམིགས་རྒྱུན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་དམ་དབང་མངོན་གྱི་ངོ་པོ་བཤད་ནས་ཁར་
བྱུང་ཚུངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཉིས་ཡོད་དེ། དབང་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྣང་མི་འཐད་
པ་སྤང་བ་དང་། རྟོག་བྲལ་ལ་ལུང་འགལ་སྤང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
ཡོད་དེ། རྟོགས་སྤང་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ།
གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ། །དབང་པོ་བཞིན་དུ་ཡུལ་རུས་ཡིན། །འོ་ན་ཅི་
ཕྱིར་གཉིས་རག་ལས། །སྟེ་བ་དེ་ནི་དེས་མི་བཟོད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། ས་རོལ་
པོས་༥ རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་མིག་དབང་ལས་སྟེས་
པའི་གཟུགས་གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་མིག་གི་ཤེས་པ་ཞེས་བཟོད་ལ། གཟུགས་
ཀྱི་ཤེས་པ་ཞེས་མི་བཟོད་པའི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་མིག་དབང་དང་གཟུགས་
གཉིས་ཀྱི་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟེ་སྟེ། མདོ་རང་འགྲེལ་ལས། ཅི་སྟེ་
གང་གི་ཕྱིར་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་
ཞེས་བཟོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་ཅི་ནས་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ཡོད་དེ། མདོར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཀྱི་ཡི་ཕྱིར། །དེ་

༡༽ ལེའུ་གསུམ་པའི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཤོག་གངས་༡༩༧ལས། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་
གྱི་ཐུན་མོང་པའི་བདག་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་བཞག་མི་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་དོགས་པས། ཐུན་མོང་པ་ཞེས་པ་
ཡིག་ལྷག་ཡིན་ནམ་བརྟག་འཆོལ།

ཡི་ཐ་སྙད་དབང་པོས་བྱས། ཞེས་དང་འདིར། གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མཐོང་ནས། ཐ་
 སྙད་ངེས་པར་སྒྱར་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རོན་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། མིག་
 ཤེས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་སྒྱུར་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་ཤེས་ཞེས་པའི་སྒྱ་ལས་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པར་གོ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དབང་པོའི་ཐ་སྙད་ལ་དེ་ཡོད། །སྒྱར་
 བར་བྱ་བའང་དེ་ཆོས་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 བདག་ཁྱེན་མིག་དབང་ལས་སྦྱས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ་མ་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་
 དག་དང་། མིག་ཤེས་ཞེས་པའི་སྒྱ་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་རྒྱས་དང་། མིག་
 ཤེས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་སྒྱུར་འོས་གཉིས་ཁྲབ་བྱ་བྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་ཐ་
 སྙད་འདི་ལ་ནི། །སྒྱར་བྱ་རང་བཞིན་ཉགས་ཡིན་ཏེ། །ཁྲབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་
 རྟེན་ །ལོག་པའི་ཕྱིར་ནི་ལྟོག་པར་འགྱུར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་
 ཉགས་ཡང་དག་དང་། དབང་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྒྱུར་འོས་དང་ངོ་པོ་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། མིག་ཤེས་ཞེས་པའི་སྒྱ་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་རྒྱས་ལོག་ན་མི་ཤེས་
 ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་སྒྱུར་འོས་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲར་བཤད་པའི་གཟུགས་གསལ་སྒྲར་
 ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་གཟུགས་ཤེས་ཞེས་པའི་སྒྱ་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་རྒྱས་པ་ལོག་
 པས་གཟུགས་ཤེས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་སྒྱུར་འོས་ལྟོག་པའི་ཕྱིར། སྒྲར་བཤད་པའི་རང་
 བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་དེའི་དཔེ་ཡང་ཡོད་དེ། མདོ་རང་འགྲེལ་ལས། དཔེར་ན་
 རྩེ་སྒྲ་དང་ནས་ཀྱི་སྒྲ་གྱི་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་སྒྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག །གཞུང་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་བས་སུ་མིག་ཤེས་ཤེས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་སྒྱུར་འོས་
 སུ་སྒྲུབ་པ་ནི་རྣམ་གཞག་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་སྒྲ་སྒྲ་བ་པོ་རིག་པ་ཅན་པས་མིག་

ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤར་བཤད་པའི་གཟུགས་གསལ་སྤར་ཅན་
 གྱི་ཤེས་པ་དེ་མིག་ཤེས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དབང་མངོན་རང་གི་ངོ་བོ་
 གང་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་རང་གི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་རྟོག་
 བྲལ་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། ལྟའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་
 མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་གི་བདག་རྒྱུན་ལྟའི་མིག་ལས་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། ཡིད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་
 དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལས་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་
 དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལས་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་པ་གོང་མར།
 དག་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཆད་མེད་པ་ནམས་སྦྱབ་པོ། །ཆད་མེད་པ་
 ནམས་ངེ་ལྟ་བུར་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 རང་གི་ལུགས་ནི། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་
 གཟུགས་ཅན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་དེ། དེའི་
 མཆོད་ཉིད་ཡིན། དེ་ཕྱི་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ནས་རིག་བྱ་འཛིན་པའི་དབང་
 མངོན་གྱི་བར་ལྟ་ཡིད། མཆོད་ཉིད་འདི་ལྟར་བཞག་པ་ལས་ན། གཟུགས་མེད་ནས་
 འདོད་པའི་བར་སྤིད་དུ་སྦྱེས་མ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དབང་མངོན་མེད་པར་
 གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་མེད་ན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འདར་བར་
 རོ་དེ་དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡིན་ན་
 རང་རྒྱུད་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་བྱུང་བས་མ་བྲལ་པའི་ཕྱིར།^{༡༽}

༡༽ དངོས་སུ་བྱུང་བས་མ་བྲལ་པའི་ཕྱིར། ཡིན་ནམ་བདག་འཛམ་།

གཉིས་པ་རྟོག་བྱལ་ལ་ལུང་འགལ་སྤྱོད་བཤེད་དེ། མདོད་དང་འགལ་བ་སྤྱང་
 བ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤྱང་བ་གཉིས་སྤྱོད་པའི་
 ཕྱིར་དང་པོ་ཡོད་དེ། བསགས་པ་དག་ནི་ཚོགས་པ་ཡིན། དེ་སྤྱི་དེ་ལ་དབང་པོའི་
 རྩོད་ རྩོད་ལྟོ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡང་། རྣམ་པར་རྟོག་དང་རྩེས་སྤྱོད་ལྟེན་ལ། ཞེས་
 འབྲུང་བ་ལས། སྤོར་ལ་པོས། མདོད་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟེན་བསགས་
 པ་ལ་དམིགས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱོད་ལྟེན་རྣམ་
 ཤེས་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ། བསགས་པ་ལ་ཚོགས་པས་ཀྱིས། ཚོགས་
 པ་ལ་སྤྱིས་ཀྱིས། སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟེན་པའི་སྤྱོད་ལ་རྟོག་པས་ཀྱིས་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤྱོད་
 བ་འགོག་པ་ན། དོན་གཞན་དང་ནི་མདོད་ལྟེན་ཕྱིར། རྩལ་ཕྱན་གཞན་གང་སྤྱོད་
 འགྱུར་བ། དེ་དག་བསགས་བཤད་དེ་དག་ནི། ཤེས་པ་སྤྱོད་པའི་རྩལ་མཚན་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། དོན་ནི། མདོད་དེ་ཚོས་ཅན། རྩོད་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱོད་དོན་གཞན་དབང་
 མདོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལྟེན་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱོད་ནས་ལུང་འགལ་གྱི་སྤྱོད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོད་
 ཀྱིས་རྩལ་ཕྱན་དུ་མ་འདུས་པར་རང་འདོན་དབང་མདོད་ཀྱི་གཟུང་དོན་དུ་བསྟན་གྱི།
 སྤྱོད་དོན་གཞན་དེའི་གཟུང་དོན་དུ་མི་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤྱང་བཤེད་དེ། དངོས་དང་
 རྩོད་སྤྱོད་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྤོར་ལ་པོས་སྤྱོད་དཔོན་དབྱིག་
 གཉེན་གྱིས། སྤྱོད་མཆོད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ནི་དེ་ལ། རང་གི་མཚན་ནི་དེ་ཀྱི་ལུ་
 ཅན་དེ་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟེན་འདོད་ཀྱི། རྩེས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ནི་དེ་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དབང་མདོད་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་དེ་ཁྱབ་སྤྲོད་ལུང་དེས་དབང་མངོན་གྱིས་སྤྱོད་ན་གཞན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཚུད་པ་ལ། རུལ་ཕྱན་གཞན་དག་མེད་པར་ནི། རུལ་ཕྱན་
ཁྱེད་པར་དེ་ཡང་མེད། །ཤེས་དེ་གཅིག་ལ་ངེས་མིན་ཕྱིར། །སྤྱོད་ལྡོག་ཡུལ་ཅན་དུ་
བཤད་དེ། །ཅེས་གསུངས་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་དང་འགལ་བ་སྤོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་དེས་
ཟླ་མེད་གྱི་རུལ་ཕྱན་རེ་རེ་བ་རང་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་པར། རུལ་
ཕྱན་འདུས་པ་གཟུང་དོན་དུ་བསྟན་གྱི། ཟླ་མཆེད་གྱི་སྤྱོད་ན་གཞན་དབང་མངོན་གྱི་
སྤང་ཡུལ་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། རུལ་ཕྱན་འདུས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་སྤྱིའི་
སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཚུད་སྤང་ཡོད་དེ། ཚུད་པ་དང་དེ་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་སྤྱོད་མཆེད་གཅིག་ཡིན་ཡང་། ཅིག་ཆར་དུ་མ་འཛིན་མ་ཡིན།
ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། སྤྱོད་མཆེད་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། ཉོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པོའི་
རུལ་དུ་མ་ཅིག་ཆར་མི་འཛིན་པ་ལ་ཅིག་ཆར་འཛིན་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་སྤྱོད་པོའི་
ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་པོའི་རུལ་དུ་མ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་གང་ཞིག །སྤྱོད་པོའི་རུལ་དུ་མ་དེ་དག་
སྤྱོད་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་ནང་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆེད་གཅིག་སུ་ཡིན་ཡང་། གཅིག་
དང་དུ་མ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྤྲོད་ སྤྱོད་གཅིག་ལ་དོན་དུ་མ་
ཅིག་ཆར་སྤང་བ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཚུད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་ཡོད་དེ། ཉིལ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བས་མ་ངེས་པ་དང་། འཁོར་སྤང་བས་མ་ངེས་
པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཉིལ་སོགས་ཐ་དད་ལ་ཇི་ལྟར། ཅིག་
ཆར་འཛིན་པར་སྤང་བ་ཡིན། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ཉིལ་དུ་མ་ཡང་སྤྱོད་གཅིག་ཆར་

མི་སྣང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྤྱོད་མེད་དེ། ཏིལ་དུ་མ་འཛིན་
 པའི་སྤྱོད་འཇུག་པ་མུར་བས་ཏིལ་དུ་མ་ཅིག་ཆར་འཛིན་པར་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཞེན། མི་
 འཐད་དེ། འདི་ལ་མ་གྲོགས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྣང་བཀལ་གྱིན་
 པ་དང་། རིམ་བཞིན་འབབ་པ་དེ་ཉིད་ལ། རི་ལྟར་རིམ་མིན་འཛིན་མི་འགྱུར། ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལས། ཏིལ་དུ་མ་རིམ་ཅན་དུ་འབབ་པར་སྣང་བའི་སྤྱོད་ཏིལ་དུ་མ་ཅིག་ཆར་
 སྣང་བར་ཐལ་བ་དང་། སྤྱོད་མས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དུས་མཚུངས་ཤི་ལྟར་
 དེ་དག་ལ། འགའ་ཞིག་རིམ་མིན་སྣང་བ་དང་། གཞན་ནི་རིམ་ལྡན་སྣང་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྤྱོད་འགའ་ཞིག་ལ་རང་ཡུལ་རིམ་ཅན་མིན་པར་སྣང་བ་དང་སྤྱོད་
 གཞན་ལ་རང་ཡུལ་རིམ་ཅན་དུ་སྣང་བའི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་
 ཕྱིར་དོན་ཀྱན་འཛིན་པ་ལ། འདི་ནི་རིམ་མིན་ཐལ་བར་འགྱུར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས།
 རང་ཡུལ་རིམ་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་མེད་པར་ཐལ་བ་སྟོན་ཏེ། འཇུག་པ་མུར་ན་ཅིག་
 ཆར་སྣང་དགོས་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཁྱ་པོའི་སྣང་བས་མ་ངེས་པ་ཡོད་དེ། ཐལ་བ་འགོད་པ་དང་། སྣ་
 ཚོགས་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཕྱི་
 མ་ལེབ་ཁྱ་ལ་སྟོན་གཟུགས། དུ་མའང་ཤི་ལྟར་སྣང་བར་འགྱུར། ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལས། ཕྱི་མ་ལེབ་ཀྱི་ཁྱ་པོ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་ཅིག་ཆར་མི་སྣང་བར་ཐལ། དུ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཉགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱ་པོ་སྣ་ཚོགས་
 པ་དེ་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྣ་ཚོགས་དེ་གཅིག་ན། ཞེས་
 འབྱུང་། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་བས་ཆེས་འདི་ངོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྣ་

ཆོག་སྐྱོད་མཁས་གཅིག་དུ་དམ་བཅའ་དམ་བཅའ་དེ་འདྲ་མཁས་པས་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དོན་སྒྲུབ་ཆོག་སྐྱོད་མཁས་པས་རགས་པའི་ཆ་མེད་གཅིག་གི་བདག་
ཉིད་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། རྒྱལ་འབྲེལ་བ་ལ་སྒྲུབ་ཆོག་སྐྱོད་མཁས་ཀྱིས་དགག་
པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྒྲུབ་ཆོག་སྐྱོད་མཁས་པའི་རང་བཞིན་མིན།
དཔེར་ན་ནོར་བུའི་གཟུགས་དེ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་གིང་དོན་ནི། སྒྲུབ་ཆོག་སྐྱོད་
མཁས་པས་ལག་ཅན་ཆ་མེད་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་མི་རིགས་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་ནོར་
བུའི་གཟུགས་དུ་མ་བཞིན། རྩེ་མ་ལེབ་ཀྱི་ཁ་དོག་ཁ་པོ་སྒྲུབ་ཆོག་སྐྱོད་མཁས་པ་དེ་ཡང་སྒྲུབ་ཆོག་སྐྱོད་
མཁས་པའི་ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁ་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་པོ་ཆོས་ཅན། གཅིག་
མ་ཡིན་ཏེ། དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པ་མི་འཐད་དེ། ཉམས་འདོའི་ཕྱོགས་
ཆོས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
གཅིག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་འགོད་པ་མི་འཐད་དེ། རྩེ་མ་ལེབ་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དུ་མ་ཐོན་དུ་མ་ཆོག་སྐྱོད་མཁས་པ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩེ་མ་ལེབ་
ཉམས་དེ་སྒྲུབ་ཆོག་སྐྱོད་མཁས་པ་གྲུབ་ཏེ། རྩེ་མ་ལེབ་སྐྱོད་མཁས་པར་དབྱེ་བ་ནི། རྩེ་མ་ལེབ་སྐྱོད་མཁས་
དག་ལ་འང་མཚུངས། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། རྩེ་མ་ལེབ་ཀྱི་ཁ་པོ་སྒྲུབ་ཆོག་སྐྱོད་མཁས་པ་དེ་དང་
སྒྲུབ་བྱ་ཁ་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་པོ་རྩེ་མ་ལེབ་ཀྱི་ཁ་པོ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མི་
མཚུངས་ཏེ་སྒྲུབ་བྱ་ཁ་པོ་དེ་ཡན་ལག་ཅན་ལས་རྩེ་མ་ལེབ་ཀྱི་ཁ་པོ་ཡན་ལག་གི་ཁ་པོ་ཡིན།
རྩེ་མ་ལེབ་ཀྱི་ཁ་པོ་དེ་ཡན་ལག་ཅན་རྩེ་མ་ལེབ་ཀྱི་ཁ་པོ་ཡིན་ཞིང་
རྩེ་མ་ལེབ་ཀྱི་ཁ་པོ་དེ་ཡན་ལག་ཅན་རྩེ་མ་ལེབ་ཀྱི་ཁ་པོ་ཡིན་ཞིང་། འབྲུང་

ཞིག་དེ་ལྟར་མཐོང་ཞེ་ན། །ཞེས་འབྱུང་། དེ་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་སྡོ་སོགས་སྤངས་
 པ་ཡི། །ཁྲ་པོ་གཞན་མཐོང་ངོ་མཆར་རོ། །དུས་དང་དོན་གྱི་ནམ་པ་ནི། །མཆུངས་
 པར་རྟོགས་པའི་སྡོ་དག་ལས། །གཅིག་ནི་རིམ་ལྡན་དོན་མེད་དང་། །གཅིག་ནི་རིམ་
 མིན་དོན་གཅིག་གིས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྤྱིར་སྡོ་སོ་སོགས་སྤངས་པའི་ཁྲ་པོ་
 མེད་པས་ཡན་ལག་ཅན་ཇས་གཞན་གྱི་ཁྲ་པོ་མི་འཐད་པ་དང་། བཅོས་མའི་ཁྲ་པོ་དང་
 བཅོས་མིན་གྱི་ཁྲ་པོ་གཉིས་སྡོ་ལ་ཅིག་ཆར་སྤང་བར་ཡང་མཆུངས། སྡོ་མ་འབྲུལ་བ་
 ལ་དོན་དུ་མའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་སྤང་བར་ཡང་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་ན། སྡོ་མ་སྡོ་ལ་རིམ་
 ཅན་དུ་སྤང་ཞིང་དོན་མང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མ་སྡོ་ལ་རིམ་ཅན་མིན་པར་སྤང་ཞིང་
 དོན་གཅིག་པའི་ཁྲ་པོར་མི་འཐད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྡོ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་སྡོ་ཆོགས་སུ་སྤང་བའི་དགས་ཀྱིས་དགག་པ་ཡོད་
 དེ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བ་དང་། དེ་ནམས་ལ་མངས་པ་སྤང་བ་
 དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྡོ་ནམས་སྡོ་ཆོགས་ངོ་བོའི་ཕྱིར། དོན་
 ནམས་སྡོ་ཆོགས་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། ཕྱེ་མ་ལེབ་གྱི་ཁྲ་པོ་ཆོས་ཅན། སྡོ་
 ཆོགས་ཡིན་ཏེ། སྡོ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་སྡོ་ཆོགས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་དེ་རྒྱ་མིན་ཞེ་ན། །ཞེས་ཏེ་མ་ཁྲུབ་པོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་
 དེ། ཐད་དང་བཞག་འདི་གང་གིས་འགྲུབ། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་ལྟར་ན་ཐད་དང་
 དམ་སྡོ་ཆོགས་ཀྱི་འཛིག་བྱེད་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྡོ་མེད་དེ། རིམ་
 མོ་ཁྲ་པོ་སོགས་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཁྲ་པོ་ཡོད་པས་དེ་སྡོ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་སྡོ་ཆོགས་སུ་
 སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་མིན་ཏེ། རིགས་མི་མཐུན་ནམས་ཚུམ་མེད་ཕྱིར། །རིམ་

པ་ཡིན། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། བླ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་སྡོམ་ཤིང་མ་ཅིག་ཆར་སྒྲུང་
བས་སྒྲོ་གཅིག་ལ་དོན་དུ་མ་ཅིག་ཆར་སྒྲུང་བ་བྱུང་པ་དང་། དབང་ཤེས་དེས་སྡོམ་པོ་
ལ་རྟོག་པའི་ཆོ་སེར་པོ་ཡང་གསལ་བར་མཐོང་བས་དེ་ཉིད་རྟོག་མེད་དུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དེ་རྒྱམས་ལ་མ་ངེས་པ་སྤང་བ་ཡོད་དེ། མ་ངེས་པའི་རྩྭ་དཔ་དང་།
དེའི་ལན་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གང་ལ་རྩྭ་དཔའི་གཞིའི་
དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷ་ཚོགས་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་མིན། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་
ཚོགས་ཡིན་ན་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་མི་རིགས་པས་བྲུབ་པ་དང་།
སྒྲོ་རྒྱམས་སྤྲོ་ཚོགས་ངོ་པོའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་སྒྲོ་མ་འབྲུལ་བ་ལ། ལྷ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་
ན་སྤྲོ་ཚོགས་ཡིན་པས་བྲུབ་པར་བརྟན་པ་ལ་རྩྭ་དཔ། གང་ཟག་གང་གིས་རྩྭ་དཔ་ན། བྱེ་
བྲག་པ་ལོགས་ཕྱི་རོལ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྩྭ་དཔ། རྩྭ་ལ་ངེ་ལྷར་རྩྭ་དཔའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
སྤྲོ་ཚོགས་སྤང་ཅན་དོན་རྒྱམས་ལ། གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་མི་རིགས་ན། རེ་ཞིག་གཅིག་
པའི་སྒྲོ་དེ་ཉིད། ལྷ་ཚོགས་སུ་ནི་ངེ་ལྷར་སྤང་། ཞེས་འབྲུང་བས་འདོད་པ་བརྟོན་
པའི་ཕྱིར། བརྟོན་རྩྭ་ཡང་རྒྱམ་བཤད་ཀྱི་རྩེས་འབྲང་ཁ་ཅིག ལ་རོལ་པོ་ན་རེ། དབང་
ཤེས་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་བླ་པོ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་འདི་ཆོས་ཅན། སྤང་བ་ལྷར་དབང་
སྒྲོ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་མི་བདེན་པར་ཐལ། རྩེས་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་
རྩྭ་ཅིང་། ལན་གྱི་སྐབས་སུ་འདོད་ལན་བྱེད་ཅེས་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ལ་རོལ་པོ་
ན་རེ། བླ་འཛིན་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། གཅིག་མིན་པར་ཐལ། ལྷ་ཚོགས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོ་ལ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་རྩྭ་ཅིང་། ལན་གྱི་སྐབས་སུ་
བྲུབ་མེད་ཀྱི་ལན་བྱེད་ཅེས་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག རྒྱམ་བཤད་ཀྱི་གསུང་ཟེན་ལྷར་རྩྭ་

མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲ་འཛིན་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྲ་པོ་རགས་པའི་སྣ་ཆོགས་ཡིན་
 པར་ཐལ། ལྷུང་མཐོང་གི་ཁྲ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་ཁྲ་པོ་རགས་པའི་སྣ་ཆོགས་སུ་སྤང་
 བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཅོད་ཀྱི། ལན་གྱི་སྐབས་སུ་བྱལ་མེད་ཀྱི་ལན་བྱེད། ཅེས་ཟེར། ལུགས་
 རྩ་མ་མི་རིགས་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཁྲལ་པ་ལ་ལན་མཛད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་མི་རིགས་ཏེ། རང་རེས་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་གང་ཡང་གཅིག་
 མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཀོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡང་མི་རིགས་
 ཏེ། ཆོས་ཅན་གྱིས་རྟགས་ལ་སྟེགས་ཀྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བྱེད་པ་འོས་གིང་།
 མ་སྟེགས་ཀྱི་རྟགས་ལ་བ་ལའང་མི་སྟེགས་ཀྱི་རྟགས་འདོད་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། ཁྲ་པོ་
 རགས་པའི་སྣ་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་རགས་པ་གང་ཞིག་སྣ་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་
 གི་བསམ་དོན་ནི། བ་རོལ་པོ་ན་རེ། ལྷུང་མཐོང་གི་ཁྲ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་ཕྱི་རོལ་
 དོན་གྱི་ཁྲ་པོ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་འདི་ཆོས་ཅན། རགས་པའི་སྣ་ཆོགས་ཡིན་པར་ཐལ།
 ལྷུང་མཐོང་གི་ཁྲ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་རགས་པའི་སྣ་ཆོགས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
 ཅོད་པར་གསལ་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། སྐབས་འདིར་གཅིག་ཕྱི་ཐོ་དེ་ཉིད། ཅེས་
 པའི་ཆོག་ལ་སྒྲུར་ནས་གསུངས་ཀྱང་ལན་གྱི་སྐབས་སུ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན་
 ཏུ་བརྒྱུད་བས་ཤེས་ནས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེའི་ལན་བཤད་པ་ཡོད་དེ། ཕྱི་དོན་ཁས་མ་སྤངས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་
 ནས་ཁྲལ་མེད་ཀྱི་ལན་གདབ་པ་དང་། ཕྱི་དོན་ཁས་སྤངས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་རྟགས་
 མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་གདབ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མདོར་བསྟན་པ་

༡༥ བསྟེགས་ ༡༦ བསྟེགས་ ༡༧ བསྟེགས་ ཡིན་ནམ་བཟླ་འཆལ།

དང་པོ་ རྒྱལ་པོར་བཞད་པ་དང་། རྩོད་པ་སྤང་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 ཡོད་དེ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དོན་བསམ་པ། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ནམ་བུལ་ཞེས། མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་འོངས་པ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལས་དྲ་ རྩོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། ཚུར་མཐོང་གི་བྱ་འཛིན་དབང་གེས་ལ་
 བྱལ་བ་རྒྱལ་པོར་སྤང་བ་དེ་སྤང་བ་ལྟར་གྱུབ་ན་ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་བྱུབ་པ་ཡོད་ན་འང་།
 དེ་ལ་བྱུབ་པོ་རྒྱལ་པོར་སྤང་བ་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེ་ལ་བྱུབ་
 པོ་རྒྱལ་པོར་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། སྤང་བ་ལྟར་མ་གྱུབ་སྟེ། སྤང་བ་ལྟར་གྱི་གཅིག་ཏུ་
 ཡང་མ་གྱུབ། སྤང་བ་ལྟར་གྱི་དུ་མར་ཡང་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྟར། རྣམ་པ་དེ་
 དོན་དམ་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྟོན་འདི་ཡིན་གྱི་རང་ལ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་
 ལྟར་མི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་
 པ་དྲ་ དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་འོངས་པ་ཡིན། སྤངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སོ།
 ཅི་ཞིག་ཅི་ན། གང་དེ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལས་འོངས་པའོ། དེ་གང་ཞེ་ན། ཇི་ལྟ་ཇི་
 ལྟར་དོན་བསམ་པ། གཅིག་དང་དུ་མའི་རྣམ་པ་གང་དང་གང་གིས་རིགས་པས་དབྱེ་
 བ་དེ་ དེ་ནི་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་དེ་དང་དེ་རྣམ་པར་བུལ་ཞིང་སྟོང་པར་འགྱུར་རྟེ། རང་
 བཞིན་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་རྣམ་པར་མི་གནས་སོ། ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ་ ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ དབང་གེས་དེ་ལ་བྱུབ་པོ་རྒྱལ་པོར་སྤང་བ་ཆོས་ཅན།
 བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་ཡང་མ་གྱུབ། བདེན་པའི་དུ་མར་ཡང་མ་
 གྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། འོ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པར་
 ཐལ་དྲ་ ཡོད་པ་གང་ཞིག་བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེ་མ་ཡིན་པར་

ཐལ་དེ་དབང་ཤེས་ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། བྱལ་སྤྱོད། འཐད་ཐུན་ལས།
རགས་པར་སྒྲུང་བ་ཡང་ཀླུ་པར་རྟོག་པས་མ་འབྲུལ་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་
བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་དབང་ཤེས་དེ་ལ་སྒྲུང་ན་རྟོག་
པས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པས་ནི་མ་བྱལ་སྤྱོད། བྱལ་བྱེད་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་
གཞི་ཡིན་པ་དེས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

མཐའ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ན། རྩ་མ་ཁ་ཅིག ཤེམས་ཙམ་པ་ཡིན་པ་གཞིར་
བཙས་ལ་གཟུགས་སྒྲུ་སྟགས་ཁས་ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པའི་སྟོན་སེམས་ཙམ་ཀླུ་བདེན་
རྩན་གྱི་བྱུང་པར་འབྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། ཀླུ་རྩན་པའི་མཚན་གཞི་དཔལ་རྩན་ཚོས་
གསལ་གྱིས་གཟུགས་སྒྲུ་སྟགས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་སྒྲུ་སྟགས་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། ཡུང་པོ་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་པ་གོང་མར་ཡུང་པོ་ལྷ་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་དེ། ཁོ་ན་རེ། ཀྱན་བརྟུས་དང་པོ་མདོ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་མདོ་སྤྱོད་
པས་ཀྱན་གཞིའི་ཀླུ་ཤེས་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་གང་ཞིག ཀྱན་བརྟུས་
དང་པོར་ཀྱན་གཞིའི་ཀླུ་ཤེས་ཀྱི་ཀླུ་གཞག་རང་ལྷགས་སུ་མཛོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་ཡུང་པོ་ལྷ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱོན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་
དེ་སྤྱོན་པོ་དང་སྤྱོན་འཛིན་རྩས་གཞན་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། སྤྱོ་
སེར་གཉིས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱོན་པོ་དང་སྤྱོན་འཛིན་དབང་མངོན་
རྩས་གཞན་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
ན་རེ། སྤྱོན་མེད་དེ། སྤྱོ་སེར་ཐ་དད་དག་ལ་ནི། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་མདོ་སྤྱོད་པ་
ཁྱོད་རང་གི་ལྷགས་ལ་སྤྱོ་སེར་རྩས་ཐ་དད་ཡིན་པས། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་མ་ཡིན་

༡༥ བོད་དཔེ་རྒྱུ་པར། ༤༤བ། ལུ་

དེ་ལ་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་ལ་གཟུགས་
 ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཆ་ལ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་བསྐྱད་པ་ཞུགས་པར་ཁས་ལེན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་ངེས་ཀྱི་ཆེན་ལས། སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པ་རྣམས་དབང་པོའི་
 མངོན་སུམ་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཆ་ལ་བསྐྱད་པ་ཞུགས་ཀྱང་རགས་པར་སྒྲུང་
 བའི་ཆ་ལ་མ་རིག་པའི་བསྐྱད་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཞུགས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། ཁ་ཅིག རྣམ་རྩུན་པས་ཀྱང་དེ་མ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པར་ཁས་ལེན་
 ཏེ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བྱ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་ལྟ་བུ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་ཡིན་ན་མེད་པ་
 གསལ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་བཤད་འདི་ལས་ཀྱང་
 འདི་བཞིན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེན། མི་འཐད་དེ། སེམས་ཙམ་པས་རྟོག་པ་དང་བྲལ་
 ཞིང་བག་ཆགས་བརྟན་འབྱུང་གི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་སྤར་
 བཤད་ཟིན་ཅིང་། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་དང་། སར་སྤྱོན་རྣམ་བཤད་དང་། རྣམ་
 ངེས་ཀྱི་ཆེན་ལོགས་སུ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་
 བར་བཤད་པས། རྣམ་བཤད་འདིར་གཞན་དུ་བཤད་པ་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁ་ཅིག རྣམ་བདེན་པས་གཟུང་རྣམ་བདེན་གྲུབ་དུ་ཁས་ལེན། རྣམ་རྩུན་པས་
 གཟུང་རྣམ་སྟོབ་པཏགས་སུ་ཁས་ལེན་ཞེས་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། གཟུང་རྣམ་བདེན་གྲུབ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་
 ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལུགས་ནི། སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པ་དང་
 རྣམ་རྩུན་པ་གང་རུང་གང་ཞིག ཁྱེད་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་

ལག་ཟུགས་རགས་པར་སྒྲང་བ་སྒྲང་བ་ལྟར་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་སེམས་ཅམ་ནམ་བདེན་
 པའི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན་གསེར་གླིང་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལྟ་བུ། དེ་གང་ཞིག་ །དེ་
 སྒྲང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་སེམས་ཅམ་ནམ་ལྟར་པའི་མཆན་ཉིད། དཔེར་
 ན་སྒོལ་དཔོན་སྤྲུགས་སྒྲང་དང་ཆོས་གྲགས་ལྟ་བུ། མདོར་བསྟན། རྣམ་བདེན་པས་
 རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་སྒྲང་དབང་གས་ལ་སྒོན་པོ་ཕྱེ་རོལ་དོན་དུ་སྒྲང་བའི་ཆ་ལ་
 མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་བསྐྱད་པ་ཞུགས་པས་དེ་ལྟར་སྒྲང་བ་སྒྲང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་ཀྱང་།
 རགས་པར་སྒྲང་བ་དང་། ཁ་དོག་དུ་སྒྲང་བ་དང་། སྒོན་པོར་སྒྲང་བ་དང་། གཟུགས་
 སུ་སྒྲང་བ་དང་། ཆ་བཅས་སུ་སྒྲང་བའི་ཆ་ལ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་བསྐྱད་པ་མ་ཞུགས་
 པས་དེ་ལྟར་སྒྲང་བ་སྒྲང་བ་ལྟར་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན། རྣམ་ལྟར་པས་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་
 ལ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་བསྐྱད་པ་ཞུགས་པས་སྒྲང་བ་སྒྲང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་ཁས་
 ལེན་ནོ། །རྣམ་བདེན་པའི་ལུགས་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ །སྒོན་པོ་ཕྱེ་རོལ་དོན་ཀྱི་སྒོན་པོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོན་སྒྲང་དབང་གས་ལ་སྒོན་པོ་ཕྱེ་རོལ་དོན་
 ཀྱི་སྒོན་པོར་སྒྲང་། དེ་ལ་སྒོན་པོ་སྒོན་པོར་སྒྲང་བ་སྒྲང་བ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 མ་ཁྲུབ་སྟེ། གྲུབ་མཐའི་ནང་སྒོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ལྟར་པའི་ལུགས་འདི་ལ་ཁ་
 ཅིག་ །རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོན་འཛིན་མདོན་སྲུང་དེ་སྒོན་པོ་ལ་འབྲུལ་གསེལ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་ལ་སྒོན་པོ་སྒོན་པོར་སྒྲང་བའི་ཆ་ལ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་བསྐྱད་པ་ཞུགས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་སྒོན་པོ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་
 ཁ་ཅིག་ །འདིར་མ་ཁྲུབ་སྟེ། མདོན་སྲུང་དེ་ལ་སྒོན་པོ་སྒྲང་བ་སྒྲང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་གི་སྒྲང་ཡུལ་ལ་ཡང་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ།

སྤྱིན་པོ་དེའི་སྤང་ཡུལ་གང་ཞིག །དེ་སྤྱིན་པོ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར།
 རང་ལུགས་ནི། སྤང་མའི་ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་མ་བྱལ་སྟེ། དེ་རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་
 འབྲེལ་གཤམ་ཡིན་ཀྱང་རང་གི་འདུག་ཡུལ་ལ་མ་འབྲེལ་བའི་གཤམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 མ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཆོས་དེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ན་ཆོས་དེ་ལ་མ་འབྲེལ་བའི་གཤམ་པ་ཡིན་
 དགོས་པ་ཐལ་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་ལ་
 འབྲེལ་བར་ཐལ་བའི་སྤྱིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། རྗེས་དཔག་དེ་རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲེལ་
 བ་གང་ཞིག །ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་རྗེས་དཔག་དེའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་
 པ་ཁས། གཞན་ཡང་རྗེས་དཔག་དེ་ལ་ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་སྤང་བ་སྤང་བ་ཉར་གྲུབ་
 པར་ཐལ། དེ་ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་ལ་མ་འབྲེལ་བའི་གཤམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་
 པ་ཁས་སོ། །ནམ་བདེན་རྩྭ་རྩྭ་པའི་རྩྭ་དགའི་ལ་ཁ་ཅིག །གཞི་གྲུབ་ན་ནམ་བདེན་
 རྩྭ་རྩྭ་པའི་རྩྭ་དགའི་ཡིན་པས་བྱལ་ཅེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་རྩྭ་པའི་
 རྩྭ་དགའི་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ཀས་ཐུན་མོང་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 ན་། གཞན་དབང་དེ་སེམས་ཅམ་པ་དང་པོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་བགཉིས་ཀྱི་རྩྭ་དགའི་
 ཡིན་ཞིང་། གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩྭ་དགའི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་
 རྟོག་ན་རང་ལུགས་ནི། ཚུར་མཐོང་གི་རྩྭ་དེ་སྤྱིན་པོ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ལ་སྤྱིན་
 པོ་རགས་པར་སྤང་བ་དང་། ཁ་དོག་དུ་སྤང་བ་དང་། སྤྱིན་པོར་སྤང་བ་དང་། གཟུགས་
 སུ་སྤང་བ་དང་། ཆ་བཅས་སུ་སྤང་བ་ཉར་གྲུབ་ནམས་ཡིན་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་གཟུགས་
 སྤྱི་རྩི་རོ་རེག་བྱ་ནམས་ཀྱང་ནམ་བདེན་རྩྭ་རྩྭ་པའི་རྩྭ་དགའི་ཡང་རུང་སྟེ། ནམ་

བདེན་རྒྱུ་དེ་རྣམས་ཁྱད་གཞིར་གཟུང་ནས་ཚིན་པ་བྱེད་པ་ཡིད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ཡིད་དེ། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་བཀག་པའི་ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་རྒྱུ་བ་དང་། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི་ཁ་
ཅིག་ རྟག་ཅིག་ལ་སྣ་ཆོག་མེད་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་དེ། ཤེས་པ་གཅིག་ལ་ཕྱི་རྩོལ་དོན་
སྣ་ཆོག་མེད་སྣང་བ་ལྟར་བདེན་ན་སྦྱོན་ཅིར་འགྱུར་ཞེས། སྦྱོན་ཡིད་དེ། སྦྱོར་ལ་
ཡང་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་བདེན་པ་ལ་སྣ་ཆོག་མེད་སྣང་བ་དང་།
སྦྱོར་མར་ཐལ་བའི་སྦྱོན་ཡིད་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་དོན་རྣམས་བདག་ཉིད་འདིར།
འདོད་ན་དེ་ལ་དེས་ཅི་བྱ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཕྱི་རྩོལ་དོན་སྣ་ཆོག་མེད་སྣང་བ་
ལྟར་བདེན་ན་དགག་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རྩོལ་དོན་སྣ་ཆོག་མེད་སྣང་བ་ལྟར་
བར་མེད་དེ། ཕྱི་རྩོལ་ཡུལ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་
ཕྱིར་དོན་དང་ཤེས་པ་ལ། རགས་སྣང་ཡོད་མེན་དེ་བདག་ཉིད། རྟག་ཅིག་ལ་བཀག་
པ་ཉིད་ཕྱིར་དང་། མང་པོ་ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། གཟུགས་
རྣམས་ཕྱི་རྩོལ་དོན་དུ་བདེན་པར་མེད། ཤེས་པ་ལ་ཕྱི་རྩོལ་དོན་སྣང་བ་ཡང་སྣང་བ་ལྟར་
དུ་མི་བདེན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་ཕྱི་དོན་རགས་པ་ཡང་མི་བདེན།
ཕྱི་དོན་རྩལ་ཐུན་དུ་ཡང་མི་བདེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཕྱི་དོན་རགས་པར་
སྣང་བ་ལྟར་དུ་ཡང་མི་བདེན། རྩལ་ཐུན་དུ་སྣང་བ་ལྟར་དུ་ཡང་མི་བདེན་པའི་ཕྱིར།
རྟག་ཅིག་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཡོངས་གཙོ་དུ་མེད་པའི་ཕྱི་རྩོལ་ལྟར། རགས་པ་འདི་
ནི་ཆ་གཞན་ཡིན། ཐ་དད་མེད་ཅན་ཤེས་པ་ལོ། ཐ་དད་སྣང་བ་བསྐྱེད་པ་ཉིད། ཅིས་

འབྱུང་ལས། བདག་མེད་སྐགས་ཡོངས་སུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ནང་འཛིན་པའི་ཆ་དང་།
 རྩོམ་གསུམ་ཕྱི་རོལ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་གཟུང་པའི་ཆ་ཡིན། གཟུང་འཛིན་རྩལ་ཐ་དད་དུ་
 སྤང་བའི་སྒྲིབ་བསྐྱད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྩལ་ཐ་དད་མེད་པར་ཚད་མས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ།^{༡༽} དེས་ན་གཟུང་འཛིན་རྩལ་གཞན་མེད་དེ། དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་ཀྱང་།
 གཉིས་ཀ་འང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། གཟུང་བ་རྩལ་གཞན་
 དང་འཛིན་པ་རྩལ་གཞན་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ཡོད་དེ། གཉིས་སྟོང་ཤེས་པའི་གནས་ལུགས་སུ་
 གྲུབ་པ་དང་། གཉིས་སྤང་འབྲེལ་པར་གྲུབ་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་རྩལ་གཞན་གྱིས་
 སྟོང་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བཤད་པའི་མདོ་དོན་དུ་གྲུབ་པ་དང་གསུམ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་འང་
 དེ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དོན་ནི། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཚད་མ་
 རྩལ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་གཟུགས་འཛིན་ཚད་མ་ཉམས་སུ་སྟོང་པའི་རང་
 རིག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པར་མ་ཟད། གཟུགས་འཛིན་ཚད་མའི་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། གཉིས་སྤང་གི་ཤེས་པས་གཟུང་བ་རྩལ་གཞན་དང་འཛིན་པ་རྩལ་གཞན་མེད་པ་
 དེའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟར། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ཤེས་པ་ལ་གཉིས་
 ཀ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཕྱིར་གཉིས་ཀས་སྟོང་པ་ཉིད། ཤེས་པ་དེ་ཡི་དེ་ཉིད་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་རྣམ་བཤད་ཀྱི་གསུངས་ཟིན་ལྟར་སྟོང་ཉིད་དེ་མཐར་
 ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དབྱུང་བ་བོད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་ཉམས་སུ་སྤྱར།

^{༡༽} ཏེ། ཞེས་པ་ཡིག་རྩལ་ཡིན་ནམ་བཟླ་འཆལ།

གསུངས་ཟིན་ལ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པར་མ་ཟད་གཉིས་སྣང་དེ་ཡི། ཞེས་པ་ཙམ་
ལས་གསལ་བར་མ་བྱུང་ཡང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་
གསལ་ཞེས་སྒྲ་རབས་པ་ཁ་ཅིག་ལ་གྲགས་པ་དེ་མ་ཡིན་པས་གོང་དུ་བཅོམ་པ་རྩེད་པ་རྩེད་པས་
ལ། དེ་རྩེད་བྱས་ན་གཟུགས། གཟུགས་འཛིན་ཆད་མ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན།
དེ་གཉིས་ཀྱི་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོན་གཅིག་པ་དེའི་ཡང་ཞེས་པའི་
སྒྲའི་དོན་ཡིན་ཏེ། སལ་ཆེར་ལ་ཡིད་བདུན་མི་སྣང་ངོ་།།

མཐའ་དབྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཤེས་བྱ་ཙམ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་བདེན་
པ་གཉིས་དང་། ཀྱན་བཏགས། གཞན་དབང་། ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས།
མཐར་ཐུག་དཔྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དབྱེད་བཅོམ་གང་ཞིག །མཐར་ཐུག་དཔྱེད་
པའི་རིགས་ཤེས་རང་ཉིད་ལ་མཐར་ཐུག་དཔྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་སུ་སྔོང་བ། རང་ཉིད་
དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། ཐ་སྙད་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་རྣམས་དོན་
གང་ཞིག །ཐ་སྙད་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་རང་ཉིད་ལ་ཐ་སྙད་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མར་
སྔོང་བ། རང་ཉིད་ཀྱན་རྒྱུ་བ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་
ཙམ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དཔེར་ན་གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་ཐ་དད་པའི་ཆ་
དང་། བྱས་མི་རྟག་ཐ་དད་པའི་ཆ་རྩ་བུ། དཔྱེན། རྣམ་གངས་པའི་ཀྱན་བཏགས་
དང་། མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀྱན་བཏགས་གཉིས་སོ། །རང་རྒྱུ་ལས་སྒྲེས་
པ་གཞན་དབང་གི་མཆོན་ཉིད། དཔྱེན། དག་པའི་གཞན་དབང་དང་མ་དག་པའི་
གཞན་དབང་གཉིས། རང་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་གོ་མས་ན་ཤེས་སྒྲིབ་མཐའ་དག་ཟད་
པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། སྒྲས་བཅོམ་པའི་

སྒྲིན་ས་དབྱེ་ན། འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དང་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་
དང་པོ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དང་། འོན་དམ་བདེན་པ་གསུམ་དོན་གཅིག །མཚན་
གཞི་ནི་དཔེར་ན་སྤར་བཤད་པའི་གཉིས་སྟོང་དང་། གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྐྱ་
འདུག་པའི་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ། སྤྱི་མ་ནི་གཉིས་སྟངས་དང་
བྲལ་བའི་མཉམ་བཞག་ལེ་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཇི་སྟངས་བཤད་
པ་འདིས། རེངས་ང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་
གཏོལ་གཏམ་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་གཉིས་སྟངས་འབྲུལ་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་དེ། དངོས་རྣམས་ཐ་དད་གནས་
པ་འདི། །དེ་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །དེ་ནི་བསྐྱད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །དེ་དག་ཐ་དད་
ཀྱང་བསྐྱད་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་དུ་མེད་པས་གཟུང་
འཛིན་ཇུས་གཞན་དུ་སྟངས་པའི་སྒྲོ་བསྐྱད་ཅིང་འབྲུལ་པར་གྲུབ་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་བཤད་
པའི་མདོ་དོན་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་དེ། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལས། །མཚན་ཉིད་
གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེས་ན་མཚན་ཉིད་སྟོང་པའི་སྤྱིར། །རང་བཞིན་མེད་པར་
རབ་ཏུ་བཤད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་
ནས་ཤེར་སྤྱིན་གྱི་མདོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
ཤེས་པ་ཅམ་པས་ཤེར་སྤྱིན་གྱི་མདོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་
པའི་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་འཆད་པར་མ་ཟད་སྤྱི་དོན་ཁས་སྦངས་ནས་ཀྱང་དེའི་དགོངས་
པ་འཆད་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤང་པོ་ལ་སོགས་ཀྱི་བྲག་གིས། །མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་།

པ་ཡི། །ཁྱད་པར་ཅན་དེ་འང་དེ་ཉིད་མིན། །དེས་ཀྱང་དེ་དག་མཚན་ཉིད་བྲལ། །ཞེས་
 འབྲུང་བ་ལས། བྱ་བྱེད་བདེན་པས་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་ཆོས་རྣམས་བདེན་
 མེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟར། གཞན་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་ན་
 ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་ཀྱི་
 བྲག་གིས། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། ལྷ་མཚན་དེས་ཀྱང་མདོ་ལས་མཚན་ཉིད་
 རི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། འདི་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 དོན་ཁས་ལེན་པས་ཀྱང་རྣམ་གཞག་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་།
 དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། འདི་ནི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དང་ཡང་ཐུན་མོང་བའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པས་ཤེར་ཕྱིན་
 གྱི་མདོ་བཀར་ཁས་ལེན་པས་དགོངས་པ་འཆད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་གཞུང་འདི་སེམས་
 ཙམ་པ་ཁོ་ནའི་གཞུང་ཡིན་གྱི། མདོ་སྡེ་པའི་རང་གཞུང་དུ་མི་བྱ་སྟེ། ཅ་བ་དང་ འྲིཀར་
 ཀྱང་སྐྱ་སྐྱོས་པ་དང་། འགེལ་པར་ཡང་སྐྱ་དང་། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་དུ་འང་ཡང་
 སྐྱ་གསུངས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་རྒྱུ་མཁན་པོ་ནི། དངོས་རྣམས་ཐ་དད།
 ཅས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱ་བ་དང་། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་ཞེས་སོགས་སེམས་
 ཙམ་པ་དང་། ཡུང་པོ་ལ་སོགས་ཀྱི་བྲག་གིས། ཞེས་སོགས་མདོ་སྡེ་པའི་གཞུང་དུ་
 བཞེད་དེ། རྒྱུ་ལས། དེ་ནི་དབུ་མ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་
 ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་དང་།
 རྣམ་ངེས་ཀྱི་ཀུན་ལས། སྟོབ་དཔོན་རྒྱུ་མཁན་པོས་རྣམ་འགྲེལ་དུ། དངོས་རྣམས་
 ཐ་དད་གནས་པ་འདི། །དེ་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སེམས་ཙམ་

པ་རྣམ་རྒྱུན་པ་དང་། ཆམ་བདེན་པའི་ལྷགས་བསྟན་པར་བཞེད། ཟེར་བ་ཡང་ལྷགས་
 པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་བདུན་གྱི་སྐབས་འདིར་སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་རང་ལྷགས་སྤྲུལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སློབ་དཔོན་རྒྱུན་མཁན་
 གོ་ཡང་བཞེད་པ་མཐར་ཐུག་པ་རྣམ་ཤེས་བདེན་པས་སྟོང་པ་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ཞལ་
 གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡིན་པ་ལས་ན་རྣམ་བཤད་
 འདིར་སློབ་དཔོན་རྒྱུན་མཁན་པོས་དངོས་རྣམས་ཐ་དད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དབུ་མ་
 པའི་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པར་བཤད་པའི་སེམས་ཙམ་རྣམ་རྒྱུན་པ་ལ་དབུ་མར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་
 ཡིན་གྱི་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་
 དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ལན་དུ་མར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་རྩོམ་པ་པོའི་
 དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་ངེས་སོ།།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ཡོད་དེ། ཕྱི་རོལ་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། ཐ་མལ་པས་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་མེད་པ་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། ཐུབ་པས་ཕྱི་དོན་གསུངས་པར་མི་རིགས་
 པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི་ཁོ་ན་རེ། ཕྱི་རོལ་དོན་
 སྤང་གི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཕྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ།
 མ་རིག་གིས་བསྐྱད་བདག་ཉིད་ལ། ཇི་ལྟའི་རང་རྒྱུན་ལ་སྟོན་ནས། །རྣམ་རིག་དེ་
 བཞིན་མིན་རྣམ་པ། སྐྱེ་འགྲུར་རབ་རིབ་ལ་སོགས་བཞིན། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ཤེས་
 པ་དེ་རང་རྒྱུ་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་བག་ཆགས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་
 རྒྱ་ཤད་འངག་སྤང་གི་སྒོ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི་ཁོ་ན་རེ། སོ་སྦྱེས་གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་མེད་པར་མདོན་སྐུ་
 དུ་རྟོགས་པར་བཤམ། གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། བ་
 རོལ་མཐོང་མིན་བམས་ཅད་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་དེ་ནི་རིག་མ་ཡིན། །གཟུང་དང་འཛིན་
 པའི་བསྐྱད་པ་དག །མེད་ན་དེ་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སོ་སྦྱེས་རྒྱུད་
 ལ་གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་དུ་སྒྲུང་བའི་བསྐྱད་པ་མེད་ན་དེས་འདི་ལྟར་རྟོགས་དགོས་
 ནའང་དེ་ལ་བསྐྱད་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི་ཁོ་ན་རེ། ཐུབ་པས་ཕྱི་དོན་གསུངས་པ་མི་འབྱུང་པར་བཤམ། ཕྱི་
 དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེས་དེ་ཉིད་དོན་བྱང་སྟོམས་ཅན། །ཁྱང་
 ཆེན་གཟིགས་སྒྲུངས་ཉིད་མཛད་ནས། །འཛིག་རྟེན་གྲགས་ནི་འབའ་ཞིག་གིས། ཕྱི་
 རོལ་ད་ཕྱིད་ལ་འདུག་པར་མཛད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་
 མི་རྣམས་ཤིང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་རུང་གི་གདུལ་བྱ་ཇེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་
 དུ་ཕྱི་དོན་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཕྱི་དོན་ཁས་གྲུབ་ནས་རྟོགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་གདབ་པ་ཡོད་དེ། ཤེས་
 པ་རྡོ་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་པ། ཤེས་པའི་བྱད་པར་གཞན་རྟེན་མེད། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་
 འཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དབང་པོའི་མདོན་སྐུ་བཤད་ནས། གཉིས་པ་ཡིད་མདོན་
 འཆད་པ་ལ་མདོར། ཡིད་ཀྱང་དོན་དང་། ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། ཡིད་ཀྱིས་
 ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་ཤིང་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རྣམ་པས་འདུག་པ་སྟེ་རྟོག་
 པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ། སྒར་མྱོང་བ་ནི་
 ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། ལྟར། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་རྟོག་

པ་མེད་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་པའི་ནམ་པས་འདུག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྤར་མྱོང་བ་ནི་
 འཛིན་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། རོན་ནི།
 མུ་ཉེགས་ན་བ་མ་ལུག་པ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེས་གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ནམ།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་ལས་གཞན་པའི་རང་གི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་
 པའི་གཟུགས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། གཟུགས་འཛིན་
 ཡིད་མངོན་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྲན་ཤེས་
 དང་དུག་གསུམ་བཞིན། ལྷབ་ཉེ། ཆད་མ་ཡིན་ན་གསར་དུ་མི་སྤྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེ་རང་གི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉེན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་གཟུགས་
 ལ་འདུག་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལོང་བའི་རྒྱད་ལ་གཟུགས་
 འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡིད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེན་ཞེས་ཏེ། སྤར་མྱོང་བ་
 ནི་འཛིན་པ་ན། ཡིད་ནི་ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན། །མ་མཐོང་འཛིན་ན་ལོང་བ་ལ། སོགས་
 པ་ཡིས་ཀྱང་དོན་མཐོང་འགྱུར། ཞེས་འབྱུང་། རྩོད་པ་དེ་གནོད་བྱེད་དུ་མི་འདུག་
 རྟེན་ ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་དགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་དང་། གཉིས་པ་ལ་ལྷབ་མེད་ཀྱི་
 ལན་འདེབས་པའི་ཕྱིར་དང་། དང་པོ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིག་ཉིད་ཕྱིར་འདས་པ་ཡི། རོན་
 མཐོང་ཡིད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
 གྱི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དེ་ཉིད་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་དངོས་རྒྱུའི་
 དུས་སུ་འདས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུང་དོན་གྱི་གཟུགས་དེ་ཉིད་རྟེན་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་།

ཁོ་ན་རེ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དེ་ཉིད་
 ཉག་པ་ཡིན་པས་སྤར་བཤད་པའི་སྦྱོན་མེད་དོན་ཞེས། ཞེས་ཏེ། སྐད་ཅིག་མིན། ཞེས་
 འབྱུང་། མི་འཐད་དེ། མཚན་ཉིད་ནི། །ཁྱད་པར་བཅས་པ་བཞིན་བྱར་འགྱུར། ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལས། ཡིད་མངོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་རང་འབྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་སྤར་
 མས་ཉོགས་ཟིན་གྱི་དོན་ལ་ཉོག་བྲལ་མ་འབྲལ་བ་དང་བཅས་པ་བཞིན་རིགས་པར་ཐལ་
 བའི་སྦྱོན་ཡིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་མངོན་དེས་རང་གི་དེ་མ་ཐག་སྦྱེན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་གྱི་གཟུགས་དེ་ཉིད་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་ཁས། གཞན་ཡང་། སྦྱོགས་སྤར་མ་མི་འཐད་དེ། བྱ་བ་སྦྱབ་ཅན་ལས་ལ་ནི།
 ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་ལ། །དབང་པོ་ཅན་ནམ་གཞན་དག་ནི། །སྦྱབ་པར་བྱེད་
 པ་ཇི་ལྟར་འདོད། །དངོས་པོ་དེ་ལས་སྦྱེ་བའི་སྒོ་འདྲ། །ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་འབྱུང་
 བར་འགྱུར། །གཞན་གྱིས་ཁྱད་པར་བྱ་མིན་ན། །དེ་ལ་སྒོ་སྤར་པ་འགལ་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལས། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཚད་མ་ཡིན་པའམ། དེའི་དེ་མ་ཐག་སྦྱེན་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཚད་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་དུ་ཐལ་བ་དང་། གཟུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་དང་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཅིག་ཆར་སྦྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་དང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དེས་སྦྱེན་
 ལ་སྒོ་སྤར་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་ཡིད་མངོན་རིམ་ཅན་དུ་སྦྱེད་པ་ཡང་ཁྱོད་
 ལ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུང་དོན་དེ་ཉག་པར་ཁས་གྲངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་ཉགས་མ་གྲུབ་པའི་ལན་བཏབ་ནས་དེ་ནམས་ཀྱིས་གྲུབ་དོན་
 དེ་འཆད་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་ཡིད་ནི་ཡུལ་གཞན་ཉིད། །འཛིན་བྱེད། ཅེས་སྦྱར་ནས་

གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཆོས་ཅན། རང་གི་དེ་མ་ཐག་ཀྱི་དྲུ་གླུ་པའི་གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་ལས་གཞན་པའི་རང་གི་གཟུང་དོན་དྲུ་གླུ་པའི་
 གཟུགས་གཟུང་དོན་དྲུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འཛིན་པའམ་དབང་མངོན་དེའི་
 གཟུང་དོན་དྲུ་གླུ་པའི་གཟུགས་གཟུང་དོན་དྲུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་གང་རུང་གང་ཞིག།
 ཕྱི་མ་ལ་རིགས་པས་གནོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཙ་
 བའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པ་ལ་བྱབ་མེད་ཀྱི་ལན་གདབ་པ་ཡོད་དེ། དབང་པོའི་ནུམ་པར་
 ཤེས་ཤིང་། རྟོག་མ་ཐག་ཀྱི་ལས་བྱུང་ཅན། རྟོག་ཕྱིར་ལོང་བས་མཐོང་བ་མིན། ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལས། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེ་རང་གི་དེ་མ་ཐག་ཀྱི་དྲུ་གླུ་པའི་གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞིག ལོང་བའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་བཤད་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་
 རྟོག་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེས་རང་ཡུལ་བར་ཆོད་པ་དང་བསྐྱལ་བ་སོགས་ཀྱང་
 འཛིན་པར་ཐལ་ལོ། ཞེས་ཅོད་པའི་ཅོད་སྒྲིང་འཆད་པ་ལ། རང་དོན་རྗེས་འགྲོའི་
 དོན་ལྟོས་ཅན། དབང་སྐྱེས་སྒྲོ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་གཞན་དྲུ་ཤེས་
 པར་བྱའོ།

སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཡིད་མངོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་དབྱེད་པ། ཀྱིན་
 གསུམ་ལ་དབྱེད་པ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་དབྱེད་པ། དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་དབྱེད་པ། ཅོད་
 པ་སྒྲང་བ་ནུམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག རིགས་གཏེར་དུ། ཡིད་དབང་
 ལས་ནི་ཡིད་དབང་མེད། རྟོག་ཕྱིར་ན་དེ་རྒྱུ་མེད། རེས་འབྱུང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 བས་ཤིང་། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ལ་རིགས་འདྲའི་རྒྱུ་མེད་དེ། ཡིད་དབང་ལས་ཡིད་དབང་

མི་སྦྲེ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། ཡིད་དབང་ཡིན་ན་འདས་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་གང་ཞིག །འདས་
 པ་ལས་འདས་པ་མི་སྦྲེ་བའི་ཕྱིར། ཏང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། ཏུག་པོ་འདས་མ་
 ཐག་པ་ཡི། །མཁ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། བདག་རྟེན་ཡིད་དབང་གིས་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་དེ་འདྲ་པ་སྡེ་བདུན་
 འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡིད་དབང་ད་ལྟར་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། མཛོད་ལུང་གི་དོན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པའི་
 ཏུས་སུ་འདས་མ་ཐག་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དེ་མིག་གི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པའི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་གཞན་དག །རྒྱན་གྱི་ལུགས་སུ་བྱས་ནས་དོན་ཉེ་བ་ཡུལ་དུ་བྱེད་
 པ་འདྲེའི་སྒྲུབ་པའི་ངེས་ཤེས་ལྟ་བུ་ཡིད་མངོན་ཡིན་པར་འདོད་པའང་མི་ལེགས་རྟེ། དེ་
 འདྲ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྦྲེ་བ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་མི་རུང་
 བའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟོག་པ་ཡིན་ན་སེལ་འཇུག་ཡིན་དགོས། ཡིད་མངོན་ཡིན་ན་སྦྲུབ་འཇུག་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལ་ལ། རང་གི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལས་
 བྱུང་བའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཁིང་མ་འབྲལ་བའི་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ཡིད་མངོན་གྱི་འཛོག་
 བྱེད་དུ་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་གཟུགས་འཛོན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་
 གཉིས་པ་ཡིད་མངོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཁིང་། རང་རིག་མངོན་སུམ་རྣམས་གཞན་
 རིག་གི་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཏང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་འཛོན་མིག་
 གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དེ། དེ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པའི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཡིད་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དེའི་ཐུན་མོང་བའི་བདག་རྟེན་གང་ཞིག །ཡིད་

དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་ཡིད་མངོན་
ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་དུ་མཛོད་རང་འགྲེལ་བྲངས་པ་ལས། དབང་པོ་ལ་མི་
ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣལ་འབྱོར་
མངོན་སུམ་ཡིན་ན་འང་ཡིད་མངོན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །རང་གི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལས་བྱུང་བའི་གཟུང་དོན་ཅན་
ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་དེའི་འཛིན་བྱེད་དུ་བྱེད་པ་འང་མི་འཐད་དེ། རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་
སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཡིད་མངོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་ལ་གཟུང་དོན་མེད་པའི་
ཕྱིར་དེ། རང་ལུགས་ནི། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་
དབང་ལས་བྱུང་ཞིང་ཉོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཡིད་མངོན་གྱི་
མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ནས་རིག་བྱ་འཛིན་པའི་ཡིད་
མངོན་གྱི་བར་ལ།

གནིས་པ་རྒྱུན་གསུམ་ལ་དབྱེད་པ་ལ་ཁ་ཅིག །གཟུགས་རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་
ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་དང་རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་
འཛིན་དབང་མངོན་ཡིད་མངོན་དེའི་བདག་རྒྱུན་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་ཞེས་ཟེར་
བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་
རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གནིས་ཀ་གཟུགས་ལས་དངོས་སུ་སྟེས་
དགོས་པས་དེ་གནིས་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡིད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུར་
མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་རྒྱུན་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན་དུས་མཐའི་
རྣམས་ཅིག་མ་དང་ཤིན་དུ་ལྟོག་གྱུར་ཀྱང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་འདི་དེར་ཐལ།

དེའི་རྒྱུ་གསུམ་དེ་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཐད་ལྡན་ལས། སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ནི་ཡུལ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་སྟོན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གིན་དུ་སྐྱོག་དུ་གྱུར་
 པ་ན་དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དེའི་རྒྱུ་གསུམ་ཡང་གིན་དུ་སྐྱོག་དུ་གྱུར་པ་ལུང་ལ་
 བརྟེན་ནས་དཔྱག་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་
 ན། དེས་ཡིད་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་ཆ་ཡང་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་དགོས་
 ཞེས་སྒྲ་བཞི་རིགས་པ་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་རྒྱུ་གསུམ་དུས་མཐའི་སྐད་
 ཅིག་མར་ཐལ། དེའི་དམིགས་རྒྱུན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་མེད། དེའི་བདག་
 རྒྱུན་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་སྐད་ཅིག་སྤྱི་ཕྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རྣམས་དེར་ཐལ།
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གཟུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། དེ་སྐད་ཅིག་པོའི་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་
 པའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཡིད་མངོན་རྒྱུན་མཐར་སྒྲེ་
 བའི་ཕྱོགས་དང་འགལ་ལོ། །ཁོ་ན་རེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཆ་
 བཅས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་སྤྱི་ཕྱིའི་ཆ་བཅས་མ་ཡིན། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་བཅས་
 ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། རང་གི་གསལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་།
 དེའི་སྤང་ན་བྱས་མི་རྟག་གི་ཆ་དང་ཡང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །ཚུར་མཐོང་

གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་འཛིན་
 ཡིད་མངོན་དེའི་དམིགས་རྒྱུན་དང་། རྩེ་མཐོང་གི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་སྐད་ཅིག་མ་ལྟ་སྟེ། ལུ་ལས་མང་པ་མི་སྟེ་པའི་ཆེ་དེ་སྐད་ཅིག་ལྟ་པ་ཡིད་མངོན་
 དེའི་བདག་རྒྱུན་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཡང་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མར་
 ཐལ་བ་སྤར་བ་ཞིན་འཕེན། རང་ལྷགས་ནི་རྩེ་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་
 མངོན་གྱི་རྒྱུན་གསུམ་གང་རུང་ཡང་ཡིན། རང་ཡིན་པ་འམ་རང་གི་ནང་ཆ་ན་དུ་གྱུར་
 པའི་རྩེ་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་བདག་རྒྱུན་དང་དེ་མ་ཐག་
 རྒྱུན་གང་རུང་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མར་གྱུར་པའི་ལྷིའི་སྟེ་མཆོད་
 དེ། དེའི་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་མཆོན་ནིད་ཡིན། དཔེར་ན། རྩེ་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྩེ་
 མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ལ་དངོས་སུ་ཕན་འདོགས་པའི་དུས་མཐའི་
 སྐད་ཅིག་མའི་གཟུགས་ལྟ་བུ། རྩེ་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གཟུགས་
 འཛིན་ནུས་སུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའི་རིག་པ་དེ་དེའི་
 བདག་རྒྱུན་གྱི་མཆོན་ནིད་དང་། དེ་ལྟར་བ་གསལ་རིག་གི་དོ་བོར་གཙོ་བོར་དངོས་
 སུ་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའི་རིག་པ་དེ་དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་མཆོན་ནིད་
 ཡིན། གཉིས་ཀ་དཔེར་ན་རྩེ་མཐོང་གི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་
 ཅིག་མ་ལྟ་སྟེ། དེ་ལས་མང་པ་མི་སྟེ་པའི་ཆེ་དེ་སྐད་ཅིག་ལྟ་པར་གྱུར་པའི་དུས་མཐའི་
 སྐད་ཅིག་མའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འཐད་ལུན་ལས། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་བཤད་
 ནས་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་རྩྭ་པ་སྤང་བར་བཞེད་ནས། རྒྱ་དང་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་

ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་རང་བཞིན་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་པའི་
 སྤྱིར་དང་རྒྱ་དང་ཞེས་པས་རྒྱ་རྒྱུན། བདག་རྒྱུན། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གསུམ་ཀ་བརྟན་
 ཅིང་དེ་ལྟར་ལུལ་ཞེས་པས་དམིགས་རྒྱུན་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱ་དང་
 གྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་དང་དེའི་གཟུང་དོན་དོན་གཅིག་ཡིན་
 གྱི་དངོས་རྒྱ་ཙམ་ཀྱི་དོན་ཀྱི་མི་གཅིག་ཅིང་། བདག་རྒྱུན་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དོན་གཅིག་
 པས་ཡིད་མངོན་དེའི་བྱུང་མོང་བའི་བདག་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་བྱའོ། ། ཡིད་མངོན་
 མཐའ་དག་གི་བྱུང་མོང་བའི་བདག་རྒྱུན་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷའི་མིག་གི་མངོན་
 ཤེས་ལྟ་བུས་མ་ངེས་པའི་སྤྱིར། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱ་དང་གྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་
 བདག་རྒྱུན་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་རྣམས་ཡིད་མངོན་དེའི་རྣམ་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱ་ཡི། དེའི་
 ཉེས་ལེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རིགས་འདྲ་སྤྱ་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་རིགས་འདྲ་
 སྤྱ་མ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱལ་སྤྱི། ཆོས་
 མཆོག་གིས་དེ་ནི་དེའི་རྣམ་ཅིག་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་བོགས་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྐད་ཅིག་གི་རྣམ་ལ་བོགས་འབྲེན་པ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར་དོ།

གསུམ་པ་སྤྱི་རྒྱུ་ལྟར་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྤྱི་ལ་མར་སྤྱི་བ་
 དགག་པ་དང་། འགོས་གསུམ་དུ་སྤྱི་བ་དགག་པ་དང་། རྒྱུན་མཐར་སྤྱི་བ་འཐད་པ་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་ ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱ་དང་གྱི་གཟུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་སྤྱི། དེ་ནས་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་
 ༡༥ བོད་དཔེ་རྒྱུ་དང་། ༡༦ ཀ། དང་ ༡༧ དོན་ ཞེས་པ་མེད།

མ་དང་པོ་སྟེ། དེ་ནས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་སྟེ་བ་ཡིན་
 རོ། ། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་
 མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོས་ཆོད་པས་དེ་གཉིས་བར་མ་ཆད་དུ་མི་སྟེ་བར་ཐལ་ཁིང་། འདོད་
 མི་རུས་པ་ནི། རིམ་གྱིས་འཛིན་ན་དེ་ལྟར་བ། ། རྣམ་ཆད་མེད་པར་སྒར་མི་འགྱུར་། །
 ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རིགས་གཏེར་བ་རྣམས་འདི་རྒྱན་མཁན་པོའི་བཞེད་
 པར་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱན་འགྲོས་གསུམ་དུ་སྟེ་བར་བཞེད་པ་འོག་ནས་སྟོན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་རིགས་གཏེར་བ་རྣམས་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པར་མངོན་ནས་
 ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱད་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཟླ་མེད་དུ་སྟེ།
 དེས་དངོས་སུ་བྱངས་ནས་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་དེ་གཉིས་ལྟོང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་དང་གསུམ་
 ཅིག་ཆར་སྟེ་བ་སྟེ། ཕྱི་ལྟ་དོན་རིག་གི་འགྲོས་གཉིས་དང་། རྣང་ལྟ་རང་རིག་གི་འགྲོས་
 གཅིག་དང་གསུམ་མོ། ཞེས་པར། ༡༽ དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཐ་སྙད་མི་འཐད། རོན་
 ཀྱང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ལྟ་ན་ལྟོང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་གཉིས་
 ཡོད་པས་འགྲོས་བཞིར་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རང་རིག་གཉིས་པོ་ཁ་ནང་ལྟས་སུ་
 མཚུངས་པས་གསུམ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། རོན་རིག་གཉིས་པོ་ཕྱི་ལྟས་སུ་མཚུངས་པས་འགྲོས་
 གཉིས་སུ་འང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཚུར་མཐོང་གི་མིག་
 ཤེས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བཞིན་པའི་ཆོ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་མ་གཏོགས་གཟུགས་

འཛིན་ཡིད་མངོན་སྒྲེས་པ་མི་འབད་པས་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་དང་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བ་རིགས་པ་ལས་འདས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོགས་སྡེ་མ་དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་
 ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནས་རེག་བྱ་འཛིན་པའི་ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་བར་
 ལུ་ཅིག་ཆར་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པ་ནས་རེག་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་བར་ལུ་ཅིག་ཆར་དུ་
 སྒྲེ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་སྒྲེ་བའི་དུས་
 དེར་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྒྲེ་བ་ནས་རེག་བྱ་འཛིན་པའི་དབང་
 མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་སྒྲེ་བའི་བར་དུས་དེར་རེག་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་
 པོའང་ས་པར་སྒྲེ་བས་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲེ་བ་མ་དངོས། འདོད་ན། གང་ཟག་
 གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ནས་རེག་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་བར་ལུ་ཅིག་
 ཆར་དུ་སྒྲེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གཅིག་གི་
 རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས། རེག་
 འཛིན་ཡིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་གྱི་བར་ལུ་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲེ་བ་ཡོད་པར་
 ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 རྒྱུད་རེ་རེ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕྲེན་པ་ལ་འགྲོས་གསུམ་པ་རྣམས་
 གྱི་ལན་གདབ་དཀའ་ནའང་། ཁོ་པོ་འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ། འོ་ན་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གང་
 ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲེས་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྤྱོད་ལུ་
 གང་གིས་ཀྱང་རང་འབྲས་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྤྱོད་ལུ་གང་ཡང་དངོས་སུ་

སྐྱེད་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་དངོས་སུ་སྐྱེད་པའི་
 གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་མེད་པ་གང་ཞིག །གཞན་རྣམས་ལ་འད་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཆར་སྐྱེས་པའི་ཆོ་སྐྱེ་འཛིན་དབང་
 མངོན་གྱིས་དངོས་སུ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེ་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་གང་
 ཞིག །རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་
 གྱི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཅིག་ཆར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་སོན་གནས།
 འོན་ཏེ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཆར་སྐྱེས་པའི་ཆོ་ཡུལ་གང་ལ་གོམས་པ་
 བས་ཆེ་བའི་དོན་རིག་ཡིད་མངོན་གཅིག་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་
 མངོན་རྣམས་སྐྱེ་འཛིན་ཡིད་མངོན་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་ངེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་འགྲོས་
 གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱད་
 ཅིག་གཉིས་པ་ནས་རིག་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པའི་བར་ལྟ་བུ་ཆར་སྐྱེས་
 པ་ན་ཡུལ་གང་ལ་གོམས་པ་བས་ཆེ་བའི་དོན་རིག་ཡིད་མངོན་གཅིག་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་
 ཡིན་གྱི་གཉིས་པ་ཆད་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་ལན་གདལ་ན་མཚུངས་སམ་སྙམ་སྟེ།
 བདག་འཛམ་ལོ། །ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཤེས་རྣམས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་
 ཅིག་ཆར་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་མི་ལྷགས་ཏེ། དེ་ཕྱིར་རྫོན་ཅིག་ཆར་འགྱུར། །ཞེས་
 གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་འདྲུག་ཤེས་དུག་ཅིག་ཆར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་གསུངས། དེ་
 ཡོད་ན་དེ་རྣམས་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་རྣམས་ཅིག་ཆར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས་ཡིད་ཤེས་རྣམས་
 ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཅིག་ཆར་སྐྱེ་བ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རིགས་ལམ་ལ་མ་བྱུང་བ་ཁ་
 ཅིག །འགྲོས་གསུམ་པ་འགོག་བཞིན་དུ་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་

མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོས་དངོས་སུ་སྐྱེད་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡོད་པར་འདོད་
 པ་ཁས་སྒྲུབ་ས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་ཁྱ་མ་དེ་གཉིས་ཀ་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཀྱི་སྐད་
 ཅིག་དང་པོ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། དེ་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་
 བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། འགོས་གསུམ་པ་འགོག་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
 རེ། ཁྱ་མ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་སྟེ། གཉིས་
 ལས་མང་བ་མི་སྟེ་བའི་ཆེ་དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་དངོས་སུ་སྐྱེད་པའི་གཟུགས་འཛིན་
 ཡིད་མངོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ་སྟེ། འོ་ན་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ལ་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་སྟེ། དེ་ལས་མང་བ་མི་སྟེ་བའི་ཆེ་དེ་སྐད་ཅིག་
 གསུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོས་དངོས་སུ་སྐྱེད་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་
 དང་གཉིས་པས་དངོས་སུ་སྐྱེད་པའི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་
 འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་
 དང་པོ་ཡོད། དེ་འདྲའི་དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲལ་སྟེ།
 དེ་འདྲའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་འདྲའི་དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་

དངོས་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཁྲབ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན།
འོན་ཡིད་མངོན་འགྲོས་གསུམ་པ་འཐད་པར་ཐལ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་
འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་
གཉིས་པ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གཉིས་ཅིག་ཆར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་
དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་ཁས་བྲལ། གཞན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཙ་བའི་ཁྲབ་པ་མ་དེས་ཏེ། ཚུར་མཐོང་
གི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྐྱེ། གཅིག་ལས་མང་བ་
མི་སྐྱེ་བའི་ཆེ་དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་
མངོན་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་སྐྱེ། གཉིས་ལས་མང་བ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆེ་དེ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་
པ་ཡོད་ན་སྔ་མ་ཕྱི་མའི་རྒྱུ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། སོམས་ཤིག །དེས་ཚུར་མཐོང་
གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ནམ་དངོས་རྒྱུར་གྱུར་པའི་
གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་མཚན་གཞིའང་ཤེས་སོ།།
དེས་ན་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་
གཉིས་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་མེད་མི་
དགོས་པ་དང་། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཡོད་ན་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་
དང་པོ་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་མི་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་པར་
བྱའོ།།

གསུམ་པ་རྒྱན་མཐར་སྐྱེད་པ་འཐད་པ་ནི། དེ་ཡང་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱན་མཐར་

སྐྱེ་པའི་ཡིད་མངོན་དེ་ཡིད་མངོན་མཐའ་དག་ལ་མ་ཡིན་གྱི་དོན་རིག་ཡིད་མངོན་ཡིན།
 དོན་རིག་ཀྱང་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུ་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་ན་མས་ལ་བྱ་ཡི། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱིས་
 བསྐྱེས་པ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་མིག་གཤམ་གཟུགས་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་བཞིན་
 པའི་ཆོ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐྱེས་པ་ཡིད་པའི་ཕྱིར། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ལ་འང་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་མཐར་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དངོས་སུ་
 སྐྱེ་བར་མ་ངེས་ཏེ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ནས་རིག་བྱ་
 འཛིན་པའི་དབང་མངོན་གྱི་བར་ལྡེ་ཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུན་མཐར་ཡིད་ཡུལ་གང་
 ལ་གོ་མས་པ་གས་ཆེ་པའི་དོན་རིག་ཡིད་མངོན་གཅིག་མ་གཏོགས་གཞན་བཞི་དངོས་
 སུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ལ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ལྟ་
 འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པར་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
 རྒྱུད་པ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་རྒྱུ་མཐར་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་
 རྒྱུ་ལ་ཁ་ཁ་ཅིག །ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེ་ཚུར་མཐོང་
 གི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་མ་ལྟ་སྐྱེ། ལྟ་ལས་མང་བ་མི་སྐྱེ་པའི་
 ཆོ་ལྟ་པ་དེའི་དུས་ཁོ་ནར་སྐྱེ་ཞེས་ཟེར་བ་ཅིང་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱད་ཅིག་བཞི་པ་དང་གསུམ་
 པ་སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ན་མས་ཡིད་མངོན་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བརྒྱད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །དེ་དེ་སྐྱད་ཅིག་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་སྐྱེས་ཞེས་པ་
 དང་། དེ་དེ་ལྟ་བུ་འགགས་པའི་དུས་སུ་སྐྱེ་ཞེས་པ་དང་། ལྟ་བུ་འགག་པའི་དུས་སུ་
 སྐྱེས་ཞེས་པ་ན་མས་མི་འཐད་དེ། དེ་དེ་སྐྱད་ཅིག་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་པ་
 དང་། དེ་འགགས་པའི་དུས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་འགགས་པ་དང་དུས་མཉམ་

དུས་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། རྒྱུ་མཐོང་གི་རྒྱུ་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་
 གྲུབ་ཅིག་མ་ཤེས་ཏེ། ལྷ་ལས་མང་བའི་སྤྱི་ཡོད་ཆོས་ལ་དེའི་དུས་ཁོ་ནར་གཟུགས་འཛིན་
 ཡིད་མཛོན་དངོས་སུ་སྤྱི་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་དངོས་སུ་སྤྱི་བ་གང་ཞིག །སྤྱད་ཅིག་
 རྒྱུ་མ་ནམས་ཀྱི་དུས་སུ་དངོས་སུ་མི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་པར་ཆེན་ཆོས་མཆོག་
 གིས་དེ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་རབ་ཤེས་པ་དེ་ཡང་མིག་གིས་བྱེད་པ་འདས་པ་དེའི་ཆོས་མཛོན་སུ་
 དུ་འདོད་དོ། །མིག་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་
 ཅད་མིག་ལ་བརྟེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རྒྱུ་ལ་རབ་ཤེས་པ་གང་ཡང་མིག་
 ལ་བརྟེན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། འོ་ན་རྒྱུ་མཐོན་པོ་འགྲོས་
 གསུམ་དུ་སྤྱི་བར་བཞེད་པར་ཅིས་ཤེས་ཞེ་ན། དེ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལས། གོམས་
 ལས་མཐུན་ན་གནས་པ་ལས། །འདི་འོ་ཤེས་ནི་ཞེས་པ་གང་། །ཞེས་སོགས་དང་། འདི་
 ཞེས་མཐུན་ན་གནས་པ་ལས་མཛོན་སུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས་འཇུག་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་མཛོན་
 སུ་མ་མོ། །ཞེས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་གྱིས་གཟུགས་གཟུང་ཡང་དབང་མཛོན་
 དེའི་དུས་སུ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་དོན་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། འོ་ན་ཏེ་མིག་
 བྱེད་པ་ལས་སྤྱི་བ་པའི་མིག་གིས་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཞེས་ཆོས་མཆོག་གྲུགས་
 རྒྱུར་བཀོད་ནས། མ་ཡིན་ཏེ། མིག་ཤེས་པ་ནི་གཟུགས་སྤང་བ་ཙམ་ལ་ཉི་བར་མཁོ་
 བ་ཡིན་ལ། རྒྱུར་གོམས་པ་ནི་ངེས་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་མིག་གི་བྱེད་པ་མེད་པས་
 ཡིད་རྒྱུར་གོམས་པའི་མཆོན་ཉིད་ལས་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཡིད་ཀྱི་མཛོན་སུ་མ་ཡིན་
 ནོ་། །ཞེས་མིག་ཤེས་གཟུགས་མཛོན་སུ་སྤང་བ་ཙམ་ལ་མཁོ་ཡི། གཟུགས་ལ་ངེས་
 ཤེས་འབྲེན་མི་རུས་ཤིང་། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་གཟུགས་འཛིན་

ཡིད་མངོན་གྱིས་གཟུགས་ལ་ངེས་ཤིང་ན་ལྟ་པར་གསུངས། ཅི་སྟེ་ན་མ་པ་དེ་ནི་
མིག་ལ་སོགས་པའི་ན་མ་པར་ཤིང་གྱིས་གཟུང་པའི་ཕྱིར་ཡིད་མངོན་མེད་དོ་སྟེ་
ན་མ་པ་ཞེས་སྟེ་གསུངས་སྤྱོད་ནས། མོས་པ་ལྟག་པ་སྟེ་པའི་ཕྱིར་འདི་ཞེས་བྱ་བས་འཇུག་
པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེ་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤིས་
ལས་གཟུགས་ལ་མོས་པ་ལྟག་པས་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤིས་ཀྱི་དྲུས་སུ་གཟུགས་འཛིན་
ཡིད་མངོན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་སོགས་ལས་ཤིག་པ་ཡིན་ནོ།

བཞི་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཤད་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས། གཞན་
དག་གིས་ཡིད་མངོན་མེད་པར་ཆོལ་བ་དེའི་དོགས་པ་བཞྲག་པའི་ཕྱིར་དུ་མདོ་མངོན་པས་
ལུང་ལས་གྲགས་པ་ཅམ་ཞིག་བཤད་ཀྱི། འདི་ལ་ཆད་མ་གཞན་བཅའ་བར་བྱ་བ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས། རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་
དེ་རྒྱུར་མཐོང་ན་མས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་རྟེན་དཔག་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔུང་གསུམ་
གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་དྲགས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའི་ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བརྟན་བྱའི་
དོན་ལ་མི་སྟུ་བར་རྟོགས་པའི་རྟེན་དཔག་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་མངོན་དེ་མིན་
དུ་སྟོན་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆད་མ་འདི་མ་གཏོགས་གཞན་མངོན་སུམ། དངོས་སྟོབས་
རྟེན་དཔག་དང་། གྲགས་པའི་རྟེན་དཔག་སོགས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པས་ཆད་མ་གཞན་མི་
བཅའ་བར་གསུངས་ཀྱི། རྒྱུར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་མི་བྱའོ།

ལྔ་པ་ཅོད་པ་སྟོང་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཡིད་མངོན་དེ་རྒྱུར་མཐོང་ལ་མིན་དུ་སྟོན་
གྱུར་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དེའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་
མྱོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཤིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་

ན་། སྒྲིན་མེད་དེ། ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་སྤྱོད་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་དགོས་
 གྱི་ཤེས་པ་ཙམ་ལ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་རིག་དེས་སྤྱོད་ན་རྟོགས་པས་
 མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྤྱོད་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱ་པའི་
 དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མར་གྱུར་པའི་ནུམ་རྟོག་མཐའ་དག་རང་སྤྱོད་རང་རིག་མངོན་
 སུམ་གྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་བསྒྲིག་དུ་མེད་དོ། །ཁོ་ན་རེ། རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་
 འཛིན་ཡིད་མངོན་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། རང་སྤྱོད་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པར་
 ཐལ་པ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་
 མིག་གི་མངོན་ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གང་ཞིག།
 ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཡིད་མངོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཡིད་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་
 རྟེན་ འོན་དེ་རང་གི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ལས་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་གཟུགས་
 འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ད་ཅང་ཐལ། གཞན་ཡང་། དེ་གཟུགས་
 འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་སྤྱི་ཕྱི་བར་མ་ཆད་དུ་སྒྲེ་པའི་དུས་སུ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་
 མངོན་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནུམ་གྱི་དུས་སུ་རྣམ་མིག་གི་
 མངོན་ཤེས་སྒྲེས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བུམ་པ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ན་བུམ་
 འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། འདི་དེར་ཐལ། བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་དོན་
 གྱི་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པས་མ་ངེས་ཤིང་། འདོད་མི་རུས་པ་ནི། བུམ་པའི་དོན་
 གྱི་ལ་མ་འབྲལ་བ་ཡིན་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་

གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཆད་མ་ཡོད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡིད་མངོན་དེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་སྤང་ལ་མ་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྩུ་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱིས་བྱུང་པར་བྱ་བས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། རང་མྱོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འདོད་ན། རང་རིག་མངོན་སུམ་དེས་ཆད་མ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བྱ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཆད་མ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བྱ་མངོན་སུམ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྩུ་མཐོང་ཡོད་པར་ཐལ། ཞེ་ན། ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱིས་བྱུང་པར་བྱ་བས་པའི་ཆད་མ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན་ཆད་མ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བྱ་རྟོགས་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཆད་མ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན་དེས་བྱུང་པར་བྱ་བས་པའི་ཆད་མ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྩུ་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཆོས་ཅན། རང་མྱོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་སྔ་ཕྱིའི་ཆ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་སྔ་ཕྱིའི་ཆ་དང་བཅས་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱན་བྱ་བྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་རྩུ་མཐོང་གི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་གྲུབ་པའི་ཆད་མ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་། དེ་འདྲའི་ཆད་མ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་སྔ་ཕྱིའི་ཆ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། མ་

གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱ་དུ་རྒྱར་པའི་དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིམ་བཞིན་སོང་། གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཚུར་མཐོང་གི་
 རྒྱད་ཀྱི་ཚད་མ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐད་ཅིག་མ་
 ཡིན་པ་དེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མི་རྟག་པ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་རང་ཉིད་ཆོས་དེ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ཆོས་དེ་སྐད་ཅིག་
 མ་དང་པོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཆོས་དེ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཡོད་ན་ཆོས་
 དེ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱ་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་
 མ་དང་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་སྤྱི་ཕྱིའི་ཆ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་
 བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱ་དུ་རྒྱར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། ཅ་བར་འདོད་ན། རྒྱ་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོར་ཐལ། རྒྱ་བཅས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་
 དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ལུ་མ་པ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། ཚད་མ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་མེད་པར་ཐལ། ཚུར་
 མཐོང་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཚད་མ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དག་ལ་ལན་
 ཇི་ལྟར་གདབ་སོམས་ཤིག། དེ་ལྟར་ཡིད་མཛོན་བཤད་ནས། གསུམ་པ་རང་རིག་མཛོན་
 སུམ་འཆད་པ་ལ། མདོར། ཆགས་ལ་སོགས། །རང་རིག་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་
 དང་། རང་འབྲེལ་ལས། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་དང་། བདེ་
 བ་དང་། ལྷག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་

པའི་མངོན་སུམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱན་དུ་བྲངས་པར་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་མོ། །
 ཞེས་འབྲུང་བ་འདི་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བཤད་རྒྱལ་དབང་སྒྲོར། དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་
 འདི་ཁོ་ན་ཡིད་ལས་བྱུང་བར་བཟོད་ཅི་ན། གསུངས་པ་དབང་པོ་ལ་མི་སྟོས་པའི་བྱེད་
 ཞེས་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་བྱེད། དེའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་ལ། བདེ་སྟོགས་ཞེས་པ་
 ཅས་ཤིན་པ་དང་ནམ་གཞག་གྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། ལྟར། འདོད་
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་དང་བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སྟོགས་པ་ནི་རང་རིག་
 པ་དང་དབང་པོ་ལ་མི་སྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བདེ་སྟོགས་བདག་ཉིད་གཞན་
 མི་བརྟེན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད།
 དེའི་ཚུལ་ཡང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རང་རིག་རྟོག་བྲལ་དུ་སྒྲུབ་པ་དངོས་དང་། མཚན་
 གཞི་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱེད། དང་པོ་ཡོད་དེ། བ་རོལ་པོ་ན་
 རེ། མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་བཤལ། བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་
 བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་མིང་སྦྱར་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། བདེ་
 སྟོགས་བདག་ཉིད་གཞན་མི་བརྟེན། །བདེ་བྱེད་པར་ནི་རྣམས་མ་ཡིན། །དེ་བྱིར་དེ་དག་
 རང་རིག་ནི། །བཟོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཅན་མ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། བདེ་བ་
 ལྷང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་མེད་པའི་བྱེད་ཏེ། བདེ་བ་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་
 གཉིས་པར་མི་སྟོན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱེད། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་
 དེ། རང་གི་སྦྱོང་བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་སྤང་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོང་བའི་ཤེས་
 པ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱེད། དེ་རྩ་ནའང་། ཆོས་དེ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་
 ཅེས་དེ་སྦྱོང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པར་མི་འདོད་དེ་དབང་ཤེས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་

རང་རིག་མངོན་སུམ་དེ། དབང་ཤེས་མི་རྟག་པ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གང་ཞིག །དེས་
 དེ་མ་ཚུང་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་དབང་ཤེས་ལ་དེ་གང་ཞིག །དབང་ཤེས་
 དང་དེའི་མི་རྟག་པ་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་གྲུབ་བདེ་རྩིས་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུ་མ་དེར་ཐལ། དབང་ཤེས་ཀྱི་མི་རྟག་པ་དེ་དེའི་ཚུང་བྱ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ནང་ཉིད་དང་། ཚུང་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་མཐའ་ས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 རང་ཚུང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་གི་ཚུང་བྱ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་༥

གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ལ་ལོག་ཏེ་དགག་པ་ཡོད་དེ། བདེ་སོགས་ནང་དོན་ལེམ་
 པོར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། བདེ་སོགས་ཕྱི་དོན་ལེམ་པོར་འདོད་པ་དགག་པ་གཉིས་
 སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཚུང་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་༥ དང་པོ་ཡོད་དེ། གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་མིན་དེ་དག །རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་
 རིག་ །དོན་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནམ་ཤེས་ཀྱིས། །རིག་བྱ་ཡིན་ཞེས་འགྲེལ་ཞིག་བློར། །ཞེས་
 འབྲུང་བ་ལས། བྱེད་བྱག་པ་སོགས་བདེ་བ་ཡུལ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རིག་པ་
 མ་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་ཤེས་དོན་གཞན་གྱི་ཚུང་བྱ་ཡིན་ཞེས་ཚུང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 དེ་དགག་པ་ཡོད་དེ། དེ་དང་དེ་མིན་རང་བཞིན་ཅན། །དེ་དང་དེ་མིན་དངོས་རྒྱས་
 བསྐྱེད་༥ །རྣམ་ཤེས་རྒྱ་ལས་གཞན་མིན་སྐྱེས། །བདེ་སོགས་དེ་ཅིས་ཤེས་མ་ཡིན། །ཞེས་
 པ་ནས། དམིགས་པ་ཉིད་ནི་དེར་སྣང་བའོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཤིང་། ཀྱང་པ་
 དང་པོ་བཞིའི་དོན་ནི། གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་
 ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རང་གི་ཀྱེན་

གསུམ་ལས་སྒྲེས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། (དངོས་འབྲས་འདྲ་མི་འདྲ། དངོས་རྒྱ་
འདྲ་མི་འདྲས་པ་སྟེད་) ཉེ་ཞེས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཅོད་
པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། འགའ་ཞིག་བདེ་
སོགས་ཕྱི་རོལ་ན། །གནས་ཉིད་དང་ནི་སེམས་མེད་དང་། །གཟུང་བར་སྒྲེ། ཞེས་
འབྲུང་བ་ལས། གངས་ཅན་གྱིས་བདེ་སོགས་ཕྱི་དོན་པེམ་པོ་དང་། རྣམ་ཤེས་དོན་
གཞན་གྱིས་མྱོང་བ་སྟེ། སྒྲོ་མྱོང་ཇུས་གཞན་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་ཅོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
ཡོད་དེ། དེ་ཡི་ཡང་། ཅིག་ཆར་གཉིས་འཛིན་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་པ་མན་ཆད་
གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་དང་བདེ་བ་གཉིས་ཀ་མི་མྱོང་བར་
བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བདེ་བ་ཆེས་གསལ་བའི་ཆེ་སེམས་བྱུང་གཞན་རྣམས་
གསལ་བར་མི་དམིགས་ཀྱང་མེད་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ། སྒྲོ་མྱོང་ཇུས་གཞན་དུ་ཆོད་
མས་མ་དམིགས་ཀྱང་སྒྲོ་མྱོང་ཇུས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེན། མི་མཚུངས་ཏེ། གཅིག་ཆེ་
གསལ་བས་སྒྲིབ་ན་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་རྒྱན་དག་ལ། །ཐ་དད་པར་ནི་མཐོང་
བའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་རྣམ་གཞག་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། སེམས་ཀྱི་རྒྱན་
ལ་སེམས་བྱུང་དུ་མ་ཆད་མས་མཐོང་། སྒྲོ་མྱོང་ཇུས་གཞན་དུས་ནམ་ཡང་ཆད་མས་
མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

སྐབས་འདིར་མཐའ་རྩུང་ཟད་དཔུང་ན། རོ་བོ། དཔྱེ་བ། མཚུངས་ལྡན།
ཇུས་གཅིག་དང་ཐ་དད་དཔུང་བ། སྒྲོ་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ །དོན་
གྱི་རོ་བོ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་པ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དོན་གྱི་བྱུང་པར་རང་སྟོབས་

གྲིས་རིག་པ་སེམས་བྱུང་གི་མཆོད་ཉིད་དེ། གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དང་དེའི་འཁོར་གྱི་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གཉིས་ཀ་
 དམིགས་པར་འདྲ་ཡང་གཅི་བོས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་རང་སྟོབས་དང་། ཁྱད་པར་གྲོགས་སེམས་
 བྱུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་ཅིང་འཁོར་སེམས་བྱུང་དེ་ལས་ཐོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར།
 འོ་ན་དོན་གྱི་ངོ་བོ་རིག་མ་རིག་གི་དོན་སྣང་མི་སྣང་ལ་བྱེད་དམ། དེས་མ་དེས་ལ་བྱེད།
 དང་པོ་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་གཅི་འཁོར་གཉིས་ཀ་སྟུབ་འཇུག་
 ཡིན་པས་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གཉིས་ཀ་སྣང་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 མི་འཐད་དེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་དེས་མ་དེས་ལ་བྱེད་པ་མི་འཐད། དེས་ཤེས་འདྲན་མ་
 འདྲན་ལ་བྱེད་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྟོག་པ་དང་བལ་བའི་
 སེམས་བྱུང་ཡོད་པ་གང་ཞིག རྟོག་བལ་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་ཡུལ་མ་དེས་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས། མངོན་སུམ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་དེས་པར་བྱེད་པ་མིན་
 ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན་ན་དེར་སྣང་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡང་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་མངོས་སོ་སྟུམ་པའི་
 དེས་ཤེས་མི་འདྲན་ལ། དེའི་འཁོར་སེམས་བྱུང་གིས་དེས་ཤེས་འདྲན་པའི་ཁྱད་པར་
 མི་འཐད་ཅིང་དེ་ལས་བཟོག་པ་ཡང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩ་བུ་གཉིས་ཀ་ལ་སྣང་
 ལ་མ་དེས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་
 གི་ལུགས་ནི། རང་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སེམས་
 ཀྱི་མཆོད་ཉིད། རང་འཁོར་དུ་ལྡན་པའི་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སེམས་བྱུང་
 གི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་འང་མཆོད་ཉིད་དེ་དག་སོ་སོ་ཆོད་མས་དེས་

ནས་མཚོན་བྱ་གཉིས་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་མི་དགོས་པ་དང་། ཤེས་
པ་གང་ཡིན་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། སེམས་བྱུང་གི་དབྱེ་བ་
གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་སེམས་གསུམ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ།
ཀུན་འགྲོ་ལྔ། ཡུལ་ངེས་ལྔ། དགེ་བ་བརྩ་གཅིག །ཙྙུན་དྲུག །ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ། གཞན་
འགྱུར་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་འགྲོ་ལྔ་ཡོད་དེ། ཚོར་བ། འདུ་ཤེས། སེམས་
པ་དྲུག་ལ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལྔ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ངེས་ལྔ་ཡོད་དེ། འདུན་པ།
མོས་པ། དན་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན། ཤེས་རབ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་བ་བརྩ་
གཅིག་ཡོད་དེ། དད་པ། རོ་ཆ་ཤེས་པ། ཁྲིལ་ཡོད་པ། མ་ཆགས་པ། ཞེ་སྤང་མེད་
པ་དྲུག་གཉི་སུག་མེད་པ། བཙོན་འགྲུས། བྱིན་སྦྱངས། བག་ཡོད། བདྲང་སྟོངས།
རྣམ་པར་མི་འཚོ་བ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙྙུན་དྲུག་ཡོད་དེ། འདོད་ཆགས། ཁོང་
ཁོར་ ང་རྒྱལ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ། ཐེ་ཚོམ་ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། ཁྲོ་བ། འཁོར་འཛིན། འཚོག་པ། འཆབ་པ།
སེར་སྒྲ། དྲག་དོག །གཡོ། སྒྱ། རྒྱགས་པ། རྣམ་འཚོ། རོ་ཆ་མེད་པ། ཁྲིལ་མེད་
པ་དྲུག་རྒྱགས་པ། ཚོད་པ། མ་དད་པ། ལེ་ལོ། བརྗེད་ངས། བག་མེད་པ། རྣམ་པར་
གཡེང་བ། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་འགྱུར་བཞི་ཡོད་དེ།
གཉིད་དྲུག་འབྱོད་པ། ཉོག་པ། དཔྱིད་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མཚུངས་
ལྔ་ལ་དཔྱད་པ་ཡོད་དེ། གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དང་དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་

བའི་ཚོར་བ་ལྟ་བུ་མཚུངས་ལྡན་ནམ་པ་ལྟ་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་
བདག་ཀྱི་ནོར་ནོར་གཅིག་པས་རྟེན་མཚུངས། དམིགས་ལུལ་དོན་གཅིག་པས་དམིགས་
པ་མཚུངས། དེ་གཉིས་ལ་ནམ་པ་ཤར་བའི་ཚོས་གཅིག་པས་ནམ་པ་མཚུངས། དེ་
གཉིས་གྲུབ་པའི་དུས་དོན་གཅིག་པས་དུས་མཚུངས། དེ་གཉིས་ཇས་རེ་རེ་བར་མཚུངས་
པས་ཇས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོན་རེ། གཞན་བཞི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ནམ་པ་མི་མཚུངས་
ཏེ། སློབ་དཔོན་སློབ་ཏུན་གྱིས། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདི་དག་གནས་དང་
དམིགས་པ་དང་དུས་དང་ཇས་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི། མཁ་
པར་ཤེས་པ་དང་ཁྱད་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ནམ་པ་མཚུངས་པ་མིན་ནོ།།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་ཁྱབ་སྟེ། གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་
པ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཤར་ཞིང་གཟུགས་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་དུ་སྟེ་བའི་རིགས་
སུ་གནས། ཚོར་བ་སོགས་དེ་ལྟར་མིན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུས་མཐའ་ལས།
དེ་ལ་དོན་མཐོང་ནམ་པར་ཤེས། །དེ་ཡི་ཁྱད་པར་སེམས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་དང་།
འགྲེལ་པར། དོན་ཙམ་མཐོང་བ་ནི་ནམ་པར་ཤེས་པའོ། །དེའི་ཁྱད་པར་འཛིན་པ་ནི་
སེམས་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་བཤད་ལས། ཙམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་ནི་
བྱེ་བྲག་སེལ་བའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཙམ་དམིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་དམིགས་སེཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཚོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ཇས་གཅིག་དང་ཐ་དད་དབྱུང་པ་ཡོད་དེ། གཙོ་བོ་སེམས་ནམས་རང་
རང་གི་འཁོར་སེམས་བྱུང་ནམས་དང་ཇས་གཅིག་ཡིན་གྱི་ཇས་ཐ་དད་ཡིན་པ་ལ་གཞི་ད་
བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཡོད་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཙན། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་

ལ་རྟོག་པ་རྫས་ཐ་དད་པ་དྲུག་ཅིག་ཆར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཀ་འཛིན་གཙོ་བོ་རྟོག་པ་དང་དེའི་འཁོར་ཀྱན་འགྲོ་མུ་སྐྱེ་དྲུག་ཅིག་ཆར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཏེ་དྲུག་རྫས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཁས། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཆར་མཐོང་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་བྱབ་སྟེ། རྟོག་པ་རིགས་མཐུན་གཉིས་ཅིག་ཆར་མི་སྐྱེ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་རིགས་མི་མཐུན་དུ་མ་ཅིག་ཆར་སྐྱེ་བ་ལ་བཀག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྟོག་པ་རིགས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་དོན་དབང་གེས་དང་ཡིད་གེས་སོ་སོར་ངེས་པ་ལྟ་བུ་ངོ་ཐོབ་སྒྲིན་ནས་འབྱེད་པ་མི་འཐད། ཡུལ་འདྲ་མི་འདྲའི་སྒྲིན་ནས་འབྱེད་པ་འང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྣམ་ངེས་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གེས་པ་སྟེ། ཞེས་རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཡིད་གེས་ཡིན་པས་བྱབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། འདི་གཟུགས་སོ་སྟུང་པའི་རྟོག་པ་དང་འདི་གཟུགས་འཛིན་པའི་སྟུང་པའི་རྟོག་པ་རྫས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཅིག་ཆར་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཀ་འཛིན་གཙོ་བོ་རྟོག་པའི་འཁོར་དུ་ཀྱན་འགྲོ་མུ་པོ་ཀ་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པར་མ་ངེས་པས་སྤར་བ་ཐོད་པའི་གནོད་བྱེད་མི་འདྲུག་གོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཤིན་དུ་ཡང་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་གེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཀྱན་འགྲོ་མུ་མིག་གེས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཀྱན་འགྲོ་མུ་ཡིད་གེས་ཡིན་པའི་བར་དུ་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་འང་ཡིད་དང་གེས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ན་ཡིད་གེས་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་གེས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ན་དབང་གེས་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པའི་ཚུལ་གེས་དགོས་ཤིང་། དག་སེམས་གང་ཡིན་གྱི་འཁོར་དུ་ཤིན་སྤངས་སོགས་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད་

པས་མངོན་པ་དང་མཐའ་གཅིག་དུ་མི་མཐུན་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ།།

ལྷ་པ་སྤྱོད་ན་ཡོད་དེ། ཅི་ཆུ་ཞེས་པ་བསོག་པ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་ན་དགེ་མི་དགེའི་
བག་ཆགས་བསོག་པས་ན་སེམས་ཞེས་པ་དང་། ཡང་ན་འབྱེད་པས་ན་སེམས། རྟེན་
དུ་གྱུར་པས་ན་ཡིད། བརྟེན་པར་གྱུར་པས་ན་རྣམ་ཤེས། སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུལ་
དུ་བྱུང་བས་ན་སེམས་བྱུང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱིར།

དེ་ལྟར་རང་རིག་མངོན་སུམ་བཤད་ནས། བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་
འཆད་པ་ལ། མདོར། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཁྱེད་མས་བསྟན། །མ་འདྲེས་པ་ཡི་དོན་
ཙམ་མཐོང་། །རྟོག་པའང་རང་རིག་ཉིད་དུ་འདོད། །དོན་ལ་མ་ཡིན་དེ་རྟོག་སྤྱིར།།
ཞེས་དང་། རང་འགྲུལ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཁྱེད་མས་བསྟན། མ་
འདྲེས་པ་ཡི་དོན་ཙམ་མཐོང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལུང་ལས་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་དོན་ཙམ་མཐོང་བཞི་མངོན་སུམ་མོ། །རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རང་རིག་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རྟོག་པའི་ཤེས་པའང་མངོན་སུམ་
དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བདེན་ཏེ། རྟོག་པའང་རང་རིག་ཉིད་དུ་འདོད། །དོན་ལ་མ་
ཡིན་དེ་རྟོག་སྤྱིར། །དེ་ལྟུང་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་
མ་ཡིན་ཡང་རང་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྦྱོན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ནི་མངོན་
སུམ་མོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲུལ་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་ཞེས་
པ་ནས། དེ་སྤྱིར་དེ་ལ་ཀྱན་མངོན་སུམ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། ལྟར། རྣལ་
འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་ཡང་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་རྟོག་པ་དང་བུལ་ཁིང་དོན་ཙམ་
མཐོང་བ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ལྟར་བཤད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཆད་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཀྲང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་
 གཞི་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བཞུག། རྟག་མ་རྒྱལ་སྤྱིས་རྒྱས་པར་འཆད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་སྤར་བཤད་པ། ཉེ་དག་གི་དེ་བསྐྱོམས་
 བྱུང་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་མདོན་སྐྱུ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྣལ་འབྱོར་མདོན་སྐྱུ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཞི་རྟག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་ཤིང་། ཉེར་
 ལེན་གྱི་ཐུང་པོ་མེ་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲེལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འགོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་དུ་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ལས་སྐྱེ་མཚན་རྟོགས་པའི་སངས་
 འཕགས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ་འོན་ཀྱང་དེ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྲིན་དང་རྣལ་འབྱོར་
 མདོན་སྐྱུ་ཁས་མ་གྲང་ངོ་། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། མཚན་ཉིད་རྟོག་བྲལ་དུ་སྐྱུ་བ་པ་
 དང་། མ་འབྲེལ་པར་སྐྱུ་བ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྟོག་པའི་
 དྲ་བ་རྣམ་བསལ་བས། གསལ་བ་ཉིད་དུ་སྤང་བ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཆོས་
 ཅན་དུ་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་རྟོག་བྲལ་ཡིན་ཏེ། རང་ཡུལ་མ་འདྲེས་པ་གསལ་བར་སྤང་བའི་
 ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་ཅིང་། རྟགས་སྐྱུ་བ་བཞི། འདོད་འཇིགས་ལྟ་
 ངན་གྱིས་བརྒྱུམས་དང་། རྟུན་པོ་རྩི་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བས། མཐུན་ན་གནས་པ་
 བཞིན་དུ་ནི། ཡང་དག་མིན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡང་དག་
 པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་བསྐྱོམས་པ་ལས་བསྐྱོམ་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་གོམས་པ་ལས་ཆགས་ཡུལ་སོགས་མེད་བཞིན་དུ་གསལ་
 བར་སྤང་བའི་སྐྱོ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། ཅུ་བའི་ཁྱབ་པ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་

དང་ཐེས་འབྲེལ་ནི། འོན་གསལ་སྤང་བ་ཅན་མ་ཡིན། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། རྟོག་
 པ་ཡིན་ན་རང་ཡུལ་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བར་མི་སྤང་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 མི་འབྲད་དེ། མི་ལམ་གྱི་དྲན་པ་དེ་རྟོག་པ་ཡིན་ཀྱང་རང་ཡུལ་གསལ་བར་སྤང་བའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། མི་ལམ་ན་ཡང་དྲན་པ་དེ། འདྲེལ་འདྲེལ་དོན་ལྡན་མིན་པར་
 དྲན། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་
 དོན་གོམས་པ་ལས་གོམས་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་མི་འབྲུང་བར་ཐལ། དེ་མི་འབྲུང་
 བར་སངས་རྒྱས་པས་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། མི་གཙང་ཟད་པར་ས་ལ་སོགས།
 ཡང་དག་མིན་པ་འང་བསྒྲུབས་པ་ཡི། འོ་བས་ཀྱིས་སྤྱུལ་པ་རྟོག་མེད་དང་། གསལ་བར་
 སྤང་བ་ཅན་དུ་མཐོང་། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། མི་གཙང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།
 ཟད་པར་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གོམས་པ་ལས་གོམས་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་འབྲུང་བར་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤར་བཤད་པའི་དོན་གྲུབ་སྟེ། དེ་
 ཕྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། གང་གང་གིན་དུ་བསྒྲུབས་ཀྱང་པ། འོ་མ་པ་ཡོངས་
 སུ་རྟོགས་པ་ན། འདྲེལ་ལ་མི་རྟོག་སྟོ་འབྲས་ཅན། ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། གཞིས་
 པ་མ་འབྲུལ་བར་སྐྱབ་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་སྤར་བཤད་དངོས་པོ་བཞིན། འབྲུ་བ་མེད་
 ཅན་གང་ཡིན་ཏེ། འབྲས་མས་བྱུང་མངོན་སུམ་ཆད་མར་འདོད། རྟག་མ་ཉེ་བར་
 བསྐྱད་པ་ཡིན། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ན་ལ་འཕྱོར་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་
 པོ་མི་རྟག་པ་ལ་མི་སྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལ་མ་འབྲུལ་བར་བྱབ་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤར་ལེའུ་གཞིས་པར་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཆད་མ་མི་སྐྱུ་བར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་འགོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་

ན་རེ། རྟོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བཅུ། ཆགས་སོགས་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་དེ་མངོན་
 སུམ་གང་ཞིག །ཆགས་སོགས་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་སུམ་ཡིན་
 ན་རྟོག་བྲལ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། ཤེས་གང་གང་ལ་
 གློད་ན་འཛིན། །དེ་ནི་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན། །རང་གི་ངོ་བོ་གློད་ན་མིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་
 ལ་ཀྱན་མངོན་སུམ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཡུལ་དེའི་གློད་ན་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་
 ཞེན་རིག་གང་ཡིན་ཡུལ་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡུལ་དེའི་གློད་ན་སྣང་ཡུལ་དུ་མི་
 བྱེད་པར། ཡུལ་དེ་ཉིད་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མ་འབྲལ་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཡུལ་
 དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲ་ཁ་ཅིག །ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་
 ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་བ་མི་འབྱུང་དེ། གློ་འཛིན་རྟོག་པ་
 ལྟ་བུ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་རང་གི་འཛིན་ནམ་
 ལ་མངོན་སུམ་མིན། གཟུང་ནམ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་
 ཐལ། དེས་རང་གི་འཛིན་ནམ་མ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག །དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་དེ་
 ལ་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་ཁས་སྒྲངས། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། འཛིན་
 ནམ་གཞལ་བྱ། གཟུང་ནམ་ཆད་མ། རང་རིག་འབྲས་བྱ། ཞེས་ཆད་འབྲས་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་སྦྱོན་ཡོད་དོ། །ཙ་རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ།
 དེ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཆད་མ་མིན་པ་གང་ཞིག །མངོན་སུམ་ལ་ཆད་མས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།
 འདི་ཁས། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་དེ་ལ་
 འཛིན་པ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྦྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་དེ་ལ་མངོན་
 སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་དེ་ལ་གློ་འཛིན་རྟོག་པ་འདི་ནི་མི་རྟག་པའི་སྤྲ་པའི་འཛིན་

སྒྲུངས་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དེ་སྐྱ་འཛིན་རྟོག་པ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་
རྟོག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དེ་སྐྱ་འཛིན་རྟོག་པ་མི་རྟག་པར་མཐོང་དགོས་
པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་དེ་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་
གང་ལ་སྒྲོམ་ནས་ཀྱང་གྲུབ་བདེ་རྩམ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་ལ་རིགས་གཉིས་སུ་སྒྲེ་མཚན་ཉིད་མ་འབྲུལ་
བར་སྐྱབ་པ་ནི། མདོར། འབྲུལ་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། །རྗེས་དཔག་རྗེས་སུ་
དཔག་ལས་འབྱུང་། །དན་དང་མངོན་འདོད་ཅེས་བྱ་བ། །མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་རབ་
རིབ་བཅས། །ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། དེའི་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྒྲིག་རྒྱ་ལ་
སོགས་པ་ལ་ཚུ་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་ནས་འདུག་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་བའོ།།
ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་རང་ལ་དོན་གཞན་སྒྲོ་འདོགས་ནས་དེའི་ངོར་བརྟགས་ནས་འདུག་
པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་བའོ། །ཞེས་འབྱུང་། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ།
མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་ནམ་པ་བཞི། །རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ནམ་གསུམ་དང་། །བརྟེན་
བསྐྱད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན། །རྟོག་པ་མེད་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ཕྱིར་
དེ་རྟོག་མེད་ན་ཡང་། །ཁོད་མ་ཉིད་ནི་བཀག་པ་སྟེ། །བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་དེ་དོན་དུ་འང་།།
མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་སུ་བཤད། །ཅེས་པའི་བར་གསུངས། མདོ་བརྟན་བཅས་
ཀྱི་དོན་བཤད་ན། མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་བཞི་ཡོད་དེ། བད་རྟེན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ། དོན་
གཞན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྟོག་པ། རྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་སྟེ་གསུམ་དང་།
རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་གཅིག་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། །རྟོག་པ་དང་རྟོག་
པ་དེར་གྱུར་པའི་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་དོན་གཅིག་ཅིང་། །རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་དང་།

རྟོག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོར་རྟོག་
 པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་དུག་གསུངས་པ་འང་འདྲིར་བཤད་པའི་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་
 གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་རབ་རིབ་བཅས། །ཞེས་
 རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་ལོགས་སུ་བཀར་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་
 དུ་ཡོད་དེ། འདི་ནི་བཞི་པ་དམིགས་བསལ་ཏེ། །དེར་ནི་ཉེར་གནོད་ལས་སྦྱེས་བཟོད། །
 དེ་ལ་རབ་རིབ་འབའ་ཞིག་ནི། །ཉེར་གནོད་མཚན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་
 བ་ལས། འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་དེ་མངོན་སུམ་ལྟར་
 སྒྲུང་དུ་བཞག་པས་རྟོག་བྲལ་གྱི་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་རྟོགས་
 པས། དེའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཟུར་དུ་མ་འབྲུལ་བ་སྦྱོས་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་མངོན་སུམ་ཆད་མའི་ངོ་བོ་དང་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་ཚུལ་དེ་ལྟར་
 ཡིན་མོད། ཆད་མའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོག་རྟོག་དང་དེ་སེལ་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དང་
 སྟོན་ཡོད་དེ། རིགས་ཐིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་མདོར་བསྐྱས་ལས། འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་
 རྟོག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་དཔོག་པ་རྣམས་ནི་ཆད་མ་ལས་འབྲས་བུ་དོན་གཞན་དུ་
 གྱུར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ལྟ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གཟུགས་ནི་གཞལ་
 བུའོ། །སྦྱེས་བུ་ནི་འཇལ་བྱེད་དོ། །དབང་པོ་ནི་ཆད་མའོ། །རྟོགས་པ་ནི་འབྲས་
 བུའོ། །ཞེས་སོགས་འབྲུང་བ་ལྟར། རྒྱལ་དཔོག་པ། ཕྱི་དོན་གཞལ་བ། དབང་པོ་
 ཁོ་ན་ཆད་མ། དོན་རྟོགས་པ་འབྲས་བུ། ཞེས་དང་། དཔྱེད་པ་པ། དང་པོར་དོན་
 མཐོང་བའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཆད་མ། དོན་རྟོགས་པ་འབྲས་བུ། ཞེས་དང་། བྲངས་

ཅན་ནི། ཆ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་འདུག་པ་ཆད་མ། འོན་ཏྲེ་གས་པ་འབྲས་བུ།
 ཞེས་དང་། རིག་པ་ཅན་པ་ནི། སྤྱི་སོགས་ཁྱད་ཆོས་འཇལ་བའི་སྒོ་ཆད་མ། ཁྱད་
 པར་རྩམ་འཛིན་གྱི་སྒོ་འབྲས་བུ། ཞེས་དང་། བྱེ་བྲག་པ་ནི། དབང་དོན་འཕྲད་ཅིང་
 འབྲེལ་བ་ཆད་མ། འོན་ཏྲེ་གས་པ་འབྲས་བུ་ཞེས་དང་། རང་སྡེ་བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་ནི་རྟོག་
 བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཆད་མ། འོན་ཏྲེ་གས་པ་འབྲས་བུ་ཞེས་འདོད་པ་
 རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སེལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཕྱི་དོན་ཁས་གྲངས་པའི་ཆད་འབྲས་
 དང་། ཕྱི་དོན་ཁས་མ་གྲངས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོག་
 ཏྲེ་སེལ་བའི་ཕྱིར། མདོར། བྱ་དང་བཅས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ཉིད་
 ཡིན་འཇལ་བྱེད་ལ། ཁོད་མ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་སྟེ། བྱ་བ་མེད་པའང་མ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་དང་། རང་འབྲེལ་ལས། འདིར་ཡང་བྱ་དང་བཅས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་
 བུ་ཉིད་དུ་ཡོད་ཆད་མ། འདི་ལ་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་བཞིན་དུ་ཆད་མ་ལས་འབྲས་བུ་དོན་
 གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་མེད་ཀྱི། འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
 སྦྱོས་པ་དང་བྱ་བ་བཅས་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཉི་ཤར་གྲངས་ནས་ཆད་མ་ཉིད་དུ་འདོགས་
 པ་སྟེ་བྱ་བ་མེད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ན་འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་སྦྱོས་
 པ་ལ་རྒྱུའི་གཟུགས་འཛིན་ཞེས་བཞིན་དེ་བྱ་བ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་
 ཡང་ཡིན་ནོ། ཞེས་འབྲུང་ཞིང་། དེའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་ལ། བྱ་བ་སྒྲུབ་པར་
 ཞེས་པ་ནས། སྒོ་འདོགས་པ་ནི་འདུག་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། འཇིག་རྟེན་རྒྱ་གཟུགས་འཛིན་ཞེས་བཞིན། ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་མདོ་དོན་ཆོག་
 དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད། དེ་ཕྱིར་མཐོང་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མདོ་དོན་རིགས་པའི་སྒོ་

ནས་འཆད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མདོར་བསྟན་ཆུས་བཤད་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྤྱོད་ན་དང་། ཆོག་དོན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
ཡོད་དེ། སྤྱིར་ཆད་འབྲས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་གང་ལས་འབྲས་པ་དང་། རྩེ་བྲག་ཏུ་འབྲས་
རྟོག་དང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱི་སྤྱི་བ་པོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ཕྱོགས་སྤྱི་མའི་འདོད་པ་ལྟར་
གྱི་གཙོ་བོའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་
གང་གཙོ་བོར་སྟོན་བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་ཡོད་དེ། ཆད་འབྲས་ལ་ཆོད་པའི་འབྲས་བྱ་དང་མ་ཆོད་པའི་འབྲས་
བྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལེའུ་གཉིས་པར་བཤད་པའི་ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྐབས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆད་མའི་མ་ཆོད་པའི་འབྲས་བྱ་སྐབས་དགོས་
ཤིང་། དེ་ཡང་དབང་པོའི་མདོན་སྒྲུབ་ཆད་མས་ཡུལ་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས། ལྷན་པས་
འདིར་དབང་མདོན་གྱི་ཆད་འབྲས་གཙོ་བོར་སྟོན་ཞིང་། ཆད་འབྲས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་
གང་ལས་བྱུང་བ་ཡང་དབང་པོའི་མདོན་སྒྲུབ་སྟོན་པའི་གཞུང་ལས་འབྲས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཕྱོགས་སུ་སྤྱི་སྤྱི་བ་པོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ཕྱོགས་སྤྱི་མ་
སྤྱི་བ་པོ་ངོས་བཟུང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་བཤད་པ་ལྟར་
ཕྱི་རོལ་པ་བཞི་དང་རྩེ་བྲག་སྤྱི་བ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཀུན་གྱི་མཚུངས་རྒྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྩེ་བྲག་སྤྱི་བ་དང་གངས་ཅན་གྱི་ལྷགས་འགོག་ །དེ་ཕྱིར་
མཐོང་དང་དབང་འབྲེལ་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་། འདིས་ནི་རྟོག་མ་བཤད་པ་ཡིན། །
ཞེས་པས་དཔྱད་པ་པའི་ལྷགས་འགོག་ །དེ་དངོས་མེད་ན་ཁྱད་པར་གྱི། །ཞེས་སོགས་

ཀྱིས་རིག་པ་ཅན་པའི་ལུགས་འགྲོག་པ་ལྟར་གྱི་འབྲེལ་ན་ཡང་། ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་བྱེད་པའི་ལུགས་འགྲོག་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཕྱོགས་ཕྱི་མ་སྒྲི་
 བ་པོ་ངོས་བཟུང་བ་ལ། ཁ་ཅིག མཛད་སྒྲིལ་གཉིས་ཀ་འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་ཕྱོགས་
 ཕྱི་མ་སྒྲི་བ་པོ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་གཞལ་བྱ། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་གཟུགས་
 ལ་གསར་དུ་མི་སྒྲི་བའི་ཤེས་པ་ཆོད་མ། གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་འབྲས་
 བྱར་བྱས་པའི་ཆོད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་
 ལྷུར་པའི་ཆོད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གང་ཞིག ཆོད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཉིད་མཛད་
 སྒྲིལ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་བྱུང་སྟེ། རྣམ་བཤད་
 ལས་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་མཛད་སྟེ་པའི་ནའི་ལུགས་སུ་ཁ་ཅིག་སྒྲིལ་བ་ལ། ཡང་ཁ་ཅིག རྣམ་
 རིག་པ་ཁོ་ནའི་ལུགས་ཡིན་ཞེས་སྒྲི་བ་དེ་དག་གིས་ནི་ཆོད་མ་དང་ཆོད་མའི་འབྲས་བྱ་
 ལེགས་པར་བཀག་པ། རིགས་པ་སྒྲི་བའི་དགོངས་པ་དོར། རང་ཉིད་མི་ཤེས་པ་གསལ་
 བར་བསྒྲགས། ཞེས་སོ། ཞེས་དང་། འབྲས་རྟོག་དང་པོར་བྱེད་པ་གཞལ་བྱར་བྱེད་
 པས་མཛད་སྟེ་པའི་ནའི་ལུགས་སོ་ཞེ་ན། གཟུགས་ཕྱི་རྣམ་ཀྱི་རྟོག་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་
 པ་མཛད་སྟེ་པའི་ལུགས་ཡིན་ཡང་། གཟུགས་ཅམ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་དབང་མཛད་
 ཀྱི་ཆོད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་གིས་ཟོས་པ་ནི་མེད་དོ། ཞེས་དང་། དེས་ན་
 འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་རྣམ་གཞག་མཛད་སྒྲིལ་གཉིས་ཀས་ལྷན་མཛད་དུ་ཁས་བླངས་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་དང་པོས་བྱེད་པ་
 ཀྱི་རྟོག་གཞལ་བྱ། གཟུང་རྣམ་ཆོད་མ་མ་དཔུང་པའི་ཆེ་བྱེད་པའི་ཀྱི་རྟོག་ཅིང་དཔུང་
 ན་རང་རིག་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཆོད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་རྣམ་

གཞག་དུ་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་ཁ་ཅིག །མདོན་སྤྱོད་པ་ཁོ་ཙམ་ལུགས་དང་། ཁ་ཅིག་ནམ་
 རིག་པ་ཁོ་ཙམ་ལུགས་སུ་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་དཔྱད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་འབྲས་ཏྟིག་དང་
 སྤོའ་བཞུན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ན་མདོན་སྤྱོད་ལུགས་
 མོང་བའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འབྲེལ་མེད་ཅིང་།
 ལུང་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་ཏྟིག་དང་པོར་ཞར་བྱུང་དུ་དངོས་སུ་བཞུན་པའི་གཟུགས་
 ཙམ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་དབང་མདོན་གྱི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མདོན་སྤྱོད་ལུགས་
 ཀ་ཀྱི་ཁས་ལེན་པར་བཞུན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མདོན་
 སྤོའ་བའི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུབ་མཐའ་གང་ཡིན་ཁས་ལེན་རིགས། སེམས་ཙམ་པའི་
 བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུབ་མཐའ་གང་ཡིན་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 གཞུང་འདི་རྣམས་མདོན་སྤྱོད་ལུགས་བྱུན་མོང་བའི་གཞུང་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་འབྲས་
 ཏྟིག་གཉིས་པར་འབྲས་ཏྟིག་དང་པོར་བཞུན་པའི་མདོན་སྤོའ་བའི་ཆད་འབྲས་མི་འགོག་པར་
 ཐལ། འབྲས་ཏྟིག་དང་པོའི་གཞུང་རྣམས་སེམས་ཙམ་པའི་རང་གཞུང་ཡིན་པའི་བྱིར།
 རིགས་ཁས། གཞན་ཡང་སྤར་བཤད་པའི་དབང་པོའི་མདོན་སྤྱོད་པའི་གཞུང་རྣམས་
 ཀྱིས་སྤྱི་རྩལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་འདྲིན་པའི་དབང་མདོན་བཞུན་བྱའི་གཙོ་བོར་
 བྱས་ནས་མ་བཞུན་པར་ཐལ། འབྲས་ཏྟིག་དང་པོའི་སྐབས་འདིར། སྤྱི་རྩལ་དོན་དུ་
 གྱུར་པའི་གཟུགས་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་དབང་མདོན་གྱི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 བཞུན་བྱའི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པའི་བྱིར། ཁྱབ་སྤྱོད་གཞུང་འདི་རྣམས་དབང་མདོན་
 སྤོའ་བའི་གཞུང་ལས་འཕྲོས་པའི་བྱིར། རིགས་དེར་ཐལ། གཞུང་འདི་རྣམས་སེམས་

ཙམ་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་མཐའ་གཞན་ཞེགས་པ་ལས་མདོ་སྡེ་པ་
 འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་ཕྱོགས་སྤྱི་མ་སྤྱོད་པོར་གྱུ་སྟེ། དེ་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་ཕྱོགས་
 སྤྱི་མ་སྤྱོད་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རོན་རིག་གང་ཡིན་ཞེས་མདོ་སྡེ་པ་ལ་བྱི་བ་མཛད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྟར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་སྦྱི་བ་ན་གཟུང་བ་
 དང་འཛིན་པ་ཐ་དད་པ་དང་ལྡན་པར་ངེས་པ་མིན་གྱི། སྤྱི་རྩལ་གྱི་རོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པ་དེ་ལྟར་ན་རོན་རྟོགས་པའི་ངོ་བོའི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་
 ཆད་མའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞེས་དགོངས་ནས་བསྟན་བཅོས་
 མཛད་པས་མདོ་སྡེ་པ་ལ་དོན་རིག་གང་ཡིན་ཞེས་བྱི་བ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཕྱོགས་སྤྱི་མ་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་གཙོ་བོའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 རོས་གཟུང་བ་ལ་ཁ་ཅིག སྤྱི་རྩལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་གཞལ་བྱ། དེའི་རྣམ་
 པ་གར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་ཆད་མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་དེ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་རིགས་རྟེ། དེ་
 མདོ་སྡེ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་
 སྤྱོད་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་སྤྱི་དོན་གཞལ་བྱ་དང་
 གསར་དུ་མི་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་
 རོན་ སྤྱི་རྩལ་དོན་གྱི་བདེན་གྱུ་བ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་གཞལ་བྱ། དེའི་རྣམ་པ་གར་
 ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་ཆད་མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་
 བུར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་དེ་ཡིན་རྟེ། ཤར། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་རྩལ་གྱི་
 རོན་ཁས་བླངས་ནས་དེ་རྟོགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། རོན་དང་འདྲ་བ་ནི་ཆད་མ་ཡིན་

༡༩ བོད་དཔེ་རྒྱུ་ཡས། ༣༡ བ། བཟུང་།

གྱི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། ལྷབས་འདིར་
མངོན་སུམ་གཞན་གསུམ་གྱི་ཆད་འབྲས་གཙོ་བོར་མི་སྟོན་པར་དབང་མངོན་གྱི་ཆད་
འབྲས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི། ཁྲབ་པ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཙོ་
བོར་བསྟན་པའི་དབང་མངོན་གྱི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ནི་འོག་དྲུ་འཆད་པའི་རིགས་
འགྲོས་ལས་ཤེས་སོ། །བཞི་པ་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གང་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡིད་
དེ། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཆད་མ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩར་བཤད་པ་ལྟར་
གྱི་ཕྱོགས་སྔ་སྔ་བ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱ་དང་། དེ་ཉོགས་པ་འབྲས་བྱར་
འདོད་ཅིང་། ཆད་འབྲས་བདག་ཉིད་གཅིག་དྲུ་ཁས་མི་ལེན་ལ། ལྷབས་འདིར་ཆད་
འབྲས་རྩས་གཞན་བཀག་པའི་སྟོན་སྟེ་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་
རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་སྟེ་བའི་ཤེས་པ་ཆད་མར་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཆོག་དོན་ཡིད་དེ། བྱ་བ་སྦྱབ་པར་བྱེད་ཅེས་ཏེ། །ལས་ཀྱན་གྱི་ནི་
སྦྱབ་བྱེད་དག །ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་གང་ལ་འབྲས། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དེ་སྦྱབ་ཕྱིར། །
ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དོན་དངོས་སུ་ཉོགས་པའི་ཆད་མའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དོན་དངོས་
སུ་ཉོགས་པའི་ཆད་མའི་འཛིག་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དངོས་སུ་ཉོགས་པའི་ཆད་མའི་
འཛིག་བྱེད་ཡིན་ན། དོན་དངོས་སུ་ཉོགས་པའི་ཆད་མ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འཛིག་
རྣམ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྣམ་བཤད་དང་། ས་
བཅད་ཆེན་མོར་གཞུང་འདི་བྱ་བྱེད་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་ལ་སྦྱར་བ་དང་མ་འགྲིག་གོ་ཞིན།
སྟོན་མེད་དེ། ལས་ཀྱན་ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་གང་ཡིན་ཞེས་པའི་སྦྱི་སྦྱ་
ཡིད་པ་ལ་དགོངས་ནས། དེ་རྩར་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་

འཆད་པ་མི་འགོག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ཡོད་དེ། ཅུང་ཟད་ཕྱེ་སྟེ་བཤད་པ་དང་། ཞིབ་དུ་ཕྱེ་
ནས་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཉམས་སྦྱང་ཙམ་དུ་
ནི། རྩ་བའི་བདག་ཅན་གཤམ་པ་ནི། གང་གི་ལས་ནི་སོ་སོ་ལ། རྣམ་འབྱེད་དེ་
བདག་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། འདྲིན་རྣམ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་
བས་དེ་དོན་དངོས་རྟོགས་ཀྱི་ཆད་མའི་འཛིག་གྱེད་དུ་མི་རུང་ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
དང་། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་སྦྱང་ཙམ་གྱིས། སྟོན་པོ་དངོས་རྟོགས་དང་། སེར་པོ་དངོས་
རྟོགས་སོ་སོར་འཛིག་མི་རྒྱས་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་དབང་པོ་ལ་དོན་
དང་ཕྱད་མ་ཕྱད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་དོན་རྟོགས་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པར་གྱེད་དོན་ཞེ་ན།
མི་འཐད་དེ། བདག་ཉིད་འགྱུར་མིན་རྒྱ་དག་ལ། ཐམ་དད་ཡོད་ཀྱང་ཐ་དད་ཀྱང་།
ལས་ལ་ཐ་དད་མེད་པ་འདི། ཐམ་དད་པར་ནི་ངེས་གྱེད་མིན། དེ་ཕྱིར་འདི་བདག་
ཐ་དད་པ། གང་ལས་འདི་འདིའི་རྟོགས་པ་ཞེས། གྱེད་པ་ཡི་ནི་ལས་ངེས་ཏེ། དེ་
ཡི་སྒྲུབ་གྱེད་ཅན་དུ་གྱུབ། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། དོན་དངོས་རྟོགས་ཀྱི་ཆད་མའི་བདག་
ཉིད་མ་ཡིན་ན་དེའི་འཛིག་གྱེད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་
ཞིང་དོན་རྟོགས་ལས་རྫས་གཞན་ཡིན་ན་དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་འཛིག་གྱེད་
མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཞིབ་དུ་ཕྱེ་ནས་བཤད་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་འགས་གཤམ་པའི་རང་བཞིན་
ནི། རྩ་བའི་བདག་ཅན་གྱེད་ན་ཡང་། འདི་ནི་དོན་དང་འབྲེལ་གྱེད་པ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་
ལས་གཞན་མིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དོན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་ཕྱིན་ཀྱིན་གསུམ་

གསལ་མི་གསལ་དོན་སྒྲུབ་གི་ཤེས་པ་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་དུ་བྱེད་ནའང་རྒྱུ་གསུམ་
 རོན་དངོས་ཤོགས་ཀྱི་ཆད་མའི་འཛིག་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ལྷ་མཆོན་དེས་ན་དོན་
 གྱི་རྣམ་པ་གར་ནས་དོན་ལ་གསར་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་དོན་དངོས་ཤོགས་ཆད་མའི་འཛིག་
 བྱེད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་ཤོགས་པ་ཡི། །སྒྲུབ་བྱེད་གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད།
 ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་ཡིན་ན་
 དེ་ནི། །དེ་ལས་དང་འབྲེལ་མི་གྲུབ་པོ། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཡིན། །དེས་ན་
 འབྲས་བྱ་དོན་གཞན་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས། དོན་དངོས་ཤོགས་སྒྲུབ་བྱེད་
 ཀྱི་ཆད་མ་ལས་ཇེས་གཞན་ཡིན་ན་དེ་ལས་དོན་དང་དོན་ཤོགས་པའི་མངོན་སུམ་གཉིས་
 ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་པ་མི་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་མཆོན་དེས་ན་ཆད་འབྲས་
 དོན་གཞན་མེད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཁོ་ན་རེ། སྡོན་པོའི་རྣམ་པ་གར་ནས་སྡོན་པོ་
 ལ་གསར་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་དང་སྡོན་པོ་དངོས་ཤོགས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་ཆད་འབྲས་
 སུ་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཆད་འབྲས་སུ་བཞག་པ་ལ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་མ་
 ཆད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཇེས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། སྡོན་མེད་དེ། དེ་
 ཡི་བདག་ཉིད་འཛིན་པ་དེ། །དོན་ཤོགས་པ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །བྱེད་པས་རང་གི་
 ལས་ལ་ནི། །བྱེད་དང་བཅས་པ་རྩ་བུར་སྒྲུང་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དོན་ནི། སྡོན་
 པོའི་རྣམ་པ་གར་ནས་སྡོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་དང་དེ་དངོས་སུ་ཤོགས་
 པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཆད་སྟེ། རང་
 ཉམས་སུ་སྡོང་བའི་འཛིན་རྣམ་གྱིས་སྡོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་བྱ་བའི་
 ལས་དང་ལྷན་པ་ཆད་སྟེ། སྡོན་པོ་དངོས་སུ་ཤོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་

ཆོས་ཅན། གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཕན་པ་ཉི་པར་སྒྱུར་བ་ཆང་སྟེ། སྒྲིན་པོ་
 སྒྲིམ་ན་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲིན་འདོགས་གཙོད་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྣམས་
 སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྒྲིན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་སྒྲིན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་སྒྱུ་
 བའི་ཤེས་པ་དེ་སྒྲིན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་
 ཐལ་། དེ་སྒྲིན་པོ་རྟོགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། བདག་
 ཉིད་བྱེད་པོ་མིན་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་དབང་གིས་དེར་བཞག་ཕྱིར། །དཔེར་ན་འབྲས་བུ་
 རྒྱ་རྣམས་གྱི། །བདག་ཉིད་འདྲ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །བྱ་བ་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་།
 འཛིག་རྟེན་རྒྱ་གཟུགས་འཛིན་ཞེས་བཞོད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་སྒྲིན་པོ་དང་འདྲ་
 བའི་སྒྲིན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་སྒྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེའི་འཛིག་བྱེད་དུ་
 དེ་ཁྱར་བཞག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱུ་བའི་གཟུགས་པའི་གཟུགས་དང་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་བྱས་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཞེས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན་བཞོད་པ་བཞིན་ཞེས་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ཕྱིར་མཐོང་དང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་མདོ་དོན་རིགས་པའི་སྒྲི་
 རས་འཆད་ཚུལ་ཡོད་དེ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་ཡོད་དེ། དེ་ཕྱིར་མཐོང་དང་དབང་འབྲེལ་དང་། །བྱད་པར་གྱི་ནི་སྒྲི་དེ་དག་ །བྱ་
 བ་ལ་ནི་ཆོད་པའི་ཕྱིར། །ཆད་མ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དོན་
 རིམ་ དང་པོར་དོན་མཐོང་བའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། །བྱོད་དོན་དངོས་སུ་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་འཛིག་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་འཛིག་
 བྱེད་ཡིན་ན་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་དགོས། །བྱོད་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པ་དང་། དབང་དོན་འཕྲད་ཅིང་འབྲེལ་བ་དང་། །སྤྱོད་སོགས་བྱད་ཆོས་འཇལ་བའི་སྒྲི་

ཆོས་ཅན་དུ་བརྒྱུང་ནས། རྟགས་ཆོས་སྤར་བཞིན་སྤར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
ན་རེ། དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་འཛོག་བྱེད་མེད་པར་ཐལ། དེའི་འཛོག་
བྱེད་དོན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲལ་སྟེ། བྱ་བ་ལ་ནི་བྱེད་པ་ནམས། །ཐམས་
ཅད་ཉེ་བར་སྦྱར་ན་ཡང་། །ཐ་མའི་ཐ་དད་བྱེད་གང་དེ། །དེ་ཡི་སྦྱབ་བྱེད་དམ་པར་
འདོད་། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། དོན་གྱི་རྣམ་པ་གར་ནས་དོན་ལ་གསར་དུ་མི་སྦྱབ་པའི་
ཤེས་པ་དེ་དེའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ཡོད་དེ། ཀུན་གྱི་མཚུངས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདི་
འདྲ་དབང་པོ་ལ་ཡོད་མི་ན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་རང་
འབྲས་སྡེ་འཛོན་དབང་མངོན་དང་སེར་འཛོན་དབང་མངོན་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་
རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྡོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པ་ཁོགས་
པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མིག་དབང་གིས་མིག་ཤེས་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་དུ་བསྐྱེད་
པས་སྦྱོན་མེད་དོ། །ཞེ་ན་མི་འཐད་དེ། དེ་ཐ་དད་ཀྱང་ཐ་དད་མེད། །འདི་འདི་ཞེས་
བྱ་དེ་གང་ལས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་ཐ་དད་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་མིག་དབང་དེས་འདི་
སྡོན་པོ་འོ། །འདི་སེར་པོ་འོ། །ཞེས་སོ་སོར་རྟོགས་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིག་དབང་
ལ་སྡེ་སེར་གྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིས་ནི་ལྷག་མ་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས། བྱེ་བྲག་སྦྱབ་པའི་ཚད་མ་འགོག་པའི་རིགས་པ་འདིས་ལྷག་མ་དཔྱད་
པ་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རིག་པ་ཅན་པའི་འདོད་པ་
དགག་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། དེ་དངོས་མེད་ན་བྱུང་པར་གྱི། །ཁྲོ་ཡང་ཐ་དད་
མེད་འགྱུར་ཏེ། །ཁྲོ་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །བྱ་བ་དང་ནི་སྦྱབ་བྱེད་གཉིས།

ཡུལ་ཐ་དད་པ་འང་མི་འདོད་དོ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། གློ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་
 ན་བུམ་པའི་སྤྱི་འཛིན་གྱི་གློ་དང་སྤྱི་འཛིན་གྱི་གློ་གཉིས་ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། འདོད་ན། དེས་བུམ་པའི་ཇས་འཛིན་གྱི་གློ་དང་སྤྱི་འཛིན་གྱི་གློ་
 སོ་སོར་འཛིན་མི་རྣམས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆད་འབྲས་ཡུལ་ཇས་ཐ་དད་ཡིན་
 པ་འང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྤྱོད་མེད་དེ། གློ་དེ་གཉིས། གཟུང་དོན་གཅིག་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། དོན་གཅིག་ཡིན་ན་གཉིས་དོན་མེད། རིམ་བཞིན་
 འབྲུང་བ་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། དེ་ཡིན་ན་བུམ་སྤྱི་འཛིན་པའི་
 ཆེད་དུ་གློ་དེ་གཉིས་དོན་མེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་མི་རུང་པར་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར་། ཁོ་ན་རེ། གློ་དེ་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་འབྲུང་ངོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། གློ་ཅིག་
 ཆར་འབྲུང་འགྱུར་ན། བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱེད་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས།
 དེ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་བསྐྱེད་བྱེད་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན།
 དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དོན་ལ་གསུང་དུ་མི་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་དང་དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་གཉིས། ཆད་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཅིག་ཆར་འབྲུང་བའི་
 ཕྱིར་། ཁུབ་པ་ཁས་ཞེ་ན། མི་འདྲ་ཞེ། དེ་རྣམ་གཞག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། ཁར་དག་
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱེད་གཞག ཅེས་འབྲུང་བ་ལས། དེ་གཉིས་ངོ་མོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་
 ཐ་དད་པའི་སྒོ་ནས། ཆད་འབྲས་སུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེ་བྲག་པ་དགག་པའི་
 དབང་དུ་མཛད་ནས། བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱིས་འབྲེལ་ན་ཡང་། ཆོས་འགའ་ཞིག་ནི་
 རྟོགས་འགྱུར་བའི། ཁེས་པར་དེའི་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་པ་བྱེ་བྲག་མེད་ཕྱིར་རོ།
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དོན་ནི་ཆུར་མཐོང་གི་ཆུད་ཀྱི་བུམ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན།

ཁྱོད་ཀྱིས་བུམ་པའི་གཟུགས་རྟོགས་ལ་དྲི་མི་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ཆེན་དུ་གྱུར་པའི་མིག་དབང་དེ་བུམ་པའི་གཟུགས་དྲི་གཉིས་ཀ་ལ་འཕྲོད་ཀྱི།
 འདྲའི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། དབང་དོན་འཕྲད་ཅིང་
 འབྲེལ་པ་དང་། དེ་ལས་དོན་རྟོགས་པ་གཉིས་ཆད་འབྲས་སུ་མི་རུང་དགོས་ཞེས་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། དེ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་
 གང་ལས། ཐུང་དད་དེ་འདིའི་ཆད་མ་ཉིད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། དོན་གྱི་རྣམ་པ་
 བར་ནས་དོན་ལ་གསར་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་འཛོག་
 བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འདུ་བྱེད་ཆད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མིན་ཏེ། འདུས་
 བྱས་ལས་ནི་མིན་དེའི་དངོས། མེད་ན་དེ་ཡང་གཞག་མེད་ཕྱིར། ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལས། བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུས་བྱས་ལས་དོན་དངོས་སོགས་ཆད་མ་འཛོག་མི་རྣམས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བར་བ་མེད་ན་བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུ་བྱེད་དེ་ཡང་
 བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་བཤད་པ་རྣམས་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཆད་འབྲས་གཉིས་
 རྫས་གཅིག་ཡིན་ན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་དེ་རྩ་ན་བྱ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ཞེས་ཅོད་དེ། གལ་
 ཏེ་བྱ་བྱེད་གཅིག་ཡིན་པར། འགལ་ལོ་ཞེན། ཞེས་འབྱུང་། མི་འཐད་དེ། མི་
 བདེན་ཏེ། ཆོས་ཐ་དད་པ་ཁས་ལེན་ཕྱིར། དངོས་སུ་ཐ་དད་མེད་པར་འདོད། བྱ་
 བ་བྱེད་པའི་ཐ་སྐད་དག ཐམས་ཅད་དེ་རྩར་རྣམ་པར་གནས། ཐུང་དད་འདོད་པའི་
 དངོས་རྣམས་ལ། སྟོན་འདོགས་པས་ནི་འཇུག་ཕྱིར་རོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཆད་
 འབྲས་གཉིས་རྫས་གཅིག་ལ་ལྗོགས་པ་ཐུང་དད་ཡིན་པ་དང་། ཆད་འབྲས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་

ཉོག་བཏགས་དང་། དེར་མ་ཟད་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་གཞན་ཉོག་པས་སྒྲི་འདོགས་ནས་འཇུག་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཕྱི་དོན་ཁས་མ་བྱུངས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ཡིད་
དེ། འབྲས་བུ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། གཞལ་བྱ་ཆད་མ་ངོས་གཟུང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དངོས་དོན་འབྲས་ཉོག་གཉིས་པ་བཤད་པ་དང་། འཕྲོས་
དོན་འབྲས་ཉོག་གསུམ་པ་བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། མདོར། ཡང་
ན་རང་རིག་འབྲས་བུ་སྟེ། དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལས་དོན་ངེས། ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས།
ཡང་ན་རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན། ཤེས་པ་ནི་འདིར་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་སྟེ། རང་གི་
སྒྲུང་བ་དང་ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བའོ། །སྒྲུང་བ་གཉིས་གཉིས་ལས། གང་རང་རིག་དེ་ནི་
འབྲས་བུར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལས་དོན་ངེས། གང་གི་ཆེ་
ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པའི་དོན་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རང་རིག་
པ་འདོད་པ་འཇུག་པའི་འདོད་པའི་དོན་ཉོག་པས་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དགོངས་
པ་བརྟན་བཅོས་སུ་འགྲེལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དོན་རིག་གང་ཡིན་སོ་སོར་རིག་ ཞེས་པ་
ནས་། ཕྱི་རོལ་དོན་སྒྲོས་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མདོ་དོན་རིགས་པའི་སྒྲི་
ནས་འཆད། དེ་ཕྱིར་གཅིག་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། ཞེས་པ་ནས། དོན་རིག་པར་ནི་
འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མདོ་དོན་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲི་ནས་འཆད་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དམ་བཅའ་ངོས་འཛིན་
གྱི་མདོ་དོན་རིགས་པའི་སྒྲི་ནས་འཆད། གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་སྒྲིང་འགྱུར་ན། ཉེས་པ་ཅི་
ཡོད་ཞེས་པ་མན་གྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་ངོས་འཛིན་གྱི་མདོ་དོན་རིགས་པའི་སྒྲི་ནས་འཆད་པའི་

ཡང་མི་འདྲ། སྤྱོད་ན་རགས་པ་དང་ཡང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྡོ་
 འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་སྤྱོད་ན་རགས་པར་སྒྲུབ་བ་གང་ཞིག། འདྲུལ་སྒྲུབ་ལ་རགས་པའི་
 རྣམ་པ་གཏོད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རགས་པ་ཆ་མེད་མེད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཁྲབ་ཆེས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཡིན་ཡང་འབྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་པས། །དེ་
 མྱོང་བ་ཡི་དོ་བོ་ཉིད། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་མ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། སྡོ་
 བོ་ལས་སྒྲེས་འདྲ་བ་ཡིན་ན་སྡོ་ན་པོ་རྟོགས་པའི་ཁྲབ་པ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་འདྲ་བ་དང་དེ་ལས་བྱུང་། །གལ་ཏེ་མྱོང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །དོན་མཚུངས་
 ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གཤམ། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་མྱོང་འགྱུར། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས།
 རྩ་གཤམ་ལྟར་ན་སྡོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲེས་པའི་སྡོ་ན་པོ་ངེས་པའི་ངེས་གཤམ་
 དེས་དྭ་ སྡོ་འཛིན་མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཆོས་མཆོག་ལྟར་ན་སྡོ་འཛིན་
 མངོན་སུམ་རྟོག་ཅིག་གཉིས་པས། དེ་རྟོག་ཅིག་སྡོ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ་བའི་སྡོ་ན་འདྲུག་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རི་རྟོག་བཤད་པའི་སྡོ་ན་མེད་དེ། འདི་མཐོང་འདི་ཐོས་ཞེས་བྱ་
 བར་དྭ་ །གང་ལ་ཆོ་མེད་ངེས་པ་སྟེ། །དེ་མྱོང་ཡིན་ན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། སྤྱོད་ན་
 ལས་སྒྲེས་འདྲ་བ་དང་། སྤྱོད་ན་ལ་ངེས་གཤམ་འདྲེན་རྣམས་ཆོགས་པ་དེ་སྤྱོད་ན་རྟོགས་
 པའི་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སྒྲུབ་པ། གང་གིས་དེ། །དེ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་
 འདོད་པ། །སྒྲུབ་དང་མཐོང་བ་དེ་དག་གི། །ཉེ་བ་དེ་ཉིད་དབྱུང་བུ་ཡིན། །དེ་དག་
 འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ལྟ་བུ་ཡི་ངེས་དེ་ཡིན། །ཞེས་འགོག་པའི་ཕྱིར་དེ། སྡོ་
 འཛིན་མངོན་སུམ་དང་སྤྱོད་ན་གྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡོ་
 འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་སྤྱོད་ན་ལ་ངེས་གཤམ་འདྲེན་རྣམས་སུ་རྟོགས་དགོས་པ་ཉིད་ཀྱིས། སྤྱོ་

དོན་མྱོང་བ་མཛོད་གསལ་པར་བྱེད་ནི་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲན་རྒྱས་ཏོགས་མི་རྒྱས་པར་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་།

གསུམ་པ་གཞལ་བྱ་དགག་པ་ཡོད་དེ། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་སྒྲོས་པའི་གཟུང་འཛིན་
ཇེས་གཞན་དགག་པ་དང་། རང་ཤེས་པ་ལ་སྒྲོས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཇེས་གཞན་དགག་
པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་ཡི་མྱོང་དེ་བདག་ཉིད་དེ། ་དེ་ཡང་
གཞན་འགའ་ཞིག་གི་མིན། ་མངོན་སུམ་སོ་སོར་རིག་བྱ་ཡིན། ་དེ་ཡི་དེ་ནི་བདག་
ཉིད་ཡིན། ་དེས་ན་ཉམས་མྱོང་བྱ་གཞན་མེད། ་ཅེས་འབྲུང་བ་ལས། སྔ་འཛིན་
མངོན་སུམ་དང་ཏོགས་བྱ་སྔོན་པོ་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ཏོགས་བྱ་སྔོན་པོ་དེ་མངོན་
སུམ་དེའི་བདག་ཉིད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་འང་མྱོང་བ་གཞན་ཡོད་མིན། ་དེར་ཡང་ཚུད་པ་མཚུངས་ཕྱིར་ཏེ།
དེ་ནི་རང་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། སྔ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་ཏོགས་
བྱ་དོན་གཞན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏོགས་བྱེད་དམ། མྱོང་བྱེད་དོན་གཞན་མེད་པ་དང་།
སྔོན་པོ་སྔ་འཛིན་མངོན་སུམ་ལས་ཇེས་གཞན་མ་ཡིན་ན། སྔ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཡང་
སྔོན་པོ་ལས་ཇེས་གཞན་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྔ་འཛིན་མངོན་སུམ་རང་
གི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་སྒྲར་རིགས། ཞེས་པའི་དོན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འཇིག་རྟེན་ན་སྔོན་པོ་ཕྱི་རོལ་དོན་ཏུ་གྲགས་པ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། སྔོན་པོ་ཕྱི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། གཟུང་འཛིན་ཇེས་གཞན་
ཏུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲིལ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུང་འཛིན་ཇེས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་

ཟེར་ན་དང་པོ་ལ་མ་བྱལ་སྟེ། དེ་ཡི་དངོས་དེ་སྔོ་སྟགས་ཕྱིར། །རང་བཞིན་ཉམས་
 སུ་སྤྱོད་བའང་དེ། །རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱོད་གུར་ཀྱང་། །སྔོ་སྟགས་སྤྱོད་བར་སྤང་བ་ཡིན།།
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། འཇིག་རྟེན་ན་ཕྱི་དོན་དུ་གྲགས་པའི་སྔོན་པོ་དེ་ཤེས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ན། སྔོ་འཇིན་མངོན་སུམ་གྱིས་སྔོན་པོ་སྤྱོད་བར་གྲགས་
 པ་མི་འགལ་ཏེ། སྔོ་འཇིན་མངོན་སུམ་ལ་སྤང་བའི་སྔོན་པོ་དེ་སྔོ་འཇིན་མངོན་སུམ་
 དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྔོ་འཇིན་མངོན་
 སུམ་གྱིས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་རིག་པའི་སྤྱབ་བྱེད་ཡོད་དེ། རི་ལྟར་
 དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །གསལ་བྱེད་རབ་དུ་གསལ་བ་ན། །རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བྱེད་
 འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒོ་བདག་རིག་ཅན་ཡིན། །དེ་ཡི་རིག་བྱ་དོན་གཞན་ན། །ཆོར་བྱ་
 ཆོར་བྱེད་འཐད་པར་དགའ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྔོན་མེ་རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བ་
 ཡིན་པ་བཞིན་དུ། སྔོ་འཇིན་མངོན་སུམ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་གསལ་
 བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྔོན་པོ་དང་། སྔོ་འཇིན་མངོན་སུམ་གཉིས་དོན་གཞན་
 ཡིན་ན། ཆོར་བྱ་ཆོར་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཙ་བའི་ཙོད་པ། གཟུང་འཇིན་
 རྩས་གཞན་མེད་ན་དེར་སྤང་བའི་སྒོ་སྒྲིབ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་ཡང་མ་བྱལ་སྟེ། རིག་
 བྱ་རིག་བྱེད་རྣམ་པ་མེད། །སྔོ་སྟགས་ཤེས་པའི་ཐད་དང་བཞིན། །གང་ཆོ་གཟུང་འཇིན་
 རྣམ་ཕྱེ་བའི། །མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཅན། །རི་ལྟར་འབྲལ་པས་མཐོང་གུར་
 པ། །དེ་ལྟར་འདི་རྣམ་གཞན་བྱས་པ། །དེ་ཆོ་གཟུང་དང་འཇིན་པ་ཡི། །མཚན་
 ཉིད་ལ་ནི་བཅད་བྱ་མིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྔོ་དེ་རང་རྒྱ་ཕྱི་རོལ་དོན་སྤང་གི་
 བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྔོ་གད་འཇོག་སྤང་གི་སྔོ་བཞིན།

ཁྲོ་འབྲེལ་པ་ལ་སྤང་བ་དང་མཐུན་པར་སྡོན་པོ་གཟུང་བ་དང་སྡོ་འཛིན་མངོན་སུམ་འཛིན་
 པར་ནྲམ་གཞག་གྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ། དེས་ན་རང་རིག་འབྲས་བུར་གྲུབ་
 པ་ཡོད་དེ། དེས་ན་གཞན་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར། །རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད།
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རོན་ནི། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྡོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་འབྲས་བུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྡོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་
 བུར་རིགས་པ་གང་ཞིག །ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྡོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷར། གང་གི་ཚོ། འདི་ལྷར་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་དེའི་ཚེ་གཞན་འགའ་ཞིག་ཕྱི་རོལ་ན་གནས་པ་དོན་རིག་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དེ། རང་རིག་པ་ཉིད་ལྷག་མར་གྱུར་པ་དེ་ལྷར་ན་རང་རིག་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན་
 པར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་རང་རིག་ཅེས་པ་རང་རིག་
 མཚན་ཉིད་པ་ལ་མི་བྱེད་དེ། ནྲམ་བཤད་ལས། གཞུང་སྤྲུལ་ནྲམ་པ་རོན་འགྲེལ་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཞུང་བྱ་རིག་
 པ་འབྲས་བུ་ཞེས་པར་གནས་ཏེ། སྤར་བརྟན་པ་ནྲམས་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་འཛིན་
 རྣམས་གཞན་འགོག་པ་ག་ལྟག་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 མི་འབྲད་པར་ཐལ། གཞུང་འདིའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་རང་རིག་དེ་རང་
 རིག་མཚན་ཉིད་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་འདིའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་
 བརྟན་པའི་རང་རིག་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། མ་ཁྲུབ་སྟེ། ཤེས་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྡོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་འདིའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་
 བརྟན་པའི་རང་རིག་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་

རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་འདིའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རང་རིག་
 བདག་ས་པ་བ་རྗེད་དཀའ་བའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ། གལ་ཏེ་ཞེས་པ་མན་ཆད་
 གྱིས་སྐྱབ་བྱེད་ངོས་འཛིན་གྱི་མདོ་དོན་རིགས་པའི་སྟོན་ས་འཆད་པ་གྲུབ་སྟེ། གལ་ཏེ་
 བྱེ་རོལ་སྟོང་འགྱུར་ན། ཉེས་པ་ཅི་ཡོད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། བ་རོལ་པོས་ཤེས་
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བུར་མི་རིགས་
 པར་ཐལ། སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱེ་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་རྟོགས་པ་ལ་
 ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུབ་ན། སྟོན་མེད་དེ། ཅི་ཡང་མེད། བྱེ་རོལ་དོན་ནི་
 སྟོང་འགྱུར་བ། །འདི་ཉིད་གྱིས་ནི་ཅི་བཟོད་འགྱུར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྟོ་འཛིན་
 མངོན་སུམ་གྱིས་བྱེ་དོན་གྱི་སྟོན་པོ་རྟོགས་ན་ནི་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། རྟོགས་པ་
 ནི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། གལ་
 ཏེ་སྟོན་ནི་དེ་རྣམ་ཅན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་བྱེ་དོན་དུ་གྱུར་
 པའི་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་བས་དེ་རྟོགས་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར་ཞེས། མ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་
 པ་རྗེས་ཞུགས་ཅན་དེ་ཡོད། །དེ་ནི་བྱེ་འཕམ་གཞན་ལས་ཞེས། །འདི་ནི་དབྱུད་པར་
 རིགས་པར་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་ཤར་བའི་བྱེ་དོན་
 དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་དེ་བྱེ་དོན་གྱིས་གཏད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་རྒྱུ་མ་རིག་བག་
 ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། བྱེ་དོན་མེད་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་རི་
 ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། ཡོད་དེ། མཐོང་བའི་བྱད་པར་དང་བུལ་བ། མི་འཛིན་དེ་འཛིན་
 ན་འཛིན་ཕྱིར། །སྟོན་པོར་སྤང་བ་མཐོང་བ་ཡིན། བྱེ་རོལ་ཡན་གར་དོན་ཡོད་མིན། །
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྟོན་པོ་དང་སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རྗེས་གཞན་མ་

ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་པ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤང་
 པའི་སྒོ། མེད་པ་གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་པ་དང་སྤྱི་
 འཛིན་མངོན་སུམ་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་ཕྱི་དོན་ཡན་གར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
 ན་རེ། སྤྱི་འཛིན་མངོན་སུམ་རེས་འགའ་སྟེ་བ་མི་འཐད་པར་བལ། དེའི་དམིགས་
 རྒྱུན་ཕྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲལ་སྟེ། འདིར་འགའ་ཞིག་ནི་འགའ་ཞིག་གི།
 བག་ཆགས་རབ་དྲ་སད་བྱེད་པ། དེ་ཕྱིར་སྒོ་ནི་རྒྱལ་ངེས་ཀྱི། ཕྱི་རོལ་དོན་ལྟོས་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། མངོན་སུམ་དེ་ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་རང་རྒྱ་
 བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ། དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ལ་ཞེས་སོགས་
 གྱིས་མདོ་དོན་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཕྱིར་གཅིག་ལ་ལྟུང་གཉིས་
 ཡོད་དེ། རྒྱུང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མྱོང་བ་དང་། འབྲུང་པས་འདི་ཡི་རྒྱལ་པ་གཉིས། མྱོང་བ་
 ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཞེས་པས་དམ་བཅའ་ངོས་འཛིན་གྱི་མདོ་དོན་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲོ་
 ནས་འཆད། གང་ཆེ་རྒྱལ་རིག་རྒྱ་ཡི་ཡུལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟུབ་བྱེད་ངོས་འཛིན་
 གྱི་མདོ་དོན་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མ་རིག་པས་བསྟན་
 པའི་དབང་གིས་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་ངོར་ཕྱི་རོལ་དོན་
 དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་དང་། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་
 སྤྱོད་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡོད་པར་རང་རིག་གིས་མྱོང་
 ཞིང་བྱན་ཤེས་ཀྱིས་བྱན་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་གཉིས་པོ་དེའི་ནང་ནས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་
 དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་འཛིན་
 མངོན་སུམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་རིག་ ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པ་མ་རིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་

འགོད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་མཐའ་ཅུང་ཟད་དཔུང་ན། གསུམ་ཡོད་དེ། རྩུགས་
 རྩ་ཕྱི་སྒྲུབ་པ་པོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། རྩོག་གི་ཆད་འབྲས་གཙོ་བོར་སྟོན་དཔུང་བ་དང་།
 ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གང་གཙོ་བོར་སྟོན་དཔུང་བ་རྣམས་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་ཡོད་དེ། མདོ་སྡེ་པ་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་རྩུགས་རྩ་སྒྲུབ་པ་པོ་དང་། སེམས་ཙམ་
 པ་རྩུགས་གཉིས་པའི་རྩུགས་ཕྱི་མ་སྒྲུབ་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། ལྷར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཡུལ་
 ཏུ་ཞེས་སོགས་སྤར་བྲངས་པ་དང་། སྤར། དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འགོག་པ་སྟོན་ཏུ་
 འགོ་བ་ཅན་གྱི་རང་རིག་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་འཆད་
 པར་བཞེད་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཞེས་པ་དང་།
 འཐད་ཐུན་ལས། དེ་ཉིད་སྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཆད་མ་
 དང་འབྲས་བུ་ཚུལ་གཞན་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་འདི་འདྲི་བ་ཙུམ་སོ། །ཞེས་
 དང་། རྩོན་ཤིས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་བསྟན་པར་བཞེད་ནས་འདི་ལྟར་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ལ། ཁ་ཅིག །འབྲས་རྟོག་གཉིས་པ་འདིར་རང་རིག་གི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 གཙོ་བོར་སྟོན་པ་གཞིར་གཞག་ནས་མཚན་གཞིར། གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ། འདྲིན་
 རྣམ་ཆད་མ། རང་རིག་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདྲིན་པ་དང་།
 ཁ་ཅིག །ནང་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཤར་པའི་གཟུང་རྣམ་གཞལ་
 བྱ། དེ་ཉམས་སྤྲོད་པའི་འདྲིན་རྣམ་ཆད་མ། དེ་ཉམས་སྤྲོད་པའི་རང་རིག་འབྲས་
 བུར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདྲིན་པར་བྱེད། གཉིས་ཀ་མི་ལེགས་ཏེ། འབྲས་
 རྟོག་གཉིས་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ན་རྣམ་

རིག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞན་རིག་གི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་དགོས་
 པ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཐུ་མ་
 མདོ་སྡེ་པ་སོགས་ཀྱིས་འདོད་པའི་རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ཕྱི་
 མ་སྒྲིབ་དཔོན་སེལ་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱིས་འདོད་པའི་རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་ཉག་ས་དང་པོ་དེར་ཐལ། འབྲས་ཉོག་གསུམ་པའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་དགོས་པ་གང་ཞིག །འབྲས་
 ཉོག་གཉིས་པའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་
 དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། འབྲས་ཉོག་གསུམ་པའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 ཚད་འབྲས་གཞལ་བྱ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བྱ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཡང་ན་རང་རིག་འབྲས་བྱ་སྟེ། ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་འབྲས་
 ཉོག་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པའི་འབྲས་བྱ་ཐུན་མོང་དུ་ངོས་འཛིན་པའི་གཞུང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྒྱལ་དབང་སྒོ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བར་ངེས་པར་
 རྟུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དགོངས་ནས་ཕྱི་རོལ་དང་ཅིག་མོས་ཀྱི་ཕྱོགས་དག་ལ་མདོ་
 གཅིག་ཁོ་ནས་འབྲས་བྱའི་ཁྱད་པར་རྣམ་པར་བཞག་པར་བྱེད་པར་བཞེད་པས་གསུངས་
 པ་དེ་ཡང་ན་རང་རིག་འདིར་འབྲས་བྱ། ཞེས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་དེ་འབྲས་ཉོག་གཉིས་པའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་
 ཀྱི་རྣམ་གཞག་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་ན་རང་རིག་དང་འབྲལ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་
 ཡོད་དགོས་པ་དང་། གཟུང་རྣམ་དང་འཛིན་རྣམ་མེད་དགོས་པ་གང་ཞིག །དེ་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ལྷར། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྷར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་

ཡན་གར་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད།
 ཅེས་གསུངས་པ་དང་། སྐར། ཤེས་པ་གཅིག་ལ་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་ཚུལ་གཉིས་
 ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་ཇོད་བྱེད་
 རི་ཁྱར་འབྲུལ་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བཞག་དཀའ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་དེ་ཚུལ་གཉིས་
 པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་འབྲས་ཏྟིག་གཉིས་
 པའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོད་གྱི་ཆད་འབྲས་
 གང་རུང་དང་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་རིག་
 པས་བསྐྱད་པའི་དབང་མ་གཏོགས་དངོས་གནས་ལ་སྐྱབས་འདིའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་
 མི་འཐད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རྣམ་བཤད་ལས། དེས་ན་རྣམ་རིག་པའི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་རིག་གི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ཁྱར་བྱ་སྟེ། རང་
 གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་རིག་པའི་གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ། སྒྲོ་འདོགས་གསར་
 དུ་གཙོད་པའི་འཛིན་རྣམ་ཆད་མ། རང་རིག་ཆད་མ་འབྲས་བུའོ། དེས་ན་རང་གི་
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་འཛིན་གཞལ་བྱ། ཞེས་པའོ། ཞེས་དང་། གཟུང་བའི་
 རྣམ་པ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ན་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 བདེན་གྲུབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲོན་པོ་རྟོགས་པའི་གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ། དེ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་
 བའི་འཛིན་རྣམ་ཆད་མ། དེ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་རང་རིག་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཆད་
 འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་འབྲས་ཏྟིག་གཉིས་པའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆད་འབྲས་
 ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཏུ་བཞེད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། ས་བཅད་ཆེན་མོར། གཞན་
 རིག་གི་ཆད་འབྲས་གཙོ་བོར་སྒྲོན་པར་བཤད་པས། གསུང་འདི་སྒྲོར་བྱང་དོན་དུ་བཀྲལ་

ཡང་ཚུམ་པ་པོའི་དགོངས་པ་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒར་བཤད་པའི་ལྷ་གསལ་
 རྒྱལ་དབང་སྒྲོའི་འགྲེལ་པ་ནུམས་ཀྱི་དགོངས་པར་གྱིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་རང་ལུགས་ནི། འབྲས་ཏྟེགས་གཉིས་པ་འདིར་མངོན་རྩིས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མངོན་
 སུམ་དང་། མངོན་སུམ་བཞིའི་ནང་ནས་དབང་མངོན་གྱི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་ནུམ་གཞག་
 གཙུག་པོར་སྟོན་པ་སྒྲུ་མ་ནུམས་ཀྱི་འགྲེལ་པས་ཤེས། འདིའི་མཆན་གཞི་ལ། ཁ་ཅིག།
 ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་གཞལ་བ། དེའི་ནུམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་
 དུ་མི་སྦྱ་བའི་ཤེས་པ་ཆད་མ། དེ་དངོས་སུ་ཏྟེགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་
 ཆད་འབྲས་ཀྱི་ནུམ་གཞག་འཛིན་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ནུམ་རིག་པའི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་ནུམ་གཞག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་མངོན་གྱི་ཆད་འབྲས་
 ཀྱི་ནུམ་གཞག་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྟོབ་དཔོན་སང་གེ་བཟང་
 པོས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཤེས་པའི་བདག་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་དངོས་སུ་ཏྟེགས་པའི་ཆད་མ་དབང་མངོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་གཞལ་
 བ། རང་གི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་
 ལས་བྱུང་ཞིང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོའི་ནུམ་པ་ཤར་
 ནས་དེ་ལ་ཏྟེག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་གསར་དུ་མི་སྦྱ་བའི་ཤེས་པ་
 ཆད་མ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་དངོས་སུ་ཏྟེགས་པའི་
 དབང་མངོན་གྱི་ཆད་མ་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་ནུམ་གཞག་དེ་འབྲས་ཏྟེག་
 གཉིས་པའི་བརྟན་བྱའི་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་དབང་མངོན་གྱི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་ནུམ་གཞག་

ཡིན། སྤྱིར་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 ཡིན་ན། དབང་མངོན་གྱི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ།
 ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་གཞལ་བ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་
 རས་དེ་ལ་གསལ་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཆད་མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་
 བུར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གིས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འབྲས་རྟོགས་
 གཉིས་པ་འདིར་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གང་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡོད་དེ། དེ་གསུམ་
 ཀྱི་ནང་ནས་འབྲས་བྱ་གཙོ་བོར་སྟོན་གྱི། གཞལ་བྱ་དང་ཆད་མ་གཙོ་བོར་མི་སྟོན་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། སྐབས་འདིའི་གཞལ་བྱ་དང་ཆད་མ། གློ་བདག་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་ལྷ་དབང་གློས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྟར། ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་ལ་ངེ་ལྟར་ཆད་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན། ཞེས་འདྲི་
 བ་ལ། བཤད་པ། འདི་ལ་ཡང་དོན་དམ་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 རོ། རོལ་ན། ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་གཟུང་བ་
 དང་འཛིན་པའི་ཆ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། གློའི་བདག་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།
 རོན་ཀྱང་འདི་ལྟར། གློ་ཡི་བདག་ཉིད་ཆ་མེད་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཡང་ན་རང་རིག་འབྲས་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་རྟང་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྲས་རྟོག་གཉིས་
 པའི་ཆད་གཞལ་གཙོ་བོར་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གང་ཆེ་སྤང་བ་དེ་གཞལ་བ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འགྲེལ་བཤད་བྱལ་དབང་གློ་ལས། འདིར་ཕྱི་རོལ་
 གྱི་དོན་མེད་པ་ན་རང་རིག་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཆད་མ་ཉིད་དུ་
 འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་གློང་བཙུན་ནི་འབྲས་བྱ་ཡིན།

ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བརྟན་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 ཡིན་ན། ཡང་ན་རང་རིག་འབྲས་བྱ་སྟེ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་
 བྱས་ནས་བརྟན་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། ཚུར་མ་བྱལ་སྟེ།
 འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གང་ཆེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱེད་ངོས་འཛིན་
 གི་མདོ་དོན་ཆོག་དོན་གྱི་སྟོན་ནས་འཆད་པ་གྲུབ་སྟེ། གང་ཆེ་སྐྱབ་པ་དེ་ཡི་དངོས། །གཞན་
 འདོད་པ་འམ་མི་འདོད་པ། །རྣམ་རིག་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་དག་ཀྱང་། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་
 ཡིན་། །ཞེས་པས་ཚིད་པའི་མདོ་དོན་ཆོག་དོན་གྱི་སྟོན་ནས་འཆད། གང་ཆེ་ཤེས་ཆ་
 དོན་དུ་ནི། །བཞག་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡུལ་བཅས་པ། །དེ་ཆེ་བདག་ཉིད་ཉམས་སྤྱོད་གང་། །
 དེ་ཉིད་དོན་དུ་རྣམ་པར་ངེས། །གལ་ཏེ་འདི་བདག་འདོད་རྣམ་དང་། །རྣམ་པ་གཞན་
 དུ་སྤྱོད་གྱུར་ན། །འདོད་པ་འམ་མི་འདོད་པ་ངེས་ཀྱང་། །དོན་རིག་པར་ནི་འགྱུར་བ་
 ཡིན་། །ཞེས་པས་ལན་གྱི་མདོ་དོན་ཆོག་དོན་གྱི་སྟོན་ནས་འཆད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། མདོ་སྟེ་པ་ན་རེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་འབྲས་བྱར་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་དངོས་
 སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བྱར་རིགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྟོན་འཛིན་མདོན་སུམ་ཕྱི་རོལ་
 དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དེའི་རྣམ་
 པ་གར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་སྐྱབ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ། ལྟར། གང་
 ཆེ་སྐྱབ་པ་དེ་ཡི་དངོས། །སྐྱབ་པ་ནི་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་
 རོ་། །གང་ཞེ་ན། གཞན་སྟེ་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འདོད་པ་འམ་མི་འདོད་པ་རྣམ་རིག་

ལྷ་ཡི་ཡུལ་དག་གོ། རྣམ་པར་རིག་པ་དེ་ཡིས་དེ་ལྟར་སྤྱོད་བཞིན་ན། འདོད་པ་དང་
 མི་འདོད་པའི་རྣམ་པའི་སྒྲིན་སྤྱུལ་ཉམས་སྤྱོད་བཞིན་པ་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ།
 དེས་ནི་དོན་དང་འདྲ་བ་ཆད་མ་ཡིན་ལ། དོན་སྤྱོད་བཞིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན།
 བྱེ་རྩལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་ལ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 དང་། ཤར། གང་ཆེ་སྤྱབ་པ་དེ་ཡི་དངོས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱེ་རྩལ་གྱི་
 དོན་ཁས་ཐངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བཞུགས་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་པ་དེ་ཡིས་དེ་ལྟར་སྤྱོད་བཞིན་ན།
 འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་སྒྲིན་སྤྱུལ་ཉམས་སྤྱོད་བཞིན་པའི་རྣམ་པར་རིག་
 པ་ཉིད་ཡུལ་ཉམས་སྤྱོད་བཞིན་ནོ། འོན་ཀྱང་ཡུལ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་
 བདགས་ནས་དེ་ལ་ཉམས་སྤྱོད་བཞིན་ཐ་སྐད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་དང་དེས་བྱེ་
 རྩལ་གྱི་དོན་གྱི་གཞུག་བྱ་རྟོགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི། རེ་ཞིག་རང་རིག་པ་ནི་འབྲས་
 བུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། བྱེ་རྩལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་ལ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 གཉིས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྤྱོད་པའི་འབྲས་
 བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གཉིས་པ་ཞེས་བཞུགས་ནོ། གང་ཆེ་སྤྱབ་པ་དེ་ཡིས་
 དངོས་། རྟོགས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་འདིས། བྱེ་དང་བཅས་པར་རྟོག་ཉིད་
 བྱིར་། རྟོག་མའི་འབྲས་བུ་ཉིད་འགྱུར་བའོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་མ་
 གྱུན་ལས་བདུས་པའི་མདོན་སྤྱུལ་ལེབ་ཀྱི་གཞུང་དུ་རྩིས་ཀྱང་པའི་འབྲས་བུ་མདོན་པར་
 བཞེད་པ་དེ་བཤད་པ་ཡིན་པར་ལྟ་བར་བྱ་ཡི། རང་རིག་པའི་འབྲས་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ལྷ་ལྟར་ན་མདོན་སྤྱུལ་ན་རེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་
 པའི་སྤྱོད་པོ་དངོས་སྤྱོད་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བུར་མི་རིགས་པར་ཐལ། སྤྱོད་འདོན་

མངོན་སུམ་གྱིས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་སྡོན་པོ་རིག་པར་རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པས་ཞེན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
ནཎ། དེ་མི་འབྲད་པར་སྟོན་པ་ལ། གང་ཆེ་རྣམ་རིག་རྒྱ་ལྡི་ཡུལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་
གཞུང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་ལས། དོན་རིག་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་
རང་རིག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་བཤད་པ། གང་ཆེ་རྣམ་རིག་རྒྱ་ལྡི་ཡུལ། །གཞན་
འདོད་པ་འམ་མི་འདོད་པ། །དེ་ཡི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ། །དེ་ནི་ལྟར་མྱོང་བ་ཡིན།།
དེའི་ཆེ་དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཉིད་རང་རིག་པ་ཡིན་
ཏེ། སྟོན་པོའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ལྟ་
ཤག་གི་གཞུང་ཆོག་སྟར་ལྟར་བརྟོན་ནས་མདོ་སྡེ་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་མཐུན་པར་ས་བཅད་
ཆེན་མོར་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་ས་བཅད་པའི་ཚུལ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། རྒྱན་གྱིས་སེམས་ཙམ་པའི་
ལུགས་སྟོན་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་མཐུན་པར། རྣམ་བཤད་ལས། ཕྱི་དོན་བཀག་པའི་
ཆད་འབྲས་འཆད་པ་ལ་སྦྱར་བའི་ལུགས་གཉིས་ལས། སྟེ་མ་འགྲིག་པར་སེམས་ཏེ། རང་
འགྲུལ་ལས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་རྩོད་པའི་མདོ་དོན་འཆད་དགོས་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གང་ཆེ་ཤེས་ཆ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལན་གྱི་མདོ་དོན་ཆོག་དོན་གྱི་
སྟོན་ས་འཆད་པ་གྲུབ་སྟེ། ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོས་རྟགས་བཀོད་ནས། གཉིས་པས་ཕྱོགས་
ཆོས་སྦྱབ་པར་ཁྱེད་ཅིང་། དོན་ནི། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་དངོས་
སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བྱུར་རིགས་ཏེ། སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་སྟོན་པོ་ཕྱི་རོལ་
དོན་དུ་སྦྱང་བའི་གཞུང་རྣམ་རང་རིག་གིས་མྱོང་བའི་དབང་གིས་དེས་དངས་པའི་རྟོག་
པ་ལོག་ཤེས་ཀྱིས་སྟོན་པོ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་ཞེན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་སྟོན་པོ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྦྱང་
བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་སྟོན་པོ་འདོད་མི་འདོད་དུ་སྦྱང་

པའི་གཟུང་རྣམ་རང་རིག་གིས་མྱོང་བའི་དབང་གིས་དེས་དངས་པའི་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་
 གྱིས་སྡོན་པོ་འདོད་མི་འདོད་དུ་ཞེན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། སྡོན་པོ་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་
 སུ་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྡོན་པོ་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་འདོད་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟ་དབང་སྒོར། གང་གི་ཆེ་ཡུལ་བཅས་
 ཤེས་པ་ཉིད་ཡུལ་དང་བཅས་པར་འདུག་པ་ཡིན་པས་ཡུལ་བཅས་ཏེ་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་དོན་
 གྱིས་སྒྲོང་བ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེན། ཤེས་ཆ་ལ་ནི་
 དོན་རྣམ་གཞག་ཀྱི་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ལ་དོན་དུ་ཐ་སྟད་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཆེ་
 བདག་ཉིད་ཉམས་མྱོང་གང་སྒྲོད་ཉིད་དོན་གྱི་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེན། འདི་ལྟར་སྒོ་འདི་བདག་འདོད་པའི་རྣམ་པ་འཕམ། རྣམ་པ་གཞན་ཏེ་མི་འདོད་
 པའི་རྣམ་པ་སྐྱེས་བྱས་མྱོང་བར་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་འདོད་པ་འཕམ་མི་འདོད་པ་དེས་གྱང་།
 དོན་རིག་པར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་འབྲས་བུའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་ལྟར་ན། ཤེས་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྡོན་པོ་གཞལ་བྱ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་
 སྐྱ་བའི་ཤེས་པ་ཆད་མ། སྡོན་པོ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་ངོར་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་
 པའི་སྡོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 དེ། གང་ཆེ་ཤེས་ཆ་ཞེས་སོགས་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་གཞུང་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་པོ་འདིའི་
 བརྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། གལ་ཏེ་འདི་བདག་
 འདོད་རྣམས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འབྲས་རྟོག་བཞི་པའི་ཆད་འབྲས་འཆད་པ་ལ་

སྤྱིར་ཏེ། རྒྱལ་ལས། ཡང་ན་དོན་རིག་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། གང་ཆེ་
ཤེས་ཆ་དོན་དུ་ནི། ཞེས་པ་དང་། བྱི་འགྲེལ་དུ། དེའི་ཆེ་ངེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་
རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ནི་ཞེས་ནུམ་པར་བཞག་གོ། དེའི་ཆེ་ནི་ནུམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱི་བ་
ལ་ཡང་དོན་རིག་པ་ཡིན་ནི། དེའི་ཆེ་གཟུང་བའི་ནུམ་པ་ནི་གཞལ་བུ་འཛིན་པའི་ནུམ་
པ་ཆད་མ། དེ་རིག་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནི། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་བྱི་རོལ་གྱི་
དོན་ཁས་གྲུངས་ནས་ཀྱང་རང་རིག་པ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། གལ་ཏེ་
འདི་བདག་འདོད་ནུམས་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་འགྲེལ་པའི་བཤད་
ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱུང་བ་ལས། རྒྱམ་བཤད་རང་ལུགས་ལྟ་བུ་གཉི་རྗེས་སུ་འབྲང་
བ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་གོ་ལོ་ཀ་བྱི་མ་གོ་ལོ་ཀ་སྤྱི་མའི་སྤྱི་བ་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པ་འཆད་པ་ལ། མདོར། ཡུལ་དུ་
སྤྲང་བ་ཉིད་དེ་འདིའི། ཆད་མ་དེ་ཡིས་འཇལ་བར་བྱེད། ཅེས་དང་། རང་འགྲེལ་
ལས། གང་གི་ཆེ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་གཞལ་བུར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ཡུལ་དུ་
སྤྲང་བ་ཉིད་དེ་འདིའི། ཆད་མ་དེའི་ཆེ་ནི་ཤེས་པ་རང་རིག་པ་ཡིན། ཡང་རང་གི་རོ་
བོ་ལ་མི་སྟོས་པའི་དོན་གྱི་སྤྲང་བ་འདིའི་ཆད་མའོ། གང་གི་བྱིར་དོན་དེ་ཡིས་འཇལ་
བར་བྱེད། རི་ལྟ་རི་ལྟར་དོན་གྱི་ནུམ་པ་དཀར་པོ་དང་དཀར་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
པ་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་སྤྲང་བ་ན། དེ་དང་དེའི་རོ་བོའི་ཡུལ་དང་བཅས་པར་འཇལ་བར་
བྱེད། ཅེས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་བརྟན་བཅས་སུ་འགྲེལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། བྱི་
རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ངོས་འཛིན་གྱི་མདོ་དོན་འཆད།
དེ་ཆེ་དོན་སྤྲང་འདི་ཉིད་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆད་མ་ངོས་འཛིན་གྱི་མདོ་དོན་འཆད་

པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། མཚམས་སྦྱོར་མདོ་སྤྱི་མཁའ་མཐོང་
 བཞིན། ཁྱེད་པའི་བར་གྱིས་འབྲས་བུ་དོས་འཛིན་གྱི་མདོ་དོན་རིགས་པའི་སྦྱོན་མཆད།
 དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གཞལ་བུ་ལའང་། ཁྱེད་སོགས་གྱིས་འབྲས་བུ་དོས་འཛིན་གྱི་མདོ་དོན་
 ཆོག་དོན་གྱི་སྦྱོན་མཆད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་།
 རི་ལྗང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ཉིད་དེ། དེས་པའི་བདག་ཉིད་རང་ངོ་བོས། མཁའ་དབྱུ་མའི་
 བདག་སྦྱོན་ཕྱིར། ཁྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་ནི། མདོ་སྦྱོར་པ་ན་རེ། ཕྱི་རོལ་དོན་
 དབྱུར་པའི་སྦྱོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བུར་རིགས་པར་ཐལ། སྦྱོན་
 པོ་ཕྱི་རོལ་དོན་དབྱུ་ཞེན་པའི་རྟོག་ངོར་ཕྱི་རོལ་དོན་དབྱུར་པའི་སྦྱོན་པོ་གཞལ་བུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་ཁུབ་སྟེ། རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོན་འཛིན་མདོན་སུམ་ལ་སྦྱོན་
 པོ་ཕྱི་རོལ་དོན་དབྱུར་པའི་གཟུང་ནམ་རང་རིག་གིས་སྦྱོང་པའི་དབང་གིས་དེས་བྱངས་
 པའི་རྟོག་པ་ལྷོག་ཤེས་གྱིས་སྦྱོན་པོ་ཕྱི་རོལ་དོན་དབྱུ་ཞེན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་སྦྱོན་པོ་ཕྱི་རོལ་
 དོན་དབྱུར་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྱུ་བ་ན། སྦྱོན་པོ་འདོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱོན་
 པོ་ལ་ལྟ་བའི་གཉེན་གྱི་དབང་ཤེས་ལ་སྦྱོན་པོ་འདོད་པར་སྒྲུང་། དེ་འདྲའི་དབང་ཤེས་
 མ་འབྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཁས། དེར་ཐལ། སྦྱོན་པོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྦྱོན་པོ་མི་འདོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱོན་པོ་ལ་ལྟ་བའི་དགའི་
 དབང་ཤེས་ལ་སྦྱོན་པོ་མི་འདོད་པར་སྒྲུང་། དེ་མ་འབྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་
 ཁས། དེར་ཐལ། སྦྱོན་པོ་ཕྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྦྱོན་པོ་འདོད་པར་ཐལ་
 བ་དང་། མི་འདོད་པར་ཐལ་བ་གཉིས་ཀ་འདོད་དོ་ཞེན། མི་འཐད་དེ། ཁས་གྲངས་
 ན་ཡང་གཉིས་པོ་དག ཁ་དད་པར་ནི་སྦྱོང་མི་འགྱུར། ཁྱེད་འབྱུང་བ་ལས། དེ་

ལྟར་ན་སྤྲོན་པོ་སྤྲོན་པོ་འདོད་པར་སྤང་བའི་དབང་མངོན་ལ་རང་ངོས་ནས་རང་འདྲའི་
 རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཡིན་པས། སྤྲོན་པོ་འདོད་པར་སྤང་བའི་དབང་མངོན་ལ་སྤྲོན་པོ་
 འདོད་མི་འདོད་གཉིས་ཀར་སྤང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲོན་པོ་མི་འདོད་
 པར་སྤང་བའི་དབང་མངོན་ལ་འང་རིགས་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྤྲོན་མེད་དེ།
 མ་མཐོང་སྤྱི་བ་ཕྱིར་མིན་ཞེ་ན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། མ་མཐོང་བའི་ལས་དེས་སྤྲོན་
 པོ་འདོད་པར་སྤང་བའི་དབང་མངོན་དེས་སྤྲོན་པོ་མི་འདོད་པར་མཐོང་བ་ལ་སྤྱི་བ་པར་
 བྱེད་། ཅིག་ཤོས་ལ་འང་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། དོན་གྱི་དབང་
 གིས་རྟོགས་མི་འགྱུར། །དུ་མའི་བདག་ཉིད་དངོས་དེ་ལ། །གཅིག་གི་བདག་ཏུ་མཐོང་
 བྱེད་པ། །མ་མཐོང་བ་དེ་རི་ལྟར་ན། །དོན་མཐོང་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལས། དེ་ལྟར་ན་སྤྲོན་པོ་འདོད་པར་སྤང་བའི་དབང་མངོན་དེས་སྤྲོན་པོ་གཟུང་
 དོན་དུ་བྱས་པའི་དབང་གིས་སྤྲོན་པོ་རྟོགས་པ་མིན་པར་ཐལ་བ་དང་། མ་མཐོང་བའི་
 ལས་དེ་། དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་མཐོང་བར་བྱས་པའི་སྤྲོན་ཡིད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
 རེ་། སྤྲོན་མེད་དེ། གལ་ཏེ་འདོད་དང་མི་འདོད་པར། །སྤང་བ་རྟོག་ཡིན་དོན་སྤྲོ་
 མིན་། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རྟོག་སྤྲོ་ལ་སྤྲོན་པོ་འདོད་མི་འདོད་དུ་སྤང་གི་ །དབང་
 ཤེས་ལ་སྤྲོན་པོ་འདོད་མི་འདོད་དུ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འང་
 འཆི་ལྟས་ལ་སོགས་པར། །མཚམས་སྦྱོར་མེད་སེམས་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལས། འཆི་ལྟས་སོགས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཆེ་སྒར་ཡིད་འོང་དུ་སྤང་བ་ཕྱིས་ཡིད་མི་འོང་
 དུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་ཕྱུག་གི་སྤྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་རོ་ཞེས་

མེའི་མ་མོ་མོར་སྒྲུང་བ་ཡོད་པ་འདི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་ཞེས་སྟགས་གྲིས་འབྲས་
བུ་ངོས་འཛིན་གྱི་མདོ་དོན་ཆོག་དོན་གྱི་སྟོན་ནས་འཆད་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གཞལ་
བུ་ལའང་། །རང་ཉིད་ཉམས་སྦྱང་འབྲས་ཡིན་རིགས། ཞེས་པས་དམ་བཅའ་ངོས་
འཛིན་གྱི་མདོ་དོན་ཆོག་དོན་གྱི་སྟོན་ནས་འཆད། གང་ཕྱིར་རི་རྩུར་འདི་རང་བཞིན། །དེ་
རྩུར་དོན་ནི་རྣམ་པར་ངེས། ཞེས་པས་སྐབས་བྱེད་ངོས་འཛིན་གྱི་མདོ་དོན་ཆོག་དོན་གྱི་
སྟོན་ནས་འཆད་པ་འདི་ཕྱིར་དང་། དོན་ནི་ཤེས་པ་འདི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་འདི་སྟོན་པོ་གཞལ་
བུར་བྱས་པ་འདི་ཆོ་ཤེས་པ་འདི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་འདི་སྟོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་འདི་ཆད་
མ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་མ་ཟད་སྟོན་པོ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་ཞེན་པ་འདི་རྟོག་ངོར་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་
གྱུར་པ་འདི་སྟོན་པོ་གཞལ་བུར་བྱས་པ་འདི་ཆོ་ཡང་ཤེས་པ་འདི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་འདི་སྟོན་
པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་འདི་ཆད་མ་འབྲས་བུར་རིགས་ཏེ། རྩུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་འཛིན་
མངོན་སུམ་ལ་སྟོན་པོ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་པ་འདི་གཟུང་རྣམ་རང་རིག་གིས་སྦྱང་བ་འདི་དབང་
གིས་དེས་དྲངས་པ་འདི་རྟོག་པ་ལྟེ་ཤེས་གིས་སྟོན་པོ་སྟོན་པོ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞེན་པ་ཅམ་གྱིས།
སྟོན་པོ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པ་འདི་ཕྱིར། ཞེས་པར་འགྱུར་པ་འདི་ཕྱིར། རང་འགྲེལ་
ལས་དེ། ཕྱི་རོལ་དོན་འབའ་ཞིག་གཞལ་བུར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ནི་རྒྱུད་རྒྱར་བྱས་ནས་
རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེས་བགད་པ་འདི་ཕྱིར་ཏེ། རྩུར། གང་གི་ཕྱིར་དེ་རྩུར་དོན་
རི་རྩུར་བ་བཞིན་ཉམས་སྦྱང་བ་མེན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གཞལ་བུ་ལའང་། དོན་ཁས་
ལེན་པར་བྱེད་ན་ཡང་། །རང་ཉིད་ཉམས་སྦྱང་འབྲས་ཡིན་རིགས། །རང་ཉིད་སྦྱང་
བ་ཞོལ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རིགས་སོ། ཚིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་རི་རྩུར་ཉམས་
སྦྱང་བ་འདིའི་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་འདི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། དེ་རྩུར་དོན་ནི་

[illegible]

རི་ཁྱུང་གི་རྩོམ་པ་རང་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཁྱུང་འཛིན་པའི་
 རྣམ་པ་ཚད་མར་ཁས་ལྗངས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་ཤུ་ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྒྲིབ་པའི་
 རྩོགས་ཀྱི་དོགས་པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཡུལ་སྤང་འདི་ཡི་ཚད་མ་ཉིད། ཅེས་
 བྱ་བའི་གཞུང་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་ནི། ཅ་བའི་ཐལ་འགྱུར་
 ལ་མ་བྱལ་སྟེ། སྤྱི་ཤུ་རྩོམ་པ་དོན་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་ངོར་ཕྱི་རྩོམ་པ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་
 ཤོ་གཞལ་བྱ་ལ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་ཤོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 འབྲས་བུར་བཞག་པའི་ཆེ་སྤྱི་ཤོ་རྣམ་པ་ཤར་ནས་སྤྱི་ཤོ་ལ་གསར་དུ་མི་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་
 པ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟར། གང་གི་ཆེ་འདི་
 ལྟར་གྱི་རྩོམ་པ་རང་རིག་པ་འབྲས་བུར་བཟོད་པ། དེ་ཆེ་དོན་སྤང་ཡུལ་
 དུ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་ནི་ཚད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་དོན་གཞལ་
 བྱ་ལ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་ཤོ་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་
 མི་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་དུ་ཟེན་གྱང་ནི། རྟོན་གཞན་མིན་ཕྱིར་
 ཕྱི་རྩོམ་ལ། འཛིན་བདག་ལྟོས་པར་བྱ་བ་མིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དེས་ཕྱི་དོན་
 མི་འཇལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཕྱིར་རི་ཁྱུང་དོན་བདག་དེ། ཤེས་ལ་གནས་པ་དེ་ལྟ་
 བུར་། རྩོམ་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཞེས། རིས་བྱེད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། སྤྱི་
 འཛིན་མདོན་སྤྱོད་ལ་སྤྱི་ཤོ་ཕྱི་རྩོམ་པ་དོན་དུ་སྤང་བའི་གཞུང་རྣམ་རང་རིག་གིས་སྤྱི་
 བའི་དབང་གིས་དེས་དངས་པའི་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱི་ཤོ་ཕྱི་རྩོམ་པ་དོན་དུ་ཞེན་པ་
 ཅམ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་ཤོ་ཕྱི་རྩོམ་པ་དོན་དུ་མ་གྱུབ་པའི་རྩ་མཚན་གྱིས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་
 དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་ཤོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བུར་བཞག་པའི་ཆེ་སྤྱི་ཤོ་

ཆམ་པ་ཤར་ནས་སྔོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་སྣ་བའི་ཤེས་པ་ཆད་མར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བདག་ཉིད་རིག་པ་ཡིན། རྟེན་པ་དེ་ཉིད་དོན་རིག་འདོད། འདི་ལྟར་དོན་བདག་སྣང་
 མ་ཡིན། ཁེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྔོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་
 དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་རིག་པ་ལ་ཇེས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་ཀྱིས་ཕྱི་དོན་རིག་པར་ཞེན་ཅིང་
 འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྔོན་པོའི་ཆམ་པ་ཤར་ནས་སྔོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་སྣ་བའི་
 ཤེས་པ་དེ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཀྱི་སྐབ་
 རྟེན་དང་། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ་
 སྔོན་པོའི་ཆམ་པ་ཤར་ནས་སྔོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་སྣ་བའི་ཤེས་པའི་ཆམ་པར་བཞག་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡི་སྐབ་རྟེན་སྔོ་ལ་ནི། གནས་དོན་དེ་ཡི་བྱ་བ་དེ། གང་ཕྱིར་ཇི་
 ལྟར་དོན་དེ་ནི། གནས་པ་དེ་ལྟར་དེ་རབ་གསལ། ཁེས་འབྱུང་བ་ལས། སྔོ་འཛིན་
 མངོན་སུམ་ལ་སྔོན་པོ་ཕྱི་དོན་དུ་སྣང་བའི་གཟུང་ཆམ་རང་རིག་གིས་ཁྱོང་བའི་དབང་
 གིས་དེས་བྱངས་པའི་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་ཀྱིས་སྔོན་པོ་ཕྱི་དོན་དུ་ཞེན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། སྔོན་
 པོ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྔོན་པོ་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་དེ། ཆད་འབྱས་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སྔོན་པོའི་ཆམ་པ་ཤར་ནས་སྔོན་
 པོ་ལ་གསར་དུ་མི་སྣ་བའི་ཤེས་པ་ཆད་མ་དང་། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་
 པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྱས་བྱུར་འཛིག་པའི་ཆེ་ཆད་འབྱས་ཡུལ་ཇེས་གཞན་
 ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། སྔོན་པོའི་ཆམ་པ་ཤར་ནས་སྔོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་སྣ་བའི་
 ཤེས་པ་དེས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་རིག་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་

རྩོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རྩོན་པོ་རིག་
 པའི་ཕྱིར། ཞེན་ཞེས་ཏེ། སྤར། གལ་ཏེ་དོན་དང་འདྲ་བ་ཚད་མ་ཡིན་ཞིང་། རྩོད་
 བ་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་འབྱུར། ཞེས་
 གསུངས་ཞེ་ན། རྩོན་མེད་དེ། དོན་འཛོག་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །རང་རིག་ཡིན་
 ཡང་དོན་རིག་འདོད། །དེ་ཕྱིར་ཡུལ་ཐ་དད་པ་འང་མིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རྩོན་
 པོའི་རྣམ་པ་གར་ནས་རྩོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་དེས་ཡིན་ལུགས་ལ་ཤེས་
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རྩོན་པོ་རིག་པ་ཡིན་ཡང་། རྩོན་པོ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་ཞེན་
 པའི་རྟོག་ངོར་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་རྩོན་པོ་རིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟར། དེ་ལྟར་ན་
 དོན་གནས་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་འདི་རང་རིག་པ་ཡིན་ནའང་འོན་ཀྱང་།
 ཆ་འདི་ཅམ་གྱིས་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་དོན་རིག་འདོད། གང་གི་ཆེ་འདི་ལྟར་གང་ཁོ་
 ན་ལ་ཕྱི་རོལ་སྤྱབ་པར་བྱེད་པ། དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་མེད་
 ཀྱང་། ཚད་མ་དང་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་དག་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། རྩོན་ལས། དེ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དོན་འཛོག་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །རང་རིག་ཡིན་ཡང་དོན་
 རིག་འདོད། །འདིར་དོན་དམ་པར་ནི་རང་རིག་པ་ཡིན་ལ་ཐ་སྙད་དུ་དོན་རིག་པར་
 འབྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཐ་སྙད་ལ་སྟོས་ཏེ་དོན་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། ཚད་
 མ་ཡང་དོན་ཉིད་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཐ་དད་པར་ག་ལ་འབྱུར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་མདོ་སྤྱོད་པ་ན་རེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་གྱུར་པའི་རྩོན་པོ་དངོས་སུ་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བུར་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཚུར་མཐོང་གི་རྩོན་འཛོན་མདོན་
 སུམ་གྱིས་རྩོན་པོ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་ཞེན་པ་དེ་འབྲེན་གྱི། རྩོན་པོ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་

ཉུ་ཅེས་པའི་དེས་ཤེས་འདྲེན་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་སྟེ། རང་རིག་པ་འབྲས་བུར་
 འཛིག་པ་ཡང་དེས་ཤེས་འདྲེན་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། སྟོན་མེད་དེ། རང་གི་ངོ་
 བོ་དཔྱད་པ་ན། །རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བཤད། །དོན་རིག་དེ་བདག་ཉིད་ཕྱིར་
 རོ་། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས་ཚུར་མཐོང་གི་སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་སྟོན་པོ་ཤེས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཉུ་ཅེས་པའི་དེས་ཤེས་འདྲེན་མི་རྒྱས་ཀྱང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཉུ་གྱུར་པའི་
 སྟོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བུར་བཤད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ་། ཡིན་ཚུལ་དཔྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་འབྲས་བུར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇེས་
 གྱི་རྟོག་པས་ཕྱི་དོན་རིག་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་སྟོན་པོའི་བདག་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྟོན་པོ་སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བུ་ཡིན་པའི་སྐྱུ་བ་
 བྱེད་མེད་པར་ཐལ། སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་ཕྱི་དོན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་རང་རྒྱ་བག་ཆགས་
 ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་ཞེན། མི་འཐད་དེ། དེ་དང་འདྲ་བའམ་གཞན་
 འདྲ་འང་རུང་། །ཤེས་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན། །རྒྱ་ནི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་ན། །དོན་
 ནི་གཞལ་བུ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་འབྲུང་བ་ལས། དེ་ལྟ་ན་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་
 སྟོན་པོ་དེ་སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཞལ་
 བུར་འདོད་རིགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཉེ། དེ་རིགས་པའམ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་
 སྟོན་པོ་དེ་སྟོ་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་རང་ངོས་ནས་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བུར་འདོད་རིགས་པ་གང་རུང་གང་
 ཞེག་ཤིང་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་
 དེ་སྟོ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སྟོ་

འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་མིག་དབང་ཆོས་ཅན། སྡོ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ནི། སྡོ་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་རྒྱུར་པའི་སྡོན་པོའི་ནམ་པ་ཤར་བའི་སྡོན་པ་དེ་རྟོགས་པའི་སྡོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལ་རང་ངོས་ནས་རང་འབྲུ་བའི་ནམ་པ་གཏོད་ཐེངས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་འབྲུའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན་ཤིང་། ཁྱོད་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ལ་གཏོད་ཐེངས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རི་ལྷར་ནམ་པ་འགའ་ཞིག་ལྷར། འོན་དངོས་མེད་པར་སྒྲུང་ཅན་དེ། རི་ལྷར་དོན་འཛིན་ཞེ་ན་བདེན། དེ་འབྲུ་ངས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། དེས་ཁྱོད་ལ་འདོད་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱུང་ན་བཞི་ཡོད་དེ། ཕྱིགས་ལྔ་ཕྱི་སྒྲ་བ་པོ་ངོས་གཟུང་བ་ཤིང་། ཆོད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གང་གཙོ་བོར་སྟོན་དབྱུང་པ། གཞན་ལྷགས་ཀྱི་ཆོད་འབྲས་དགག་པ། རང་ལྷགས་ཀྱི་ཆོད་འབྲས་བཤད་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པ་དང་འབྲུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་རྒྱུར་པའི་སྡོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་འབྲས་བྱུར་བ་ལྷན་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་དེ་ལྷར་བ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉིས་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་རྒྱུར་པའི་སྡོན་པོ་གཞལ་བྱ་ལ། འབྲས་བྱ་དེ་ལྷར་བཞག་པར་མ་ཟད་སྡོན་པོ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་འོར་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱུར་པའི་སྡོན་པོ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཆོ་ཡང་འབྲས་བྱ་དེ་ལྷར་རིགས་ཞེས་བ་ལྷན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆོད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཆོད་མ་དང་འབྲས་

བྱ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་བསྟན་བཙུག་གི་གཞུང་དོན་ལས་ཤེས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱ་གཟུང་རྣམ་ཚད་མ་མ་
དཔུང་པའི་ཆེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རིག་ཅིང་དཔུང་ན་རང་རིག་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཆད་
འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་སྐབས་འདིའི་གཙོ་བོའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ཟེར་བ་
མི་རིགས་ཏེ། སྐབས་འདིར་ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱར་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
གཟུང་རྣམ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་དེ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། མདོ་
རང་འགྲུལ་ལས། གཞལ་བྱར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི། ཞེས་ནི་སྦྱ་དང་། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་
ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་ཡང་སྦྱ་དང་། དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གཞལ་བྱ་ལའང་། ཞེས་འང་སྦྱ་
སྟོས་པ་མོགས་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། བུམ་འཛིན་རྟོག་
པས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་མ་དཔུང་པའི་ཆེ་ཕྱི་དོན་རིག་པ་དང་། དཔུང་པའི་
ཆེ་ན་རང་རིག་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཤེས་པ་ཡིན་ན་གཟུང་རྣམ་ཡིན་པས་
ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །སྟོན་པོ་གཞལ་བྱ། རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྟོ་
ནས་སྟོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་སྦྱ་པའི་ཤེས་པ་ཆད་མ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་
སྟོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
དེ་སྤར་བཞིན་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་འཛིན་མངོན་སུམ་
ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེ་ཡིན། འབྲས་བུ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
ཀ་དེར་ཐལ། དེ་ལ་རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་གང་ཞིག །སྟོན་པོ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་
པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པོ་ཆད་མས་མ་དམིགས་
པའི་ས་ཚུགས་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེས་ས་

གྲུགས་དེར་སྤྲོན་པོ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པར་བྱགས་ལ་རྟོགས་པར། གཅིག་དམིགས་
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཤམས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག།
 ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲོན་པོ་གཞལ་བ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་
 དུ་མི་སྦྱ་བའི་ཤེས་པ་ཆད་མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་
 ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་སྤར་བཞིན་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་
 མདོ་རང་འགྲེལ་དུ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་གཞལ་བུར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི། ཞེས་
 སྦྱོས་མི་རིགས་པར་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་གཞལ་བུར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི། ཞེས་དང་། ཕྱི་
 རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་སྦྱོས་མི་རིགས་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་།
 ཞེས་དང་། དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གཞལ་བུ་ལའང་། ཞེས་སྦྱོས་མི་རིགས་པར། དེ་ཕྱིར་
 ཤེས་བདག་གཞལ་བུ་ལའང་། ཞེས་དང་། དེ་ཆེ་དོན་སྤང་བདག་ཉིད་ནི། ཞེས་སྦྱོས་
 མི་རིགས་པར། དེ་ཆེ་ཤེས་སྤང་འདི་ཉིད་ནི། ཞེས་སོགས་སྦྱོས་རིགས་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་ཞིང་། མདོ་ཨྱེ་པའི་རྒྱད་ལ། ཇི་སྐད་སྦྱས་པའི་ཆད་འབྲས་གཉིས་པ་ཡུལ་རྫས་
 གཞན་ཁོ་ན་ལ་འདྲུག་གམ་སྦྱམ་པའི་དོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྤྲོན་འདྲུག་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རྣམ་གཞག་དེ་སྤྲོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པས་རྣམ་རིག་
 པ་ཁོ་ནའི་ཆད་འབྲས་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་འདིའི་གཙོ་བོའི་ཆད་
 འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་གྱི་
 ཆད་གཞལ་གཉིས་མདོ་ཨྱེ་པས་ཁས་ལེན་པ་ཅིག་དགོས་པ་དང་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁ་ཅིག། །སྤྲོན་པོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་ཏོར་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་
 སྤྲོན་པོ་གཞལ་བུ་སྤྲོན་པོ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་ཏོར་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་

སྤྲོན་པོའི་ནུམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསལ་རྒྱ་མི་སྤྲོ་པའི་ཤེས་པ་ཆད་མ། ཤེས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བུར་བྱས་
 པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་ནུམ་གཞག་དེ་སྤར་བཞིན་ཡིན། ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། མཆན་
 ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྟོག་ངོར་ཡོད་པར་ཐལ། ཞེས་
 དང་། ཡང་སྤྱི་རྩལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན།
 མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། སྤྱི་རྩལ་དོན་
 དུ་གྱུར་པའི་སྤྲོན་པོ་དེ་རྟོག་ངོར་སྤྱི་རྩལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲོན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 ཟེར་ཞིང་། སྤྲོན་པོ་སྤྱི་རྩལ་དོན་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་ངོར་སྤྱི་རྩལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲོན་
 པོ་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ནོ་
 ཞེ་ན། ཐལ་འགྱུར་སྤྱི་མ་གཉིས་ལ་ཁྲུབ་མེད་ཀྱི་ལན་གདབ་འོས་པར་གོ་ཞིང་འགལ་
 བ་ཁས་སྒྲངས་པར་ཡང་སེམས་ཏེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་དུ་གྱུར་པའི་
 སྤྲོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོག་པའི་ཆད་མ་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་
 ནང་ཆན་གྱི་གཞལ་བྱ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ན། དེ་དེའི་ཆད་འབྲས་
 གཞལ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུར་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་རྩལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲོན་
 པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་
 ནང་ཆན་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཆད་མར་རིགས་པས་མི་འཐད་ཅིང་། དེ་
 མ་ཡིན་ན་དེ་སྤྲོན་པོ་སྤྱི་རྩལ་དོན་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་ངོར་སྤྱི་རྩལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲོན་
 པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་ཀྱི་ཆད་མར་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་ངོར་སྤྱི་རྩལ་དོན་དུ་གྱུར་

པའི་སྔོན་པོ་དེ་འབྲས་ཏྟིག་གསུམ་པའི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་གྱི་གཞལ་
བྱར་ཁྱེད་གྱིས་ཁས་གྲངས་གིང་དངོས་པོ་ལའང་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆད་འབྲས་བཤད་པ་ནི། སྔོན་པོ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་ཞེན་
པའི་ཏྟིག་ངོར་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་གཞལ་བྱ། སྔོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་
སྔོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་ཆད་མ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེན་བྱུང་
དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་དངོས་སུ་ཏྟིགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་
རྣམ་གཞག་དེ་འབྲས་ཏྟིག་གསུམ་པའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
གཞག་ཡིན། དེར་མ་ཟད་སྔོན་པོ་གཞལ་བྱ། སྔོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་སྔོན་པོ་ལ་
གསར་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་ཆད་མ་དང་། འབྲས་བྱ་སྤར་བཞིན་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་
ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་སྐབས་འདིའི་གཙོ་བོའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་པ་ཆད་འབྲས་
དངོས་ནི་སྔོན་པོ་གཞལ་བྱ། རང་ལུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་སྔོན་པོ་སྔོན་པོ་ལ་གསར་
དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་ཆད་མ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་དངོས་སུ་ཏྟིགས་
པའི་ཆད་མ་འབྲས་བྱ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་པ་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །སྐབས་
འདིའི་གཙོ་བོའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ན། ཡང་ན་རང་རིག་འབྲས་བྱ་སྤེ། ཞེས་
པའི་སྐབས་ནས་གཙོ་བོར་བརྟན་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་པས་བྱུང་སྤེ། གཞུང་
འདི་རྣམས་མདོ་ཆོག་དེ་འཆད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་རང་རིག་འབྲས་བྱ་སྤེ་ཞེས་
པའི་སྐབས་འདིའི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ན། རྒྱུར་ཡིན་མི་དགོས་
ཏེ། འབྲས་ཏྟིག་གཉིས་པའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་

ཡིན་ན། ཡང་ན་རང་རིག་འབྲས་བུ་སྟེ། ཞེས་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 ཚད་འབྲས་ཀྱི་ནུམ་གཞག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། གཉིས་པའི་གཞུང་ནུམས་མདོ་
 ཚིག་དེ་འཆད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། ཡང་ན་རང་རིག་འབྲས་བུ་སྟེ། ཞེས་
 པ་སྐབས་འདིའི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་གྱི་འབྲས་བུ་ངོས་འཛིན་གྱི་གཞུང་
 ཡིན་ཀྱང་འདིའི་གཙོ་བོར་ནུམ་གཞག་ཡིན་ན། ཡང་ན་རང་རིག་ཅེས་པའི་དེ་ལྟར་ཡིན་
 པས་མ་བྱུང་སྟེ། མདོ་ཚིག་དེ་ཚད་མ་མདོའི་འབྲས་ཤོག་གསུམ་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་
 བོ་གྱུར་པའི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་གྱི་འབྲས་བུ་ངོས་འཛིན་གྱི་གཞུང་
 ཡིན་ཀྱང་། མདོའི་འབྲས་ཤོག་གསུམ་པའི་གཙོ་བོར་ཚད་འབྲས་ཀྱི་ནུམ་གཞག་ཡིན་
 ན། མདོའི་འབྲས་ཤོག་གཉིས་པའི་གཙོ་བོར་ཚད་འབྲས་ཀྱི་ནུམ་གཞག་ཡིན་པས་མ་
 བྱུང་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་བདེ་གཟེགས་ཤིག །རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་འབྲས།
 དེ་ལ་ཁ་ཅིག །མདོ་སྟེ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་འཛིན་མདོན་སུམ་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་
 ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་
 ཚད་མས་ཤོགས་པའི་མདོ་སྟེ་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་འདྲའི་མདོ་སྟེ་པ་
 ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པས་ལེན་པའི་བྱུང་མཐའ་དེ་བྱུང་མཐའ་ནུམ་དག་
 ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་སྟེ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
 འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་མེད་པར་འདོད་
 པའི་ཚོལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་ཤོགས་པའི་
 མདོ་སྟེ་པ་སྟོན་པས་ལེན་པའི་བྱུང་མཐའ་དེ་བྱུང་མཐའ་ནུམ་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དངོས་ཞེ་ན། ཐལ་འགྱུར་གསུམ་པ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ།

དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་ལི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པོ་དང་ཡན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་ལི་མདོ་སྡེ་པ་
ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ངོས་གཟུང་བ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཚད་འབྲས་
གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཕྱི་དོན་མེད་པ་ལི་ཕྱིར། ཞེས་ཏེ།
ལྟར་དུ་ ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་ལ་ཚད་མ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་
ཞེས་འདྲི་བ་ལ། ཞེས་གསུངས། མ་ཁྲབ་སྟེ། མདོ་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་
དུ་མ་རིགས་པ་ལི་ཤེས་པ་ཉི་བར་བླངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཚད་མ་དང་འབྲས་བྱ་དང་གཞལ་
བྱ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་སྟེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པ་ལི་ཕྱིར། འདི་
ཉིད་སྒྲས་པ། གང་ཆེ་སྒྲུང་བ་དེ་ལི་གཞལ་བྱ། ཚད་མ་དང་དེ་ལི་འབྲས་བྱ་ནི། འཛིན་
རྣམ་རིགས་པ་ལི་དེ་ཡི་ཕྱིར། རྟེན་གསུམ་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་
དག་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ། རྫོང་བདག་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། མཐོང་བ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ཀྱིས། གཟུང་དང་འཛིན་པ་མྱོང་བ་དག ཐ་དད་ལྡན་ཁིང་ཉོག་
པར་འགྱུར། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་རྩལ་གཞན་དུ་སྒྲུང་
བ་ལི་རྫོང་ཕྱི་དོན་མེད་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ལི་འབྲེལ་ཤེས་ཡིན་པ་ལི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུང་འཛིན་
རིག་གསུམ་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་རྩལ་གཞན་དང་བྲལ་བ་ལི་ཕྱིར། འདི་ལི་དཔེ་ཡོད་
དེ་དེ་ བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པ་ལི་དཔེ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ལི་དཔེ་གཉིས་
ཡོད་པ་ལི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་དབང་པོ་སྟགས་སོགས་ཀྱིས། བསྟན་པ་
རྣམས་ལ་འཛིན་དུ་མ་སོགས། རྟེན་ཡི་གཟུགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་། རྣམ་པ་གཞན་
དུ་སྒྲུང་བ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་སྒྲུབ་པ་ལ། དེ་དག་མ་བསྟན་མིག་ཅན་

བྱིས་དྭ་ རྟེ་ལྟར་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་གོ་སྒྲ་བའི་ཕྱིར།
 རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་ཐག་རིང་མ་མ་ན། །ཆུང་དུ་ཆེན་པོར་སྤང་བ་
 བཞིན་དྭ་ རྟེ་ལྟར་གསུངས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཕྱི་དོན་མེད་ན་ཆད་འབྲས་
 གཞལ་གསུམ་གྱི་ནམ་གཞག་མི་འཐད་མི་དགོས་ཏེ། གཟུང་བ་འཛིན་པ་རིག་པ་དག།
 ཡོད་པ་མིན་ཡང་གཞལ་བྱ་དང་། །འཇལ་བྱེད་འབྲས་བྱར་གནས་པ་འདི། ཇི་ལྟར་
 ཇེས་སུ་སྤང་བཞིན་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆད་འབྲས་གཞལ་
 གསུམ་ཀྱང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདོད་
 ཆགས་སོགས་མྱོང་བཞིན། །རང་བདག་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་ན། །འཇལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་
 འབྲས་གནས་པ། །འདི་ནི་ཀུན་ལ་སྤྱར་བར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཤེས་པ་རང་
 གི་བདག་ཉིད་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་དེ་རང་རིག་གཞན་རིག་
 ཀུན་ལ་སྤྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་སོགས་གཞལ་བྱ། དེ་
 མྱོང་བྱེད་གྱི་འཛིན་ནམ་ཆད་མ། དེ་མྱོང་བྱེད་གྱི་རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན་པ་བཞིན།
 ཞེས་ལྟ་དབང་སྒྲིམ་བཤད་ཅིང་། ཆོས་མཆོག་གིས་མདོ་སྨྲས་ཀུན་ལ་སྤྱར་བར་གསུངས་
 པ་དང་། རྒྱན་ལས། ཡུལ་ཤེས་པ་དང་སྤྱོད་སོགས་ཀུན་ལ་སྤྱར་བར་གསུངས་པ་སོགས་
 བཤད་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་བཤད་པ་ནམས་གྱི་གྲུབ་དོན་ཡོད་
 དེ་དྭ་ དེ་ལའང་ཉམས་མྱོང་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་དག་རང་བདག་མྱོང་བར་རུང་། །དེ་
 ལྟར་རུང་ཉིད་དེ་ཆད་བདག་ །གཞལ་བྱ་རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལས་དྭ་ ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་རིག་པ་འབྲས་བྱར་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཀུན་
 བདུས་སུ་རང་རིག་ཆད་མར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། བདག་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཞེས། ཡོངས་སུ་གཙོད་
 པའི་བདག་ཉིད་དེ། རུང་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཆད་མ་དང་། རང་རིག་ཅེས་ནི་རབ་ཏུ་བཤད།
 ཅེས་འབྲུང་བ་ལས། ཀུན་བདུས་སུ་རང་རིག་ཆད་མར་བཤད་པ་དེ་བྱེད་པའི་ཆ་ལ་
 དགོངས་པ། རྣམ་འགྲེལ་འདིར་དེ་འབྲས་བུར་བཤད་པ་བྱ་བའི་ཆ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ་ཏེ། ཀུན་བདུས་སུ་འཛིན་རྣམ་དེ་ཉིད་ལ་ཆད་མ་དང་རང་རིག་ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 དང་པོ་འདིར་རང་རིག་མཚོན་བུར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

འོན་ཀྱང་དུ་བཤད་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཉིད་འཐད་པར་ཅེས་ཤེས་
 ཤིང་། དེ་འཐད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་དེ། རྫོ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། རྫོ་
 རྫོང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་སྒྲུབ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཡུལ་ཤེས་
 དེ་ཡི་ཤེས་པ་ཡི། ཞེས་པའི་རིགས་པས་སྒྲུབ་པ་དང་། དུས་ཕྱིས་བྲན་པ་ལས་གསུངས་
 ཉེ་ཏེ། རྟོགས་པའི་རིགས་པས་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མདོ་
 ཅར་པ། ཡུལ་ཤེས་པ་དང་དེ་ཤེས་པའི། དབྱེ་བས་རྫོ་ཡི་ཚུལ་གཉིས་ཉིད། ཅེས་
 དང་པོ་རང་འགྲེལ་ལས། ཡུལ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གང་གིས་དེ་ཤེས་པ་ནི་
 འོན་དང་རང་སྒྲུང་བའོ། ཡུལ་ཤེས་པ་ནི་གང་ཡུལ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་
 ཉེ་ཏེ། ཤེས་པ་སྒྲུང་བ་དང་རང་སྒྲུང་བའོ། ཞེས་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ལ་ཚུལ་
 གཉིས་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བརྟན་བཅོས་འདིར་འགྲེལ་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། ཕྱི་དོན་ཁས་མ་ཐོངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྫོ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་
 དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཕྱི་དོན་ཁས་ཐོངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྫོ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་
 དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། རྫོ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་གཞན་བརྟན་པ་དང་གསུམ་

དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྩལ་ས་སྒྲུང་གི་གཞུང་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པ་
 དང་། རྩལ་འགྲེལ་མཛད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་རིགས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྩལ་ས་སྒྲུང་གི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་ཚུལ་དང་། ལུང་
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩལ་འགྲེལ་མཛད་པས་རིགས་པ་གཞན་བརྟན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མདོ་དོན་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་དང་། མདོ་དོན་ཆོག་
 དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྒྲོ་ཚུལ་གཉིས་
 པ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་མཁོ་ན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་བརྟན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ཡོད་དེ། ལུལ་རྣམས་ལས་ནི་བྱུང་བ་ཡི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དག།
 དེ་ལས་གཞན་རྒྱ་ཡིན་ན་ཡང་། །རྣམ་འགས་ལུལ་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནས།
 གསལ་པའི་རྣམ་པ་དབེན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ཡོད་དེ། རྩལ་པ་དེ་ནི་ཐ་དད་ན། །གཞན་གྱིས་དེ་བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 པ་ནས། དེ་ཆོ་སྒོ་དོན་མེད་ཅན་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མདོ་དོན་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་ཡོད་དེ། ཉམས་སྤྱོད་རྣམ་
 ཤེས་དེ་ཡང་ནི། །ཆ་གཉིས་ལ་ནི་བརྟེན་གྱུར་པ། །ཞེས་པ་ནས། ཤེས་པ་སྤྱི་མ་སྤྱི་
 མ་མིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལུང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་
 འགྲེལ་མཛད་པས་རིགས་པ་གཞན་བརྟན་པ་ཡོད་དེ། དེས་པར་སྒོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།
 ཅིག་ཆར་དུ་ནི་སྤྱོད་འགྱུར་བའི། །ལུལ་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ། །རྣམ་གང་གིས་
 ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནས། ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་དེས་པས་འགྲུབ། །ཅེས་
 པའི་བར་གྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱུད་པ་དང་པོ་བཞིའི་དོན་ཡོད་དེ། རྟགས་

འགོད་པ་དང་། ཚུལ་སྐྱབ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྔོན་པོ་དང་
 སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རྣམ་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཁྲབ་པ་སྐྱབ་པ་དང་།
 སྤྱོད་ས་ཆོས་སྐྱབ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྣམ་ཤེས་འབྲུལ་པས་
 ཟླ་བ་གཉིས། མེད་པར་ཐ་དད་མཐོང་བ་བཞིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཟླ་བ་གཉིས་
 ལྷང་གི་དབང་ཤེས་བཞིན་དུ། སྔོན་པོ་དང་སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གཉིས་རྣམ་གཞན་
 དུ་སྤང་ཡང་རྣམ་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྔོ་མེར་ཐ་དད་དག་ལ་ནི། མྱོང་
 པའི་ངེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྔོ་མེར་གཉིས་བཞིན་དུ། རྣམ་ཐ་
 དད་ཡིན་ན། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤྱོད་ས་ཆོས་
 སྐྱབ་པ་ཡོད་དེ། མྱོང་བ་མེད་པར་འདོད་འགའ་འཕ། འོན་མེད་པ་ཡི་མྱོང་བ་ཡང་།
 མྱོང་བར་འགྱུར་བ་མ་མཐོང་བ། འདས་ན་དེ་དག་ཐ་དད་མིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས།
 སྔོན་པོ་དང་དེ་འཛིན་དབང་མངོན་གཉིས་པན་ཚུན་ཐ་དད་འབྲལ་མི་རུང་དུ་ལྷན་ཅིག་
 ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར།

ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་དང་ཆོས་
 དེ་པན་ཚུན་ཐ་དད། ཁྱོད་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན་ཆོས་དེ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་
 ཆད་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ། ཆོས་དེ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དམིགས་བྱེད་
 ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ། ཁྱོད་ཆོས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅེས་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག ཁྱོད་ཆོས་དེ་དང་པན་ཚུན་ཐ་དད། ཁྱོད་དམིགས་
 བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་རྣམ་སུ་སྐྱེས་པས་ཁྲབ། ཆོས་

དེ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་ཇེས་སུ་སྦྱེས་པས་
 བྱེད་པ་དེ། ཁྱོད་ཆོས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་ཟེར།
 གཞན་དག །སྡོན་པོ་དང་སྡོ་འཛིན་དབང་མངོན་པན་ཚུན་ཐ་དད། སྡོན་པོ་དམིགས་
 བྱེད་ཀྱི་ཇེས་སུ་སྦྱེས་ན་སྡོ་འཛིན་དབང་མངོན་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་ཇེས་སུ་སྦྱེས་
 པས་བྱེད། སྡོ་འཛིན་དབང་མངོན་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་ཇེས་སུ་སྦྱེས་ན། སྡོན་
 པོ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་ཇེས་སུ་སྦྱེས་པས་བྱེད་པ་དེ། དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་
 ངེས་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་ཟེར། ཡང་གཞན་དག །སྡོན་པོ་དང་སྡོ་འཛིན་དབང་
 མངོན་པན་ཚུན་ཐ་དད། དེ་གཉིས་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་གྲུབ་བདེ་ཇེས་གཅིག་
 པ་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། ཅེས་ཟེར། ལ་ལ། བྱེད་
 མཉམ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དེ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཅེས་ཟེར། ཡང་
 ལ་ལ། པན་ཚུན་ཐ་དད་འབྲུལ་མི་རུང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཆད་མས་དམིགས་པ་དེ་ལྟན་
 ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་ཟེར། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། སྡོ་འཛིན་མངོན་
 སུམ་གྱིས་དམིགས་ན། སྡོན་འཛིན་མངོན་སུམ་མྱོང་བྱེད་རང་རིག་གིས་ཉོགས་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་རིགས་ཏེ། སྡོ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྡོ་འཛིན་
 དབང་མངོན་དེ་སྡོན་འཛིན་དབང་མངོན་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་ཇེས་སུ་མ་སྦྱེས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སྡོ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་ཇེས་སུ་མ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྡོ་ སྡོ་འཛིན་
 དབང་མངོན་དང་དེ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་གྲུབ་བདེ་ཇེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྡོན་པོ་དང་སྡོ་འཛིན་དབང་མངོན་ལྟན་ཅིག་དམིགས་
 ངེས་སུ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཇེས་གཅིག་ཏུ་ཆད་མས་ངེས་

པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡང་མི་རིགས་
 པར་ཐལ། ཉེས་པ་སྔ་མ་དེ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ལུ་པ་དང་དུག་པ་ཡང་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། སྒྲིན་པོ་དང་སྒྲོ་འཛིན་དབང་མངོན་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་སུ་ཆད་མས་
 གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ངོ་པོ་གཅིག་ཏུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ་ཞིང་། འདོད་ན། དེ་གཉིས་རྫས་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཆད་མས་རྟོགས་
 པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིན་པོ་དང་སྒྲིན་པོ་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཕན་
 ཚུན་ཐ་དད་འབྲལ་མི་རུང་གི་ངོ་པོ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དེ་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། སྒྲིན་པོ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དང་སྒྲིན་པོ་མི་རྟག་པ་དམིགས་
 བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་གྲུབ་བདེ་རྫས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི་ཆོས་
 མཆོག་གིས། ལྷན་ཅིག་པ་ནི་དུས་གཅིག་པའོ། །དམིགས་པ་ནི་རྟོགས་པའོ། །ངེས་པ་
 བློ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། སྒྲིན་པོ་འཇལ་བའི་སྒྲོ་དང་། སྒྲོ་འཛིན་
 འཇལ་བའི་སྒྲོ་བྱེད་མཉམ་གྲུབ་བདེ་རྫས་གཅིག་ཡིན་པ་དུས་ནམ་ཡང་འབྲལ་མི་སྲིད་
 པར་ཀྱི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆད་མས་རྟོགས་པ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 སྒྲིན་པོ་དང་སྒྲོ་འཛིན་དབང་མངོན་ཕན་ཚུན་ཐ་དད། སྒྲིན་པོ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་
 མ་དང་སྒྲོ་འཛིན་དབང་མངོན་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་འབྲལ་མི་རུང་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 གནས་པ་དེ་སྒྲིན་པོ་དང་སྒྲོ་འཛིན་དབང་མངོན་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་མཆོག་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྒྲོ་འཛིན་ཡོད་མངོན་གྱི་དུས་སུ་སྒྲིན་པོ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེའི་དུས་སུ་སྒྲོ་འཛིན་ཆད་མ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །སྒྲིན་པོ་དང་སྒྲོ་འཛིན་ཆད་མ་གཉིས་

ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་ཁས། འདོད་ན། སྤྲོ་པོ་སྤྲོ་འཛིན་
 ཡིད་མངོན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སྤྲོ་འཛིན་དབང་མངོན་
 དེ་སྤྲོ་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །སྤྲོ་པོ་དང་སྤྲོ་འཛིན་དབང་མངོན་
 ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། སྤྲོ་འཛིན་ཡིད་
 མངོན་དེ་ཀ་རང་དུས་སུ་སྤྲོ་འཛིན་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིར་མ་ཁྱབ། འོ་
 ན། དངོས་པོའི་རྒྱུད་དུས་སུ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྒྱུ་དེ་ཀ་རང་དུས་
 སུ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྤྲོ་པོ་དང་སྤྲོ་སྒྲུང་དབང་
 ཤེས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲོ་པོ་དང་སྤྲོ་འཛིན་དབང་མངོན་ལྷན་
 ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སྤྲོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་
 ཡོད་ན་སྤྲོ་པོ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སྤྲོ་པོ་ཆད་མས་མ་དམིགས་
 པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གངས་རི་སྤྲོ་པོར་
 སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། གངས་རི་ཡོད་པ་གང་ཞིག།
 གངས་རི་སྤྲོ་པོར་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་སྤྲོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 སྤྲོ་པོ་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། མདོ་སྤྲོ་པའི་ལུགས་ལ་ལོག་ཤེས་ཡིན་ན། སྤྲོ་པོ་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་
 བྱེད་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་དེ་དགོས་པ་
 གང་ཞིག །མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ལུགས་ལ་ལོག་ཤེས་ཡིན་ན། མར་
 མའི་ཕྱོ་མོ་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། མར་
 མའི་ཕྱོ་མོ་སྤྲོ་པོར་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་

ན། དེ་དབང་ཤེས་དེའི་དམིགས་རྟེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། མར་
མེ་ཙམ་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་ཀ་དག་ཀྱང་རྒྱ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། །ཞེས་ཟེར་བ་དབྱེད་པར་བྱའོ།།

ཡང་ཁོན་རེ། སྤྱོད་པོ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན། སྤྱོད་འཛིན་དབང་མངོན་དང་
ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྤྱོད་པོ་དང་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། །དགས་ཁས། འདོད་ན། སྤྱོད་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་
ཐག་རྟེན་དང་གྲུབ་བདེ་ཆས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པོ་ཚོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། །མ་གྲུབ་ན་དེ་དེར་ཐལ། སྤྱོད་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་དེར་ཐལ། དེ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱུང་བོ། །འོ་ན། སྤྱོད་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པོའི་བྱེ་
བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །བྱུང་བ་ཁས་སོ། །ཡང་གཞན་དག་ན་རེ།
སྤྱོད་པོ་དང་དེ་འཛིན་དབང་མངོན་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་
པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཕྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་
བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རྣམ་ངེས་ལས། ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་
དང་དེ་ཚོ་གཞན་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དོན་གསལ་ལས། སྤྱོད་པོ་དང་དེའི་ཚོ་དག་
ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པ་དང་། །གཟུགས་
ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་སྟགས་མེད་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་
གྲུབ་དོན་ཡོད་དེ། དེ་ཕྱིར་ཤེས་དུས་སྤང་བ་ཡིས། །དོན་ནི་ཤེས་ལས་གཞན་མིན་པ། །
ཚོག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཉིད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། སྤྱོད་པོ་དང་སྤྱོད་འཛིན་མངོན་
སྤྱོད་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས་ཆས་གཞན་མ་ཡིན་པ་བསྟོག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་

གཉིས་པ་ཕྱི་དོན་ཁས་ཁུངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སློང་ཕྱུག་གཉིས་པ་ཅན་དུ་
སྐྱེས་པ་ཡིད་དེ། ཉེ་མིང་པ་མོགས་ཁྱད་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་ནས། རྒྱག་མ་སློང་མ་

ལུགས་ངན་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་སྒོ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་གཞན་བརྟན་པ་ཡོད་དེ།
ཤེས་པ་སྒྲ་དང་མར་མེ་ནམས། །ཞེས་པ་ནས། འདིར་ཡང་སྒྲིན་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ།།
ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ། དུས་བྱིས་དན་པ་ལས་ཀྱང་སྟེ། ཞེས་
པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་དུ་སྐྱབ་པ་ཡང་། མདོར། དུས་
བྱིས་དན་པ་ལས་ཀྱང་སྟེ། །ཚུལ་གཉིས་དང་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་འགྲེལ་
བ་ལ་འདིར། དེ་དག་ནི་དུས་ཚོད་བ་ལ། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་འབྲེད་སྒོ་མེད་ཆེ་
སོགས་བཞིན། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་སྒོ་ཚོད་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ཡོད་དེ། མདོར། རང་
རིག་གྲུབ། །མ་ཚོད་བར་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་ཚོད་ན། །ཐུག་
མེད་དེ་ལའང་དན་པ་སྟེ། །དེ་ནི་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕྲོ་བ། །མེད་འགྱུར་དེ་ཡང་མཐོང་
ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། དེའི་དོན་འགྲེལ་བ་ལ། ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་།།
རང་རིག་ཕལ་ཆེར་གྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ནས། གསལ་ན་འགྲོ་འདི་གསལ་བར་འགྱུར།།
ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་བྱིར། སྤྲུལ་པ། གཉིས་སྟོང་དག་པའི་མཁའ་ལ་ཆེར་འཕགས་
ཏེ་། །འབྲས་ཏྟིག་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །ལོག་ཏྟིག་མུན་ཆེན་
སེལ་བའི་འོད་དཀར་ཅན། །ལེགས་བཤད་མཆན་མོའི་མགོན་པོ་འདི་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་
པའི་བརྟན་བཅོས་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་དཀྱའ་འགྲེལ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་
བ་ལས་མངོན་སུམ་ལེའུ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

དེ་ལྟར་ལེན་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་གཞལ་བྱ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པའི་ཐབས་རང་
 དོན་རྗེས་དཔག་དང་། མངོན་སུམ་གཏན་ལ་ཐབས་ནས། གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་
 ཐབས་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག །སུན་འབྲེན་ཡང་དག་འཆད་པ་ལ་ལེན་བཞི་པ་གསུངས་
 ཏེ། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་དང་མདོའི་གཞན་དོན་ལེན་བཤད་པར་ལུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ལྟ་དབང་སྒྲོས། རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་འདིར་རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་
 སུ་དཔག་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་དེ་སྤར་བ་སྟན་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་མི་འཆད་དོ། །གོ་རིམ་
 རྒྱུག་པའི་དགོས་པ་ནི་སྤར་བ་སྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལུས་པས་
 དེ་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །ཞེས་དང་།
 རྒྱུ་སྒྲོས། དེ་ལ་འདིར་རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཞེས་བྱ་
 བཞི་མངོན་སུམ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བ་སྟན་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་
 པའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྤར་བ་སྟན་ཟིན་པ་ཞེས་བྱ་བཞི་ལེན་
 དང་པོར་རོ། །དགོས་པ་ནི་སྤར་བ་སྟན་ཟིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བཞི་ལེན་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་
 འབྲེལ་བ་ཚུམ་པ་ཉིད་དུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་དབང་སྒྲོར་ཡང་། རང་
 གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་དབྱེ་བས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པའི་ཞེས་བཞི་ད་
 ལ། དེ་ལ་རང་གི་དོན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་གཞན་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པར་འདོད་
 པས་གསུངས་པ་གཞན་དོན་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཁོ་ན་རེ། རང་དོན་ལེན་ལས་
 ལོགས་སུ་གཞན་དོན་ལེན་བརྩམས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། རང་དོན་ལེན་ལས་ཀྱང་
 རྒྱལ་གསུམ་པའི་དྲགས་ཤེས་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ཞེན་མ་བྱུང་ན། ཕྱི་ཚོལ་ལ་སྐྱབ་ངག་
 འགོད་རྒྱལ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ལོགས་སུ་བ་སྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་

བརྟན་དགོས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རང་དོན་ལེའུས་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་བརྟན་
 བྱེད་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་། གླེ་མི་རྟག་པ་རྒྱུ་བ་པའི་ཚུལ་གསུམ་འང་ལ་པའི་ཆད་མས་
 རང་འབྲས་གླེ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་བསྟེན། གཞན་དོན་ལེའུས་རྒྱུ་བ་ལ་
 ཡང་དག་བརྟན་བྱེད་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་། གླེ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་བ་པའི་རྒྱུ་བ་ལ་
 དག་གིས། རང་འབྲས་གླེ་མི་རྟག་པ་རྒྱུ་བ་པའི་ཚུལ་གསུམ་དན་པའི་དན་ཤེས་བསྟེན་
 པའི་ཕྱིར། འཐད་ལྡན་ལས། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཤེས་ཀྱང་བརྟེན་པ་ལ་མཁས་
 པའི་བྱིས་པ་ལ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་རྟོན་པར་བྱེད་པའི་
 མཚན་ཉིད། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྐབས་སུ་བབ་ནས་བཤད་པ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། ལེའུ་འདིར་རྒྱུ་བ་ལ་དང་སུན་འབྲིན་གཉིས་ཀ་བརྟན་མི་
 དགོས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀས་བྱེ་ཞོལ་གྱི་ངོ་བོར་མི་འདོད་པ་འཕེན་ཁིང་། འདོད་
 པ་འགོག་པར་བྱེད། ཞོལ་པའི་འདོད་པ་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད། མི་འདོད་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་
 ཞེན། རྟོན་མེད་དེ། གླེ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། གང་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱུང། དཔེར་ན་བྱུམ་པ་^{༡༥}འཛིན།
 གླེ་བྱས། ཞེས་པའི་རྒྱུ་བ་ལ་གཉིས་ཀས་རྟག་པ་མ་བྱས་པར་བརྟན་པ་ལ་བྱེད་མེད་
 ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་གྱིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གླེ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་ལོག་ནས་
 རང་འབྲས་གླེ་རྟག་གམ་མི་རྟག་སྟུང་པའི་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་ཁིང་། རྒྱུ་བ་ལ་གིས་གླེ་རྟག་
 གམ་མི་རྟག་སྟུང་པའི་ཐེ་ཆོམ་ལོག་ནས་རང་འབྲས་གླེ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་
 བསྟེན་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག །དེ་འདྲ་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་གླེ་རྟག་གམ་མི་རྟག་སྟུང་

པའི་ཐེ་ཚོམ་དང་། སྐུ་བ་དག་དེས་སྒྲིམ་ནས་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་ཟེར་
བཞི་ཅིང་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་མོ་མོར་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ལེན་
འདིས་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་དང་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལེན་འཆད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་
ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རྫོང་གྲེད་དག་གི་རང་བཞིན་བཤད་པ་དང་། བརྗོད་
བྱ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་ནི། མདོར། གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། །རང་གིས་མཐོང་དོན་
རབ་གསལ་བྱེད། ཅིས་དང་། རང་འབྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་རང་ལ་ཚུལ་གསུམ་པའི་
རྟགས་ལས་རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྦྱེས་པ་དེ་ལྟར་གཞན་ལ། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་
ལས་རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ནས། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བརྗོད་པ་
ནི། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུར་བརྟགས་པའི་ཕྱིར། འདིར་
ཡང་ཚུལ་གང་ཡང་རུང་བ་མ་བརྗོད་ན་ནི་མ་ཆང་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཅོ། །འོན་ཏེ།
རྟོག་གཤིབ་སྒྲན་བཅས་རྣམས་སུ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ། རྗེས་སུ་དཔག་
པར་བྱ་བ་སྟོན་པར་དམ་བཅའ་བ་བཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ལ་
དྲི་བར་བྱའོ། །ཁོ་པོ་ཅག་ནི། དེ་ལ་དཔག་བྱ་བ་སྒྲན་པ་ནི། གང་སྟེར་རྟགས་ཀྱི་ཡུལ་
དོན་ཡིན། ཡན་ལག་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་བསྒྲན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།
ཁོ་པོ་ཅག་གིས་སྐུ་བ་གྲེད་ཉིད་དུ་བསྒྲན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །འོན་ཀྱང་རྟགས་ཚིག་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པར། དེ་ནི་ངེས་པོར་འདྲ་སྐྱབ་
པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་བཤད་ན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། མཚོན་བྱའི་དོན་

བཤད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་
 དེ། ལྷུ་བ་ངག་ཡང་དག་དེ། ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་
 པས་གཞན་དོན་དང་རང་འབྲས་རྗེས་དཔག་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པས། རྗེས་དཔག་ཅིས་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱར། གཞན་གྱི་ཡིན་པས་ན་གཞན་གྱི་དོན་ཏེ། གང་གིས་གཞན་
 དག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་མཚོག་གིས། གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་
 བློ་གཞན་གྱི་དོན་ཏེ། །ཞེས་དང་། སྤྱར། རྟགས་བརྒྱུད་ཞིང་འབྲེལ་པ་བྱན་པའི་རྗེས་
 ལ་སྐྱོག་གྱུར་དཔོག་པར་བྱེད་པས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ཡོད་དེ། རང་གིས་མཐོང་བ་བཤད་པ། དོན་བཤད་པ། རབ་གསལ་བྱེད་བཤད་
 པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ལྷ་སྒྲུག་ལྟར་ན་རང་སྤྲོ་ཚོལ་ལ་བྱེད་
 པ་དང་། རྒྱན་ལྟར་ན། ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་དཔང་པོ་གསུམ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མཐོང་
 ཞེས་པ་ཆད་མས་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལྷར། གཞན་དོན་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། རང་གིས་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད་ཡིན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 མཐོང་བ་ནི་རང་གིས་མཐོང་བའོ། །ཞེས་དང་། སྤྱར། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་
 བློ་ཚོལ་བ་གང་གིས་གྲུབ་པའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས། རང་གིས་མཐོང་བ་བློ་ཚོལ་
 བ་དང་ཕྱི་ཚོལ་བ་རང་གིས་མཐོང་བ་སྟེ་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། རྟོན་པར་བྱེད་པ་དག་
 རང་གིས་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གལ་ཏེ་ཉན་པར་འདོད་པ་ཡོད་ན་ནི། དེ་
 དག་རྒྱམས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་དབང་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱར། མཐོང་བ་ནི་རྒྱམ་པར་ངེས་པ་སྟེ། ཆད་
 མས་ཁྱུང་དུ་རྒྱུད་པའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་ཅན་ལས། མཐོང་བ་ནི་མངོན་སུམ་

དང་ཐེས་སུ་དཔག་པ་དག་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་དོན་
 བཤད་པ་ཡོད་དེ། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས།
 ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བརྗོད་པ་ཞེས་དང་། སྤྱར། དོན་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་
 ལ་སོགས་ཞེས་དང་། རྒྱན་ཆོས་མཆོག་གཉིས་ཀས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་༥ ཅ་རྟགས་གསུམ་པ་བྱུང་སྟེ། རབ་ཞེས་ཕྱོགས་ཆོག་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་
 ཡིན་པ་གཅོད་པ་དང་། གསལ་བྱེད་ཅེས་པ། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཡིན་ན། ཆོག་
 ཡིན་དགོས་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་ལས། གང་ལ་གཞན་ཡིད་
 ཆེས་པ་དེ་ནི་གསལ་བར་བརྗོད་དོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་བརྗོད་པ་
 རབ་ཀྱི་ཆོག་སྤྲུལ་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷར། རང་གིས་
 མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་ལ། དོན་ཡང་ཡིན་པས་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ཆོག་གོ་ཞེས་དང་།
 འཐད་ལྡན་ལས། རང་གིས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གང་མཐོང་བའི་དོན་དེ་འདིས་གསལ་
 བར་བྱེད་པས་ན་གསལ་བྱེད་དེ། འཆད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་རྟར་ན་ཡང་། རང་གིས་མཐོང་དོན་རྗོད་བྱེད་ཡིན། ཞེས་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་
 ཡོད་དེ། སྤྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཚུལ་གསུམ་དངོས་སུ་བརྗོད་པས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ༥ རྒྱ་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་ཆོས་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་སྤྱབ་ངག་དེས་རྒྱ་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་
 པའི་རྗེས་བྱུང་དངོས་སུ་བརྗོད་ནས། རྟོག་བྱུང་ལྷགས་ལ་སྟོན་པར་བྱེད། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་
 ཆོས་མི་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་སྤྱབ་ངག་གིས་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་རྟོག་བྱུང་དངོས་སུ་བརྗོད་ནས་རྗེས་བྱུང་
 ལྷགས་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་མཆོག་གིས། རྗོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་
 པའོ༥ ༥ ཞེས་ནི་མི་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་

ཡིན་ཏེ། གཅིག་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་ཚུལ་གཉིས་ཀ་བཟོན་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་རབ་གསལ་བྱེད་ཅེས་པས་ངག་
 ལྷག་ཆད་ཅན་དུ་བཟོན་པ་ནམས་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པ་སེལ་བར་བྱེད་ལ། ལྷག་
 ཆད་ཅན་ནི། ལྷ་ནི་མི་ཏག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱས་པ་བཞིན། བྱས་པ་
 བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ཡང་བྱས། དེའི་ཕྱིར་སྐྱ་མི་ཏག་ཅེས་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་
 གཏོང་ཕྱོགས་ཆོས་བཟོན་པ་དང་། མཐུག་སྟུང་དམ་བཅའ་བཟོན་པ་ལྷག་ཅིང་། ལྱབ་
 པ་བཟོན་པ་ཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྱབ་ངག་སྟོན་ཅན་ཡིན་པ་ཡང་། ནམ་ངེས་ལས།
 གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་ནི་ཆོག་གི་སྟོན་ཡོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་
 གྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་ངེས་ལྷ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་བཟོན་པས་སྐྱ་བཔོ་ལ་ལྷན་ཀར་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རིགས་པ་ཕྱ་མོ་ལ་སོགས་
 པའི་རྟོག་གེའི་བརྟན་བཅོས་ནམས་སུ་སྐྱབ་ངག་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོག་བཤད་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཕྱོགས་ཆོག་སྐྱབ་ངག་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་
 ཉིད་ལ་ངེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་པོར་རིག་པ་ཅན་པ་ལ་ཁ་འཕངས་མཛད། ངེས་པ་
 ནུ་ རིག་པ་ཅན་ན་རེ། ཕྱོགས་ཆོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཕྱོགས་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་
 ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་ཏགས་ཆོག་འཐུག་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ། བརྟན་བཅོས་
 འདིར་འགོག་པར་འགྱུར་རོ། །རང་ལན་ནི། ཕྱོགས་ཆོག་སྐྱབ་ངག་གི་ཡན་ལག་མ་
 ཡིན་ཀྱང་། ལྱབ་ངག་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོག་བརྟན་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། ལྱབ་ངག་གི་གོ་བྱ་དང་། ཏགས་ཡང་དག་གི་བྱེད་པ་འཐུག་པའི་ཡུལ་
 ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཆོག་སྐྱབ་ངག་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་

ཆོག་དེ་ཕྱོགས་དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་མ་ཡིན་བརྒྱད་ནས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཕྱོགས་ཆོག་ལས་བྱེ་ཆོལ་གྱི་རྒྱད་ལ་ཕྱོགས་ཆོག་གིས་བཟོ་ཆོས་
 རྒྱུ་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཕྱོགས་ཆོག་གིས་དཔེ་ནགས་ཀྱི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་
 ཡུལ་ཅམ་སྟོན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ལ་མཆོན་བྱ་གཞན་
 དོན་རྗེས་དཔག་ཞེས་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་རང་གིས་མཐོང་བ་ཞེས་བརྗོད་
 པ་མི་འབྲད་པར་བལ། སྐྱབ་ངག་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྗེས་དཔག་ལ་མི་སྐྱ་
 པའི་ཤེས་པས་བྱབ་པའི་བྱིར་དང་། སྐྱབ་ངག་གིས་བསྟན་བྱུར་གྱུར་པའི་ཚུལ་གསུམ་
 དེ་ཆོལ་བྱེ་ཆོལ་གཉིས་ཀྱི་ཆོད་མས་མཐོང་བ་དགོས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ།
 སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་དེས་རང་འབྲས་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱ་བྱེད་པས། རྗེས་དཔག་ཞེས་བདགས་
 ནས་བསྟན་པའི་བྱིར་དང་། རང་གིས་མཐོང་བ་ཞེས་པས་སྟོན་ཆོལ་རང་གིས་མ་མཐོང་
 བ་གཅོད་ཀྱི། བྱེ་ཆོལ་གྱི་མཐོང་བ་མི་གཅོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱར། ཆོད་
 མ་བསྐྱ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། ཞེས་སྤྱར་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་ཆོད་མ་མ་ཡིན་
 ནམ་དེ་བས་ན་དེ་ཡང་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱེས་པ་དེས་ན་གང་ལས་
 དེ་གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་ནི་བརྗོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་ཡིན་
 རོ་དེ་ཅི་སྟེ་བརྗོད་པའི་རང་བཞིན་ཡང་། ཆོད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་ན། དེས་ནི་
 སྤྱར་བཤད་པའི་ཤེས་པ་སྟོན་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། སྟོན་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 རྟེན་ཆོད་མ་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྐད་དུ་བཤད་ཅིང་ཉེ་བར་བདགས་ནས་གཞན་གྱི་
 དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་དང་། འབྲད་ལྡན་ལས། གང་

གེ་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་པས། ཚིག་རྗེས་སུ་དཔག་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་
 ཞེན། བཤད་པ། རྒྱ་ཚིག་ལ་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་བཏགས་པ་སྟེ་སྟོ་འདོགས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་དང་། རྒྱ་ལ་དབང་སྟོར་ཡང་། ཇི་ལྟར་ཚིག་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེན།
 གསུངས་པ། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 ཏགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྤར། གལ་ཏེ་བཟོད་པ་གང་ཞིག་གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་པ་སྒྲུབ་
 པར་བྱེད་པ་དང་། སུན་འབྱེན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་
 ཕྱིར་དེ་རང་གིས་མཐོང་དོན་གསལ་བྱེད་ཡིན། ཞེས་བཟོད་ན། སྟོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ་དེ་རང་གིས་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་མ་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་
 རོ་དེ་དེ་ཞེས་མི་ལྟན་པ་ནམ་པར་གཅོད་པས་ངེས་པར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན། མདོ་ཅ་འགྲེལ་གྱི་དོན་དེ་དག་ནམ་འགྲེལ་འདིར་འཆད་ཚུལ་ཇི་
 ལྟར་ཡིན་ཞེན། ཡོད་དེ། གཞན་ལ་བསྟན་པ་ཞེས་པ་ནས། གཅིག་མེད་ན་གཞན་
 དགག་ཕྱིར་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རང་གིས་མཐོང་བ་ཞེས་པའི་མདོ་དོན་འཆད།
 དོན་སྟོས་དེ་ནི་ཞེས་པ་ནས། བཏགས་པ་དག་ནི་འཁྲུལ་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
 དོན་ཞེས་པའི་མདོ་དོན་འཆད། དོན་གྱི་དོན་རྟོགས་ཕྱིར་དོན་ལ། ཞེས་པ་ནས། མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རབ་གསལ་བྱེད་ཅེས་པའི་མདོ་དོན་
 འཆད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྟོགས་སྤང་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་དེ་དང་པོ་ཡོད་དེ། གཞན་ལ་བསྟན་པ་བྱ་ཉིད་ཕྱིར། །བདག་མཐོང་མིན་ཡང་
 གཞན་དག་གིས། །མཐོང་བ་སྒྲུབ་བྱེད་ཅེས་ཁ་ཅིག །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དོན་ནི།
 གངས་ཅན་ན་རེ། གཞན་དོན་གྱི་རྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཚུལ་གསུམ་སྤོ་ཞི་ལ་གྱི་

ཚད་མས་གྲུབ་མི་དགོས་ཏེ། བྱོ་སྒོ་ལ་གྱི་ཡུང་ཙམ་གྱིས་མཐོང་བའི་གཞན་དོན་གྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དོན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དེ་བྱོ་སྒོ་ལ་གཞན་ལ་བསྟན་
 པར་བྱ་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གྲངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་ངོ་པོར། སྐྱེ་
 འཇིག་ཅན་སྐོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་བཀོད་པའི་ཆེ་ཕྱོགས་ཆོས་
 སངས་རྒྱས་པའི་ཡུང་ལས་གྲུབ། རྩོག་བྱུང་བ་དག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུའི་སྤྲེང་དུ་གྲུབ་
 པས་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་སྐོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
 པ་བཞིན། ཞེས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དགག་པ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་
 བཤད་དང་རང་གི་ཐལ་ངག་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་ཡོད་དེ། ཆོག་དོན་དང་། སྐྱེ་དོན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་
 སྤང་ཕྱིར་བདག་མཐོང་བའི་ཆོག་ ཞེས་གསུངས་པ་ལས། ཀུན་བདུས་སུ། གཞན་
 དོན་ཇེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ཟུར་དུ་རང་གིས་མཐོང་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་
 སྐྱོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་ཡིན་ན། སེམས་མེད་ཡིན་
 པས་བྱུང་། དཔེར་ན། གཟུགས་སོགས་དེ་ཙམ་ལྔ་བཞིན། སྐོ་དང་བདེ་བ་ཡང་སྐྱེ་
 འཇིག་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་སྐྱབ་ངག་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཅད་པར་བྱ་
 བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷར། དེ་སྤོང་ཕྱིར་ཏེ་
 ལྷ་དུ། བརྗོད་པ་སྟེ་དེ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་གིས་མཐོང་བའི་ཆོག་
 རང་གིས་མཐོང་བ་སྐྱོས་སོ། ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྐྱེ་དོན་ཡོད་དེ། གཞན་ལུགས་དགག་པ། རང་ལུགས་བཞག་པ་
 ཚྱོད་པ་སྤོང་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྐྱབ་ངག་ཡན་ལག་གཅིག་

ཐུན་པའི་ལུགས་དགག་པ། གཉིས་ཐུན་པ་ཞིག་གི་ལུགས་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར་དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་སྟོན་པའི་རྟགས་ཆོག་
 ནམ་དག་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། སྐྱ་བྱས་
 ཞེས་པའི་ངག་དེ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་ཆོས་རྒྱང་པ་བཟོད་
 པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་དང་། རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱབ། ཅེས་པའི་ངག་དེ། བྱས་
 པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚོག་བྱབ་རྒྱང་པ་བཟོད་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་
 དག་ཡིན་པ་སྟུང་། ཞེས་ཟེར། རོ་ན། སྐྱ་བྱས་པ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྐྱ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་ཆོས་དང་། རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱབ་པ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྐྱ་
 མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚོག་བྱབ་ཏུ་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་སྤྱིར་ འདོད་ན། སྐྱ་བྱས་
 པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་སྟོགས་ཆོས་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པ་དང་། རྟག་ན་མ་བྱས་
 པས་བྱབ་པ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་ཚོག་བྱབ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་
 ཡང་། ལུགས་ཐུ་མ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མདོ་རང་འགྲེལ་དུ། ཚུལ་གསུམ་པའི་
 རྟགས་བཟོད་པ་ནི། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་སྟོགས་
 ལས་དྲ་ བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་
 མྱོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་བཟོད་པ་ཞིག་དགོས་པར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དང་། གང་
 ཟག་གི་བདག་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པས་བྱབ།
 དཔེར་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་བཞིན། བྱམ་པ་ཡང་གང་

ཟག་གི་བདག་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་ངག་དེ། གླེ་མི་རྟག་པར་
 གླུ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་སྟོན་པའི་རྟགས་ཆོག་མ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 དེའི་མཐུན་དཔེར་སྟོན་པའི་རྟགས་ཆོག་མ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གླེ་མི་རྟག་པར་
 གླུ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་དེ་དེ་སྟོར་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ལ། ཁ་ཅིག་ །དེ་གླུ་པའི་ཚུལ་གསུམ་སྟོན་པའི་རྟགས་ཆོག་མ་དག་དེ། དེ་གླུ་
 པའི་ཚུལ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། མི་རིགས་ཏེ། གང་གང་ཟག་གི་བདག་
 ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན།
 གླེ་མི་རྟག་པར་གླུ་པའི་ཚུལ་གསུམ་བཞིན། དུམ་པ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་ཚད་མས་
 མ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ངག་གིས་མ་དེས་པ་སྟར་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་
 པ་ཁ་ཅིག་ །ངག་དེ་གླེ་མི་རྟག་པར་གླུ་པའི་ཚུལ་གསུམ་མཐུན་དཔེར་སྟོན་པའི་རྟགས་
 ཆོག་མ་དག་ཡིན་ན། དེ་གླུ་པའི་ཚུལ་གསུམ་སྟོན་པའི་རྟགས་ཆོག་མ་དག་ཡིན་
 པས་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་དེའི་ཉི་མཐུན་དཔེར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་རྟགས་ཆོག་མ་དག་ཡིན་
 ན། དེ་དངོས་སུ་སྟོན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བྱུང་ན། གླུ་པ་ངག་དེ་དེ་གླུ་པའི་རྟགས་
 བྱུང་དངོས་སུ་བརྟེན་པའི་གླུ་པ་ངག་དང་། རྟགས་བྱུང་དངོས་སུ་བརྟེན་པའི་གླུ་པ་ངག་
 གཉིས་ཀར་ཐལ་ཞིང་། འདོད་ན། དེ་གླུ་པའི་རྟགས་སུ་འགྲོ་ཞིག་གི་བྱུང་པ་གཉིས་གླུ་
 པ་ངག་གཅིག་གི་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་བསྟན་བྱུང་བ་གང་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་
 ན་དཔུང་པར་བྱའོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ །དེ་གླུ་པའི་ཚུལ་གསུམ་སྟོན་པའི་དེ་གླུ་པའི་རྟགས་
 ཆོག་མ་དག་དེ། དེ་གླུ་པའི་ཚུལ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། མི་འཐད་

པར་ཐལ། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན། བུམ་པ་བཞིན་སྐྱ་ཡང་བྱས་
 ཞེས་པའི་རག་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཆན་ཉིད་དེར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན། དེ་མཆོན་བྱ་དེར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་
 སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཆོག་ནུམ་དག་ཏུ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
 དེ་ལྟར་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡིན་ན། བུམ་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་དང་། བུམ་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་ཆད་མས་
 གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་པའི་གང་ཟག་དེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 སྐྱབ་རག་ཡང་དག་ཏུ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། རྟགས་འབྱུང་།
 ཁ་ཅིག དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 བྱ་ཚོལ་ནུམ་དག་ལ་སྟག་ཆད་ཚོར་པའི་སྐྱོན་གསུམ་དང་བྲལ་བར་སྐྱོན་པའི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཡན་ལག་གཉིས་ཟུན་གྱི་རག་ནུམ་དག་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་རག་ཡང་དག་གི་མཆན་
 ཉིད་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་
 གྲུབ་པ་ སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 བྱ་ཚོལ་ནུམ་དག་གི་རོ་བོར་བཀོད་པའི། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་
 བུམ་པ་བཞིན་སྐྱ་ཡང་བྱས་སེཞེས་པའི་རག་མཆན་ཉིད་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཁ་ཆོན་
 བྱ་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་སྐྱ། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་པའི་སྤྱོད་དེ།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ནུམ་དག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྐྱོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག གང་ཟག་གི་
 བདག་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པས་ཁྱབ། དཔེར་
 ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་བཞིན། བུམ་པ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་

ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དག་ཚེས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ།
 མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན། ཉགས་མ་གྲུབ་ཞེ། དེ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཡན་ལག་གཉིས་ཐུན་གྱི་དག་ཡིན་པ་ལ་གོ་བ་གཏན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སྐྱ་
 མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་གང་ཞིག་བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་
 མཐུན་སྟེགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་དག་དང་། དེ་གང་ཞིག་བྱས་པ་
 སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་སྟེགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་དག་
 གཉིས་རིམ་པ་བཞིན། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚོས་མཐུན་སྟོར་གྱི་སྐྱབ་དག་ཡང་
 དག་དང་། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཚོས་མི་མཐུན་སྟོར་གྱི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་
 ན། ཅིང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་དངོས་པོ་ཡིན་ན། མི་ཉག་པ་ཡིན་པས་བྱལ། དཔེར་ན།
 དུམ་པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དག་དང་། གང་ཉག་ན་དངོས་
 པོ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་
 པ་ནི། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོན་པ་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཚུལ་གསུམ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པའི་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཉགས་ཚིག་ཅུམ་དག་ཏུ་ཚད་མས་དམིགས་པ་དེ། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་དག་
 ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ཀྱི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཀྱི་གཞན་དོན་
 སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ཀྱི་ཉགས་ཚིག་ཅུམ་དག་ཀྱི་ཉགས་སྟོར་ཅུམ་དག་ཅུམས་དོན་གཅིག།
 སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་སྟེགས་
 ཚོས་དང་རྗེས་བྱུང་དངོས་སུ་བརྟེན་ཅིང་། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟེན་བྱུང་ལུགས་
 ལ་བརྟེན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་དག་དེ། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་

པའི་ཆོས་མཐུན་སྒྱུར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། གང་བྱས་
ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་། དཔེར་ན། བུམ་པ་པའི་ན་སྐྱ་ཡང་བྱས་ཞེས་པའི་ངག་རྩ་བུ། སྐྱ་
མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་
ཆོས་དང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚོག་བྱུང་དངོས་སུ་བཟོད་ཅིང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་
སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱུང་གསལ་པ་བཟོད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ངག་
དེ་དོ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་མི་མཐུན་སྒྱུར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་གི་མཚན་
ཉིད་དོ། གང་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་པའི་ན། སྐྱ་ནི་བྱས་ཞེས་
པའི་ངག་རྩ་བུའོ།

གསུམ་པ། ཅོད་པ་ལ་ཁ་ཅིག །བྱིད་ཀྱིས་རི་རྒྱད་སྐྱས་པ་ན་མས་མི་འཐད་
དེ། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་། ཅེས་སོགས་ཀྱི་ངག་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
པའི་རྟགས་ཆོག་ནམ་དག་རྟུ་ཆད་མས་དམིགས་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
ན། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་རྟུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་
ཕྱིར་དོ། དེ་ཡིན་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཆོག་ནམ་དག་རྟུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་
ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་གྱུབ་སྟེ། སྐྱ་དངོས་པོར་ཆད་མས་དམིགས་པར་
ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྐྱ་དངོས་པོར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
དགོས་པ་སྒྲར་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །རི་རྒྱད་སྐྱས་པ་མི་འཐད་དེ། མཚན་
གཞིར་བཟུང་བ་གཉིས། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་རྟོན་པའི་ངག་རྟུ་ཐལ་
ཞིང་དོ། གང་བྱས་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་བུམ་པ་པའི་ན་སྐྱ་ཡང་བྱས་
ཞེས་པའི་ངག་དེ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་ལ་

ཡོད་པར་དངོས་སུ་སྒྲིན་བྱེད་དུ་བལྟ། གཉིས་པོ་སྒྲི་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་
 སྐྱབ་པར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་མ་བྱས་པའི་ཉག་ས་ཀྱིས་སྒྲི་མི་ཉག་པར་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་མཐུན་སྒྲོར་གྱི་སྐྱབ་པར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་
 ཁྱབ་པ་ཁས་ཤིང་། སྤྱི་མ་དེར་བལྟ། དེ་དེའི་ཉག་ས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་པར་ཡང་
 དག་གང་ཞིག་ དེ་དེའི་ཉག་ས་ཀྱིས་སྒྲི་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་མི་མཐུན་
 སྒྲོར་གྱི་སྐྱབ་པར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་བལྟ། སྒྲི་ཉག་པ་མ་ཡིན་
 པ་དེ་བྱས་པའི་ཉག་ས་ཀྱིས་སྒྲི་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ན། མ་ཁྱབ། ཚ་བར་འདོད་ན། མཚན་གཞིར་བཟུང་བ་གཉིས་པོ། སྒྲི་མི་ཉག་པར་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གསུམ་དངོས་སུ་སྒྲིན་བྱེད་ཡིན་པའམ། སྒྲི་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གསུམ་གྱགས་ལ་སྒྲིན་བྱེད་གང་རུང་ཡིན་པ་བལྟ་ལོ། ཞེ་ན། མ་
 ཁྱབ་སྟེ། བྱས་པའི་ཉག་ས་ཀྱིས་སྒྲི་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆེས་སུ་འགྲོ་ཞྲོག་
 གི་ཁྱབ་པ་དངོས་གྱགས་ཀྱི་ཉྲོག་ས་བྱ་ཉྲོག་ས་བྱེད་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ཞེ་འདོད་ལ་མ་
 སྒྲིགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གང་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན་མི་
 ཉག་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་བྱས་པ་བཞིན། སྒྲི་ཡང་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་
 ན་ཞེས་པའི་དག་དེ། བྱས་པ་སྒྲི་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མཐུན་སྒྲིགས་ཁོ་ན་
 ལ་ཡོད་པར་དངོས་སུ་བཞུན་པའི་དག་དུ་བལྟ། བྱས་ཉག་ས་ཀྱིས་སྒྲི་མི་ཉག་པར་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་མཐུན་སྒྲོར་གྱི་སྐྱབ་པར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། བྱས་
 པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་བྱས་ཉག་ས་ཀྱིས་སྒྲི་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཉག་ས་

ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བུམ་པ་དེ་རྫོང་གི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་པོ་དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་ཁུབ་སྟེ། བྱས་
 རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ལ་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བྱ་ཡང་དག་དང་། བྱགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད་པས། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་
 སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱ་མ་ཡིན་
 པ་ལས་ལོག་པ་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་
 སྲུབ་གོད་པ་གང་ཞིག་། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ཕྱི་
 མ་དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་
 ཆོགས་ཡིན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་ན། དེ་སྐྱ་དང་གཅིག་དུ་ཐལ་བའི་སྦྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་།

གཉིས་པ་དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡོད་དེ། སྐྱབ་བྱེད་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་
 པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་། དང་པོ་ཡོད་
 དེ། སངས་རྒྱས་པའི་ཁས་བླངས་ཙམ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་། གངས་ཅན་ལ་གྲུབ་པའི་
 སྐྱབ་བྱེད་བཟོད་རིགས་པ། ཁས་བླངས་ཙམ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ན། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་རྣམས་
 སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཡོངས་བརྟགས་ཡོངས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར་། །རྗེས་
 སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ཆོག །ཆད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་མ་ཡིན། །དེར་ནི་རྗེས་དཔག་འཇུག་
 མི་འགྱུར། །ལུང་ལ་གནོད་ཕྱིར་གཞན་ལ་ནི། །སྐྱབ་བྱེད་བཟོད་ཕྱིར་དེ་ཡི་ཆོ། །དེ་
 རི་ཆད་མིན་དེ་བས་ན། །དེས་གྲུབ་མ་ལུས་གྲུབ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས། དངོས་

སྒྲོབས་ཤེས་དཔག་གི་ཡུལ་ལ་ལུང་རང་གི་ཞེན་དོན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དངོས་སྒྲོབས་ལ་དཔྱད་པ་དེ་ལུང་དོན་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ལུང་
 དོན་ལ་དཔྱད་པ་དག་ནས་དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གིན་ཏུ་སྒྲོག་གུར་སྐྱབ་བྱེད་
 ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོ་བ་དེ་སེམས་མེད་ཏྲོད་རང་གིས་ཚིག་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་
 ནཱ་ དེ་ལ་དངོས་སྒྲོབས་ཤེས་དཔག་འཇལ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་མི་འཐད་པ་དང་། སངས་
 རྒྱས་པའི་ལུང་དོན་ལ་གཞི་དཔེ་ཕྱིར་། སྒྲོ་བ་དེ་སེམས་མེད་ལ་སྐྱབ་བྱེད་པ་ཇོད་རིགས་
 ནཱ་ཀྱི་ སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དེ་སྒྲོ་བ་དེ་སྒྲུ་འཇིག་ཅན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མི་འདོད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་། ཕྱི་མ་འདོད་མི་རྣམས་པ་ནི། སྒྲོ་བ་དེ་སྒྲུ་འཇིག་ཅན་ཏུ་སངས་རྒྱས་
 པའི་ལུང་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྒྲུ་འཇིག་ཅན་གྱི་རྟགས་ལས་སྒྲོ་བ་དེ་སེམས་མེད་
 ཏུ་གྲུབ་པར་ཁས་སྐྱབས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་། ཁོ་ན་རེ། སྒྲོན་མེད་དེ། གལ་ཏེ་
 ལུང་དེ་ཅུན་ལ་གྲུབ། ཅེ་ན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་སངས་
 རྒྱས་པའི་ངོ་མོར་སྒྲོ་བ་དེ་སྒྲུ་འཇིག་ཅན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་
 འཐད་དེ། གང་གི་ལུང་གང་ཡིན། །ཚད་མས་གཞི་དཔེ་པར་གྱུར་པ་ཡི། །ལུང་དེ་ཇི་
 རྩར་གྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་དང་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པ། །དེ་ནི་ད་ཀྱིས་ནི་ཇི་རྩར་འབྱུར།།
 དེ་ལས་གཞན་པ་ཁས་ལེན་ན། །དེ་ངོར་ཡན་ལག་ཚད་མ་མིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས།
 སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དེ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་སངས་རྒྱས་པས་ཁས་སྐྱབས་
 སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དེ་སངས་རྒྱས་པ་དང་ངོ་མོ་ནི་ད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དོན་སྒྲོ་བ་དེ་སེམས་པ་ཅན་ལ་ཚད་མས་གཞི་དཔེ་པ་དང་།

ལུང་དོན་དང་འགལ་བ་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་ཁས་ལེན་རིགས་ན། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་
སྒོ་བདེ་སྦྱེ་འཛིག་ཅན་གྱི་སྦྱབ་བྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གངས་ཅན་ལ་སྦྱབ་པའི་སྦྱབ་བྱེད་བཞིན་རིགས་པ་ཡོད་དེ། རང་རྟོགས་
གང་ལས་བྱུང་གྱུར་པ། །སྦྱབ་བྱེད་དེ་ནི་ཅིས་མ་བཞིན། །ཅིས་འབྱུང་བ་ལས། གངས་
ཅན་རང་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་རོ་བོར་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྦྱབ་བྱེད་
དེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་བཞིན་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་རེད་
གངས་ཅན་གྱིས་ལུང་ལས་གྱུབ་ལ། དེ་སངས་རྒྱས་པས་ཁས་ལེན་པས་མ་བཞིན་
དོ། །ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། རིགས་པ་གང་གིས་ལུང་འཛིན་པ། །དེ་ནི་འདིས་ཀྱང་
ཅིས་མི་འཛིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་ལུང་ཁོ་ནས་གྱུབ་ན།
ངས་པར་ཐབས་དེ་བཞིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་རེད་གངས་
ཅན་གྱིས་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྱུབ་ལ། དེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་བརྟན་དུ་མེད་
དོ། །ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། རྣམ་ཉི་སྦྱབ་བྱེད་གང་དག་གིས། །ཐ་མལ་བར་གྱུར་
རྟོགས་པ་དང་། །དབང་པོ་འབྱུང་བའི་སྦྱབ་དེ་དག་ །དེ་དོན་རྣམས་ཤེས་ལ་རྣམས་ཡིན། །
ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཁོ་ནས་གྱུབ་ཕྱིན།
ངས་པར་ཐབས་དེ་བཞིན་དགོས་པ་སྤར་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གང་ཡང་
འབྲེལ་བ་རྣམ་ཆད་ཅན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དེ་སྦྱབ་བྱེད་
ཀྱི་ཐབས་གང་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་ཆད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེ་ཡང་
མི་འཐད་དེ། སྦྱིས་ཀྱང་སྦྱོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི། །དོན་དེ་དག་ལ་བསྦྱབ་བྱ་དང་། །སྦྱབ་
བྱེད་དཔྱོད་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཅིས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་ལྟ་ན། སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་

དུ་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་སྐྱབ་བྱེད་དང་།
 གློ་བདེ་སེམས་མེད་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་གྲུངས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཁས་གྲུངས་ཅམ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ན། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ཡོད་དེ། སྐྱེས་
 བུའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི། །དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་མིན་འཇོག་ན། །གཏན་ཆོགས་དེར་
 སྒྲུང་མེད་འགྱུར་རྟེ། །དེ་ནི་དངོས་ཉེན་མིན་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཡོད་ཤེས་ལ་ལྟོས་བཅས་
 ཡིན་པ་མེད་པ་ཤེས་པས་སྐྱབ་བྱེད་མིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། གཏན་ཆོགས་ཡང་
 དག་དང་ལྟར་སྒྲུང་སོ་སོར་མ་ངེས་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་གཉིས་
 ལུང་ཅམ་གྱིས་འཇོག་དགོས། ལུང་དེ་ཡང་སྐྱེས་བུའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་འཇུག།
 བསམ་པ་དེ་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་མི་བརྟེན་པར་རང་གར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྐྱེ་འཇིག་ཅན་གྱི་རྟོགས་ཀྱིས་གློ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཁྱབ་མེད་པས། དེ་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཚུལ་གསུམ་
 དོན་ལ་ཡོད་པ་ཆད་མས་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བརྟག་ནས་དགག་པ་ཡོད་དེ། ཁོ་ན་རེ། སྐྱེ་འཇིག་ཅན་
 གློ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་རྟེ། སྐྱེ་འཇིག་ཅན་གྱི་རྟོགས་ལས་
 གློ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་གློ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གློ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་དོན་ལ་
 གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། ཡོད་ཀྱང་དངོས་དང་འབྲེལ་མེད་པའི། །རྟོགས་
 པ་རྟོགས་པ་མེད་དང་མཚུངས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྐྱེ་འཇིག་ཅན་གྱི་རྟོགས་ཀྱིས་
 གློ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཞེན་གློ་དེ། གློ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པ་
 དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་དང་ནི་འབྲས་བུ་འཇམ། །སྒྲུང་བ་མཐོང་

བ་མེད་ཉིད་རྟགས། །འབྲེལ་ཏེ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། སྐྱེ་འཇིག་ཅན་སྟོ་བདེ་སེམས་
མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་ལ་གྲུབ་ཡིན་
ན། རྟེན་རང་ལ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མ་གྲུབ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་
རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་འདུས་ན། སྐྱེ་འཇིག་ཅན་
གིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཁྲུབ་ལྗོན་ལ་གངས་ཅན་རང་ཉིད་ལ་གྲུབ་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར།
འོན་ཏེ་མ་འདུས་མོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་རང་ལ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་ཀྱང་གཞན་
ལས་རྟོགས་པར། མི་རིགས། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། སངས་རྒྱལ་པས་ཀྱང་སྐྱེ་འཇིག་
ཅན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྟོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་རྟོགས་པོ་མི་རིགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རང་གི་ཐལ་ངག་ལ་མཚུངས་པ་སྤངས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྐྱབ་དཔོན་
ཕྱོགས་སྤང་གིས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་འཕངས་པའི་བ་ལང་གི་སྐྱེ་རྟག་དངོས་ཆོས་ཅན། ཆ་
དང་བཅས་པའི་དངོས་པོར་ཐལ། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་འཕྲོད་ཀྱི་འདུ་འབྲེལ་བའི་
ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་སྐྱབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་གི་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞན་
དོན་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཚུལ་གསུམ་ལྗོན་ལ་གྱི་ཆད་མས་གྲུབ་དགོས་པའི་
ཕྱིར། རྟགས་ཁས་ཞེ་ན། མ་ཁྲུབ་སྟེ། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ཡིས། ཐལ་བ་སྐྱབ་
པ་གཉིས་འབྲེལ་ཕྱིར། གཅིག་མེད་ན་གཞན་དགག་ཕྱིར་ཡིན། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས།
གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་སྐྱབ་
པའི་ཕྱིར་དུ་བཀོད་པས་ཁྲུབ། ཐལ་འགྱུར་དེ་བྱེ་བྲག་པས་ཁས་སྤངས་རྟགས་སུ་བཀོད་

བ་ལ་མི་འདོད་པ་ཐལ་བར་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་
 བའི་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆ་མེད། གསལ་བ་དུ་མ་
 ལ་བྱབ་པ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་དགག་རྒྱས་ཏེ། ཆ་བཅས་དང་
 གསལ་བ་དུ་མ་ལ་བྱབ་པ་གཉིས་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཟུན་ལས། འོན། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་
 དང་ཕྱི་ཁྱོད་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ཡི། ཐལ་བ་སྐྱབ་
 པ་གཉིས་འབྲེལ་ཕྱིར། གཅིག་མེད་ན་གཞན་དགག་ཕྱིར་ཡིན། དེ་ནི་ཐལ་བར་སྐྱབ་
 པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གྱིས་ཁས་སྐྱངས་པ་ཅམ་
 གྱིས་ནི། སྐྱབ་བྱེད་ངེས་པ་ནི་མེད་དོ། འོན། ཅིའི་དོན་དུ་ཡིན་ཞེ་ན། འབྲེལ་བ་དེ་
 ཐལ་བར་བྱས་པ་གཅིག་མེད་ན་མེད་པར་བརྟན་པའི་དོན་དུ་འོ། བསྐྱབ་བྱ་མེད་པར་
 ནི་སྐྱབ་བྱེད་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ཆོས་མཆོག་གིས། གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་
 ཁས་སྐྱངས་པ་རྟགས་མ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་ཕྱི་ཁྱོད་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གཞན་
 གྱིས་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་ཐལ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། གཞན་གྱི་
 སྒྲོས་སོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། ལྟ་བུ་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཁ་ཅིག བ་ལ་མི་སྲི་ཆོས་ཅན། དུ་མར་ཐལ། རང་གི་གསལ་བ་ལ་འབྲེལ་
 བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཞེས་
 ཟེར་ན། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྦྱར་བ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐལ་འགྱུར་དེའི་བྱབ་པ་ཆད་མས་གྲུབ་པར་
 ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དུ་མར་ཐལ། རང་གི་གསལ་བ་ལ་འབྲེལ་

པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཡོད་པ་
 གཅིག་གི་མཆོད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ བ་ལང་གི་སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཆ་
 བཅས་སྤྱུ་ཐལ། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་འཕྲོད་ཀྱི་འདུ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཟེར་ན། དེ་འདྲ་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱོར་བ་དེ་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆ་བཅས་མ་ཡིན་པ་དེ། བ་སྤྱི་རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་འཕྲོད་
 ཀྱི་འདུ་མ་འབྲེལ་བར་སྐྱབ་པའི་དགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། ཆ་མེད་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཡོད་ན་ཆ་བཅས་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འབྲས་ཞེ་ན་དུ་མ་དང་། ཞེས་སོགས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར།
 རང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ལ་ཁ་ཅིག་ དེ་འདྲ་པའི་ཐལ་འགྱུར་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱོར་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆ་བཅས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དེ། བ་ལང་གི་སྤྱི་དག་དངོས་རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་འཕྲོད་ཀྱི་
 འདུ་ཀྱི་འབྲེལ་བར་སྐྱབ་པའི་དགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རིགས་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བ་ལང་གི་སྤྱི་དག་དངོས་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། བ་སྤྱི་དག་དངོས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་དེ། དེ་སྐྱོར་གྱི་ཤེས་
 འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་
 དང་གཅིག་གང་ཞིག་ །རྒྱན་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་གནས་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 དངོས་པོར་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དངོས་གྱུར་གྱི་ནམ་

༡༥ རྟོན་དཔེ་རྣམས་པར། ༡༡ ན། འཕྲོ་ ༡༥ རྟོན་དཔེ་རྣམས་པར། ༡༡ ན། འཕྲོ་ ༡༥ རྟོན་དཔེ་རྣམས་པར། ༡༡ ན། འཕྲོ་
 ༡༥ མ་ཡིག་ཆད་པ་ཡིན་ནམ་བཟླ་འཆོལ།

མཁའ་དོན་གྱི་དེ། དངོས་གྲུར་གྱི་ནམ་མཁའ་དྲག་རྩལ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ཤེས་
 འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། དངོས་གྲུར་གྱི་ནམ་མཁའ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་གསུངས་
 པས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོ་འདིར་མཐའ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ན། ཁ་ཅིག ལམ་གྱིས་
 བརྒྱུག་པར་མི་རྩས་པའི་ཐལ་ངག་དེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར། ཁ་
 ཅིག རྩལ་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བའི་རྟོག་པས་ལན་གྱིས་བརྒྱུག་པར་མི་
 རྩས་པའི་ཐལ་ངག་ ཅིས་ཟེར། གཞན་དག རྩལ་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་
 སྤང་བའི་རྟོག་པ་ཡོད། རྩལ་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བའི་རྟོག་པས་ལན་གྱིས་
 བརྒྱུག་པར་མི་རྩས་པ། ཞེས་ཟེར། ཡང་གཞན་དག རྟགས་དང་ཁྱབ་པ་ལ་འོས་
 རྟོག་པས་སྒྲངས་ཤིང་དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མའི་བསལ་བ་འབབ་པའི་རྟགས་སྟོན་པའི་ངག།
 ཅས་ཟེར། ལ་ལ། རྩལ་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ ཅིས་ཟེར། ལུགས་དང་པོ་མི་
 རིགས་ཏེ། སྒྲུ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱིས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པའི་
 ཕྱིར་། ལུགས་གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག གཅེར་བྱ་པས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་འཕངས་པའི་
 རྟོན་ཤིང་ཆོས་ཅན། སེམས་རྩན་ཡིན་པར་ཐལ། རྟན་པ་བཤུས་ན་འཆི་བའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩལ་
 ཉིད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བའི་རྟོག་པས་ལན་གྱིས་བརྒྱུག་པར་མི་རྩས་པ་གང་
 ཞིག རྩལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ནའང་། འདིར་མ་ཁྱབ་པར་མཛོད་ཏེ། རི་བོང་
 གི་རྩས་ལན་གྱིས་བརྒྱུག་པར་མི་རྩས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་གོ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་། ལུགས་གསུམ་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ངག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུགས་བཞི་པ་

ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲ་པའི་རྟགས་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ལུགས་
ལྔ་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་ཆད་མའི་བསལ་བ་མི་འབབ་
པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལུགས་ནི། རང་གི་བསལ་བ་བྱར་གྱུར་པའི་ལོག་རྟོག་ཀྱན་བརྟགས་
མངོན་གྱུར་བ་མགོ་གཞོན་རྣམས་ཀྱི་ཐལ་ངག་དེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད།
དབྱེ་ན། རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། རང་རྒྱུད་མི་འཕེན་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གཉིས། ཡང་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་།
སྐྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གཉིས། ཁ་ཅིག་གིས། ཐལ་འགྱུར་ཡང་
དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལོག་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ལོག་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་
བཤྲོད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་
དེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་
མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆོས་ཅན་མ་བཟུང་བར་བྱས་པ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་
ཆང་བ་ལ་གོ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་། ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་
ལོག་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ལོག་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་
ཆང་བ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་རིགས་རྟེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ཕྱི་མར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
བྱས་པ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་
དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་། ཚུལ་གསུམ་འཕེན་རྣམས་ཀྱི་ཐལ་ངག་། རང་
རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རང་

རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་རྒྱས་ཀྱི་ཐལ་ངག་དེ། རྒྱལ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་
 དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར། གཉིས་ཀ་མི་རིགས་ཏེ། ངོ་ཤོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་ཐལ་འགྱུར་
 བསད། རྒྱལ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། ཚུལ་གསུམ་འཕེན་རྒྱས་ཀྱི་
 ཐལ་ངག་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལུགས་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་
 རྒྱས་ཀྱི་རང་གི་བསལ་བྱར་གྱུར་པའི་ལོག་ཏོག་ཀྱན་བརྟགས་མངོན་གྱུར་བ་མགོ་གནོན་
 རྒྱས་ཀྱི་ཐལ་ངག་དེ། རྩོག་པ་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད།
 དཔེར་ན། སྒྲུ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཉ་བྱ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་མི་རྒྱས་པའི་རང་གི་བསལ་བྱར་གྱུར་པའི་ལོག་
 ཏོག་ཀྱན་བརྟགས་མངོན་གྱུར་བ་མགོ་གནོན་རྒྱས་ཀྱི་ཐལ་ངག་དེ། རྩོག་པ་རང་རྒྱུད་
 མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད། དཔེར་ན། སྒྲུ་ཆོས་ཅན། མི་
 ཉག་པར་ཐལ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཉ་བྱ། ཚུལ་གསུམ་འཕེན་
 རྒྱས་ཀྱི་རང་གི་བསལ་བྱར་གྱུར་པའི་ལོག་ཏོག་ཀྱན་བརྟགས་མངོན་གྱུར་བ་མགོ་གནོན་
 རྒྱས་ཀྱི་ཐལ་ངག་དེ། རྒྱལ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་
 དང་རྩོག་པ་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དོན་གཅིག །ཚུལ་གསུམ་འཕེན་
 མི་རྒྱས་པའི་རང་གི་བསལ་བྱར་གྱུར་པའི་ལོག་ཏོག་ཀྱན་བརྟགས་མངོན་གྱུར་བ་མགོ་
 གནོན་རྒྱས་ཀྱི་ཐལ་ངག་དེ། རྒྱལ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆོན་
 ཉིད། དེ་དང་རྩོག་པ་རང་རྒྱུད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དོན་གཅིག །ཁ་
 ཅིག །སྒྲུ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་པར་ཐལ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ།
 རྩོག་པ་རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་དང་རྒྱལ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པ་ཐལ།

རང་རྒྱུད་ལྟར་སྤང་དང་སྦྱབ་བྱེད་ལྟར་སྤང་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་། ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཚིག་འདྲ་བ་ཙམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མ་དེས་སོ།།

སྐབས་འདིར། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལ་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཡིན་ན། དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་བསྟན་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། རང་
རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་པ་རོལ་པོས་ཁས་སྐྱབས་པ་དགོས་
ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཀྱི་པར་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཚད་མས་
བསལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱབ་པ་ཡང་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དགོས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། སྤྲིས་ཟིན་ལྟར་མི་རིགས་ཏེ། སྤྲི་
ཚོས་ཅན། མ་གྲུས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དམ་
བཅའ་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྟགས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་རྟག་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྤྲི་མ་གྲུས་པར་སྦྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན། ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པ་ལ་མ་ཁྱབ་སྟེ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་
མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པའི་
ཕྱིར་། མ་གྲུབ་ན། སྤྲི་ཚོས་ཅན། མ་གྲུས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སོ།།
ཁ་ཅིག །སྤྲི་རྟག་པ་དེ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ།
དེ་ལྟར་ན། སྤྲི་རྟག་པ་དེ། སྤྲི་ཚོས་ཅན། རྟག་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་སུ་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། བསལ་བར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཐལ་
འགྱུར་དེ་རྟགས་བསལ་བ་མི་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་མི་རྣམས་པ་ནི། དེ་ཐལ་

འགྱུར་དེའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །སྤྱོད་དང་རྟག་པའི་གནི་
 མཐུན་དེ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་ཡིན་ཟེར་བ་ལའང་སྒྲིན་སྤར་བཞིན་ནོ། །རང་
 ལུགས་ནམ་བཤད་ཀྱི་གསུང་ཟིན་ལྟར་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་
 ན། རྟགས་པ་རོལ་པོས་ཁས་བླངས་པ། དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མའི་བསལ་བ་འབབ་པ།
 ཁྲུབ་པ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་དེ་ཁྲུད་ཆོས་གསུམ་ལྡན་དགོས་པར་ཁས་བླངས་སོ། །དེ་ལ་
 ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་དང་ཡོད་པའི་གནི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ།
 རྟག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། རྟག་པ་དེའི་རྟགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་
 པ་དེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་འཕེན་ན། དངོས་པོའི་རྒྱུའི་དུས་སུ་དངོས་པོ་
 དང་ཡོད་པའི་གནི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། དངོས་པོའི་རྒྱུ་དངོས་པོའི་རྒྱུའི་དུས་
 སུ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་འཕངས་ན་ལན་གདབ་པར་དགའོ། །ཁ་ཅིག །བ་
 ལང་གི་སྤྱི་རྟག་དངོས་ཆོས་ཅན། ཆ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོར་ཐལ། རང་གི་གསལ་
 བ་དུ་མ་ལ་འཕྲོད་ཀྱི་འདྲ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཚོལ་བ་བྱེ་བྲག་པའི་ངོ་བོར། རང་གི་གསལ་བ་དུ་
 མ་ལ་འཕྲོད་ཀྱི་འདྲ་འབྲེལ་ན། ཆ་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཁྲུབ་པ་གྲུབ་བམ་མ་
 གུབ་ན། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲ་བའི་ཚོལ་བའི་ངོ་བོར་ཐལ་འགྱུར་དེ་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་མ་སོང་བར་ཐལ་སོ། །གྲུབ་ན། བ་ལང་གི་སྤྱི་རྟག་དངོས་
 ཆོས་ཅན། དེ་འདྲ་བའི་བྱེ་བྲག་པའི་ངོ་བོར་ཆ་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོར་ཐལ། དེའི་ངོ་
 བོར་རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ། འཕྲོད་ཀྱི་འདྲ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་དངོས་སོ། །

༡༽ བོད་དཔེ་རྒྱུ་པར། ༡༥ བ། འཕྲོ་ ༡༽ ༡༥ བ། འཕྲོ་ ༡༽ ༡༦ ན། འཕྲོ་

ཞེས་ཟེར་ན། ཞེ་འདྲི་ལ་མ་སྟོགས་ཀྱི་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོལ་བ་ཤེ་བྲག་པ་ཐལ་
འགྱུར་དེ་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བའི་ཆོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །བྱས་
རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་ཆོལ་ནམ་དག་གི་དོ་བོར་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་
བྱབ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲི་པའི་ཕྱི་ཆོལ་ནམ་དག་དུ་འགལ། གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན།
དེའི་དོ་བོར། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཞེས་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ལ་མཚུངས་པ་ཆོལ་བ་ཡང་
མི་འཐད་དེ། འདྲིའི་བསལ་བ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟེ་བའི་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར།

ཐལ་འགྱུར་སྤྱིའི་གོ་བ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ལོ་རྩལ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་འཛིན་ཆ་ཙང་
ཀྱི་དོན་གསུམ་གྱི་ལུགས་རྩུང་བློ་བཟླ་བ་དུ་སྟོན་ན། ཐལ་འགྱུར་ལ་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་སྟོན་ན།
བྱབ་རྟགས་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ། བྱབ་པ་ཁོ་ན་མ་གྲུབ། རྟགས་ཁོ་ན་མ་གྲུབ། བྱབ་
རྟགས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། སྒྲ་ཆོས་ཅན། རྟག་
པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་
ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་
ནི། སྒྲ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
བཞི་པ་ལ་བྱབ་རྟགས་གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་གྲུབ། ཆད་མས་གྲུབ། བྱབ་པ་ཁས་
སྒྲངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྟགས་ཆད་མས་གྲུབ་པ། བྱབ་པ་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་རྟགས་ཁས་
སྒྲངས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་བཞི། དང་པོ་སྒྲ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱར་ཁས་ལེན་ཁིང་། མིག་
ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ལ་རྟག་པའི་བྱབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཆོལ་བའི་དོ་བོར། སྒྲ་ཆོས་ཅན།
རྟག་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བ་རོལ་པོས་

༡༩ བོད་དཔེ་རྒྱུ་ཡར། ༡༥ ན། སྟོག་ ༡༩ ༡༥ ན། བཙུང་

སྤྲི་མི་རྟག་པར་ཁས་བླངས་ན་འདི་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་བླངས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། ས་རོལ་པོས་སྤྲི་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་གྲུབ་ན། དམ་
 བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། ས་རོལ་པོས་སྤྲི་
 མི་རྟག་པར་ཁས་ཀྱང་མ་བླངས། ཆད་མས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་
 བ་ལེ་མེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། སྤྲི་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པར་
 ཐལ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ས་རོལ་པོས་སྤྲི་རྟག་པར་ཁས་བླངས་ན་འདི་
 དམ་བཅའ་ལ་ཁས་བླངས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། ཁས་
 མ་བླངས་ན་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་ལེ་མེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན། གསུམ་
 པ་ནི། གཞལ་བྱ་ལ་རྟག་པའི་བྱུང་པ་ཁས་ལེན་པའི་རྟོལ་བའི་ངོ་བོར། སྤྲི་ཆོས་ཅན།
 རྟག་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ས་རོལ་པོས་སྤྲི་མི་རྟག་
 པར་ཁས་བླངས་ན་འདི་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་བླངས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཡང་དག་དང་། ས་རོལ་པོས་སྤྲི་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་གྲུབ་ན། དམ་བཅའ་ལ་ཆད་
 མས་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། ས་རོལ་པོས་སྤྲི་མི་རྟག་པར་
 ཁས་ཀྱང་མ་བླངས། ཆད་མས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་ལེ་མེད་ཀྱི་
 ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན། བཞི་པ་རྟགས་ཁས་བླངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་བྱུང་པ་ཆད་མས་
 གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ནི། སྤྲི་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པའི་རྟོལ་བའི་ངོ་བོར། སྤྲི་ཆོས་ཅན།
 མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར། ས་རོལ་པོས་སྤྲི་བྱས་པར་ཁས་བླངས་ན་འདི་དམ་
 བཅའ་ལ་ཁས་བླངས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། ས་རོལ་
 པོས་སྤྲི་བྱས་པར་ཆད་མས་གྲུབ་ན། དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཐལ་

འགྱུར་ཡང་དག་དང་། སེལ་པོས་སྒྲ་བྱས་པར་ཁས་ཀྱང་མ་ཐངས་ཆད་མས་ཀྱང་
 མ་གྲུབ་ན། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་ཡི་མེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲ་སྒྲེ་བཅུ་བཞི་འོ།
 ཡང་དག་དང་པོ་དྲུག་དང་། བཅུ་བཞི་པའི་ཕྱིད་ལྟར་སྒྲ་སྒྲེ་བདུན་གྱིས་རང་རྒྱུད་མི་འཕེན་
 ལ། བདུན་པའི་ཕྱིད་དེ་རྟགས་ཁས་ཐངས་པ་དང་། ལྷུ་བ་པ་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་། དམ་
 བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དེས་རང་རྒྱུད་འཕེན་ཏེ།
 དཔེར་ན། སྒྲ་རྟག་པར་ཁས་ལེན། རྟག་ན་མ་བྱས་པས་ལྷུ་བ་པ་ཆད་མས་གྲུབ། སྒྲ་
 བྱས་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་རྟོལ་བའི་ངོ་བོར། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རིགས་གཏེར་དུ།
 ཐལ་འགྱུར་བཞི་ལ་བཅུ་བཞི་ཞེས། ཁ་བ་ཅན་པས་དེ་ལྟར་འདོད། བཞེག་པར་རྩས་
 དང་མི་རྩས་ལས། ཡང་དག་ལྟར་སྒྲེ་བདུན་བདུན་ཡིན། དྲུག་དང་ཕྱིད་གྱིས་མི་
 འཕེན་ལ། བདུན་པའི་ཕྱིད་གྱིས་འཕེན་ཞེས་ཟེར། ཞེས་འདོད་པ་བཟོད་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་དོན་སྒྲོས་དེ་ནི། ཞེས་པ་ནས། བཏགས་པ་དག་ནི་འབྲུལ་བ་ཡིན།
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དོན་ཞེས་སྒྲོས་པའི་མདོ་དོན་འཆད་པ་གྲུབ་སྟེ། དོན་སྒྲོས་དེ་ནི་སྒྲ་
 དག་དང་། རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་བདག་ཉིད་ཅན། རྟགས་ཉིད་མིན་པར་སྒྲུབ་དོན་
 ཏེ། དོན་ལས་དོན་ནི་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་གིང་། དོན་ནི། ཀུན་བདུས་སུ་
 གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་དོན་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲ་རྟག་དོན་ཀྱི། གྱི་ཀྱི་ལུང་ལས་བཤད་པ་དང་། སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་
 པའི་ཚུགས་བཏགས་པ་བ་དང་། མཐུན་ཚུགས་གང་རུང་སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་

ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཏུ་མི་མཛུངས་ཏེ། སྒྲོར་པ་སྒྲོར་གཅིག་གི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྒྲོར་གྱི་ཚུལ་
 གསུམ་དོན་ལ་གྲུབ་པ་ཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་གསུམ་དོན་ལ་གྲུབ་ཅེས་པ་ཆད་མའི་
 ཡུལ་དུ་གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱི། གཙོ་བོ་ནི། མཐར་དོན་རང་མཆན་ལ་བརྟེན་པར་
 བེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འཇལ་བའི་ཆད་མས་དོན་རང་མཆན་འཇལ་བའི་
 ཆད་མའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གསར་དུ་མི་སྒྲུ་
 བའི་བེས་པ་ཆོས་ཅན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་
 མར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་སྒྲོར་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། བྱས་ན་ཆད་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེ་ན། ཞེ་འདོད་ལ་མ་སྟོགས་
 གེ་མོ་དོ། །གཞན་ཡང་སྤར་བཤད་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་ཀྱི་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྟག་དང་ཡུང་དག་གྲེད་པ་པོའི། འདོད་པ་ཅམ་དང་རྗེས་འབྲེལ་དང་། འདོད་
 ལས་གཞན་དུ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། །བརྟགས་པ་དག་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་
 ལས་དོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཁྲབ་པ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དོན་གྱིས་དོན་རྟོགས་ཞེས་པ་ནས། བཤད་བློན་ཏོ། །ཞེས་པའི་བར་
 གྱིས་རབ་གསལ་བྱེད་ཅེས་པའི་མདོ་དོན་འཆད་པ་གྲུབ་སྟེ། ཚུལ་གསུམ་སྟོན་པ་གཞན་
 དོན་རྗེས་དཔག་དུ་བརྟན་པས་སྟོགས་ཆེག་སྒྲུབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་ཞེགས་པ། དེ་
 སྐབས་ངག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་གཞན་བརྟན་པ། དེ་དེ་ཡིན་པ་འགོག་
 པའི་གཞན་གྱི་རིགས་པ་འབྲེལ་མེད་དུ་བརྟན་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་

དེ་དོན་གྱིས་དོན་ཚིགས་ཕྱིར་དོན་ལ། །ཕྱོགས་དང་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་ཅུས་མེད། །
 དེས་ན་དེ་དག་རང་ཉིད་ལས། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གནས་མ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་
 ལས་དོན་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚིག་དང་ཉག་ཚིག་དེ། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་
 དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྐྱེ་
 མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། །ཁོ་ན་རེ། སྐྱབ་པ་ཚད་མ་
 བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཕྱོགས་ཚིག་དེ་ཕྱོགས་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱུང་སྟེ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིག་དེ་སྐྱབ་པའི་ལུང་། །བསམ་པ་རྟོན་པར་བྱེད་པ་
 ལ་དོན་ཚིག་ཡིན། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། དེ་དེ་མ་ཡིན་ཀྱང་རང་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་
 གི་རྒྱུད་ལ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ཚིག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལས་ཐེ་ཚོམ་དག །སྐྱེ་ཕྱིར་དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་མིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། སྐྱེ་
 མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་པའི་ཚིག་ལས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་པའི་ཚིག་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། བརྒྱུད་ནས་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཡིས། །བརྒྱུད་པ་ཡིས་ཀྱང་ཅུས་པ་མེད། །ཅེས་འབྲུང་བ་ལས། དེས་
 སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱེད་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། །གང་བྱས་ན་མི་
 ཉག་པས་བྱུང། དཔེར་ན་བྱུང་པ་བཞིན་སྐྱེ་ཡང་བྱས་མེ་ཞེས་པའི་དག་དེ། བརྒྱུད་
 ཅས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་
 རྟེན་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པ་རང་ཉིད་ལ། །ཅུས་པ་མེད་ཀྱང་ཅུས་རྟོན་བྱེད། །ཅེས་
 འབྲུང་བ་ལས། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ཚིག་ཅུས་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་བཤད་

པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སྤྱིགས་ཆོས་འབྲེལ་པ་བསྐྱབ་བྱ་དག །བརྗོད་པ་ལས་གཞན་སྤངས་
པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱིགས་ཆོག་སྐྱབ་ངག་གི་ཡན་ལག་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། གཏན་ཆོགས་དོན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱི། །རྣམ་
མེད་དེ་ནི་བརྗོད་པར་བཤད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། ལུང་དེས་སྤྱིགས་ཆོག་ལ་སྤྱིགས་
སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིགས་བརྗོད་པར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྐྱབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པ་
ཡོད་དེ། ཚུད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གལ་
ཏེ་དེ་ལའང་རྣམ་ཡོད་དེ། །གཏན་ཆོགས་ཆོག་ནི་འདུག་ཕྱིར་ན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས།
རིག་པ་ཅན་པ་ན་རེ། སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ཆོག །སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་
གི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་འདུག་
པའི་ཕྱིར། །ཞེས་འགོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ཤེས་པར། །འདོད་པས་
སྐབས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་རྟག་མི་རྟག་
སྐྱམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་འདོད་དང་། སྐྱ་མི་རྟག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་
དེ་བའི་སྐབས་རྣམས་ལའང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ་པའི་སྦྱོན་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་འདུག་
པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ། ཆོག་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་དང་བཅས་སོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། མི་
མཐུན་སྤྱིགས་ཁས་ལེན་ན་ཡང་། །དེ་མཚུངས་ཕྱིར་ན་ཐུག་མེད་འཁྱུར། །ཞེས་འབྱུང་
བ་ལས། དེ་ལྟར་ན། སྐྱ་རྟག་ཅེས་པའི་ཆོག་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་

པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཆོག་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་གཏན་ཆོག་ས་འདྲུག་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་མི་རྣམས་པ་ནི། སྐྱ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྐྱ་རྟག་ཅེས་པའི་
 ཆོག་ལའང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟག་ས་ཁས། དེས་ན་
 སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ཆོག་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྣམས་པ་མེད་དེ། དེ་ལ་དེ་དངོས་
 སུ་སྐྱབ་པའི་རྣམས་པ་མེད། དེ་ལ་དེ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པའི་རྣམས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་པ་ནི། རྩལ་གསུམ་དག་ལ་ཡང་དག་གནས།
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྐྱ་མི་རྟག་པར་དངོས་སུ་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་ན། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་རྩལ་གསུམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་བླན་པ་བསྐྱེད་
 པ་ནི། དེ་ཉིད་ཆོག་ལ་ཡང་དག་གནས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཆོག་དེ་ལ་སྐྱ་མི་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྩལ་གསུམ་བླན་པའི་བླན་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་
 ངག་དེ། ངག་དེའི་འབྲས་བྱུར་གྱུར་པའི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྩལ་གསུམ་བླན་པའི་
 བླན་ཤེས་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དེ་འདྲ་པའི་ངག་དེ། རང་འབྲས་སྐྱ་མི་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྩལ་གསུམ་བླན་པའི་བླན་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ཟེར་བ་མི་
 འཐད་དེ། དེ་དེའི་བརྟེན་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དེ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཤེས་དེ་ངག་དེའི་འབྲས་བྱུར་གྱུར་པའི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 རྩལ་གསུམ་བླན་པའི་བླན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྐྱ་སྐྱ་འཛིན་
 མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། སྐྱ་འཛིན་མངོན་སུམ་

སྤྱི་འཛིན་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་དང་། བྱས་རྟགས་
 ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་སྦྱབ་ངག་ཡང་དག་འགོད་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་
 རྣམ་དག་གཉིས་འགལ་རྟེ། དང་པོ་ཡིན་ན། བྱས་རྟགས་ཀྱི་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་
 རྒྱལ་གསུམ་བྱམ་པའི་བྱམ་ཤེས་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་དགོས། གཉིས་པ་ཡིན་ན། དེ་རྒྱུད་ལྡན་
 ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། སྤྱི་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་ངག་དེ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་རྟགས་སྟོར་རྣམ་དག་ཏུ་ཐལ།
 དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་རྟེ། དེས་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་
 པའི་བྱབ་པ་དངོས་སུ་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་
 སྦྱབ་པའི་སྦྱབ་ངག་ཡང་དག་ལ་དེ་སྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གསུམ་ལས་རྒྱལ་གང་
 རུང་བཞིན། ། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་
 བྱབ་དེ་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་སྤྱི་ཡང་བྱས་ཞེས་པའི་ངག་དེ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་
 རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་རྟགས་སྟོར་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤར་གྱི་མཚན་གཞི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་རྟགས་སྟོར་རྣམ་
 དག་ཡིན་ན། དེ་སྟོར་གྱི་སྦྱབ་ངག་ཡང་དག་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྤ་ཕྱིའི་ཁས་
 རངས་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྟོར་གྱི་སྟོར་ངག་རྣམ་དག་ཡིན་ན། དེ་མ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་བྱས་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ངག་
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྟོར་གྱི་ཚོས་མཐུན་སྟོར་གྱི་སྟོར་
 ངག་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྟོར་གྱི་ཚོས་མཐུན་སྟོར་གྱི་སྦྱབ་ངག་ཡང་དག་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་དེ་སྐོར་གྱི་སྐྱོར་ངག་ནམ་དག་ཡིན་པ་མི་འབད་པར་
 ཐལ། གྲུ་ཆོས་ཅན། མི་དྲག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ངག་དེ། དེ་སྐོར་གྱི་
 སྐྱོར་ངག་ནམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྐྱོར་ངག་ནམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་
 མ་ཁྲལ། དྲག་ས་དེར་ཐལ། གྲུ་ཆོས་ཅན། མི་དྲག་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་ངག་དེ། འཇིག་པ་ཡོད་ཙམ་འབྲེལ་པ་ཅན། ཉིད་ཕྱིར་སྐྱ་ནི་མི་དྲག་ཉིད།
 ཅས་པའི་གཞུང་སྐྱོར་ནམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱོ་འཛིན་མངོན་སུམ་མཆོན་གཞི། ཆད་
 མ་ཡིན་པར་མཆོན། གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་ངག་དེ། གསར་
 དུ་མི་སྐྱ་བའི་ཤེས་པའི་དྲག་ས་ཀྱིས་སྐྱོ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཆད་མར་སྐྱབ་པའི་མཆོན་སྐྱོར་
 ནམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་མཆོན་སྐྱོར་ནམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། འདིར་མ་ཁྲལ། རྩ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལ། གྲུ་ཆོས་ཅན། མི་དྲག་སྟེ། བྱས་པའི་
 ཕྱིར་དཔེར་ན། བྱས་པ་བཞིན་ཞེས་པའི་ངག་དེ་བྱས་དྲག་ས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་དྲག་པར་
 སྐྱབ་པའི་ཆོས་མཐུན་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་ངག་ནམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་དྲག་ས་ཀྱིས་
 དེ་སྐོར་གྱི་སྐྱོར་ངག་ནམ་དག་གང་ཞིག། དེ་དེའི་དྲག་ས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་མི་མཐུན་
 སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་ངག་ནམ་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྲག་ས་དང་པོ་ཁས། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ།
 བྱས་པ་བྱས་དྲག་ས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་དྲག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དཔེར་ན་ཅུ་པར་འདོད་ན། གྲུ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་སྟེ། དྲག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་
 མཁའ་བཞིན་ཞེས་པའི་ངག་དེ། བྱས་དྲག་ས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་དྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་མི་མཐུན་
 སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་ངག་ནམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ངག་
 ནམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དྲག་པའི་དྲག་ས་ཀྱིས་སྐྱ་མ་བྱས་

པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་བྱས་
 ནཱ་ མི་རྟག་པས་བྱལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ངག་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་
 པའི་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་ཕྱི་རྟོག་རྣམ་དག་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱིད་
 བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ནཱ་ དེ་འདྲ་བའི་ཕྱི་རྟོག་རྣམ་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ཀྱི་རྩི་བོར་བྱས་པ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་
 སྒྱུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱིད་དེ་འདྲ་བའི་ཕྱི་རྟོག་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་
 མི་རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་ཕྱི་རྟོག་རྣམ་དག་གང་ཞིག །ཁྱིད་ཀྱི་རྩི་བོར་བྱས་པ་སྒྲ་མི་རྟག་
 པར་སྒྱུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱས་རྟགས་
 ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་སྒྱུབ་ངག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གང་ཟག་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་
 རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་བྱུང་ཅིང་། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་ཚུལ་
 གསུམ་དན་པའི་དན་ཤེས་རྒྱུད་ལ་རྩན། སྒྲ་རྟག་མི་རྟག་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་
 ནཱ་ བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་
 བབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་རྟོག་བཤེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་
 སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་

ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་། གྲུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་དན་པའི་དན་ཤེས་རྒྱུད་
 ལ་མི་ལྡན། གྲུ་རྟག་མི་རྟག་ཐེ་ཚོམ་བ་པའི་ཚོལ་བ་ཡིན་ན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་གྲུ་མི་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་ཀྱི་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་པའི་ཚོལ་བ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་གྲུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་
 ངག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགོད་ན་སྟོང་།
 བྱས་རྟགས་ཀྱིས་གྲུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་། གྲུ་རྟག་
 མི་རྟག་ཐེ་ཚོམ་བ་པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་གྲུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་རྟགས་
 ཀྱིས་གྲུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན། བྱས་
 རྟགས་ཀྱི་གྲུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་དན་པའི་དན་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ལྡན། གྲུ་
 རྟག་མི་རྟག་ཐེ་ཚོམ་བ་པའི་ཚོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བར་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་
 ཅན་ཏྟེ་ཁྱོད་ཡིན་ན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་གྲུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་
 འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག།
 ཁྱོད་དེ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 དེར་ཐལ། ཁྱོད་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་གྲུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་གྲུབ་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་གྲུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་དན་པའི་
 དན་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ལྡན། གྲུ་རྟག་མི་རྟག་ཐེ་ཚོམ་བ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ་ཏྟེ་ ཁ་ཅིག ། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། ཅིང་པ་སྟེ། འོན། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉག་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོགས་
 ཆོས་ཅན་དུ་སྔོང་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱས་
 པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྔོང་པའི་གང་ཟག་
 དེ། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་
 སུ་བབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེར་སྔོང་པའི་གང་ཟག་དེ། བྱས་ཉགས་
 ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱབ་པ་རྣལ་མར་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་
 སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱབ་ཆོད་མས་མ་རྟོགས་པའི་བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉག་སྐྱབ་པ་
 ལ་སྟོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྔོང་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། ཉ་ཅང་ཐལ་རྟེ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་
 སུ་སྔོང་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་སྤར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །བྱས་ཉགས་
 ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གང་ཟག་
 དང་། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་
 སུ་བབ་པའི་གང་ཟག་གཉིས་དོན་གཅིག་ཅིང་། གཉིས་ཀ་ལ་བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་
 ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རྣལ་གསུམ་དན་པའི་དན་ཤེས་རྒྱད་ལ་དངོས་སུ་རྟོན་པཞིན་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཅིག་དགོས་རྟེ། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་སྒྲིར་མཐད་ག་
 དང་། དེ་སྒྲིར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་
 སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཤོ་ལ་རྣམ་དག་གི་ངོ་མོར། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་
 སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་པ་གོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་སྒྲིར་གྱི་རྣལ་

གསུམ་དན་པའི་དན་ཤེས་སྒྲེད་གོས་པའི་ཕྱིར། དེ་མི་དགོས་ན། ཕྱི་ཚོལ་ནུམ་དག་
 དེའི་རྒྱུད་ལ་བྱས་ནགས་ཀྱིས་སྒྲེམ་མི་ནག་པར་སྒྱུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་པའི་ཚད་མ་
 དང་༥ དེ་སྒྲོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་དན་པའི་དན་ཤེས་ཅིག་ཆར་དུ་དངོས་སུ་ཡོད་དགོས་
 ལ༥ དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་ནགས་ཀྱིས་སྒྲེམ་མི་ནག་པར་སྒྱུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་
 འཇལ་པའི་ཚད་མས་རང་འབྲས་བྱས་ནགས་ཀྱི་སྒྲེམ་མི་ནག་པར་སྒྱུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་
 དན་པའི་དན་ཤེས་བསྐྱེད། དེས་རང་འབྲས་བྱས་ནགས་ལས་སྒྲེམ་མི་ནག་ནྟགས་པའི་
 རེས་དཔག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རོན་ཀྱང་བྱས་ནགས་ཀྱིས་སྒྲེམ་མི་ནག་པར་སྒྱུབ་པའི་ཕྱི་
 ཚོལ་ནུམ་དག་ཡིན་ན། བྱས་ནགས་ཀྱིས་སྒྲེམ་མི་ནག་པར་སྒྱུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་དན་
 པའི་དན་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་མྱོང་བ་ཅིག་དགོས་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དབྱུང་པར་བྱའོ། །ཁོ་
 ན་མེ། ཁྱིད་ཀྱིས་རི་རྒྱུད་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་ཡུལ་བཞུག་མེད་པར་ནི། །གཏན་
 ཚིགས་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཡུལ་བཞུག་པ་དག་ཉིད་ལས་ནི། །རུས་པ་སྒྱུབ་པར་
 འདོད་ཅེ་ན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྒྲེམ་མི་ནག་ཅེས་པའི་ཚིག་ཚོས་ཅན། ཁྱིད་ལ་སྒྲེ་
 མི་ནག་པར་སྒྱུབ་པའི་རུས་པ་ཡོད་དེ། སྒྲེམ་མི་ནག་པ་དེ། སྒྲེམ་མི་ནག་པར་སྒྱུབ་པའི་
 རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་ཀྱི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་གང་ཞིག །ཁྱིད་མེད་པར་སྒྲེམ་མི་ནག་པར་སྒྱུབ་
 པའི་གཏན་ཚིགས་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཚིན་པའི་ཕྱིར། མི་འཐད་དེ། ལྷ་ལྷར་ན།
 བཤད་ཟིན་འདི་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱན་ལྷར་ན་བྱུང་སྟོན་ཅན་
 ལ་དེ་མེད་ཀྱང་། །སྒྲེམ་མི་ནག་ལྷར་འདི་འདྲ་ཀྱན། །མི་ནག་ཅེས་ནི་བཟོད་པས་ཀྱང་། །
 དོན་གྱིས་དེ་ནི་འཇིག་རྫོང་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ལན་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་༥ གང་བྱས་ན་མི་ནག་པས་བྱུབ། ཅེས་སྟགས་བྱུབ་པ་སྟོན་འགྲོ་ཅན་གྱི་སྒྱུབ་ངག་

ལ་སྐྱེ་མི་ཉག་པར་དངོས་སུ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་། སྐྱེ་བྱས་གང་བྱས་པ་འདི་
 འདྲ་ཀྱང་། མི་ཉག་ཅེས་འདི་བརྟེན་པས་ཀྱང་། སྐྱེ་མི་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་
 སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཐེ་ཚོམ་དང་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩར་བཤད་པ་རྣམས་
 གྱིད་ན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྤྱགས་བརྟན་པ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །འགྲུབ་པ་ལ་ནི་བཞེགས་
 མེད་ཕྱིར། །གསུམ་ལས་ཚུལ་གང་རུང་བ་ཉིད། །མ་བརྟན་མ་ཆང་ཡིན་པར་བརྟེན།
 ཅེས་འབྲུང་བ་ལས། སྐྱེ་མི་ཉག་ཅེས་པའི་ཆོག་སྐྱེ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་གི་
 ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྱགས་དངོས་སུ་བརྟན་པ་མེད་ན་ཡང་།
 རྩར་བཤད་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡན་ལག་གཉིས་ཐུན་གྱིས་རང་འབྲས་བྱས་ཉགས་ལས་སྐྱ་
 མི་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བར་ངེས་ཤིང་། ཁྱིད་འདོད་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡན་
 ལག་ལྷ་ཐུན་གྱིས་སྐྱེ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱུང་བའི་ཚུལ་མ་བརྟན་པས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་པར་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིག་པ་ཅན་པ་ན་མེ། སྤྱགས་
 ཆོག་སྐྱབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་མ་ཟད། བསྐྱབ་བྱུང་བརྟན་པར་བྱ་བ་སྤྱགས་
 ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། བསྐྱབ་བྱུང་བརྟེན་པ་དམ་བཅའ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་
 རོ། །ཞེ་ན། མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། སྐྱེ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་དཔེ་ཉགས་མ་གྲུབ་པ་
 བརྟེན་པ་དེས། སྐྱེ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱུང་བརྟེན་པས། སྐྱེ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་
 པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་བསྐྱབ་བྱུང་བརྟེན་པ་གྲུབ་
 རོ། ། དེས་སྐྱེ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རྟོགས་ཀྱིས་

མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱུར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཞེས་པའི་
 སྐད་དེ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལ་འདུག་པ་དང་
 ཁས་སྒྲངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟར། སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཆོག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མིན་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དམ་བཅའ་སྟེ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འཆད་
 པར་བྱེད་པ་ལ། གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་སྟོན་པ་ཡང་དམ་བཅའ་བར་འགྱུར་
 རོར་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་རང་ལྟར་ན་ཡང་། ཀུན་བདུས་ལས།
 རོ་བོ་ཁོ་ན་བསྟན་བྱ་བ། ཞེས་བསྐྱབ་བྱུར་བསྟན་པར་བྱ་བ། སྤྱོད་པ་ཡང་དག་གི་
 མཆན་ཉིད། བསྐྱབ་བྱུ་བརྗོད་པ་དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་དུ་བསྟན་པས། དེ་ལྟར་ན།
 དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་བརྗོད་པ་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱུ་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གནོད་བྱེད་དུ་མི་འདུག་སྟེ། བསྐྱབ་བྱུ་བརྗོད་པར་དམ་བཅས་
 ན་འང་། རྟེན་པའི་སྟོན་འཐད་མིན་ཏེ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྤྱོད་པ་སྒྲང་ཡབ་
 གས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུ་བརྗོད་པ་དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་དུ་མ་སྐྱས་མོད། སྐས་ན་འང་ཁྱོད་ཀྱིས་
 འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཡན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། སྐབ་
 བྱེད་དབང་དུ་བྱས་ཉིད་ཀྱིས། གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲང་ཐལ་མིན་ཕྱིར། ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལས། དེས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཁོ་ན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱད་
 པར་མེད་པར་བརྗོད་ན་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས། སྤྱོད་པ་སྒྲང་ཡབ་གས་
 ཀྱི་ལུགས་ལས་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཆོག་གཉིས་རིགས་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་གཅིག་ཐེ་ཆོས་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས།

རིག་པ་ཅན་པའི་ལུགས་ལ། རིགས་མཐུན་པས་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བཟོད་པ་དམ་
 བཅའ་བར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་འཇུག་མི་འཇུག་གི་ཁྱད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དཔེ་
 རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བཟོད་པ་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་བར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱ་བཟོད་པའི་
 ཕྱིར་དེ། ཕྱི་ཆོལ་གྱི་མ་གྲུབ་པ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། མི་འཐད་དེ། གཞན་དུ་བསྐྱབ་
 བྱ་བཟོད་པ་ཀུན། །དམ་བཅའ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་
 ལྟར་ན། ཕྱི་ཆོལ་གྱི་མ་གྲུབ་པ་བཟོད་པ་ཀུན། དམ་བཅའ་བར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། རིག་པ་ཅན་པ་ན་རེ། ཇི་སྐད་བཟོད་པའི་སྒྲིན་མེད་དེ། གལ་ཏེ་གྲུབ་བཟོད་
 གྲུབ་བྱེད་ཕྱིར། །གཞན་དག་ལ་ཡང་སྒྲིན་མེད་ན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དཔེ་རྟགས་
 མ་གྲུབ་པ་བཟོད་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཕྱི་ཆོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་
 པ་བཟོད་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་སྟེ། ཕྱི་ཆོལ་གྱིས་གྲུབ་ཟེན་བཟོད་པ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་དག་གི་
 ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སྒྲུབ་དེ། དེ་ཕྱི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ་དག་ །ཇི་ལྟར་སྐྱབ་
 བྱེད་ཡན་ལག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པས་སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ཆོག་
 ཀྱང་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རྟེ།
 དེས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཆོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་བཟོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཕྱོགས་ཆོག་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་འགོག་པའི་གཞན་གྱི་ལུགས་
 འབྲེལ་མེད་དུ་བསྟན་པ་ཡོད་དེ། ལྟར་སྐྱང་བཅས་སོགས་བཀོད་པ་དང་། །ལན་ནི་
 འབྲེལ་མེད་བཞད་གད་དེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་རིགས་པ་ཉིད། །མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་
 ཟེན་ཏོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རིག་པ་ཅན་པས་ཕྱོགས་ཆོག་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་དག་
 གི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་བཟོད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་རི་རྟགས་ཀྱིས་གཏན་

ཆོགས་པ་ཞིན་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་བཟོད་པའི་ཕྱིར། ཆོག་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་དང་བཅས་
 ན། སུན་འབྲེན་ཆོས་ཅན། སྤྲ་མ་དེར་ཐལ། སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་བཟོད་པའི་ཆོག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་མང་པོ་ལེན་གྱི་ཕུས་བཀོད་པའི་ཚུད་ལན་ཏེ། མཁས་
 པས་བཞད་གད་གྱི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱོགས་སྤྲ་འབྲེལ་མེད་བཀོད་ནས། ལན་
 འབྲེལ་མེད་བདེ་བ་པའི་ཚུད་ལན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཕྱོགས་སྤྲ་དེ་རི་ལྟར་སུན་
 འབྲེན་ཞེ་ན། སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་བཟོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཕྱོགས་ཆོག་སྐྱབ་ངག་གི་
 ཡན་ལག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱབ་
 པ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རེས་སུ་འགྲོ་ཐོག་གི་བྱབ་པ་མ་བྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་རིག་བྱེད་འཁོག་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས། འདི་ལྟར་འདོན་པ་ནི་འདོན་པ་གཞན་སྟེན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་རྩ་ར་ཏ་འདོན་པས་མ་ངེས་པར་ཚུད་པ་ན། རིག་བྱེད་
 བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ལན་བཟོད་ན། རིག་བྱེད་ལ་བྱེད་པར་ཅི་ཞིག་
 ཡོད་གང་ཟག་གཞན་དུ་འདོད་པར་མི་རུས་པའོ། ཞེ་ན། འདི་ནི་ལན་མིན་ཏེ། མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་འགལ་བ་མེད་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་ནི་དེ་ལས་གཏན་ཆོགས་པ་རྒྱུག་
 པར་མི་རུས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཁོ་ན་རེ། སྐྱབ་ངག་འཆད་པའི་སྐབས་
 སུ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཕྱོགས་ཆོག་སྐྱབ་ངག་གི་ཡན་
 ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱབ་སྟེ། སྐྱབ་བཟོད་རྟགས་པའི་དོན་ཅན་ཉིད། ཡིན་
 ཡང་མྱོངས་མེད་ཕྱིར་མཆོན་ཉིད། ཅིས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་དེ་མ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལྟར་

བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། སྐྱབ་ངག་གི་གོ་བྱ་ཤེས་པ་དང་། སྤྱིགས་
 གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མོངས་པ་བསྟོག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ཡོད་དེ། རྒྱགས་བསྟན་བསྐྱབ་
 བྱའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་དང་། དངོས་བསྟན་གཏན་ཆེགས་གྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་
 གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རང་ལུགས་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་
 བཤད་པ་དང་། གནན་ལུགས་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་དེ། དང་པོ་ནི། མདོ་འགྱུར་རྩིང་ལས། རོ་བོ་ཁོ་ན་བསྟན་བྱ་བ། །རང་ཉིད་
 འདོད་འགྱུར་མ་བསལ་བ། ཞེས་དང་། མདོ་འགྱུར་གསར་ལས། རང་གིས་རོ་བོ་
 ཁོ་ན་བསྟན། །བདག་འདོད་ཅེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ཡང་རང་གིས་རོ་བོ་
 ཁོ་ན་བསྟན། །བདག་འདོད་རང་གིས་རོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་རོ་བོ་ཡིན་གྱི། སྐྱབ་
 བྱེད་མ་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འང་གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པ་དང་།
 དཔེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་བརྗོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་སྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 རོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བསྟན་བཅོས་
 ལ་མི་སྟོས་པའི་ཁས་བླངས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་
 བསྟན་བཅོས་སུ་འགྲེལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས་གྱི་སྟོན་ས་
 འགྲེལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རོ་བོ་ཆེག་སྤྱད་བདག་ཉིད་འདོད། ཆེག་གིས་དེ་
 ཡི་མཚན་ཉིད་བཞི། །མ་གྲུབ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་དོན་བརྗོད། །ཞོལ་བས་ཁས་བླངས་པ་
 བཟུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་གིང་། དེ་ཡང་རོ་བོ་མ་གྲུབ། ཆེག་སྤྱད་སྐྱབ་བྱེད་མིན།
 འདོད་པ་དོན་བརྗོད། བདག་ཉིད་ཞོལ་བས་ཁས་བླངས་པ་བཟུང་ངོ་། ཞེས་སྐྱར་ནས།

གཅིག་གི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྦྱོར་བ་སྦྱོར་གཅིག་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་
 བསྐྱབ་བྱར་ཁས་ཁྲུངས་པ་ཅིག་དགོས་སོ། ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 བསལ་བ་ཡང་གྲགས་ལ་བརྟན་པར་གསུངས་པས། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རོ་བོའི་
 དོན་སོགས་ཆོས་ལྡེ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 ཉེ། དེའི་འཛིག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པའི་ཕྱིར། ལྷར། ཅི་རིགས་པར་
 ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །རང་གིས་རོ་བོ་ཞེས་བྱ་བས་མ་གྲུབ་པ་བཟུང་ངོ་། །རང་
 གིས་རོ་བོ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །འདོད་པའི་སྐྱས་ནི་འདོད་
 པས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱས་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འགོད་པར་བྱེད་
 པའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་བཟུང་ངོ་། ཞེས་དང་། རྒྱལ་དབང་སྒོ་
 ལས། འདིར་རོ་བོ་དང་། ཆོག་ལྟར། འདོད་པ་དང་། རང་ཆོག་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 རིམ་པ་རྩི་ལྟ་བར་མ་གྲུབ་པ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མིན་པ་དང་། འདོད་པས་ཡུལ་
 དུ་བྱས་པ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་པོས་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་བཟུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་རོ་བོ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་
 དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པ་ཅིག་དགོས་
 པ་དང་། ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་
 ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་ན་པ་མིན་པ་ཅིག་དགོས་པར་བརྟན། ཞེས་
 ཟེར་། ཁ་ཅིག་གིས། རོ་བོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་གཅིག་གི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་
 བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྦྱོར་བ་སྦྱོར་གཅིག་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པ་ཅིག་
 དགོས་པར་བརྟན་ཟེར་བ། མི་འཐད་དེ། རྩ་བུ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་སྐྱ་དང་མི་དྲག་པའི་

ཆོགས་དོན་གྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ལྷར་སྐྱར་
 དང་པོ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ལྷར་སྐྱར་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 དང་པོ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ལྷར་སྐྱར་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་དེར་ཐལ། དེ་དེ་འདྲ་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་ལྷར་སྐྱར་དུ་གྱུར་པའི་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་
 ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་རྒྱུར་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། སྐྱེ་མི་རྟག་པ་
 ཆོས་ཅན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་དག་གིས་མ་གྲུབ་
 པར་ཐལ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེས་ཡིད་དཔྱད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡོད། ཡིད་དཔྱད་ཡིན་ན། རང་གིས་གཞལ་བྱ་མ་
 རྟོགས་པས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། འོ་ན། སྐྱེ་མི་རྟག་པ་དེ་དེ་འདྲ་
 བའི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དཔྱད་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡོད། དཔྱད་
 ཤེས་ཡིན་ན། རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། དེ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་ཟིན་གྱི་གང་ཟག་དུ་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གཏན་ཆོགས་ཐེ་ཆོམ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། །ཞེས་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་དག་ཡིན་ན། སྐྱེ་མི་རྟག་པ་མ་མི་རྟག་པ་ལ་ཆེར་མི་རྟག་
 ལྷམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་དང་ལྷན་པས་བྱུང་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་གིས། རྟེན་དཔག་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། གསར་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་
 རྟེན་དཔག་ཆད་མར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་དག་གིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་སྐོར་གྱི་
 གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་

རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་
 རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྗེས་དཔག་ཆད་མ་དེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་
 མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཆོས་
 ཅན་ཤིང་རང་མྱོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། ཉགས་གསལ་ལ་སྒྲིམ་པའི་ཆོས་ཅན་སྦྱོན་ཅན་དུ་འགྲོ་བས་ཞེ་
 འདོད་ལ་མ་སྒྲིགས་ཀྱི་པའི་ཆོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །རྗེས་དཔག་ཆད་མ་གསལ་
 དུ་མི་སྦྱ་བའི་ཉགས་ཀྱིས་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སྦྱབ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དག་གིས་ཆད་མས་
 མ་གྲུབ། ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དག་གིས་ཆད་མས་གྲུབ། ཅས་ཁྱད་པར་འབྱེད། དེ་ཡང་མི་
 འཐད་དེ། དེ་དེ་སྒྲིམ་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་
 རེ་ཤིང་སྒྲིམ་པ་གཅིག་གི་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དག་གི་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་གཅིག་གི་གཞལ་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྲུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་སྒྲིམ་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 སྒྲིམ་པ་ཉགས་སྦྱབ་ལ་བྱས་པ་ཉགས་སུ་བཞག་པའི་ཆེ་ན། སྒྲིམ་པ་ཉགས་པའི་ཆོགས་དོན་
 ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཉགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་ཉགས་སྦྱབ་ཀྱིས་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དག་གིས་ཁྱོད་ཆད་མས་
 མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྒྲིམ་གྱི་གཞལ་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། བྱས་པ་ཉགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་ཉགས་སྦྱབ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དག་གིས་སྒྲིམ་
 ཉགས་སྦྱབ་ལ་བྱས་པ་ཉགས་སུ་བཞག་པའི་ཆེ་ན། སྒྲིམ་པ་ཉགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་

ཁྱུ་འདྲེ་ལོ་ན་མེད་པ་ལྟར་མཉམ་པ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་གིས།
 ཁྱུ་འདྲེ་མི་ཉག་པའི་ཚོགས་དོན་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གིས།
 ཁྱུ་འདྲེ་མི་ཉག་པའི་ཚོགས་དོན་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱུ་མི་ཉག་གྲུབ་པ་བྱས་པ་
 ཉག་ས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ། ཁྱུ་འདྲེ་མི་ཉག་པའི་ཚོགས་དོན་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གང་
 ཟག་གིས། ཁྱུ་མི་ཉག་གྲུབ་པ་བྱས་པ་ཉག་ས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། ཁྱུ་འདྲེ་མི་ཉག་
 པའི་ཚོགས་དོན་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྤོང་། དེར་ཐལ། དེ་རྩེར་བཀོད་
 པའི་ཆེ་ན། ཁྱུ་མི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱུ་འདྲེ་མི་ཉག་གིས། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཁྱུ་ས་
 ཉག་ས་ཀྱི་ཁྱུ་མི་ཉག་པར་གྲུབ་པའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་ན། ཁྱུ་འདྲེ་མི་ཉག་པའི་ཚོགས་དོན་བྱས་ཉག་ས་ཀྱི་ཁྱུ་མི་ཉག་པར་གྲུབ་
 པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཚན་གཞིར་ཚད་མས་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་སོ།
 ཞེས་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱས་ཉག་ས་ཀྱི་ཁྱུ་མི་ཉག་པར་
 གྲུབ་པའི་ངོ་པོའི་དོན་སྟོན་ཆོས་ལྟར་ཚད་པ་དེ་སྟོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཚན་
 ཉིད་། ཁྱུ་འདྲེ་མི་ཉག་པའི་ཚོགས་དོན་དེ་སྟོར་གྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་
 མཚན་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱུ་འདྲེ་མི་ཉག་པའི་ཚོགས་དོན་མཚན་གཞི། བྱས་
 ཉག་ས་ཀྱིས་ཁྱུ་མི་ཉག་པའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པར་མཚོན། བྱས་ཉག་ས་
 ཀྱིས་ཁྱུ་མི་ཉག་གྲུབ་པའི་ངོ་པོའི་དོན་སྟོན་ཆོས་ལྟར་ཚད་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མཚན་སྟེར།
 མཚན་སྟེར་ནས་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྤོང་། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་
 མཚན་སྟེར་མཚན་སྟེར་ནས་དག་ཏུ་སྤོང་བའི་ཕྱི་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 འདྲ་བའི་ཕྱི་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། ཅ་བའི་ཁྱུ་འདྲེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱས་ཉག་ས་ཀྱིས་
 ཁྱུ་མི་ཉག་གྲུབ་པའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག བྱས་ཉག་ས་ཀྱིས་ཁྱུ་མི་ཉག་གྲུབ་

པའི་ངོ་པོའི་དོན་སྟགས་ཆོས་ལྔ་ཆང་པའི་འབྲེལ་ཡུལ་དུ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་ཏྟགས་ཀྱི་སྐྱ་མི་ཏྟག་སྐྱབ་པའི་ངོ་པོའི་དོན་སྟགས་
 ཆོས་ལྔ་ཆང་བ། དེ་སྐོར་གྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ལ་འབྲེལ་བར་ཆད་མས་
 མ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་ཏྟགས་ཀྱི་སྐྱ་མི་ཏྟག་སྐྱབ་པའི་
 ངོ་པོའི་དོན་སྟགས་ཆོས་ལྔ་ཆང་པའི་ཏྟགས་ཀྱིས། སྐྱ་དང་མི་ཏྟག་པའི་ཆོགས་དོན་དེ་
 སྐོར་གྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱས་པའི་ཏྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྟག་སྐྱབ་པའི་ཏྟགས་
 ཡང་དག་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱས་པ་བྱས་ཏྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྟག་
 སྐྱབ་པའི་ཏྟགས་ཡང་དག་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཅ་
 པའི་དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སྤར་གྱི་རིགས་པ་ལ་དཔག་ནས་འགོག་ཅེས་ཟེར།
 ཡང་ཁ་ཅིག །བྱས་ཏྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྟག་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ནམ་དག་དེ། བྱས་ཏྟགས་
 ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྟག་སྐྱབ་པའི་ཏྟགས་ཡང་དག་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ཟེར་བ་མི་
 འཐད་དེ། བྱས་ཏྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྟག་སྐྱབ་པའི་ཏྟགས་ཡང་དག་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་ན། སྤར་བ་དེ་སྐོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་འབྲད། བྱས་ཏྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྟག་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་
 བྱ་ཡང་དག་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྤར་བ་དེ་སྐོར་གྱི་ཏྟགས་ཡང་དག་
 ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། སྐྱ་མི་ཏྟག་པར་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་།
 སྐྱ་བྱས་པར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ།

བྱས་ནགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ནག་པར་སྐྱབ་པའི་ངོ་པོའི་དོན་སྟོགས་ཆོས་ལྡེ་ཆང་པའི་ནགས་
 ཀྱིས་སྐྱ་དང་མི་ནག་པའི་ཆོགས་དོན་བྱས་ནགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ནག་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཆོལ་རྣམ་དག་གི་ངོ་པོར། སྐྱ་དང་མི་ནག་པའི་ཆོགས་
 དོན་༥ སྐྱར་བ་དེ་སྐྱར་གྱི་ངོ་པོའི་དོན་སྟོགས་ཆོས་ལྡེ་ཆང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་
 པའི་ཕྱི་ཆོལ་རྣམ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ནགས་ཁས། འདོད་ན། བྱས་ནགས་ཀྱིས་སྐྱ་
 མི་ནག་པར་སྐྱབ་པའི་ངོ་པོའི་དོན་སྟོགས་ཆོས་ལྡེ་ཆང་པའི་ནགས་ཀྱིས། སྐྱ་དང་མི་
 ནག་པའི་ཆོགས་དོན། བྱས་ནགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ནག་པར་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་
 བྱ་ཡང་དག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཆོལ་རྣམ་དག་གི་ངོ་པོར། སྐྱ་དང་མི་ནག་པའི་ཆོགས་དོན་
 སྐྱར་བ་དེ་སྐྱར་གྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་འདྲ་པའི་ཕྱི་ཆོལ་རྣམ་དག་གིས་སྐྱ་དང་མི་ནག་པའི་ཆོགས་དོན་མ་གྲུབ་
 པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག །འདིར་མ་ཁྲུབ་པར་འདོད་
 པའི་ན་དུ། རང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་པོར་སྐྱ་དང་མི་ནག་པའི་ཆོགས་དོན། བྱས་ནགས་ཀྱིས་
 སྐྱ་མི་ནག་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་ངོར་བྱས་
 པ་བྱས་ནགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ནག་སྐྱབ་པའི་ནགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་ཟེར་བ་ནང་འགལ་
 ཉེ། རང་ཉིད་ཀྱི་ངོར་བྱས་པ་བྱས་ནགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ནག་སྐྱབ་པའི་ནགས་ཡང་དག་
 ཡིན་ན། རང་ཉིད་སྐྱ་དང་མི་ནག་པའི་ཆོགས་དོན་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱས་ནགས་ཀྱི་སྐྱ་མི་ནག་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་དེ།
 བྱས་པ་བྱས་ནགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ནག་སྐྱབ་པའི་ནགས་ཡང་དག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ནགས་ཡང་
 དག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་ནགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ནག་སྐྱབ་པའི་ངོ་པོའི་དོན་སྟོགས་ཆོས་ལྡེ་

ཆང་བདེ། གླ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོགས་དོན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་པའི་
གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་ཁས།
འདོད་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྦྱོར་བ་སྦྱོར་གཅིག་པོ་དེའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ།
སྦྱོར་བ་སྦྱོར་གཅིག་པོ་དེའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན། སྦྱོར་
བ་སྦྱོར་གཅིག་པོ་དེའི་ཚུལ་གསུམ་དེ། བྱས་པ་དེར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ།
འདོད་ན། བཀོད་ཆོ་མ་རྒྱས་ཡོད་དང་འགལ་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག །བྱས་རྟགས་ཀྱིས་
གྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དེ། བྱས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་
དེ། གླ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོགས་དོན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་
དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་རྒྱུམས། གང་བདེ་དབྱུང་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ཡོད་དེ། འདོད་པ་རྒྱས་བཤད། རང་ཉིད་རྒྱས་བཤད།
མ་བསལ་བ་རྒྱས་བཤད་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཡོངས་གཙོ་
ཀྱི་དགོས་པ་དང་། རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་
དེ། ཆོལ་བའི་ཞེ་འདོད་བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་ན། ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་
གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མ་བཟོད་ན་ཡང་འདོད་པས་ཁྱབ། །བདག་
གི་དོན་བཞིན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད། །ཅིས་འབྱུང་བ་ལས། རོན་ནི། ཀྱན་བདུས་སུ།
གཞན་དོན་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ཟུར་དུ་འདོད་པ་ཞེས་པའི་
ཆོག་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གླ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་
གྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་པའི་སྦྱོར་བ་རྣམ་དག་གིས་དངོས་སུ་མ་བཟོད་ན་ཡང་། བྱས་རྟགས་

གྲིས་སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་དཔེར་ན། མིག་སྟགས་བདག་རྟག་པའི་དོན་བྱེད་པ་དེ། མིག་སྟགས་ཆོས་
 ཅན་དེ་གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན། མལ་ཆ་
 དང་དྲ་སྟན་བཞིན་ཞེས་པའི་དག་གིས་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཡང་། གངས་ཅན་གྲིས་
 འདུས་བསགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་མིག་སྟགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱར་
 ཞེ་བས་འདོད་པ་བཞིན། ཞེས་འགོད་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན། མིག་སྟགས་ཞེས་པའི་སྟགས་ཁོང་
 རས་བེམ་པོ་ཉེར་གསུམ་བཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གངས་ཅན་གྲིས་ཤེས་བྱ་ལ་ཉི་ཤུ་
 ཅུ་ལྔར་འདུས་པར་འདོད། དེའི་ཉེར་བཞི་བེམ་པོ་དང་། ཉེར་ལྔ་པ་རིག་པ་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག་ཤེས་པོ་མཐའ་དག་དེ་ལས་གཞན་གཅིག་གི་དོན་བྱེད་པར་མ་གྱུབ་ན། བདག་
 ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བྱ་འགྲུབ་པ་ལ་མི་པན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན། འོན་ཏེ་སྟགས་ཆོས་མ་གྱུབ་པའི་སྐྱོན་
 ཡོད་དོ། ཞེ་ན། རྫོང་གངས་ཅན་གྲིས་བེམ་པོར་འདོད་ཀྱང་། རྫོང་མ་སྟད་འདོགས་
 པའི་གཞི་གཟུང་ནུམ་ལ་བསམ་པ་དང་། རྫོང་མ་སངས་རྒྱས་པས་ཁས་ལེན་ཞིང་། གཙོ་
 བོའི་མིང་མི་འདོགས་ཀྱང་། བདེ་རྒྱལ་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་ཆ་སངས་
 རྒྱས་པས་ཀྱང་འདོད་པས་སྟགས་ཆོས་གྲུབ་པར་སྤུལ་བ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ན་རེ། བུམ་པ་
 རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ། བུམ་རྟགས་ཀྱིས་བུམ་པ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་
 དག་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོང་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ། དེ་རྫོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན། རྟགས་ཁས་འདོད་ན། བུམ་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་
 རྟ་ཁྱོད་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན། འདིར་མ་བྱུང་། འདོད་
 རྟ་དཔག་གཞི་མ་འཕེན་ཞིང་། བུམ་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར། བུམ་རྟགས་ཀྱིས་

བུམ་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་ནང་འགལ་བ་ཡིན་
 ཏེ། སྤར་བཞིན་དགག་གཞི་མའི་སྒྲིན་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྤྱགས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་རང་སྐྱ་སྒྲོས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། སྤྱགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་གྱི་
 འདོད་ཆོག་གིས། གཞན་འདོད་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་བསྒྲིག་ཅུས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། གཞན་འདོད་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་ན་ཡང་། །འགྲེལ་པར་
 བདག་ཉིད་སྐྱ་བཤད་པ། །དོགས་པའི་གནས་ནི་བསྒྲིག་པ་སྟེ། །འདི་ནི་དེ་དོན་བྱས་
 པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྤྱགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྤྲོ་ལོ་རང་གིས་ཁས་
 གངས་པའི་བསྐྱབ་བཅོས་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་དང་མི་འགལ་བ་ཞིག་དགོས་སམ་སྐྱམ་པའི་
 དོགས་པ་བསྒྲིག་པའི་ཆེད་དུ་རང་སྐྱ་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། འགལ་རྟགས་
 ཡིན་ན་ཆོས་ཀྱི་རོ་པོ་གྲུབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཞན་དོན་བསྐྱབ་
 བྱ་ཡིན་ན། སྤྲོ་ལོ་ཡང་དག་གིས་བསྐྱབ་བྱར་ཞེ་བས་འདོད་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། འགལ་རྟགས་ལ། དུ་མར་དཔྱེ་བ་མི་རུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ནི་ལྟོས་ནས་ཆོས་དག་དང་། །ཆོས་ཅན་བྱུང་པར་ཡིན་པར་བཤོད། །
 ཅས་འབྱུང་བ་ལས། འགལ་རྟགས་ལ་སྐྱས་བཤོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་དཔྱེ་ན། སྐྱས་
 ཟིན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས། སྐྱས་ཟིན་གྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་
 སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་སྟགས་དུ་མར་དཔྱེར་རུང་བའི་ཕྱིར།

མཐའ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ། །ཁ་ཅིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཅས་ཟེར། ཡང་ཁ་
 ཅིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱགས་ཆོས་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཤོག་གི་ཁྲབ་པ་ཕྱིན་

ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་ཟེར། གཞན་དག ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག ་རང་ཉིད་
 ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་ཟེར། ཡང་གཞན་དག ་རང་
 ཉིད་དེ་སྐབས་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གིས་རང་ཉིད་དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དེ། རང་ཉིད་དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ཟེར། དང་པོ་མི་འབྱེད་དེ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་
 མཚོན་བྱར་སྐབས་པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག ་དེ་མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་
 པར་སྐབས་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་འབྱེད་དེ། དེ་ལྟ་ན། དེ་
 སྐབས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྩིས་སུ་འགྲོ་ཤིག་གི་བྱེད་པ་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་མ་ངེས་པས་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན། བྱས་པ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐབས་
 པའི་འགལ་རྟགས་དང་། གཞལ་བྱ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐབས་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་
 ཡིན་པས། སྐྱ་རྟག་པར་སྐབས་པའི་རྩིས་སུ་འགྲོ་ཤིག་གི་བྱེད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་མ་
 ངེས་གཉིས་ཀར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་དེ་ལ། ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་རྟག་པར་སྐབས་པའི་མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མཉན་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་
 པའི་བྱེད་པ་ནལ་མར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཉན་བྱ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་
 ཡིན་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིར་མ་བྱེད་སྟེ། མཉན་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་
 པར་སྐབས་པའི་བྱེད་པ་ཡོད་ན། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྩིས་བྱེད་ཡོད་དགོས། དེ་
 ཡོད་ན། མཉན་བྱ་དེ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྩིས་བྱེད་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན།

༡༥ མིན་ ཡིན་ལས་ཆེ་སྐྱམ་པས་བརྟག་འཇལ།

མཉན་བྱ་མཉན་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་
 མོད། རྩམ་ཆན་ཉིད་པའི་པ་ལ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱབ་པ་ནལ་
 མར་མ་ངེས་ཤིང་། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཚོལ་པའི་རོ་བོར།
 སྐྱ་རྟག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ་ན། བྱས་པ་དེ་རང་ཉིད་སྐྱ་རྟག་སྐྱབ་
 ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་པའི་གང་ཟག་གིས། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ཀྱང་། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཉེད། དེ་འདྲ་པའི་ཚོལ་བ་དེས། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྩེས་སུ་འགྲོ་
 རྟོག་གི་བྱབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་
 སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྩེས་སུ་འགྲོ་རྟོག་གི་བྱབ་པ་ནལ་མར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྩེས་སུ་འགྲོ་རྟོག་གི་བྱབ་པ་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་དུ་ངེས་པར་ཐལ། ཁས་ལེན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་རྟོག་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ངེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 རོ་བོར་རྩ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་
 ཁས་སོ། ཞེས་པའི་ཚིང་སྤྱོད་སྤར་བཟོད་ཟེན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འགལ་རྟགས་མེད་
 དེད། ཡོད་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན། བྱས་
 པ་འགལ་རྟགས་ཡིན་དགོས་པ་ལ། དེ་འགལ་རྟགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱུང་སྟེ། ལྷན་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་

དང་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། གླུ་ཏྲག་
 པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། གླུ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་
 ཏྲགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། གླུ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྲགས་ཡིན་
 ནོ། གླུ་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་མེད་གོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག ། བྱས་པ་གླུ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་པོ་འགོག་པའི་འགལ་ཏྲགས་དང་། མིག་
 སྟགས་ཆོས་ཅན། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གཞན་དོན་ཕྱེད་དེ། འདུས་བསགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། འདུས་བསགས་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲད་
 པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྲགས་དང་། མིག་སྟགས་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཆོས་
 ཅན་ཤིང་གཞན་དོན་ཕྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན།
 འདུས་བསགས་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཀྱི་ཁྲད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྲགས་ཡིན་ཟེར།
 དང་པོ་མི་འཐད་དེ། བྱས་པ་གླུ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་པོ་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྲགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གླུ་ཏྲག་པ་བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་གླུ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་ཆོས་
 ཀྱི་ངོ་པོར་བཟུང་བ་གང་ཞིག ། བྱས་པ་གླུ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྲགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཤིང་གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། མིག་སྟགས་ཆོས་ཅན། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་
 ཅན་གཞན་དོན་ཕྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། འདུས་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་དེ། འདུས་བསགས་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་མིག་སྟགས་འདུས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གཞན་དོན་ཕྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲད་པར་དུ་མ་བཟུང་བའི་
 ཕྱིར་ཤིང་དར་ཐལ། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། གཞན་དོན་ཕྱེད་པ་དེ། དེའི་ཏྲགས་ཀྱི་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་པོར་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ལྟར་བཀོད་

པའི་ཆེ་ན། མིག་སྟགས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་དེ། དེའི་རྟགས་ཀྱི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུར་
 བཟུང་བར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདུས་བསགས་མིག་སྟགས་གཞན་
 དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །འདུས་
 བསགས་མིག་སྟགས་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་
 རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འདུས་བསགས་ཡིན་ན། མིག་སྟགས་གཞན་
 དོན་བྱེད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འདུས་བསགས་མིག་
 སྟགས་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་
 སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་བར་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདུས་
 བསགས་མིག་སྟགས་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་
 ཅན་གྱི་བྱུང་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་གསུམ་པ་དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། འདུས་བསགས་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྐྱབ་པའི་
 འགལ་རྟགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བསལ་ཁས་སོ། །ཡང་
 ཁ་ཅིག །མིག་སྟགས་ཆོས་ཅན། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གཞན་དོན་བྱེད་དེ།
 འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱས་ཟིན་གྱི་
 ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་དང་། མིག་སྟགས་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་
 ཅན་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་
 པའི་ཆེ་ན། འདུས་བསགས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱས་ཟིན་གྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་སྐྱབ་པའི་
 འགལ་རྟགས་ཡིན་ཟེར་བ་ལའང་། སྐྱས་ཟིན་སྐྱར་ནས་སྐྱར་བཞིན་འཕེན་ནོ། །རང་
 ལུགས་ནི། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་པའི་གང་ཐག་གིས། རང་

ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྩེ་སུ་འགྲོ་ཤིག་གི་བྱལ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ངེས་པ་དེ། རང་
 ཉིད་དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། འགལ་རྟགས་ལ་སྐྱས་བཞིན་རིགས་
 ཀྱི་སྒྲ་ནས་དབྱེ་ན། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐབས་པའི་འགལ་རྟགས་དང་། སྐྱས་ཟིན་གྱི་ཆོས་
 ཀྱི་བྱལ་པར་སྐབས་པའི་འགལ་རྟགས། སྐྱས་ཟིན་གྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་སྐབས་པའི་འགལ་
 རྟགས་དང་། སྐྱས་ཟིན་གྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱལ་པར་སྐབས་པའི་འགལ་རྟགས་དང་བཞི། དང་
 པོ་ནི། དཔེར་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན།
 བྱས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། མིག་སྟོན་ཆོས་ཅན། འདུས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཡུལ་ཅན་གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་
 ཆོན་དེ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། དཔེར་ན། རྣམ་མཁའ་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། རྟག་སྟེ།
 འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན། དེ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། དཔེར་
 ན། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་མིག་སྟོན་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་
 བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་དེ་ལྟ་བུ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་
 པ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་སྐྱ་རྟག་པར་སྐབས་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་
 གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་སྐབས་པའི་རྩེ་སུ་འགྲོ་ཤིག་གི་བྱལ་པ་ནལ་མར་
 ངེས་པར་ཐལ། རང་ཉིད་སྐྱ་རྟག་པར་སྐབས་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་གང་
 ཟག་གིས། རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་རྟག་པར་སྐབས་པའི་རྩེ་སུ་འགྲོ་ཤིག་གི་བྱལ་
 པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བྱས་པ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐབས་
 པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་
 པར་སྐབས་པའི་ཕྱི་ཚོལ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་

ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག ། སྒྲ་ཏག་མི་ཏག་ཐེ་ཚོས་ཟ་པའི་
 བྱེ་ཚོལ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཏགས་དང་པོ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། བྱས་ཏགས་
 གྱིས་སྒྲ་མི་ཏག་པར་སྒྲུབ་པའི་བྱེ་ཚོལ་ནམ་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་
 ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། འོ་ན། བྱས་པ་སྒྲ་མི་ཏག་སྒྲུབ་ལ་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སྤོང་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱས་ཏགས་གྱིས་སྒྲ་མི་ཏག་པར་སྒྲུབ་པའི་བྱེ་ཚོལ་ནམ་དག་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། དེ་བྱས་ཏགས་གྱིས་སྒྲ་མི་ཏག་པར་སྒྲུབ་པའི་བྱེ་ཚོལ་ནམ་དག་ཡིན་
 པའི་བྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དེས་བྱས་ཏགས་གྱིས་སྒྲ་མི་ཏག་པར་སྒྲུབ་པའི་
 རྗེས་ཁྲབ་ངེས་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་སྒྲ་མི་ཏག་སྒྲུབ་ལ་
 ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སྤོང་པའི་གང་ཟག་གིས། བྱོད་གྱི་ཏགས་གྱིས་སྒྲ་མི་ཏག་པར་སྒྲུབ་
 པའི་རྗེས་ཁྲབ་ཚད་མས་ངེས་པར་ཐལ། བྱོད་སྒྲ་མི་ཏག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཏགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱས་པ་སྒྲ་མི་ཏག་པར་སྒྲུབ་པའི་མ་ངེས་
 པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་སྤོང་པའི་ཚོལ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་སྒྲུབ་གྱི་འགལ་
 ཏགས་གྱི་མཚན་ཉིད་འཛིག་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་སྒྲུབ་གྱི་འགལ་ཏགས་མེད་པའི་
 བྱིར་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་གྱི་ཏགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྐར་
 བཤད་པ་བཞིན། གངས་ཅན་པས་སངས་རྒྱས་པའི་ངོ་བོར་ཞེ་འདོད་ལ་མིག་སོགས་
 བདག་ཏག་པའི་དོན་བྱེད་པར་སྒྲུབ་འདོད་ནས། དག་དུ་མིག་སོགས་ཚོས་ཅན། གཞན་
 དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བཞོད་པའི་ཆེ་ན། འདུས་བསགས་
 དེ་དོ་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པའི་འགལ་ཏགས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སྒྱུར་
 མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཏགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ།

འོན། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆོ། འདུས་བསགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པ་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
 འདོད་ན། མིག་སྟགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་མི་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་
 ཆོན་འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། གཞན་དོན་
 བྱེད་པ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་རྟག་པའི་
 དོན་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིག་སྟགས་བདག་རྟག་པའི་དོན་བྱེད་པ་དེ་དེ་སྐབས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ། གཞུང་
 གོང་འོག་གི་དོན་བཤད་པ་ལས་ཐོན་པའི་ཕྱིར། མ་བཟོད་ན་ཡང་འདོད་པ་ནི། །སྐབས་
 ལས་རྟགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བྱངས་ཅན་གྱི་ཞེ་འདོད་ལ་
 མིག་སྟགས་བདག་རྟག་པའི་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་འདོད་ནས། སྐྱས་ཅམ་ལ། མིག་སྟགས་
 ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བདེན་ཞེན་
 གྱིས་སྐྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དཔེར་ཆེས་འགྲོ་མེད་པ་ཡི། །སྦྱོན་ཡང་། ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལས། མིག་སྟགས་བདག་རྟག་པའི་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཆོས་དཔེ་ལ་ཆེས་
 འགྲོ་མི་བྱེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་སྐད་བདག་གཞན་ན། །དེ་མ་གྲུབ་ཅེས་
 བཤད་བཞིན་ཏེ། ཞེས་འབྱུང་བས། དཔེར་ན་སྦྱོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་མཛོད་
 འབྲེལ་དུ་བྱངས་ཅན་ལ་གཞན་དོན་བྱེད་ཅེས་པའི་གཞན་གང་ཡིན། དེས་པས་བདག་
 གོ་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་ཅེས་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ལ་ཆེས་འགྲོ་མི་བྱེད་པ་
 འདོད་དོ། །ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། དེར་ནི་འདོད་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལས། དེ་ལྟར་ལྟར་བཀོད་པའི་གཏན་ཆོགས་དེ་འགལ་རྟགས་སུ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་

པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་མ་ཡིན་ན། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་གང་ལ་རྩོད་པ་ཡིས།།
 རྒྱབ་བཀོད་དེ་བརྒྱབ་བྱ་མིན་ན། །བརྒྱབ་བྱ་ཅི་ཡིན་གཞན་དུ་ན། །མི་འདོད་པ་འཇམ་
 འབྲས་མེད་འགྱུར། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། མིག་སྟགས་བདག་རྟག་པའི་དོན་བྱེད་པ་
 དེ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱ་མིན་ན། མིག་སྟགས་གཞན་དོན་བྱེད་ཅམ་དེ་
 དེར་མི་འཐད་པས། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱ་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྦྱོན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་གངས་ཅན་གྱི་རྩོམ་སྦྱར་འགྲོག་པའི་རིགས་
 པ་འདིས་ནི། རྒྱུད་འཕེན་གྱི་གཉིས་བཅས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཡང་ཁྲིགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་
 རི་གཉིས་བཅས་སྦྱར་བ་ལ། །རྗེས་འགྲོ་མེད་དང་འགལ་བ་དག །བརྟན་པ་ཡིན་ནོ།།
 ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། རྒྱུད་འཕེན་གྱིས་ཞེ་འདོད་ལ། བུམ་པ་ལུས་སེམས་ཆ་མེད་རྗེས་
 གཅིག་པའི་སྦྱེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་ཟླ་བཅས་སུ་རྒྱབ་འདོད་ནས་ངག་དུ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན།
 ལུས་སེམས་ཆ་མེད་རྗེས་གཅིག་པའི་སྦྱེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་ཟླ་བཅས་དང་བུམ་པའི་ཟླ་བཅས་
 གང་རུང་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ལ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བུམ་
 རྩན་གྱི་ཕྱིག་པ་བཞིན། ཞེས་པའི་སྦྱར་ངག་བདེན་ཞེན་གྱིས་སྦྱས་པ་ལ་སྤར་རིགས་པ་
 འགྲེ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྦྱོན་མེད་དེ། ཅི་སྟེ་ཡང་། །བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་སྦྱར་འདོད་
 ན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། བུམ་པ་ལུས་སེམས་ཆ་མེད་རྗེས་གཅིག་པའི་སྦྱེས་བུའི་
 ལུས་ཀྱི་ཟླ་བཅས་དང་། བུམ་པའི་ཟླ་བཅས་གང་རུང་ཅམ་བརྒྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་ཉིད་དོན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། །ལུས་མི་འགྱུར་
 ན་གྲུབ་མ་ཡིན། །བརྗོད་བྱས་སྤོང་པ་བརྗོད་ནམས་ཀྱི། །འདི་དེ་མི་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱང་

ཡིན། རྟེན་འབྲུང་བ་ལས། བུམ་པ་བུམ་པ་དང་གཞན་མ་ཡིན། ལུས་སེམས་ཆ་
མེད་རྣམ་གཅིག་པའི་སྒྲིམ་བུའི་ལུས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་འཕེན་གྱིས་སྤར་བཞིན་
དམ་བཅའ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་རང་གི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱས་སྟོང་པའི་ཆོག་ཡིན་པ་ཉིད་
གྱིས་། མ་རིག་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རང་ཉིད་རྒྱས་བཤད་ཡོད་དེ། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་ཆོག་འཕྲད་
གྱི་དོན་བཤད་པ། རང་ཉིད་གྱི་དགོས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བཞུགས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་ཡོད་དེ། དགོས་པ་མདོར་བཞུགས་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། རྟོགས་གྱི་མཆོན་ཉིད་
བཞུགས་པའི་དགོས་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་
བཞུགས་བཅོས་ལས། ཆོས་རྣམས་དུ་མ་རྣམ་བཞག་ཀྱང་། བདག་ཉིད་འདོད་པ་བསྐྱུབ་
བྱ་ཞེས། བདག་ཉིད་གྱི་ནི་སྒྲ་སྒྲོས་སོ། རྟེན་འབྲུང་ཞིང་། རྟོགས་ཡང་དག་གི་
མཆོན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་བྱར་དུ་རང་སྒྲ་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆམ་
བཅད་ལ་སྤྱོད་པར་གྱི་ཁས་བྱུངས་པའི་ལུང་དོན་གྱི་རྟོགས་གཅིག་ལ་གཞོན་པས་སྐབས་
གྱི་བསྐྱུབ་བྱ་ལ་གཞོན་དམ་སྒྲུམ་པའི་ལོག་ཏོག་བསལ་ནས། ཡོངས་གཅོད་ལ། བསྐྱུབ་
བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྤྱོད་བདག་ཉིད་གྱིས་བསྐྱུབ་བྱར་ཁས་བྱུངས་པ་དགོས་པར་
ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ཡོད་དེ། གཞན་སྤེལ་ལུང་དོན་བསྐྱུབ་བྱར་འདོད་པ་དགག་
པ་དང་། རང་སྤེལ་ལུང་དོན་བསྐྱུབ་བྱར་འདོད་པ་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་ཡོད་དེ། མདོར་བཞུགས། རྒྱས་བཤད་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། གལ་
ཏེ་བཞུགས་བཅོས་ཁས་བྱུངས་ཕྱིར། ཁམས་ཅད་གཟུང་བས་དེ་གཅིག་ལ། རབ་དུ་

གནོད་ནའང་གཏན་ཚིགས་དང་། །དམ་བཅའ་བ་དག་སྦྲོན་འགྱུར་ན། །ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལས། རིག་པ་ཅན་པ་སོགས་ན་རེ། སྡོམ་པ་རང་གིས་ཆོད་མར་ཁས་བླངས་པའི་
 ལུང་དོན་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་གནོད་པས་གཏན་ཚིགས་དང་། །དམ་བཅའ་སྦྲོན་དུ་འགྱུར་
 ཏེ། ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྡོམ་པ་རང་གིས་ཆོད་མར་ཁས་བླངས་པའི་ལུང་དོན་
 གུན་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྟན་བཅོས་དེ་གཞལ་བུའི་གནས་གསུམ་
 ཀ་ལ་ཆོད་མར་ཁས་བླངས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། སྤྲུམ་ཉག་པར་སྐྱབ་
 པ་ན། །དྲི་སའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར། །གཏན་ཚིགས་འགལ་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལས། བྱེ་བྲག་པས་སྤྲུམ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆེ་དྲི་ཉག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་
 ཀྱང་། བྱས་པ་སྤྲུམ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་སུ་ཐལ་བའི་སྦྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དྲི་ཉག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་སྡོམ་པ་བྱེ་བྲག་པའི་ལུང་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་
 གནོད་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། བྱེ་བྲག་པའི་ལུང་ལས་དྲི་ཉག་པ་
 སའི་ཡོན་ཏན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྦྲོན་མེད་དེ། སྐབས་མིན་ཕྱིར། མིན་
 ན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དྲི་ཉག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་བྱས་པ་སྤྲུམ་ཉག་པར་
 སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྲུམ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆེ་དྲི་ཉག་པ་སའི་
 ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་ཕྱིར། སྤྲུམ་ཉག་པས་ཉག་
 བཀག་པས་བྱས་པ་སྤྲུམ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སྤྲུམ་ཉག་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཆེ་སྤྲུམ་ཉག་པས་མཁའི་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་
 འཐད་དེ། དེ་ནི་དོན་གཞན་ལ་ཡང་མཚུངས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་གཉིས་སྐབས་
 སུ་བབ་མ་བབ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྤྲུམ་ཉག་པས་ཉག་པས་

གླུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཆོས་ཅན་འདིར་སྐབས་
 ཡིན་པ་ ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། གླུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆེ། ཆོས་ཅན་སྐབས་སུ་བབ་
 པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་བརྟན་བཅོས་དོན་གཞི་ཉིད། ཅེས་འབྱུང་
 བ་ལས། དེ་རྟ་ན་ངི་རྟག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པའི་ཆ་ནས། གྲེ་བྲག་པའི་བརྟན་
 བཅོས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་གཞི་དཔ་དང་། དེ་བཀག་པས་ཀྱང་བྱས་པ་གླུ་མི་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་སུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གླུ་མ་མཁའི་ཡོན་
 ཏན་ལ་གཞི་དཔས་གླུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞི་དཔ་ཅིང་། ངི་རྟག་པ་སའི་
 ཡོན་ཏན་ལ་གཞི་དཔས། གླུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་གཞི་དཔ་དེ། ཆོས་
 ཅན་ཆོས་སོགས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས། ཅི་སྟེ་ཆོས་འདོད་ཡིན་བཞིན་ན། ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལས། གླུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོན་པ་སྐྱ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་དཔག་འདོད་ཡོད་
 ཅིང་། ངི་རྟག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་ལ་དཔག་འདོད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ནམ་མཁའི་
 ཡོན་ཏན་ཆོས་ཅན་སྐྱའི་ཆོས་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 མི་འཐད་དེ། གནས་སྐབས་འགའ་ཡིས་འདོད་ཀྱར་ཁིང་། དེ་རྟོགས་པ་ཡང་དེ་དག་
 གིས་། འཛན་གྱིས་ཁྱོད་འདི་འདོད་ཅེས་པ། གསལ་བར་དབང་ཕྱག་སྦྱོད་པ་ཡིན།
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། གླུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོན་པ་ནམ་དག་གིས་གླུ་མི་རྟག་པ་ལ་
 དཔག་འདོད་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡོད་པ་གླུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོན་པ་ཀྱིས་རྟོགས་པ་
 ཡིན་ཀྱང་། གླུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོན་པ་སྐྱ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་དཔག་འདོད་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡོད་པར་འདོད་ན། གླུ་མ་པའི་སྦྱོད་པ་དབང་གིས་ཕྱག་པའི་
 རྒྱལ་རིགས་ངན་པའི་སྦྱོད་པ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ཡོད་དེ། དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་ལུང་གནོད་སྐབ་ཏུ་འདུག་
 པ་དགག། །ལུང་གནོད་སྐབ་ཏུ་འདུག་པའི་ཡུལ་ངོས་གཟུང་བ། དེའི་ལན་དགག་པ་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྗེས་དཔག་རང་གི་སྟོང་ཡུལ་ལ། །ལུང་
 ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་བཤད། །དེས་གྲུབ་དེ་ནི་ལེགས་པར་གྲུབ། །དེ་ཆེ་བརྟན་བཅོས་
 སྟོས་མ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་དཔྱད་པའི་ཆེ་བརྟན་བཅོས་
 རང་གིས་ཞེན་དོན་སྐབ་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་མི་སྟོས་ཏེ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་རང་གི་
 སྟོང་ཡུལ་ལུང་ལ་སྟོས་མེད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །བྲུབ་སྟེ། དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་
 ཆད་མས་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཁོ་ན་རེ། མི་འཐད་དེ། དེ་ཆེ་ཚོད་དོར་འགྱུར་
 ཞེ་ན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། དངོས་སྟོབས་ལ་དཔྱད་པའི་ཆེ་ལུང་དོན་ལ་ཚོད་པ་དོར་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་སྟོབས་ལ་དཔྱད་པའི་ཆེ། ལུང་ཆད་མར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། དངོས་སྟོབས་ལ་དཔྱད་པའི་ཆེ་ལུང་ཆད་མར་ཁས་མ་སྒངས་པའི་ཆ་ནས་ལུང་
 དོན་ལ་ཚོད་པ་དོར་བའི་སྟོན་མེད་དེ། དེའི་ཆེ་ཁས་སྒངས་མེད་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་འབྲུང་
 བ་ལས། དངོས་སྟོབས་ལ་དཔྱད་པའི་ཆེ་ལུང་ཆད་མར་ཁས་སྒངས་འོས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། འདི་ནི་ཁས་ལེན་ཐབས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཆེ་ཡོད་ཀྱང་ཡན་ལག་མིན། །ཞེས་
 འབྲུང་བ་ལས། དངོས་སྟོབས་ལ་དཔྱད་པ་ནི། བཅའ་སྟོན་ལ་ལུང་སྐབ་བྱེད་དུ་ཁས་
 ལེན་པའི་ཐབས་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས། དངོས་སྟོབས་ལ་དཔྱད་པའི་ཆེ་ལུང་ཁས་ལེན་པ་
 ཡོད་ཀྱང་ལུང་རང་གི་ཞེན་དོན་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་
 ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ཡུལ་གཉིས་རྣམ་དག་ན། །དེ་ནི་བརྟན་བཅོས་ཡོངས་འཛིན་པར།།
 འདོད་པའི་དུས་ཡིན་དེ་ཡི་ཆེ། །བརྟན་བཅོས་ཀྱིས་ནི་གནོད་པར་འགྱུར། །དེས་གྲུབ་

དོན་ལ་དེ་དང་ནི། །འགལ་བར་སེམས་པ་མི་རུང་ཕྱིར། །གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕོ་
བ་ན། །བརྟན་བཅོས་ལེན་པར་རིགས་ལྡན་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། བིན་ལྡོག་
ལ་དཔྱད་པའི་དུས་དེ་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འདུག་པའི་དུས་དང་། དེའི་ཆེ་དབྱེད་གསུམ་
གྱིས་དག་པའི་ལུང་རང་གི་ཞེན་དོན་གྱི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་འདུག་པ་དང་།
བིན་ལྡོག་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་དུ་འདུག་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག བིན་
ལྡོག་སྟོན་པའི་ལུང་ཆོག་རང་གི་ཞེན་དོན་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་དང་། རང་གི་ཞེན་དོན་
གྱི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡང་དག་དུ་འདོད་པ་ནི་ཕྱིར་བ་སྟེ། ཆོག་ཙམ་ལས་དེའི་
ཞེན་དོན་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དེའི་ལན་དགག་པ་ཡོད་དེ། དངོས་སྟོབས་ལུལ་ལ་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་
ཡིན་པ་དགག་པ། དོན་བརྟུ་བ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་
དཔེ་ལ་བརྟན་བཅོས་ཀྱིན། ཞེས་པ་ནས། བྱ་བ་རྒྱལ་རིགས་ལུགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་
པའི་བར་གྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར། གནིས་པ་ཡོད་དེ། དོན་ཀྱན་མཚུངས་པར་བྱས་ནས་
ནི། །སྐྱབ་བྱེད་བརྗོད་པར་རྟུས་མ་ཡིན། །དེས་ན་ཀྱན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །སྐྱབ་
བྱེད་ནམ་གཞག་འདི་ཉམས་འགྱུར། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ན།
སྔ་མོ་རང་གིས་ཆད་མར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ལུང་དོན་ཀྱན་དང་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་
ཆོས་ཀྱི་ཉགས་ལ་བྱུབ་པ་ཞིག་དགོས་ན། དེ་འདྲའི་ཉགས་ཡང་དག་བརྗོད་མི་རྟུས་
པ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ནམ་གཞག་ཉམས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཚོད་པ་
སྤང་བ་ཡོད་དེ། འགལ་བ་མི་འབྲུལ་བ་ཉགས་སྟོན་ཡིན་པ་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། ལུང་

དོན་ལ་གནོད་པ་ཉགས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་གནིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་འགལ་བ་དག མི་རུང་ཕྱིར་ན་འགལ་ངེས་ལ། གནོད་
 འགྱུར་འདིར་ནི་དེ་འདྲ་པའི། འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། གླ་ན་མ་མཐའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་བྱས་པ་སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་སྒྲིན་
 ཅན་དུ་མ་སོང་ཡང་མཉན་བྱའི་ཉགས་ཀྱིས་སྒྲ་ཉག་པར་སྐྱབ་ན། བྱས་པ་སྒྲ་མི་ཉག་
 པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་བ་ལ་མི་འབྱུང་བའི་གཏན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་དགོས་པར་བརྟན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ལྟར། གང་གིས་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་ཉག་པ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་དེ་སྐྱབ་པ་ན་ཡང་འགལ་བ་མི་འབྱུང་
 བ་ཅན་གྱི་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། ཞེ་ན། དེ་མིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས། རྒྱན་གྱི་ལྷགས་
 རྣམ་བཤད་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་ན། གླ་ན་མ་མཐའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་བྱས་པ་སྒྲ་མི་
 ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བ་མིན་ཀྱང་། བྱེ་བྲག་པའི་སྒྲོབ་མས་བཀོད་
 པའི་འགལ་བ་ལ་མི་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་ཉགས་གནིས་སྒྲིན་ཡིན་ཏེ། དེ་གནིས་དངོས་འགལ་
 གནིས་ལ་ལུང་ཅམ་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་རྣམས་མཚུངས་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲའི་ངོས་
 འདོན་ཀྱང་ཡོད་དེ། དཔེ་ཐར་ལྷགས་གནིས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན། གསལ་བ་མེད་པའི་
 ས་ཕྱོགས་ན་སྤྱི་མེད་པ་དང་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད། གཟེགས་ཟན་གྱི་ལུང་ལས་མེད་པ་
 དང་ཡོད་པར་གསུངས་པ་བཀོད་པའི་ཉགས་གནིས་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱན་ལས།
 བན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་ལ་མི་འབྱུང་བ་གནིས་ཀ་ཡང་སྟོབས་མཚུངས་པ་ཉིད་དེ།
 གནིས་ཀ་འང་ལུང་ལ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོགས་གསུངས། གནིས་པ་ཡོད་དེ།
 དེ་དག་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ནི། མིན་ཡང་བརྟན་བཅོས་དོན་བསྐྱེད་ཕྱིར། འབྲེལ་

བ་མེད་ཀྱང་གནོད་ཅི་ན། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ས་རོལ་པོ་ན་རེ། སྒྲ་ནམ་མཁའི་
 ཡོན་ཏན་དང་སྒྲ་མི་ཉག་པ་འབྲེལ་མེད་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནོད་
 པས་དྲུག་པ་སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་སྟོན་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་
 ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པ་དང་། སྒྲ་མི་ཉག་པ་གཉིས་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་
 ཡང་དྲུག་པ་སྒྲ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས། བྱེད་བྱག་པའི་ལུང་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་
 ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནོད་འགྱུར་།
 ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། དེ་ལྟར་ན། རི་ཉག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་ཀྱང་། བྱས་
 པ་སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་སྟོན་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 སྒྲ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནོད་པས། བྱས་པ་སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་སྟོན་
 ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་ཡོད་དེས་ན་དེ་ཉིད་ལ། གནོད་འགྱུར་ཞེ་ན། ཞེས་འབྲུང་
 བ་ལས། ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་སྒྲ་འཛིན་སྲུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་ནམ་མཁའི་ཡོན་
 ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ནམ་མཁའ་ཇུས་ཡིན། སྒྲ་ཡོན་ཏན་ཡིན། ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་
 གྱི་རྟེན་བྱེད་པ། ཇུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། རྒྱ་བས་ཐག་རིང་པོའི་སྒྲ་ཐོས་པ་དེ་ནམ་
 མཁའ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་བ་དང་འཕྲད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་
 དེ་དྲུག་མ་ཡིན་ཏེ། ཉག་ས་ཀུན་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་དཔུང་ཕྱིར་
 རོ་དྲུག་ ཞེས་འབྲུང་ཞིང་། དོན་ནི། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་ཉག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་
 ཏན་བཀག་པའི་སྒྲ་ནམ་མཁའི་སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་སྟོན་ཅན་དུ་མི་རུང་བར་
 ཐལ་དྲུག་ སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ཀྱི་ ཚུལ་
 གསུམ་ཡིན་ན། ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཐའ་རྩུང་ཟད་དཔུང་པ་

ལ་ཤོད་ཁ་ཅིག་ རྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྐྱུ་བྱ་སྒྲུབ་ལྟས་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་། རྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟེན་གས་
 ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད། རྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྐྱུ་བྱ་སྒྲུབ་མི་རྟེན་པའི་གཏན་ཆེགས་། རྟེན་
 སྒྲུབ་ཀྱི་རྟེན་གས་སྟོན་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་ རྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་།
 རྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟེན་གས་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད། རྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ། རྟེན་
 སྒྲུབ་ཀྱི་རྟེན་གས་སྟོན་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར། གཞན་དག་ རྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟེན་གས་སྤྱོད་
 པ་གང་ཞིག་ རྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་གྲུབ་པ། རྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟེན་གས་སྟོན་ཅན་གྱི་མཆོན་
 ཉིད་ཟེར། དང་པོ་གཉིས་མི་འབྲད་དེ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟེན་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་གས་ཡོན་
 ཏན་ཅན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ གྲུ་རྟེན་པར་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱུ་བྱ་སྒྲུབ་ལྟས་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་
 དང་ཤོད་ གྲུ་རྟེན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་མི་མྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲུ་རྟེན་
 སྒྲུབ་ལ་བྱས་པ་རྟེན་གས་སྤྱོད་པའི་ཆོན་། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟེན་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་གས་
 སྟོན་ཅན་དུ་ཐལ་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲུ་རྟེན་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་གས་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་།
 གྲུ་རྟེན་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་གས་སྟོན་ཅན་གཉིས་མི་འགལ་པའི་ཕྱིར་དོ། །དང་པོ་དེར་
 ཐལ་ཤོད་ རྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན། རྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟེན་གས་ཡོན་ཏན་ཅན་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མི་འབྲད་དེ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་པའི་ཆོན་མ་
 མཁའ་གྲུ་རྟེན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པར་ཁས་ཐུངས་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཤོད་ རང་ལུགས་ནི། རྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་། རྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟེན་གས་ཡོན་
 ཏན་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད། རྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟེན་གས་སྤྱོད་པ་དང་། རྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་
 མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དེ། རྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟེན་གས་སྟོན་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད། རྟེན་གས་སྟོན་
 ཅན་དང་། རྟེན་གས་ལྟར་སྒྲུབ་དོན་གཅིག་ཅིང་། རྟེན་གཉིས་དང་རྟེན་གས་ཡོན་ཏན་ཅན་

མི་འགལ་ལོ། ཁྱི་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉགས་ཀྱི་སྒྲིན་དང་། ཉགས་ཀྱི་
ཡོན་ཉན་འགལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། མིག་དང་ན་བ་
འགལ་བས། མིག་དང་ལྡན་པ་དང་ན་བ་དང་ལྡན་པ་འགལ་བར་ཐལ་བ་དང་། གང་
ཟག་གི་སྒྲིན་དང་གང་ཟག་གི་ཡོན་ཉན་འགལ་བས། གང་ཟག་སྒྲིན་ཅན་དང་གང་ཟག་
ཡོན་ཉན་ཅན་འགལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། འདོད་མི་རྒྱས་པ་ནི་དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་གི་སྒྲེས་
བྱ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སྦྱང་ལྟས་བྱིན་ཡོད་པས་ཤེས་དགོས་པའི་
ཕྱིར་དོ།

གནིས་པ་རང་སྡེ་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་དགག་པ་ཡོད་དེ། ཕྱིགས་སྡེ་
དང་། དེ་དགག་པ་གནིས་སྡེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་བརྟན་བཙུགས་
ཁས་གྲངས་ཕྱིར། བརྟན་བཙུགས་མཐོང་བ་མ་ལུས་སྐྱབ། ཅེས་འཕྱང་བ་ལས། ཀྱན་
བརྟན་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན་སྡེ་རྒྱལ་རང་གི་ཆང་མར་
ཁས་གྲངས་པའི་ལུང་དོན་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གཞལ་བྱའི་གནས་གང་ལ་
དཔྱད་ཀྱང་རང་ཉིད་སྟོན་པའི་བརྟན་བཙུགས་དེ་བརྟན་དོན་ལ་མི་སྐྱབ་པར་ཁས་གྲངས་
དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ལས། ཆང་མ་ཀྱན་བརྟན་བཤད་པ་བྱེད་པ་ན་རེ། བརྟན་
བཙུགས་ཁས་གྲངས་ཕྱིར་བརྟན་བཙུགས་སྡེ་མཐོང་བ། མ་ལུས་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན། ཞེས་
གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་ཁས་གྲངས་པའི་ལུང་དོན་མཐའ་དག་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་
དང་། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལུང་གཞིན་སྐྱབ་ཏུ་འདོད་པ་མིན་གྱི། ལྷ་མི་ཉག་པ་
ལྟ་བུ་ཅོད་པ་ན། དེ་སྟོན་པའི་བརྟན་བཙུགས་ནམ་འགྲེལ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། རང་གི་བརྟན་
བྱའི་དོན་ལ་མི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་རིགས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་དགོས་

པར་འདོད་ཅེས་ནས་བཤད་ལས་དེ་སྟར་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ཡོད་དེ། དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དམ་བཅའ་
བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། ཁེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་སྟན་སྐྱེ་མི་རྟག་སྐྱབ་པའི་དཔེ་
རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བཟོད་པ་ཡང་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་ཐལ་བའི་སྟེར་ཏེ།
སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཞོད་པས། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པའི་སྟེར་ཏེ། དེ་ལ་གཞོད་པས། སྐྱོལ་རང་གི་ཆད་མར་
ཁས་བླངས་པའི་ལུང་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་གཞོད་པའི་སྟེར། ཁོ་ན་རེ། སྐྱེ་མི་རྟག་
པར་སྐྱབ་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱར་ཐལ་བའི་སྟེར་
མེད་དེ། གལ་ཏེ་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་བཟོད་པ། ཁ་ཡིན་འདོད་པ་སྟོས་སྟེར་ན། ཁེས་
འབྱུང་བ་ལས། དེ་དེ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཟུར་དུ་འདོད་
པ་སྟོས་པའི་སྟེར་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་རིགས་པས་ཐོབ་པ་ནི། ཚིག་ལས་
ཐོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁེས་འབྱུང་བ་ལས། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་
གྲུབ་པ་དེ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱར་རིགས་པས་ཐོབ་པ་ཁས་བླངས་པ་དང་
འགལ་བའི་སྟེར། ཁོ་ན་རེ། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་སྐྱེ་
མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་འདོད་བསྐྱབ་བྱ་མིན་ཞེ་ན། ཁེས་འབྱུང་
བ་ལས། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱར་སྐྱོལ་བས་མི་འདོད་པའི་སྟེར་ཞེ་ན། མི་
འཐད་དེ། སྐྱོལ་བ་མི་འདོད་ཆོས་གཞན་ཡང་། སྐྱབ་མིན་དེ་ཆོད་བསྐྱབ་བྱ་པ། མིན་
ལ་གཞོད་པས་ཅི་ཞིག་འགལ། ཁེས་གསུངས་པའི་སྟེར། དོན་ནི། བྱེ་བྲག་པས་སྐྱེ་
མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོད་ རམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཞོད་པས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་

པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་གཞིད་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་སྒྲ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་སྒྲ་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེ་བྲག་པས་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་སྒྲ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་འགལ་ཏེ། སྒྲ་ནམ་མཁའི་
 ཡོན་ཏན་ལ་གཞིད་པའི་སྤྲོ་སྤྲོལ་བྱེ་བྲག་པའི་ལུང་དོན་གྱིས་ཚུགས་གཅིག་ལ་གཞིད་པའི་
 ཕྱིར་༥ ལྷལ་པ་རང་སྤེས་ཁས་ལུངས། རང་སྤེ་ལ་གཞིད་བྱེད་གཞན་ཡོད་དེ། ཚུགས་
 མཚན་ཕྱི་རོལ་དོན་ཅན་ཡིན། །རང་ཉིད་སྒྲ་ཡང་དོན་མེད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 བེད་༥ དོན་ནི། ཚུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་གྱི་རང་སྒྲ་དེས། ཚུགས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་མི་སྟོན་པར་ཐལ། དེས་ཚུགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། ལུང་དོན་ཀྱན་དང་
 མཐུན་དགོས་པ་དེ་མི་གཅོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེའི་ཟུར་དྲ་རང་
 སྒྲ་སྒྲོས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། དེས་ཚུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་
 འདི་ཐལ་བ་གཉིས་པ་དང་སྤྲ་མ་ཐལ་བ་དང་པོའོ། །ཁོ་ན་རེ། ཐལ་བ་གཉིས་པ་ལ་
 མ་ཁྱབ་སྟེ། བརྟན་བཅོས་འདོད་འཇུག་དོན་ཞེ་ན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། གདུལ་བྱ་
 བརྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པས་འཇུག་ཚྭ་བྱེད་རྒྱས་སུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཚུགས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དྲ་རང་སྒྲ་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། འོ་ན་དོགས་འདི་གང་ལས་
 ཡིན་༥ །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བརྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པས་འཇུག་ཚྭ་བྱེད་མི་རྒྱས་
 སམ་སྙམ་པའི་གདུལ་བྱ་དབང་ཚོན་གྱི་དོགས་པ་མེལ་བྱེད་དུ་ཚུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 ཟུར་དྲ་རང་སྒྲ་སྒྲོས་མི་དགོས། དེ་ལྟར་བྱེད་མི་རྒྱས་སམ་སྙམ་པའི་གདུལ་བྱ་དབང་
 རུལ་གྱི་དོགས་པ་མེལ་བྱེད་དུ་འང་ཚུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དྲ་རང་སྒྲ་སྒྲོས་མི་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ནི་ཆོད་མས་བཀག་མེད་ན། །འཇོན་པ་གང་གིས་

བརྗོག་པར་རྒྱས། །གལ་ཏེ་ཚད་མས་བཀག་ན་ཡང་། །ཚིག་ལས་གང་གིས་འདུག་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། དབང་རྣམས་དེ་ལུང་དོན་ཚད་མས་གྲུབ་ན། །ལུང་
 འཛིན་པ་ལ་འདུག་ཅིང་། དེ་རང་ཚིག་གིས་ཐོག་མི་རྒྱས་སོ། །ལུང་དོན་ཚད་མས་
 བཀག་ན་རང་ཚིག་གི་སྒྲིམ་ཀྱང་ལུང་འཛིན་པ་ལ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་གྲུབ་
 རྟེན། དེ་དག་སྤར་ཡང་གྲུབ་མཐའ་ནི། །རང་གི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན། །དེ་ནི་
 ཕྱིས་ཀྱང་ཇི་ཞིག་སྟར། །གཞན་འཛིན་པ་ནི་ཅིས་མི་བོའ། །ཅེས་འབྲུང་བ་ལས། དབང་
 རྒྱལ་དེ་སྤྱི་གཉིས་ཀར་བསྟན་བཅོས་ལ་འདུག་ཐོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཁོ་ན་རེ། འོ་
 ག། སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་དུ་རང་སྤྱོད་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། བསྟན་
 བཅོས་ལ་འདོད་པས་འདུག་ཐོག་བྱེད་རྒྱས་སུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །སྤྱོད་ཀྱིས་
 ཡང་དག་ཡིན་པར་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྟུབ་བྱུང་འདོད་དཔོན་པ་ནི། འདོད་ཚིག་སྒྲིམ་པས་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཞེ་ན། མ་ཁུབ་སྟེ། འདོད་གཞོད་མེད་དང་བསྟུབ་བྱ་མིན། །ཐུག་པ་
 མེད་པར་བསྟན་པས་ན། །ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །འདིར་ནི་རང་ཉིད་
 སྤྱོད་མཛད་དོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། །ལོག་རྟོག་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྤྱོད་མ་མཁའི་ཡིན་ཏན་ལ་གཞོད་པས། སྤྱོད་མི་ཉག་པར་སྟུབ་པའི་འདོད་ཡུལ་གྱི་བསྟུབ་
 བྱ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་མ་མཁའི་ཡིན་ཏན་སྤྱོད་མི་ཉག་པར་སྟུབ་པའི་བསྟུབ་
 བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱོད་མ་མཁའི་ཡིན་ཏན་ལ་གཞོད་པས། དེ་སྟུབ་ཀྱི་བསྟུབ་བྱ་
 ལ་གཞོད་ན་གཞོད་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་བསྟན་པ་དང་། སྤྱོད་མ་མཁའི་ཡིན་ཏན་དེ་སྟུབ་
 ཀྱི་བསྟུབ་བྱ་ཐུག་མེད་དུ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཡང་རང་སྤྱོད་ན་རེ། ཙ་
 བའི་ཐལ་བ་གཉིས་པ་ལ་མ་ཁུབ་སྟེ། །གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་བྱས་ཁྱད་པར་དག །ཡོངས་

སུ་སྤངས་ནས་རབ་གསལ་པའི། ཆོས་ཅན་དག་ནི་གཟུང་དོན་དུ། གཞན་ནི་རང་
 ཉིད་སྤང་བཅོམ་ཟེར། ཁེས་འབྱུང་བ་ལས། སྐྱོན་ལྡན་ཉམ་ཉམ་ཅོད་པའི་ཆོ།
 ཉམ་པའི་སྤང་བ་ཉམ་པའི་སྤང་བ་ཅན་དུ་འཛིན་པ་སྤངས་ནས། གཉིས་ཀ་ལ་ཐུན་
 མོང་དུ་གྲུབ་པའི་སྤང་བ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་རང་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མི་འཐད་དེ། དཔུང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་
 ཀྱིས་ནི། རབ་གསལ་ཉེན་ནི་གྲུབ་འགྱུར་ཏེ། རང་འདོད་བཅགས་པའི་ཁྱད་པར་
 ཅན་། རྟོག་པོ་ནམས་ཅོད་མེད་ཕྱིར་རོ། ཁེས་འབྱུང་བ་ལས། སྐྱོན་ལྡན་ཉམ་
 ཁྱད་ཆོས་ལ་དཔུང་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཐུན་མོང་དུ་གྲུབ་པ་དགོས་པ་
 ཉོགས་ཀྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱོན་ལྡན་ཐུན་མོང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཁྱད་གཞིར་
 གཟུང་ནས་དེའི་ཁྱད་ཆོས་ལ་མི་ཅོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་རང་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན་པ་
 དང་པོ་ལ་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཅི་སྟེ་གྲུབ་པར་བཞག་པ་ཡིས། ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་མིན་བཅོམ་
 བ་། ཁེས་འབྱུང་བ་ལས། ཕྱོགས་ཀྱིས་གྲུབ་ཟིན་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ནམས་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་
 དག་མ་ཡིན་པར་བཞག་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་རང་སྤྱོད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེན། དེའི་ཆེད་དུ་རང་སྤྱོད་མི་དགོས་ཏེ། རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་བཞག་པ། ཁེས་
 བྱ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉོགས། ཁེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱིས་གྲུབ་ཟིན་
 ཀྱི་ཆོས་ཅན་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་དོ་བོ་ཁེས་པའི་ཆོག་སྤྱོད་པས་ཉོགས་ཀྱས་པའི་ཕྱིར། ཉམ་པ་གྲུབ་སྟེ།
 གྲུབ་དང་སྐྱབ་པའི་དོ་བོར་ནི། བཞག་པ་དག་ནི་ཡོད་ཡིན་ན། བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་
 བཞག་པ་ཞེས། བྱ་བ་འདི་ནི་འབྲས་ཇུན་འགྱུར། ཁེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་

བྱི་ཁོ་ལ་རྣམ་དག་གིས་གྲུབ་ཟིན་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་ན་པའི་དཔེ་
 རྟགས་མ་གྲུབ་པ་གཉིས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་བརྟན་པའི་ཆེད་
 དུ་རོ་བོ་ཁོ་ན་ཞེས་སྒྲིམ་པ་འབྲས་བྱ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། ཡང་པ་རོ་ལ་པོ་རང་སྡེ་ན་རེ།
 ཅ་པའི་ཐལ་བ་དང་པོ་ལ་མ་ཁྲབ་སྟེ། རྟག་དངོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རང་མཆོན་བཅད་པའི་
 ཆེད་དུ་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་ཟུར་དུ་རང་སྐྱ་སྒྲིམ་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། རྗེས་
 སུ་དཔག་པ་སྐྱི་ཡིན། །ཡལ་ཅན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །འདིར་ནི་དེ་སྐྱད་མ་བརྟན་
 ཀྱང་། རྟོགས་ལ་འགལ་བ་རྩུང་ཟད་མེད། །ཅེས་འབྲུང་བ་ལས། རྗེས་དཔག་སྐྱི་
 མཆོན་གྱི་སྒྲུང་ཡལ་ཅན་དུ་བརྟན་ནས་ཀྱང་རྟག་དངོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རང་མཆོན་ཕྱོགས་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་རྒྱས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་བཅད་པའི་བྱིར་དུ་ཕྱོགས་ཡང་
 དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་རང་སྐྱ་མ་སྒྲིམ་པའི་ཆ་ནས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་མ་
 ཁྲབ་ཁྲབ་ཆེས་ཀྱི་འགལ་བ་མེད་པའི་བྱིར། འོ་ན། གཙོ་བོ་རང་མཆོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་
 དག་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན་ཞེས་ངུས་པ་ན། རང་སྡེ་ན་རེ། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཡིན་ན། ཁྱད་པར་རྣམས་རྗེས་སུ་འགོ་བར་མཐོང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་རང་མཆོན་
 ཡོད་པར་སྐྱབ་དཀོས་པ་གང་ཞིག །དེ་ལྟར་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། དེའི་
 རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མི་བྱེད་
 པའི་བྱིར། ཁྲབ་སྟེ། ཁྱད་པར་རྣམས་རྗེས་སུ་འགོ་བར་མཐོང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་གཙོ་
 བོ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡང་ཡིན་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱལ་གསུམ་
 མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲིམ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་ཏེ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱར་བྱས། །དེ་ལས་ཅིར་

འགྱུར་དེ་མི་རུས། ཅི་ཕྱིར་བརྟགས་རྗེས་འགྲོ་མེད་ཕྱིར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། མི་
འཐད་དེ། འདི་དེ་དག་གི་སྒྲིན་མིན་ནས། །ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ལ་སྒྲོས་པ། །སྤྱོད་ས་
སྒྲིན་འདོད་མིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དོན་ནི། དེ་འདྲ་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་
ཅན་དེ་འདི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་ས་སྒྲིན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་
ཀྱི་རྟགས་སྒྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་འདིར་མཐའ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ན། ཁ་ཅིག །དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་སྤྱད་
བུ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་སྒྲིན་ཅན་དུ་སྐབས་པའི་ཚུལ་གསུམ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་སྒྲིན་
ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག །དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་སྤྱད་བུ་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་
སྒྲིན་ཅན་དུ་འཛོག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་སྒྲིན་ཀྱི་མཆན་
ཉིད་ཟེར། གཞན་དག་ན་རེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་སྤྱད་བུ་དེ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཆ་
ནས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་སྤྱད་བུ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་སྒྲིན་ཅན་དུ་མོང་བ། ཁྱོད་
དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་སྤྱད་བུ་དེ་འདི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་སྒྲིན་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར།
ཡང་གཞན་དག་ན་རེ། སྒྲོར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་རྟགས་སྤྱད་བུ། སྒྲོར་བ་སྒྲོར་གཅིག་
གི་རྟགས་སྒྲིན་ཅན་དུ་འཛོག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས། དེ་སྒྲོར་བ་སྒྲོར་གཅིག་
གི་རྟགས་སྒྲིན་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར། གཞན་དག །རྟགས་སྒྲིན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་
དག་དེ། རྟགས་སྒྲིན་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར། དང་པོ་གཉིས་མི་རིགས་ཏེ། སྐ་མི་རྟག་
པར་སྐབས་པའི་རྟགས་སྤྱད་བུ་འདྲ་པ་ཡང་ཡིན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་
ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། སྐ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་རྟགས་སྒྲིན་གང་ཞིག །དེ་རི་
པོང་རྩ་སྐ་རྟག་པར་སྐབས་པའི་རྟགས་སྒྲིན་ཅན་དུ་སྐབས་པའི་ཚུལ་གསུམ་དང་། རི་པོང་

རྩ་སྐྱོད་ཀྱི་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྟོན་ཅན་དུ་འཛོག་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་མ་
 ཡིན་པའི་མྱེར། གསུམ་པ་མི་འཐད་དེ། རྩ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་
 ཡང་ཡིན། རྩ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 པ་དེ། ཀ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རྩ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྟོན་དང་། གུམ་པའི་རྟགས་
 ཀྱིས་རྩ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་ཐལ་པའི་སྟོན་ཡོད་པའི་མྱེར། ཀ་
 པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རྩ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྟོན་དུ་སོང་། གུམ་པ་ཡང་དེ་
 ལྟར་སོང་པའི་མྱེར། བཞི་པ་འང་མི་འཐད་དེ། གུམ་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡང་ཡིན། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་
 པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། གུམ་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
 སྟོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་གུམ་པ་གུམ་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
 སྟོན་དུ་འཛོག་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་མྱེར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་
 རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྟོན་ཡོད་པའི་མྱེར་ཏེ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་
 སྟོན་ཅན་ཡོད་པའི་མྱེར། ཅ་རྟགས་ཁྱི་མ་སྒྲ། ཁ་ཅིག མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བ་སྐྱའི་
 རྩེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་
 སྟོན་ཡིན་གྱི། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྟོན་མ་ཡིན་ཏེ། རྩེང་བཤད་ལས།
 ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་དང་རྟགས་ཀྱི་སྟོན་དཔེར་བཞོད་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བ་སྐྱའི་རྩེང་
 དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཆ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་གྲུབ་པའི་
 རྟགས་ཀྱི་སྟོན་ཡིན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་མིན་ཏེ། དེ་ཁྱད་ཆོས་སུ་རྩན་པའི་ཆ་ནས་མ་གྲུབ་
 པའི་གཏན་ཆོག་སྟོན་ཅན་དུ་སོང་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པས་ཕྱོགས་སྟོན་

ཅན་དང་སྒྲིན་མེད་དུ་སྐྱབ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་མ་
 ཁྱབ་སྟེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་
 པ་ཡང་ཡིན། དེའི་རྟགས་ཀྱི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 པ་དེ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྒྲིན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིག་
 ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སྐྱའི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་གྲུབ་པས། དེའི་རྟགས་
 ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པས་དེ་སྐྱོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་གྲུབ།
 དེ་མ་གྲུབ་པས། དེ་སྐྱོར་གྱི་རྟགས་སྒྲིན་གྱི་མཆོན་གཞི་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁ་ཅིག །བྱས་པ་སྐྱའི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ། དེའི་རྟགས་
 ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡིན། ཟེར་བ་མི་འབད་དེ། དེ་དེ་སྐྱོར་གྱི་ཕྱོགས་
 ཆོས་མཆོན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསལ་བུ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་སྒྲིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འང་། བྱས་པ་སྐྱའི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཆ་ཉིད། དེ་སྐྱོར་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་བྱ་སྟེ། གཏན་ཆོགས་
 ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྲུང་གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག །སྐྱ་
 རྟག་པ་ལ་ཆད་བསལ་ཞུགས་པ་དེ། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སྒྲིན་ཡིན་ཟེར་བ་
 མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁ་ཅིག །སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སྒྲིན་མེད་པར་འདོད་པ་མི་འབད་དེ། སྐྱ་
 མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཟུང་བ་ཡང་ཡིན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོའི་
 དོན་སྟགས་ཆོས་ལྔ་ཆད་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་

དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་སྦྱོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་དོ་བོར་སྐྱ་མི་རྟག་
 པར་སྐབ་པ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་དེར་ཐལ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡང་
 ཡིན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་པ་དེ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་སྦྱོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་།
 སྐྱ་རྟག་པར་སྐབ་པའི་ཚུགས་སྦྱོན་ཡོད་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་
 སུ་གཟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། རྣམ་བཤད་ལས། དེས་ན་ཚུགས་སྦྱོན་
 གྱི་དོན་ནི། ཚུགས་སུ་གཟུང་བ་དེ་ཚུགས་སྦྱོན་ཅན་དུ་འཛོག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ཆོས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟགས་ཀྱི་སྦྱོན་ཡང་། རྟགས་སུ་གཟུང་བ་རྟགས་སྦྱོན་
 ཅན་དུ་འཛོག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དངོས་
 པོ་དང་དོན་གྱི་ད་རྣམས་པའི་ཆོགས་དོན་འཛོག་གྱི་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བྱས་རྟགས་
 ཀྱིས་དངོས་པོ་དོན་གྱི་ད་རྣམས་པར་སྐབ་པའི་ཚུགས་སྦྱོན་དུ་སོང་བ། རང་ཉིད་བྱས་རྟགས་
 ཀྱིས་དངོས་པོ་དོན་གྱི་ད་རྣམས་པར་སྐབ་པའི་ཚུགས་སྦྱོན་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། དཔེར་
 ན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་དོན་གྱི་ད་རྣམས་པར་སྐབ་པའི་ཚུགས་སུ་གཟུང་བ་ཡང་
 ཡིན། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དོ་བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལྡེ་ཆང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ལྟ་བུ། དངོས་པོ་དང་དོན་གྱི་ད་རྣམས་པའི་ཆོགས་དོན་འཛོག་
 གྱི་དང་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་དངོས་པོ་དོན་གྱི་ད་རྣམས་པར་སྐབ་པའི་ཚུགས་སྦྱོན་
 ཅན་དུ་སོང་བ། རང་ཉིད་དངོས་པོ་དོན་གྱི་ད་རྣམས་པར་སྐབ་པའི་ཚུགས་སྦྱོན་གྱི་མཆན་
 ཉིད། དཔེར་ན། དངོས་པོ་དོན་གྱི་ད་རྣམས་པར་སྐབ་པའི་ཚུགས་སུ་གཟུང་བ་ཡང་ཡིན།

དེ་སྐབས་ཀྱི་ངོ་པོའི་དོན་སོགས་ལྟ་ཆང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཉི་ཤུ་
 ཆོག་ས་དོན་དེ་འཛོགས་བྱེད་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། དེ་ཕྱོགས་སྒྲིན་ཅན་དུ་སྤང་བ།
 རང་ཉིད་ཕྱོགས་སྒྲིན་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན། ཕྱོགས་སུ་གཟུང་བའང་ཡིན།
 ངོ་པོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལྟ་ཆང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཉི་ཤུ་ བྱས་
 རྟགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་དོན་བྱེད་རྣམས་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སྒྲིན་ཡིན་ན། དེའི་རྟགས་
 ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲིན་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྲུབ། དངོས་པོ་དོན་བྱེད་རྣམས་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སྒྲིན་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲིན་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་
 པས་ཁྲུབ། ཕྱོགས་སྒྲིན་ཡིན་ན། ཕྱོགས་སྒྲིན་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཅེས་
 བཤད་པ། རྟེན་པའི་ནུས་ཀྱི་གཟུང་བྱེད་འཛོགས་བྱེད་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་
 མེག་མེས་ཀྱི་གཟུང་བྱེད་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མེ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྒྲིན་ཅན་དུ་སྤང་
 བཤད་པ། རང་ཉིད་མེག་མེས་ཀྱི་གཟུང་བྱེད་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་སྒྲིན་ཅན་གྱི་མཆན་
 ཉིད་པ། དཔེར་ན། མེག་མེས་ཀྱི་གཟུང་བྱེད་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་
 ཡང་ཡིན་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 པ་ཉི་ཤུ་ མེག་མེས་ཀྱི་གཟུང་བྱེད་འཛོགས་བྱེད་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། དེ་སྐྱ་མེ་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྒྲིན་ཅན་དུ་སྤང་བ། རང་ཉིད་སྐྱ་མེ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
 སྒྲིན་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན། སྐྱ་མེ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་
 ཡང་ཡིན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཉི་ཤུ་ སྐྱ་
 མེ་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མེག་མེས་ཀྱི་གཟུང་བྱེད་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ། མེག་མེས་ཀྱི་
 གཟུང་བྱེད་འཛོགས་བྱེད་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། དེ་རྟགས་སྒྲིན་ཅན་དུ་སྤང་བ་རང་

ཉིད་རྟགས་སྒྲིན་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། རྟགས་སུ་བཤོད་པ་ཡང་ཡིན། ཚུལ་
 གསུམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ལྟ་བུ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱའི་རྟགས་
 ཀྱིས་སྒྲིམ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སྒྲིན་ཡིན་ན། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་
 སྒྲིན་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་། སྒྲིམ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སྒྲིན་ཡིན་ན།
 དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་སྒྲིན་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་། རྟགས་སྒྲིན་ཡིན་ན། རྟགས་
 སྒྲིན་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། སྤར་བཞིན་ནོ། སྦྱིར་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
 སྒྲིན་ཡིན་ན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲིན་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་པ་དང་། སྦྱིར་
 བསྐྱོར་གཅིག་གི་རྟགས་སྒྲིན་ཡིན་ན། སྦྱིར་བསྐྱོར་གཅིག་གི་རྟགས་སྒྲིན་ཅན་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ནི་ཁས་མི་བྲངས་ཏེ། སྒྲིམ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་སྒྲིན་དང་།
 ཕྱོགས་སྒྲིན་ཅན་མེད། རེ་བོང་རྩེ་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སྒྲིན་
 དང་རྟགས་སྒྲིན་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་བཞག་པ་དེ་ལ་ཁ་ཅིག །སྒྲིམ་རང་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྒྲིམ་རྟག་པར་སྤང་ན། རང་ཉིད་མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 པས་བྱུང་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲིབས་པ་ཡིན་པའི་
 ཆ་ནས། སྒྲིམ་རྟག་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། སྒྲིབས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྒྲིམ་
 རྟག་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་སྒྲིམ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིར་མ་བྱུང་པའམ། འཛོག་བྱེད་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་མ་ཚང་
 པའི་ལན་གང་རིགས་བྱའོ། །ཡན་ལག་སྤྱི་མ་དཔེ་རྟགས་ལ་བཤད་པ་ནི། དམ་བཅའ་
 ཡན་ལག་སྤྱི་མར་བཞག་པ་ལ་ལྟོས་པས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲུབ་དག་ཡན་ལག་སྤྱི་ལྟ་
 པའི་ཐ་སྙད་དོ། སྦྱིད་ཡན་ལག་སྤྱི་མར་འདོད་པའི་དཔེ་རྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་དེ་དག །ཡན་

ལག་སྒྲ་མར་འདོད་པའི་དམ་བཅའི་རྟགས་སྟོན་དུ་མི་རིགས་ཞེས་པའོ། ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་
རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དེ། རྒྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སྟོན་ཡིན་
ཏེ། དེ་ཁྱད་ཆོས་སུ་ལྡན་པའི་རྟགས་སྒྲ་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མི་
འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་འང་། གཏན་ཆོགས་ལ་སོགས་ཉེས་པ་ཡང་། ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་
ཐལ་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་ལ་གནོད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་ལྟ་
ན་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྟོན་ཅན་གྱིས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཐམས་ཅད་
རྒྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་ཆོས་སུ་
ལྡན་པའི་ཆ་ནས་རྒྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འདོད་ཅེན། དེ་
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ། ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་འདོད་གཞན་མིན་ཏེ།
མདོན་སུམ་ལ་སོགས་འགལ་བ་བཞིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་
རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྟོན་དུ་འགྱུར་བ། བྱས་པ་རྒྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་
བཀོད་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱད་ཆེ། རྒྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སྟོན་ཡིན་ན། རྒྱ་
རྟག་པར་དམ་བཅས་ཙམ་ནས་སྟོན་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱ་མཉན་བྱ་
མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་ཙམ་ན་སྒྲ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་མདོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་བསལ་
བ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལོག་རྟོག་བསལ་
བའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་དང་། རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་དེ་དང་པོ་ཡོད་དེ། ལྷོ་སོགས་མཚན་ཉིད་བསལ་བུ་ལ། ལྟོས་པ་མེད་པར་མ་

ཁྱབ་དང་། ཁྲིག་པ་དག་ནི་སྤང་བའི་ཕྱིར། སྤྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། སྤྱོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་
 ཉམས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་སེལ་བ་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་སྤྱོགས་ཡང་དག་ལ་མ་ཁྱབ་
 ཁྱབ་ཆེས་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ཉིད་ཆོག་པུད་འོ་བོའི་སྤྱོད། མ་
 བསལ་བ་དང་བཅས་པ་དག ཁྲིག་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། འདོད་སྤྱོད་མ་ཁྱབ་
 སེལ་བར་བྱེད། ཅེས་འབྲུང་བ་ལས། སྤྱོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་
 ཆོག་ཟུར་གྱི་འོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བཞི་པོ་དེས། སྤྱོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་
 ལ་ཁྱབ་ཆེས་སེལ། འདོད་སྤྱོད་མ་ཁྱབ་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཆེ།
 རང་ཉིད་ཅེས་པས་ལུང་དོན་མཐའ་དག་དང་། ཁོ་ནས་སྤྱུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་
 དང་། འོ་བོས་རང་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་གྲུབ་ཟིན་དང་། མ་
 བསལ་བས་ཆད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་པ་སྤྱོགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གཙོད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་གྲུབ་ཆེ། དེས་དེ་སྤྱུབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་དངོས་སུ་མ་བཟོད་ཀྱང་། དེ་སྤྱུབ་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱར་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞེ་བས་འདོད་ན། དེ་སྤྱུབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་བརྟན་པའི་
 ཕྱིར་དོ།

གཉིས་པ་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྤངས་
 སྤྱོགས་མཚན་ཉིད། རྟེན་མས་ལ་ནི་སྤྱོགས་ཉིད་མེད། བསལ་བ་གཙོད་དང་ལྟག་
 མ་ལ། མཚན་ཉིད་འདུག་པ་མེད་ཕྱིར་འོ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ལྟ་བུ་གི་ལྟགས།
 ཆོས་མཚོག་གི་ལྟགས། ལྟན་གྱི་ལྟགས་བཤད་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི།
 ཁོ་ན་རེ། མ་གྲུབ་སྤྱུབ་བྱེད་མིན་དོན་བཟོད་ཚོལ་བས་ཁས་སྤངས་ཤིང་མ་བསལ་བ་

དེ་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བཤམ། ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་
 པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལྟ་ལ་ནམ་བཙད་ཡོངས་གཅིད་ཀྱི་དགོས་
 པ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤམ། ལྟར། དེ་དེ་ལྟར་ན་ནམ་པར་བྱེ་བས་
 མཚན་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེན། ཞེས་དང་། ལྟར། ནམ་པར་བྱེ་ནས་མཚན་
 ཉིད་དུ་བྱས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ལོག་པར་རྟོག་པ་ནམས་རང་གི་སྒྲིམ་བསལ་བའི་
 ཕྱིར་དེ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། ཞེས་གསུངས། ཐལ་བ་དེ་ལ་མ་བྱལ་སྟེ། ཡིན་
 ཚུལ་ལམ་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྩོམ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་
 དག་ཏུ་ཁས་ཁྲངས་པ་དེ། གཞན་དོན་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། དེ་
 ལ་ངོ་བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལྟ་ཆང་བའི་ཕྱིར། ཁས་ཁྲངས་ཞེས་པའི་དོན་ཇི་ལྟར་ཁས་
 ཁྲངས་ཤིང་། བསྐྱབ་བྱར་ཁས་ཁྲངས་པས་ངོ་བོའི་དོན་ཆང་། གང་གིས་ཁས་ཁྲངས་
 ན་དེ་ རྩོམ་གྱིས་ཁས་ཁྲངས་པས་རང་སྒྲུབ་དོན་ཆང་། སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་
 པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་པས་ཁོ་ནའི་དོན་ཆང་། ཆོལ་བྱེ་ཆོལ་ཅོད་ཅིང་
 རྩོམ་འདོད་པ་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་ལེན་པས་འདོད་པ་བསྐྱབ་པར་འོས་པའམ་ནུས་པ་ན་
 བསྐྱབ་བྱ་ཞེས་བཤད་པས་མ་བསལ་བའི་དོན་ཡང་ཆང་བའི་ཕྱིར་དེ། ལྟར། དངོས་
 སྤྱི་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་ཁྲངས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་ཁས་ཁྲངས་པ་
 ཡིན་ཞེན། ལྟམས་གཞན་བརྟན་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྟན་པའི་
 ལྟམས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཁོང་དུ་ཆུད་
 པར་བྱའོ། དེ་བས་ན་འདིས་ནི་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲིམ་སྟོབ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། གང་
 གིས་ཞེན་ཆོལ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་བའི་ཕྱིར། བརྟན་བཅོས་བྱེད་པའི་འདོད་པ་བསལ་

བས་༥ བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་དོན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་གྲུབ་པ་གྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཁས་ལེན་པའི་གྲུགས་ལས་ངེས་པར་ཉོགས་པ་གཟུང་བ་ཉོགས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ནའི་དོན་དང་། འདོད་པའི་ཆོག་གི་དོན་ཁས་སྒྲུངས་པའི་སྒྲུས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པར་འོས་པ་འམ་ནུས་པས་ན་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པ་བསལ་བ་མེད་པའི་དོན་འཕངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེ་ཙམ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྤར་༥ བསྒྲུབ་བྱར་ཁས་སྒྲུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཙམ་ཉིད་དོན་དམ་པར་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱབ་པ་མེད་པ་དང་། ཁྱབ་ཆེས་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཆོས་མཆོག་གི་ལུགས་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ཟུར་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལྗས་ཕྱོགས་ཡང་དག་ལ་མ་ཁྱབ་ཁྱབ་ཆེས་སེལ་བར་བྱེད་ན། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་གང་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་དུ་བཞེད་ཅེན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤོ་ཞོལ་གྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེ། གཞན་དོན་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། རིགས་སྒོར། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ནི། ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མཆན་དེས་ན། ངོ་བོ་ཆོག་མཉམ་བདག་ཉིད་འདོད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་གི་ལུགས་ཁོ་ན་བརྟན་པ་དང་། བསྒྲུབ་བྱར་ཁས་སྒྲུངས་ཕྱོགས་མཆན་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གཤམས་རང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཁོ་ན་བརྟན་པའི་རྣམ་གཞག་མི་བྱ་སྟེ། གཞུང་གཉིས་ཀས་ཕྱོགས་སྒྲུང་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡང་དག་

གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་ཕྱི་མ་ལས། རིགས་སྒྲོར་བཤད་པའི་ཕྱོགས་
 ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འཐད་ལྡན་ལས། གལ་ཏེ་ཆོག་འདི་
 འདི་དག་མ་བྱལ་པ་དང་བྱལ་ཆེས་པ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱོགས་
 གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ངག་གི་མངོན་པར་བཞེད་ཅེ་ན། བཤད་པ། བསྐྱལ་བྱར་ཁས་སྒྲངས་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཕྱོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། རིགས་པའི་སྒྲོ་
 ལས་དྭ བསྐྱལ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ནི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཕྱོགས་གྱི་མཚན་
 ཉིད་བཤད། འདིར་ཡང་འདོད་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོའི་སྐྱ་དག་གིས་དོན་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར་དྭ འདི་ཉིད་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། མཚན་ཉིད་འདི་ནི་སློབ་དཔོན་ཆོས་གྱི་གྲགས་པའི་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་ནི་བཤད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེས་ན་བསྐྱལ་པར་བྱ་
 བ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མ་བྱལ་པ་དང་བྱལ་ཆེས་
 པ་བརྒྱུག་པར་བྱེད་པ་འདི་དག་གིས་ཀྱང་བསྐྱལ་པར་བྱ་བ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཕྱོགས་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་དོན་གྱི་ནུམ་པར་གཞག་པར་འགྱུར་བ་དེས་ན་དོན་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 གྱི་དྭ ངག་གཞན་ནི་འགོད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱུན་
 གྱི་ལུགས་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཚད་མས་བསལ་བ་ཆོས་ཅན། ཕྱོགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་
 ཐལ་དྭ བསྐྱལ་བྱར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཕྱོགས་ཡང་དག་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཁྱིད་ལ་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 དེ་ལྟར་ན། བསྐྱལ་བྱར་ཁས་སྒྲངས་ཕྱོགས་མཚན་ཉིད། ཅེས་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་
 མེད་ལ། གལ་ཏེ་བསྐྱལ་བྱ་བ་སྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། མ་གྱུབ་སྐྱུབ་བྱེད་
 མིན་དོན་བཤོད། ཅེས་སོགས་གྱིས་བསྐྱལ་བྱ་སྒྲར་བ་སྟན་ཟིན་པ་དང་རྫོས་ཤིང་། འོན་

ཏེ། བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྒྲངས་ཕྱོགས་མཚན་ཉིད། ཅས་པ་སྤར་བསྟན་ཟིན་པའི་མཛུག་
 སྤྱད་དོ། །ཞེན་ཡང་། སྤར་དོན་འདི་ཡིན་ཞེས་བསྟན་ཟིན་པས་མཛུག་སྤྱད་དགོས་
 པ་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རྟེ། རྒྱན་ལས། བསལ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཁས་སྒྲངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཀྱང་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེན། དེ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། བསལ་བ་
 གནོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱུ་བ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟག་མ་ལ་མཚན་ཉིད་མི་འཛུག་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་པ་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་འཛུག་གི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 ཏེ། འདིས་བསྟན་ནས་ཅི་བྱ། འདི་ཅི་ཞིག་སྐྱབ། ཅས་བྱུ་བ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་
 ན། མ་གྱུ་བ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་དོན་བཟོད། རྟོལ་བས་ཁས་སྒྲངས་པ་བཟུང་ངོ་། །ཞེས་
 བྱུ་བ་པ་སྤར་ཉིད་བསྟན་ཟིན་པ་མིན་ནམ། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛུག་སྤྱད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་
 བས་ཀྱང་གསལ་འདེབས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱང་ཞིག་འདིར་ནི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་
 ཟིན་པ་དེ་ལ་མཛུག་སྤྱད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་གསུངས། དོགས་པ་དེའི་སྐྱོན་མེད་
 དེ། བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྒྲངས་ཕྱོགས་མཚན་ཉིད། ཅས་པས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་
 མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་འགྲེལ་འདིར་མདོ་དོན་བཅུ་ལ་
 ལན་དང་ཁྱད་པར་གསུམ་གྱིས་འཆད་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྒྲངས་ཞེས་པའི་གཞུང་
 ཁྱད་པར་འཆད་བྱེད་ཀྱང་ཡིན། རིགས་སྒྲིའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་བྱེད་ཀྱང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་ལས། གཞན་དག་སྐྱབ་བཞི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱས་པ་འདི་
 ནི་རྣམ་འགྲེལ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བཅུ་ལ་ལན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། མདོ་
 རྣམས་ལ་མི་རིགས་པར་ཤོལ་བ་དང་། དེའི་ལན་དང་ཁྱད་པར་བཟོད་པ་ཡིན་རྟེ། དེས་
 ན་འདི་ནི་ཁྱད་པར་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟ་ན་ནི། འོ་ན་འདི་ནི་རིགས་

པའི་སྒྲིབ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་གྱུར་པ་
 འགལ་པའི་དོན་གྱི་མ་བསལ་བཞི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དེ་ནམ་བཤད་དུ་རིགས་སྒྲིབ་ལུང་དངས་པ་ནི་རྒྱན་དུ་དངས་པ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ།
 ལྷ་ཤྱུག་ཆོས་མཆོག་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་པར་དངས་པ་ནི་མ་བསལ་བ་ཆོག་ཟིན་ལ་འབྱུང་
 བར་སེམས་ཏེ། བ་རོལ་པེ་རྟོག་དཔྱད་མི་འདུག་པར་སྒྲུང་ངོ་། །གཞུང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པོ་
 བསྐྱབ་ན། གཞན་དོན་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་སེལ་བ་ལ་ཁྱད་
 ཆོས་ལྷ་ལྷན་དངོས་སུ་སྒྲིབ་བ་མི་དགོས་ཏེ། སོལ་བས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་
 ཏུ་ཁས་ལེན་པ། གཞན་དོན་ཕྱོགས་ཡང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པའི་ཆེ་ན། དེས་
 ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་བསལ་བྱ་སེལ་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚད་མས་བསལ་བ་སོགས་ཕྱོགས་
 ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མས་བསལ་བ་ཚད་མས་བཀག་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སྐྱབ་བྱེད་པོ་བཀོད་བཞིན་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་སོགས་ཚད་མས་མ་བཀག་
 ཀྱང་། སོལ་བས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའོ། །གཞན་དོན་ཕྱོགས་ཡང་དག་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་ཐལ། རིགས་
 སྒྲིབ་དེ་ སོལ་བས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་
 བཤད་དེ་ ཀྱན་བཏུས་ལས། རོ་པའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལྷ་ཆང་བ་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། ལྷ་མ་དེ་ལ་རོ་པོ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཆང་བ་བཤད་ཟིན་པ་
 ལྷར་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ལ་དོན་སྦྱི་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་མི་འཆར་བའི་ཕྱིར། འོ་ན། ལྷས་
 སོ་ཞེ་ན། མི་ལྷོས་ཏེ། རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རིགས་སྒྲིབ་

བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་ལོག་ཏོག་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱན་བདུས་སུ་ཆོག་ཟུར་བྱེ་
 མ་རྒྱུས་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། འདིར། ལྷག་མ་ལ། མཆོན་ཉིད་
 འདུག་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། བསལ་བ་གཞན་དོན་དང་། ལོགས་སུ་
 བཅད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། མཆོན་གཞི་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་
 ཞུགས་པར་མཐོང་ནས། དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་འདུག་མི་འདུག་དཔུང་མི་དགོས། མཆོན་
 གཞི་དེ་སྤྱིར་ཡོད་ན། མཆོན་བྱ་དེ་རུང་མི་རུང་དཔྱོད་པ་ལ། མཆོན་ཉིད་དེ་ཞུགས་
 མ་ཞུགས་དཔྱོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་ལ། ཁ་ཅིག་ལྷ་
 གུ་བདེན་མེད་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དཔལ་ལྷན་
 རྒྱ་བས་དེ་ལྟར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲུབ་སྟེ། འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོལ་
 བས་གཞན་དོན་བསྐྱེད་བྱ་ལྟར་སྤངས་པར་ཐལ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་
 ཀྱིས་དེར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས་ཤིང་། དངོས་འགལ་ལའང་ཕྱོགས་
 འདི་བཅོན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་དག་གིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱར་
 ཁས་བླངས་པ་གཞན་དོན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ལྷ་གུ་བདེན་མེད་
 ཆོས་ཅན། ལྷ་གུ་བདེན་མེད་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་བསྐྱེད་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ།
 མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོག་པ་མི་འཐད་དེ། ལྷ་གུ་བདེན་མེད་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་
 ཆོལ་ཀྱིས་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནི། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་
 རོ་ཤོར། ལྷ་མི་ཉག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོན། ལྷ་མི་ཉག་པ་ཆོས་
 ཅན། ལྷ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྤྱོད་ ཡང་ཁ་ཅིག་ །སྤྱོད་ཀྱིས་དག་གིས་གཞན་དོན་བསྐྱེད་

བྱར་ཁས་སྒངས་པ་ཟེར་ན། སྒྲ་ཉག་པས་མ་ངེས་སོ།།

གཉིས་པ་ཁར་བྱར་ཆོག་ཕྱད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཚེད་པ་དང་།
ལན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་
པའི་སྐབས་སུ་ཁོ་ན་སྒྲིམ་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཀུན་བདུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
ཀྱི་ཟུར་དུ། རང་ཉིད་འདོད་པ་སྒྲིམ་པས་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པའི་དཔེ་རྟགས་
མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་གཙོ་བོར་ཉུང་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྤྱོད་ལ་རྣམ་དག་
གིས་བསྐྱབ་བྱར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱན་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་འདིར་ཡང་
རང་ཉིད་འདོད་པ་སྒྲིམ་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བཀོད་པ་བསལ་བར་གྲུབ་པས་ཆོག་ཕྱད་
སྒྲིམ་པ་དོན་མེད་དོ། ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལན་ཡོད་དེ། ཀུན་བདུས་སུ།
ཁོ་ན་སྒྲིམ་དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རིགས་སྒྲིམ་ཁོ་ན་སྒྲིམ་མི་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རང་ཉིད་འདོད་
པ་བརྗོད་པ་ཡིས། འཇམ་བཟུང་དོན་ནི་རྟོགས་ན་ཡང་། བྱེད་པའི་མཐའ་དང་འབྲེལ་
པའི་ཕྱིར། འདུས་གཞན་བཅད་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྒྲིར་
ཕྱོགས་ཡང་དག་དགག་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ཟུར་ཀྱི་རང་ཉིད་འདོད་པ་ཞེས་པའི་
ཆོག་ལས་ངེས་གཟུང་གི་དོན་རྟོགས་ན་ཡང་། ཀུན་བདུས་སུ་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་
ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ཟུར་དུ་ཁོ་ན་སྒྲིམ་དགོས་རྟེ། སངས་རྒྱུས་པས་གངས་ཅན་དང་།
དཔྱིད་པ་པའི་ངོ་པོར། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བུམ་
པ་བཞིན་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། སྒྲ་བྱས་པ་དང་། བུམ་པ་མི་རྟག་པ་དེ་ཕྱོགས་ཡང་
དག་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་ཁོ་ན་སྒྲིམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་

ཁོ་ན་མ་སྒྲིལ་ན། ཀུན་བདུས་སུ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆེ། རོ་བོ་བསྟན་
 བྱ་བ། རང་གི་འདོད་འགྱུར་མ་བསལ་བ། ཞེས་པ་ཙམ་སྒྲིལ་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན།
 དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆེ། སྐྱ་བུས་པ་དང་། བུམ་པ་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཕྱོགས་ཡང་དག་
 ཏུ་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆེ། དེ་དག་བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་
 པར་བྱ་བར་སྒྲ་ཚོལ་རང་ཉིད་འདོད་པ་གང་ཞིག །ཆད་མས་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར། བྱ་བ་
 པ་ཁས། དང་པོ་བྱ་བ་སྟེ། དེ་དག་བསྐྱབ་བྱར་སྟོན་པར་འགྱུར་བར་སྒྲ་ཚོལ་རང་ཉིད་
 འདོད་པ་གང་ཞིག །བསྟན་བྱ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསྟན་
 བཞིན་པ་དང་། བསྟན་ཟིན་པ་གསུམ་ཀ་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བདུས་
 སུ། ཁོ་ན་སྒྲིལ་པ་དེས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་གཙོད་ཀྱས་ཏེ། དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཁོ་ནར་བསྟན་པར་
 བྱ་བར་སྒྲ་ཚོལ་རང་ཉིད་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བསྟན་པར་
 བྱ་བར་ཡང་སྒྲ་ཚོལ་རང་ཉིད་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བསྟན་བཞིན་པ་ཡིན་
 པར་སྒྲ་ཚོལ་རང་ཉིད་འདོད་པ་གང་ཞིག །བསྟན་བྱ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་སྐར་བཞིན་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར། ཀུན་བདུས་ཀྱི་རང་ཉིད་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེས། སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་
 བཞིན་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གཙོད་མི་ཀྱས་ཏེ། དེ་བསྟན་
 བྱ་བ་ཁྱད་གཞིར་སྟོན་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བདུས་སུ། གཞུང་སྐར་བཞིན་
 འབྱུང་བ་གང་ཞིག །བསྟན་བྱ་བ། རང་ཉིད་འདོད་འགྱུར་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་བསྟན་
 བྱ་བ་ཁྱད་གཞིར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བྱ་བ་ཤེས་བྱ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བསྟན་བྱ་བ་
 ཁྱད་གཞིར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་སྐྱས་སྐྱ་ཁྱད་གཞིར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་།

གཉིས་པ་ཀུན་བདུས་སུ། ཁོ་ན་སྒྲིམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འདོད་
 རྒྱུ་འདིར་ནི་ཡན་ལག་མིན། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ཀུན་བདུས་སུ། རྩོགས་ཡང་
 དག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེས། སྐྱབ་བྱེད་
 དུ་བཀོད་བཞིན་པའི་དཔེ་དྲགས་མ་གྲུབ་པ་རྩོགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་གྱི་ཆོག་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་པས་གངས་ཅན་དང་དཔྱིད་པ་པའི་རྒྱ་མཚན་སྐྱབ་བྱེད་
 བཀོད་པའི་ཆོ། སྐྱབ་བྱེད་པ་དང་བུམ་པ་མེ་དྲག་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་
 སྐྱོལ་རང་ཉིད་དེ་ལྟར་འདོད་པ་གང་ཞིག། ཀུན་བདུས་ཀྱི་རང་ཉིད་འདོད་པ་ཞེས་
 པའི་སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱེད་གཞིར་སྒྲིམ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཐད་ལྡན་ལས། བཤད་
 པ་ད་ལྟར་བ་ཡིན་ཀྱང་། རྩོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདིར་ནི་འདོད་པའི་སྐད་ཀྱི་བྱིངས།
 ཨེ་ཀ་ལ་ནེ་ཏའི་རྒྱུ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་པར་འགྱུར་བ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དེ་ལྟར་ཡང་། དེས་འདོད་རྒྱུ་འདིར་ནི་ཡན་ལག་མིན།
 རང་གི་རྒྱ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ལ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཞིང་།
 འབྲས་བྱ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རིགས་སྒྲིམ་ཁོ་ན་སྒྲིམ་མེ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འདོད་པ་
 འགྱུར་པའི་ཆོག་དག་ལ། ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི། གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་
 ལ་སོགས་འགོག་ ཅེས་འབྲུང་བ་ལས། རིགས་སྒྲིམ་རྩོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་
 གྱི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པའི་དཔེ་དྲགས་མ་གྲུབ་
 པ་རྩོགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཟུར་གྱི་འདོད་ཆོག་དེ། བསྐྱབ་
 བྱེད་བཀོད་གཞིར་སྒྲིམ་བྱེད་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་

པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་ཇུ་གྲོ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ས་བཅད་ཆེན་
 མོར། འདོད་ཀྱིན་འདིར་ནི། ཞེས་པ་རྒྱུ་པ་བཞི་པོ་འདི། ཀུན་བདུས་སུ། ཁོ་ན་
 སློས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བརྟག་པ་ལ་སྦྱར་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། རྣམ་བཤད་ལས། དེར་
 མ་ཟད་རིགས་སྟོར་ཁོ་ན་སློས་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་ཡང་སྦྱར་ཏེ། དེའི་འདོད་
 ཆོག་ལ་ཤེའི་མིང་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཡན་ལག་གསུམ་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན།
 ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་ལྟར་ན། འདོད་ཀྱིན་འདིར་ནི་ཡན་ལག་ཡིན། དེས་
 ར་འདོད་འགྱུར་ཆོག་དག་ལ། །ཡན་ལག་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱར་
 རས་འདི་ལྟར་འཆད་དེ། ཀུན་བདུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་གྱི་འདོད་ཆོག་
 གི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་གཙོ་བོ་མི་རུས། རིགས་སྟོར་ཕྱོགས་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་གྱི་འདོད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་
 པ་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གཙོ་བོ་རུས་ཏེ། ཀུན་བདུས་ཀྱི་འདོད་ཆོག་དེ་ཡན་ལག་ཡིན་
 གྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན། རིགས་སྟོར་འདོད་པ་གྱུར་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི་ཡན་
 ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་ལས། འདོད་ཀྱིན་འདིར་ནི་ཡན་ལག་མིན། དེས་
 ར་འདོད་འགྱུར་ཆོག་དག་ལ། །ཡན་ལག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟོག་པ་དང་འབྲེལ་
 བ་ཡིན་ཏེ། །འདོད་པར་གྱུར་པའི་ཆོག་ལ་ནི། །ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་ཉིད་
 ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་
 ཡང་ཀུན་བདུས་དང་། རིགས་སྟོར་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱར་བ་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པའོ།
 གསུམ་པ་རང་སྒྲ་སྟོས་པ་དགོས་པ་བསྐྱབ་ཏེ་བསྟན་པ་ཡོད་དེ། རྫོང་གྲེད་མིན་
 ཕྱིར་ཡང་མི་རིགས། དེས་ན་རང་ཉིད་བདག་ཉིད་འདོད། །བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལ་

སྒྲིམ་མེད་པར། རྟེ་འདོད་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད། རྟེས་ན་མི་འདོད་དང་འབྲེལ་བའི།
 འདོད་པ་ལ་ཡང་གནོད་པ་ན། ཇི་ལྟར་སྐྱབ་ལ་གནོད་མེད་ཕྱིར། རྟེས་པ་དང་གཏན་
 ཆོག་སྒྲིམ་མེད་ཉིད། རྟེས་འབྱུང་བ་ལས། རྟེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟུར་གྱི་རང་སྐྱ་
 སྒྲིམ་པ་དེ་ཆོས་ཅན་ཐུན་མོང་དུ་གྱུབ་པ་དང་། བསྐྱན་བཅོས་ལ་འདོད་པ་འཇུག་ཐོག་
 བྱེད་ཅུས་སུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་སྐྱ་དེ་དེ་གཉིས་ཆོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རང་སྐྱ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྐྱོན་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆད་མར་
 ཁས་ལེན་པའི་ལུང་དོན་ལ་ཉལ་མེད་དུ། སྐྱོན་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱུར་ཁས་སྐྱེད་ས་
 པ་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་
 ལ་གནོད་པས་བྱས་ཏེ་གསུམ་གྱི་སྐྱ་མི་ཏེག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟེས་པ་དང་གཏན་ཆོག་སྒྲིམ་
 དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་འདི་གྲུབ་སྟེ། སྐྱ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནོད་ཀྱང་།
 བྱས་ཏེ་གསུམ་གྱི་སྐྱ་མི་ཏེག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གནོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་མི་ཏེག་པ་ནམ་
 མཁའི་ཡོན་ཏན་དང་འབྲེལ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མ་བསལ་བ་རྒྱས་བཤད་ནི། མདོ་འགྱུར་རྩིང་ལས། མ་བསལ་བ།།
 མདོན་སུམ་དོན་དང་རྗེས་དཔག་དང་། ཡིད་ཆེས་གྲགས་པས་རང་རྟོན་ལའོ། ཞེས་
 དང་། འགྱུར་གསལ་པ་ལས། རང་གི་ཆོས་ཅན་ལ། མདོན་སུམ་དོན་དང་རྗེས་
 དཔག་དང་། ཡིད་ཆེས་གྲགས་པས་མ་བསལ་བའོ། ཞེས་དང་། དེའི་རང་འབྲེལ་
 ལས་དེ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་ཆོས་ཅན་ལ། མདོན་སུམ་དོན་དང་རྗེས་དཔག་དང་། ཡིད་
 ཆེས་གྲགས་པས་མ་བསལ་བའོ། ཆོས་ཅན་གང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་འདོད་པ་དེ། གལ་
 ཏེ་དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་དང་། འགལ་བའི་མདོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། ལུང་

དང་། གཤམ་པའི་ཆོས་གཞན་གྱིས་མ་བསལ་བའོ། ་དེ་ལྟར་ན། བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་
 པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་བསྟན་བཅོས་འདིར་
 འགྲེལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཚད་མ་གང་གིས་མ་བསལ་བ་དང་། གཞི་གང་མ་བསལ་བ་
 གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བབད་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་
 རས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཁས་སྒྲངས་དེ་ཡང་ཚད་མ་ནི།
 དག་གིས་བཀག་མེད་ཡིན་པར་འདོད། ་གཏན་ཆོགས་ཐེ་ཆོམ་ལ་བཟོད་ཕྱིར། ་བསལ་
 བ་གཏན་ཆོགས་ཉེན་མ་ཡིན། ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྐོལ་བས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་
 ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་པ་དེ་ཡང་། མདོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱིས་མ་བཀག་པ་ཅིག་དགོས་
 ཏེ། ཚད་མས་བསལ་བ་རྟགས་ཡང་དག་གིས་བྱེད་པ་འབྲུག་པའི་ཉེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་དེ་གཙོ་བོར་ཕྱི་སྐོལ་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་དང་ལྷན་པ་ལ་བཟོད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་ཞེས་པས། ཕྱི་སྐོལ་གྱིས་གྲུབ་བསལ་མེད་པ་མཚོན་ཕྱིར་
 ཡིན་གྱི། དེས་པར་ཐེ་ཆོམ་མདོན་འགྱུར་བ་དགོས་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་
 ལས། ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ནི་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གནོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་
 ཅམ་ཞིག་འདིར་མཚོན་པ་ཡིན་གྱི། ཐེ་ཆོམ་མདོན་གྱུར་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཆོམ་
 མདོན་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སྒྲོ་བྱར་དུ་རྟོགས་པ་ཉིད་དོ། ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཁས་སྒྲངས་དེ་ཡང་། ཞེས་པས། སྐོལ་བས་ཁས་སྒྲངས་པ་བཟུང་ངོ་ཞེས་
 པའི་ཁས་སྒྲངས་ལ་བྱ་ཞིང་། དག་ཅེས་པའི་གཉིས་ཆོག་གིས་མདོན་རྗེས་གཉིས་སྟོན་
 པ་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཁས་སྒྲངས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ་ཞེས་དང་། ལྷར།
 མདོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱིས་གནོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ་

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག རྣམ་བཤད་ལས་ཆད་མས་བཀག་པ་མེད་པ་
 དང་། སྒྲ་རྟག་པ་ལྟ་བུ་ཆད་མས་བསལ་བ་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་
 པ་མི་འཐད་དེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲ་རྟག་པ་དོན་མི་འགྱུར་གྱི་
 ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཡུལ་དུ་འོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཀུན་བརྟུས་སུ། གནོད་བྱེད་ཆད་མ་
 བཞིར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆད་མ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། གནོད་པ་དེ་ནི་རྣམ་བཞིར་
 བཤད་པ་། རྟེན་འབྱུང་བ་ལས། རྗེས་དཔག་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་དབང་གིས་སེལ་
 བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཞིར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་དང་། གྲགས་
 པའི་རྗེས་དཔག་གི་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཏེ། རྩུ་ར། རྟགས་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་
 རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཁས་སྒྲངས་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་
 ཞིང་། གང་གིས་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཞེས་
 དང་། རྩུ་ལས། དེ་རྩུ་ན། འོ་ན། ལུང་དང་གྲགས་པ་དག་གི་གནོད་པ་རྟགས་ཉིད་
 ལ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྩུ་མ་ཡིན་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དབྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ།
 ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས། ཐལ་བ་དེའི་རྟགས་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་ཁས་སྒྲངས་
 འབྲས་རྟགས་ཏེ། འཕྲོ་ལ་གྲགས་པ་རང་བཞིན་རྟགས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རང་
 གི་བརྟན་དོན་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡན་འདོགས་དུ་ཡིད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཕྲོ་ཕྲོག་བྱེད་
 པའི་དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དེ། སྒྲིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་བྲིམས་ཀྱི་བདེ། ཞེས་
 པའི་ལུང་རང་གི་བརྟན་དོན་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་སྒྲ་མ་སྒྲོན་སོང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་

པའི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་དང་། ཉག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ། རི་བོང་ཅན་གྲགས་དབང་
 གིས་ཆེ་བ་ཞེས་པའི་རྒྱས་བརྗོད་རུང་དུ་རྒྱབ་པའི་གྲགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་
 དག་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཚུལ་གསུམ་དང་། བྱི་མ་དེ་
 རྒྱབ་ཀྱི་གྲགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔུང་གསུམ་གྱིས་དག་
 པའི་ཡུང་ཙམ་དེ་འབྲ་བའི་ཡུང་རང་གི་བརྟན་དོན་ཉགས་པའི་ཆད་མ་སྤྲུལ་སྤྱོད་སྤོང་
 དུ་རྒྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་བྱ་ཉེ། བུམ་པ་མི་ཉག་པར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་
 པའི་ཡུང་གིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་ཅིང་། འདོད་ན། དགག་གཞི་མས་
 གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་མི་ཉག་པར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་ཡུང་གི་བརྟན་དོན་
 ཡོད་ན། བུམ་པ་མི་ཉག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་སྟོན་པའི་
 སངས་རྒྱས་པའི་ཡུང་གི་བརྟན་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་གི་དོན་སྤྱི་དེ་
 དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དོན་སྤྱི་བརྟན་དགོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་
 ཅིག་ རྟོད་ལ་ཁས་སྐྱངས་འབྲས་ཉགས་ཏེ། ཁེས་པས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་
 བརྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་བརྟན་ཏེ། མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ཡི། ཁེས་
 པར་བརྟན་ཟིན་པས། སྐབས་འདིར་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཉགས་ལྟར་སྤྲང་བརྟན་བུའི་གཙོ་
 བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། འདི་ནི་རེ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་ཉགས་ཡང་དག་གི་
 རྟོགས་ཁྲུབ་ཆད་མས་ངེས་མི་རྣམས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། རང་གི་ཆད་མར་ཁས་ལེན་པའི་འཆད་
 པ་པོའི་ཆོག་དེ་ཉིད་ལས་དོན་ཉགས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དོན་གྱི་སྐབས་ནས་
 བརྟན་པར་བྱ་བའི་གཙོ་བོ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་
 རྣམ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཉགས་སུ་འགྱུར་བ་ན་གཙོ་བོར་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ལ།

འདིར་ཡང་དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་ན་ལུང་གིས་ཀྱང་མི་གནོད་པ་ཞིག་དགོས་པར་
 ཤེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གི་དམ་བཅའི་བསལ་བུ་སེལ་ཚུལ་རྒྱས་པར་
 འཆད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་འདིར།
 དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་། རྣམ་ངེས་ཁྲིམ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་
 ལྟར་རྣང་བཞིན་དེ་ལ་སྟོས་ནས་ཡང་དག་ཏུ་རྣང་བ་ཡང་ཁས་བྲལ་བ་ལྟར་ཉག་ས་སུ་
 སྐབས་འདིར་བསྟན་ནོ། ། དེ་ཡང་ཐུག་ཤིང་ཉག་ལྟར་མཁས་པས། ཕྱི་རྒྱུ་ཉག་ལྟར་
 རྒྱུ་གྱུར་གྱི་དོན་རྣམས་སྐྱབ་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་ངེས་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་ནས་བཀྲིར་
 རུང་བ་དེ་ལ་མ་སྟོབ་པའི་སྒྲ་རོལ་དུ་ཉག་ལྟར་མཁས་པས་གདུལ་བུ་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་
 པ་ན། དེ་དག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ཅུམ་ཞིག་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་གཞན་དོན་
 ལྟུང་ཚུལ་རྣམས་སྐབས་འདིར་ཁར་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་སྟོན་པར་མངའ་བ་བཞེད་པ་ཡིན་
 ནོ། ། ཞེས་དང་། གཞལ་བུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱོག་གྱུར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཡང་དག་
 ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་ངེས་པར་བྱར་ཡོད་པ་ཡང་། འདིར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཕྱོགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་མ་བསལ་བ་དགོས་པས། གཙོ་བོའི་དོན་ནི་
 དེ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་བསྟན་བྱའི་
 གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་བཤད་པ་ཉིད་དགོངས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར།

མཐའ་རུང་ཟད་དཔུང་ན། ཁ་ཅིག་ དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག་ དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བུ་ཡིན་པས་བྱབ་
 པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན། བྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བུ་ཡིན་པས་བྱབ་

པ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་གཤམ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་ །དེ་
 སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག་ །དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་ཡིད་ཆེས་རྗེས་
 དཔག་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དང་། དེ་གང་ཞིག་ །དེ་སྐབས་
 ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན། གཤམ་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་
 ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ཀྱི་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཟེར།
 ལུགས་དང་པོ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན། གཤམ་
 པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 ཡིན་ན། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁས་བླངས་དགོས་
 བེད་པོ། དེ་ཁས་བླངས་ན། རིགས་པའི་གཞི་དཔེ་ལ་འཇུག་པར་མ་ཟད། ཁྱེད་རང་ལ་
 ཁས་བླངས་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིར་གཤམ་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་དང་།
 ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དངོས་
 ལྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་དང་། གཤམ་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་མི་འགལ་
 བའི་ཕྱིར། ལུགས་གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་
 ནཎ་ ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དང་། དེ་
 སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན། གཤམ་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་
 བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ་བའི་ཆོག་སྟོན་འཇུག་ཅིང་། འདོད་མི་རྣམས་པའི། ཁས་
 བླངས་འགལ་ཞིང་། སྤྱིར་ཡང་གཤམ་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་
 དང་པོ། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།
 རང་ལུགས་ནི། དབྱེད་གསུམ་གྱི་དག་པའི་ལུང་གི་རྟགས་ཀྱིས་སྦྱོན་པས་མེད་ས་

སྦྱོང་བྲིམས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་
 དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱ་ཡིན་ན། བེན་དུ་ལྷོག་གྱུར་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་གང་ཞིག །དེའི་རྟགས་
 ཀྱིས་དེ་འདྲ་བའི་ལུང་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་
 བའི་ལུང་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དཔྱེ་ན། ཡིད་
 ཆེས་པའི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་ཡོད། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་
 པའི་རྟགས་ཀྱིས་རི་བོང་ཅན་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྤྲུལ་བཟོ་དང་དུ་སྤྱོད་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྟན་
 བྱ་ཡིན་ན། སྤྱོད་གྲགས་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་གང་ཞིག །དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
 སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་གྲགས་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དཔྱེ་ན། གྲགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་།
 མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད། སྤྱོད་གྲགས་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ཡིད་
 ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མི་འགལ་ཏེ། དཔྱད་གསུམ་གྱི་དག་པའི་ལུང་དེ་སྦྱོར་པས་
 ལོངས་སྦྱོང་བྲིམས་ཀྱིས་བདེ་ཞེས་པའི་ལུང་། ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྤྲུལ་བཟོ་དང་དུ་སྤྱོད་
 པའི་གྲགས་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །དེ་དེ་འདྲ་བའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་
 ལ་མི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲགས་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་དང་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མི་འགལ་ཏེ། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་
 དེ། རི་བོང་ཅན་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྤྲུལ་བཟོ་དང་དུ་སྤྱོད་པའི་གྲགས་རྟགས་ཡང་དག་
 གང་ཞིག །དེ་བུམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྤྱོད་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་གང་མི་འགལ་ཏེ། དཔྱད་གསུམ་དག་པའི་ལུང་དེ་སྦྱོར་པས་ལོངས་སྦྱོང་བྲིམས་

ཀྱིས་བདེ་ཞེས་པའི་ལུང་སྤར་སྤར་སྤྱབ་པའི་ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །དེ་
དེ་འདྲ་པའི་ལུང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྤྱབ་པའི་དེོད་པས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གནིས་པ་བྱས་བཤད་ཡོད་དེ། ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་མ་བསལ་བའི་ཚུལ་། གྲགས་
པས་མ་བསལ་བའི་ཚུལ། མངོན་སུམ་གྱིས་མ་བསལ་བའི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་ཡོད་དེ། སྤྱི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་གནིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
ཡོད་དེ། ལུང་གཞི་དེ་བྱེད་དང་། གེགས་བྱེད་དུ་འདོད་པས་ལུགས་སེ་སོར་བཤད་པ་
དང་། འཐད་པའི་ཕྱོགས་དོས་བཟུང་བ། བསལ་བྱ་སེལ་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་ཐོག་
པ་སུན་དབྱུང་བ་དང་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རང་སྤྱི་ཁ་ཅིག་
གི་ རྟེན་བྱེད་གསུམ་གྱི་ལུང་གང་ཡིན་རང་གི་བཞིན་བྱ་སྤྱབ་བྱེད་ཡང་དག་དང་། ལོགས་
ཕྱོགས་ལ་གཞི་དེ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྤྱི་མོགས་དཀར་ཆོས་སྤྱད་
པ་ལས་བདེ་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་དམ་བཅས་པའི་ཆོ། དམ་བཅའ་སྤྲ་མས་ཕྱི་མ་
ལ་གཞི་དེ། སྤྱི་མོགས་དཀར་ཆོས་སུ་སྟོན་པའི་དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཁས་
ཐངས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་ཅེས་འདོད་པའི་ཕྱིར། གནིས་པ་ཡོད་དེ། དབྱེད་གསུམ་གྱིས་
དག་པའི་ལུང་རྣམས། རང་གི་བཞིན་བྱའི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་གེགས་བྱེད་ཅམ་དང་། རང་
གི་བཞིན་བྱ་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྤྱེད་བྱེད་དུ་འདོད་ཀྱི། རང་གི་བཞིན་བྱ་སྤྱབ་བྱེད་ཡང་དག་
ཏུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདོད་ན། ལུང་ཁས་ཐངས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱབ་བྱེད་ཡང་
དག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་
གྲུབ་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བསལ་བྱ་སེལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། སེལ་

དུ་རང་ཆོག་ལྟར་སྤང་དང་། ལུང་ཆོག་ལྟར་སྤང་གཉིས་ཀྱང་འགལ་དགོས་ཏེ། དམ་
 བཅའ་ལྟར་སྤང་སྲ་མ་གཉིས་པོ་འགལ་བ་གང་ཞིག །འདི་གཉིས་དང་སྲ་མ་གཉིས་སོ་
 སོར་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་བཤད་པ་ལས་ནི་ཆོག་རྣམས་ལ་རང་ཆོག་རྣམ་
 དག་དང་། ལུང་ཆོག་རྣམ་དག་གཉིས་སུ་མ་ངེས་པར་ཡང་གྲུབ་སྟེ། རྟགས་ཡང་དག་
 ལ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་སུ་
 མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཤམ་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེའི་བསལ་
 བྱེད་སྤྱད་བཞུགས་ཏེ། རང་ཆོག་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་དང་། ལུང་
 ཆོག་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གཉིས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་འདོག་བྱེད་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་རིམ་པ་བཞིན་རང་གི་ཞེན་དོན་ལ་དངོས་སྟོབས་རྩིས་དཔག་གིས་བསལ་
 བ་ཞུགས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་། རང་གི་ཞེན་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་རྩིས་དཔག་གིས་
 བསལ་བ་ཞུགས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གཉིས་དང་མཚན་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 རྒྱ་རྟག་པར་སྟོན་པའི་ལུང་དང་། སྦྱོན་པ་བཏང་བ་ལས་ཡོངས་སྟོད་མི་འབྱུང་བར་
 སྟོན་པའི་ལུང་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ཆོག་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་
 ལ་དབྱེ་ན། རང་ཆོག་དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་དང་། རང་ཆོག་སྲ་ཕྱི་འགལ་བ་གཉིས་
 སུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། བདེན་ཞེན་གྱིས་ཆད་མས་གཞལ་དུ་མེད་པར་དམ་
 བཅས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སུ་ཆད་མ་གཞལ་བུ་འཇལ་བྱེད་མེད་པར་དམ་བཅས་
 ཅས་ཤུགས་ལ་དེ་ལྟར་མེད་པ་དེ། དམ་བཅའ་བ་པོ་རང་ཉིད་གྱིས་ཆད་མས་གཞལ་
 བར་འཕངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། རྟོལ་བ་ཁ་ཅིག་གིས། བདེན་ཞེན་
 གྱིས་ཁོ་པོའི་མ་མོ་གཤམ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་སྲ་མས་བུ་

སྦྱོད་པའི་རུས་ལྡན་དང་། སྤྱི་མས་རུས་མེད་དུ་འཕངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེས་དེ་
 ཇི་ལྟར་སེལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་ལུང་དང་། སྤྱི་མི་རྟག་པར་རྟོགས་
 པའི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་སྤྱི་རྟག་པ་སེལ་ཞིང་། སྤྱི་ན་སོགས་དཀར་ཆོས་སྤྱད་
 པ་ལས། བདེ་བ་འབྱུང་བར་སྟོན་པའི་ལུང་དང་། དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་རྟོགས་པའི་ཡིད་
 ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་ཀྱང་སྤྱི་ན་སོགས་དཀར་ཆོས་སྤྱད་པ་ལས་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བ་སེལ་
 པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་དེ་ལས་རྟོག་པ་སྤྱད་པའི་ལུང་དེ། ཁ་ཅིག་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། གཞན་དག་དཔུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་
 ལུང་གང་ཡིན་རང་གི་བརྗོད་བྱ་སྤྱད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་ལྟར་ན། བྱིན་ཏུ་རྟོག་གུར་མཐའ་དག་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་
 ཅིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དོན་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལུང་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པ་མ་གཞིགས་ཏུ་ཟད་ཀྱང་སྤྱི་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། བྱིན་ཏུ་རྟོག་གུར་སྤྱད་པ་ལ་
 མི་དེ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། དཔུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དེ་སྤྱི་ན་པ་བཏང་བ་ལས་ཡོངས་
 སྦྱོད་འབྱུང་བར་སྟོན་པའི་ལུང་རང་གི་བརྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྤྱི་བར་སྤྱད་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ཡོད་དེ། སྤྱི་གས་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་
 མ་བསལ་བ་དགོས་ན། ཡིད་ཆེས་དེ་གང་ཡིན་སྙམ་པ་ལ། ཡང་དག་ངེས་ལྡན་བརྗོད་
 འདོད་པ། །བདག་གཞན་ཡིད་ཆེས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རང་ཆོག་རྣམ་དག་དང་
 ལུང་ཆོག་རྣམ་དག་གཉིས་ཡིད་ཆེས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཡིད་ཆེས་ཡིན་

ཏེ། དེ་གཉིས་རང་གིས་^{༡༽}ཞེན་དོན་རང་དམ་བཅའ་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་ཆད་མས་གྲུབ་
 ནས་སྒྲིམ་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས། མདོ་རྩར། ཡིད་ཆེས་ཞེས་གཅིག་དུ་
 བསྐྱུས་ནས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཚུངས་པ་ཡི། སྤྱིར་ན་རང་གི་ཆོག་དང་
 ཉེ། ཁ་བརྒྱན་བཅོས་གཅིག་དུ་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། དེ་གཉིས་ཡིད་
 ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་མདོ་
 རྩར། ཡིད་ཆེས་ཞེས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་ནས་བརྒྱན་པ་ལ་དགོས་པ་འདྲ་ཡོད་དེ། ཇི་
 ལྟར་བདག་གི་ཆད་མིན་ན། ཆོག་གི་འདུག་པར་མི་འབྱུང་བ། དེ་བཞིན་བརྒྱན་བཅོས་
 མི་རྟེན་ན། དེར་གྲགས་དོན་ལ་དཔྱོད་པ་ཡང་། མཚུངས་པར་བརྒྱན་ཕྱིར་བརྒྱན་
 བཅོས་དེའི། སྐབས་རྟེན་ཉིད་ལ་གཞོན་བྱེད་ཅེས། འོན་ཏེ་བརྒྱན་པའི་ཆད་དུ་འདི།
 རང་གི་ཆོག་དང་རྟེན་ཅིག་བཤད། ཅེས་འབྲུང་བ་ལས། དེ་གཉིས་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་
 ཅན་དུ་མཚུངས་པར་ཤེས་པའི་ཆད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་
 དུ་མཚུངས་པ་འདྲ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དེས་རང་ཆོག་དེ་མི་སྒྲུབར་ཁས་མི་ལེན་ན། རང་
 ཆོག་དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱིས་མི་འདུག་པ་བཞིན་དུ། གང་ཟག་དེ་ལུང་དེ་ལ་མི་བརྟེན་
 ན། ལུང་དེར་གྲགས་པའི་དོན་ལ་བདེན་ཞེན་གྱིས་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་རྩ་
 བར་ཡིད་ཆེས་ཞེས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་ནས་བཤད་པ་དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་ཡོད་
 པ་དེས་ན། འབྲེལ་པར་གཞལ་བྱ་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་
 བཅའ་དེ། རང་ཆོག་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་དང་། ལུང་ཆོག་དང་
 འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་ཀྱི་དཔེར་སྟོངས་པ་ལ་ཡང་དགོས་པ་དང་རྒྱ་

^{༡༽} གི་ ཡིན་ནམ་བརྟག་འཆལ།

མཚན་ཡོད་དེ། དེས་ན་འདི་ལ་དཔེ་དག་ཀྱང་། །མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པ་ཡིན། །
 ཚད་མ་ནུས་ཞི་ཡོད་མིན་ན། །བརྟན་བཅོས་ཆོག་མི་རུང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འབྲུང་
 བ་ལས། དེ་གཉིས་རང་གིས་གནོད་བྱའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་ཞེན་དོན་སེལ་ཚུལ་
 མཚུངས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚད་མ་མེད་ན་བརྟན་བཅོས་གྱི་
 དོན་ལ་བདེན་ཞེན་སྡོད་པ་དང་། རང་གི་བདེན་ཞེན་གྱི་སྒྲ་བར་མི་རུང་པའི་ཕྱིར། འོ་
 ན། གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མེད་པ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ། དམ་
 བཅའ་ལྟར་སྤང་གཉིས་ཀའི་དཔེར་སྟོས་ན་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་
 དེ་དོ་ རང་ཆོག་འགལ་ལ་བསལ་པའི་དཔེ། །ལུང་ལ་ཕྱོགས་ཅམ་བརྟན་པ་ཡིན། །དེ་
 ལ་མ་འོངས་པ་ན་ཆོས། །བདེ་བ་མི་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། དམ་
 བཅའ་དེ་རང་ཆོག་འགལ་པའི་སེལ་པའི་དཔེ་དང་། །ལུང་འགལ་གྱིས་ཕྱོགས་མཚོན་
 བྱའི་དཔེར་འཛོག་ །སྒྲིན་སྟགས་དཀར་ཆོས་སྤྱད་པ་ལས། བདེ་བ་མི་འབྲུང་བར་དམ་
 བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ། །ལུང་ཆོག་དང་འགལ་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་དངོས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན། །ལུང་གིས་གནོད་པའི་ཡུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ།
 དངོས་སྟོབས་གྱི་ཡུལ་ལ་ལུང་གོགས་བྱེད་དུ་བརྟན་པ། །ཤིན་ཏྲོག་ལ་དབྱེད་པའི་ཆེ་
 ལུང་གནོད་བྱེད་དུ་བརྟན་པ། །དེའི་ལན་དགག་པ། །ཤིན་ཏྲོག་ལ་དབྱེད་པའི་ཆེ་ཆད་
 མར་གྱུར་པའི་ལུང་ངོས་བཟུང་བ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་
 རྟེན་མིན་དངོས་པོ་ལ། །བརྟན་བཅོས་དང་འགལ་བཟོད་ན་ཡང་། །གནོད་པ་མ་ཡིན་
 གཉིས་པོ་དག །རྟུས་པ་མཚུངས་ཕྱིར་གོགས་བྱེད་འགྱུར། །དཔེར་ན་རང་གི་ཆོག་
 བཞིན་ཏེ། །དེ་ཡང་དེ་ཆེ་རང་ཆོག་བདག །ཅེས་འབྲུང་བ་ལས། བྱེ་བྲག་པས་སྒྲ་མི་

ཉག་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དང་། སྤྱ་ཉག་སྟོན་གྱི་ལུང་གཉིས་དམ་བཅའ་
 ཡན་ཚུན་གཤམ་གྱི་དམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཆོས་འགལ་
 བ་གཉིས། ཁས་བླངས་པའི་དམ་བཅའ་རྣམས་མཚུངས་ཀྱི་རང་ཆོག་འགལ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དེ་དཔེར་ན། བདེན་ཞེན་གྱི་ཁོ་པོའི་མ་མོ་གམ་མོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔལ་ལྷན་
 ཆོས་གཤམ་གྱིས་སྤྱ་མི་ཉག་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དང་སྤྱ་ཉག་སྟོན་གྱི་ལུང་
 གཉིས་ནི་དེ་དང་མི་འདྲ་ཏེ། དེ་དག་གང་ལ་ཆད་མ་ཡོད། །དེ་ནི་གཞན་ལ་གཞོན་
 གྱིང་འགྱུར། །དེ་ལྟ་མིན་ནམ་རིགས་བྲལ་གྱི། །དམ་བཅའ་རྣམས་པ་མཚུངས་པ་ཡི།
 དམ་བཅའ་ཇི་བཞེན་དོན་ཅན་གྱི། །རྗེས་དཔག་ལ་ནི་ཇི་ལྟར་གཞོན། །ལུང་རྣམས་
 ཆད་མ་ཡིན་པ་ནི། །སྤར་ཉིད་རྣམ་པར་བརྒྱུག་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། དམ་
 བཅའ་གཉིས་པོ་དེ་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཆོས་འགལ་བ་གཉིས་དམ་བཅས་ཤིང་། སྤ་
 མའི་ཞེན་དོན་རང་དམ་བཅའ་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་ན། དམ་བཅའ་གཉིས་པོ་རྣམས་པ་མཚུངས་པ་འཇམ། སྤྱ་ཉག་སྟོན་གྱི་ལུང་
 གཉིས་དམ་བཅའ་སྤ་མ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་མི་རྣམས་པ་ནི། དངོས་སྟོབས་
 ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལུང་གཞོན་སྤུབ་དུ་འཇུག་པ་སྤར་བརྒྱུག་ཟིན་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁས་བླངས་ནས། །དཔྱིད་པ་དག་ལ་སྟོན་འདི་འདོད། །ཅེས་
 འབྲུང་བ་ལས། ལུང་གཞོན་གྱིང་དུ་འཇུག་པའི་དུས་ཡོད་དེ། དངོས་སྟོབས་ལ་དཔྱིད་
 པའི་ཆོ། ལུང་གཞོན་གྱིང་དུ་མི་འཇུག་ཕྱིན། །ཁིན་ལྟོག་ལ་དཔྱིད་པའི་ཆོ་ལུང་གཞོན་
 གྱིང་དུ་འཇུག་པ་འོས་པའི་ཕྱིར། །ཁོ་ན་རེ། མདོ་ཅར། རྗེས་དཔག་དང་ཡིད་ཆེས་
 ཞེས་སེལ་གྱིང་ཐ་དད་དུ་གྱིང་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་རྗེས་དཔག་

ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། རྗེས་དཔག་གི་གསལ་
 པའི་དབྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་དང་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ལོགས་
 ཤིག་བྱས་པས་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རང་གི་ཆོག་ཁྲུང་ཐ་དད་
 པ་༥ རྟོག་ཅམ་བཤོད་ལ་གོགས་བྱེད་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རིགས་སྟོར།
 རང་ཆོག་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་དེ། ཆོག་ཅམ་རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའི་དོན་ལ་གོགས་
 བྱེད་དུ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེའི་ལན་དགག་
 པ་ཡོད་དེ། སྤྱིགས་སྤྱི་དང་དེ་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་
 ཡིས་བསྟན་བཅོས་ཆད་མར་ནི། །ཁས་བླངས་ཕྱིར་ན་དངོས་ཀྱང་ལ། །གནོད་བྱེད་
 ཅེ་ན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཁོ་ན་རེ། ཡུལ་ཀྱང་གྱི་ལོག་སྤྱིགས་ལ་ལུང་གནོད་བྱེད་
 ཡིན་ཏེ། རྟོག་བཤོད་པ་ཞེས་བྱའི་གནས་གསུམ་ཀ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཆད་མར་ཁས་བླངས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་དེ། མི་འདོད་གནོད་བྱེད་
 ཡིན་ནམ་ཅི། །རང་ཆོག་འགལ་ན་རང་ཆོག་དང་། །བསྟན་བཅོས་འགལ་ཐ་དད་
 མེད་འགྱུར། །སྤྱིས་བྱའི་འདོད་པས་བྱས་ན་འདི། །ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཉིད། །
 ཅས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་ལྟ་ན་རྟོག་བས་ལུང་གནོད་བྱེད་དུ་མི་འདོད་ཁྲུང་། ལུང་གནོད་
 བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། རང་ཆོག་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྟངས་དང་།
 ལུང་ཆོག་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྟངས་མི་འགལ་བར་ཐལ་བ་དང་། ལུང་
 ཆོག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་
 ན་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལུང་གནོད་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཤིན་ཏྲོག་ལ་ལུང་སྐྱབ་
 བྱེད་དུ་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རབ་གསལ་དོན་དག་ལ། །བསྟན་བཅོས་དོར་ན་འང་

ཉེས་པ་མེད། རྟོག་གྱུར་དག་ལ་བརྟན་བཅོས་ནི། མི་འདོད་དཔྱད་པ་ཉིད་མི་འདུག།
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཤིན་ཏུ་ལ་དཔྱད་པའི་ཆོ་ཆད་མར་གྱུར་
 པའི་ལུང་ངོས་བཟུང་བ་ཡོད་དེ། འདི་ལ་བརྟན་པ་ལས་ཆེར་ནི། འབག་པ་བརྟོན་
 ཡིན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆགས་སོགས་ཆོས་མིན་ཅ་བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོས་མིན་དག་འབྱུར་
 བའོད་ རྟོག་ལུང་གང་ཡང་རུང་བ་ཆད་མ་ཡིན་པ་བཀག་ནས། མཐོང་དང་མ་མཐོང་
 བ་དག་ལ། རིགས་པས་གྲུབ་དང་རང་ཆོག་གིས། གཞོད་མེད་བརྟན་བཅོས་གང་
 ཡིན་དེ། གཟུང་བར་བྱ་ཕྱིར་དཔྱད་འདུག་འབྱུར། ཞེས་དཔྱད་གསུམ་གྱི་དག་པའི་
 ལུང་དུ་ རྟོན་པས་ལོངས་སྟོང་བྱིས་ཀྱིས་བདེ་ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བརྟན་བྱའི་དོན་
 ལ་མི་སྟུ་བར་སྟུབ་པའི་སྟུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། ལུང་དོན་
 ལ་དཔྱད་པ་འདུག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གྲགས་པས་མ་བསལ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ཡོད་དེ། མདོར་བརྟན་གྱིས་
 བཤད་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྟོག་བྱའི་འདོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་
 བརྟོན་ རྟོག་ལྟོ་བརྟོན་བྱེད་དོན་ལ། བཀག་མེད་ཕྱིར་ན་གཞོད་མེད་དག རྟོ་
 བོ་རྣམས་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཟླ་བ་ཞེས་པའི་རྟོན་དོན་ཐམས་
 ཅད་ལ་འདུག་རུང་ཡིན་པ་བཀག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། རྟོག་གྲགས་པ་ལ་གྲགས་པ་ཞེས་བརྟོན་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། དེ་གྲགས་པ་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། ཐ་སྟོང་ལས་ནི་
 རྟོག་པ་ཡི། ཆོས་དེ་གྲགས་པའི་རྟོག་པའི་བརྟོན་དེ། མདོར་སུམ་སོགས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་
 ཡང་དུ་ རྟོག་ལྟོ་བརྟོན་བྱེད་པས་བརྟོན། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་གྲགས་པ་

མ་ཡིན་གྱི་གྲགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
ན། སྤྱི་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་དེ། མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེས་
གཞིན་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞིན་ཅེས་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན། གྲགས་
པ་དེས་བསལ་བྱ་སེལ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་དེན་ནས་
འབྱུང་བ་ཅན། འདོད་པས་འཇུག་ཕྱིར་དགག་མེད་པ། བྱས་དང་མ་བྱས་པ་ནུམས་
སུ། རྩ་ཚོགས་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་རུང་། འོན་ཅམ་དང་ནི་ཆེས་འབྲེལ་ཅན། འབྱུང་
བ་ཡང་ནི་འབྱུང་འགྱུར་བ། སྤྱི་ཡི་རུང་བ་ཉིད་དེ་ཡིས། མི་མཐུན་པ་དག་གཞིན་
པར་འགྱུར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་རུང་
ཡིན་པ་དག་ག་ཏུ་མེད་པ་དང་། རི་ཤོང་ཅན་དང་བུམ་པ་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྤྱིས་བཞིན་
དུ་རུང་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྤྱིས་བཞིན་རུང་མ་ཡིན་པ་དེ། རང་ལུགས་
ཀྱི་དམ་བཅའ་དོན་ལ་གཞིན་གྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན། ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ནུམས་
ལུང་གང་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། གང་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ཆེས་སྤྱད་པ་ཞི་མེད་ལ་ཞེས་དང་། ཟླ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་འགལ་
བའི་དོན་གྱིས་ན། བསལ་བ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་ལུང་གཉིས་གསུངས་
པའི་སྤྱི་མའི་དཔེར། རི་ཤོང་ཅན་ཟླ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
ཤིང་། དེ་དགོངས་པ་དོན་ཐམས་ཅད་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྤྱིས་བཞིན་རུང་དུ་སྒྲུབ་པའི་དབང་
དུ་མཛད་ནས། གྲགས་པ་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ། རུང་ཉིད་དེ་ཡི་སྤོབས་ཉིད་ལས།
དེ་ལ་སྤྱུ་ཀར་འབྲེལ་དེས་ན། འདི་ལ་དེ་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
བུམ་པ་ལ་ཟླ་བར་མ་གྲགས་ཀྱང་ཟླ་བ་སྤྱིས་བཞིན་རུང་དུ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ལུང་དོན།

བཤད་ཚུལ་དངོས་ཡོད་དེ། ལུང་མ་མའི་དོན་བཤད་པ་དང་། ལུང་ཕྱི་མའི་དོན་བཤད་
 པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གཞན་དུ་འདིར་ནི་གནོད་པ་ཡི། གཏན་
 ཆོག་ས་ཐུན་མོང་ཉིད་མི་འགྱུར། །དེ་འགོག་རྗེས་དཔག་ལས་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་ན་ལ་
 དབང་འདུག་མེད་ཕྱིར། གང་ལ་ཡོད་རྗེས་འགྲོ་མེད་དེ། རྟགས་ནམས་ཐུན་མོང་
 མིན་ཉིད་ཅེས། །དེ་ལྟར་གཏན་ཆོག་ས་དཔེར་བཞིན་པ། །འབྲས་བུ་དང་ནི་ལྷན་པར་
 འདོད་། །ཅེས་འབྲུང་བ་ལས། བུམ་པ་ཟླ་སྐྱས་བཞིན་མི་རུང་དང་། རྟོག་ཡུལ་ན་
 ཡོད་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ན། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ་རི་བོང་ཅན་གྲགས་དབང་གི་ཟླ་
 བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བཞིན་མི་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མི་འདུག་པའི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ལྟར་སྤང་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པ་དང་། བུམ་པ་ཟླ་སྐྱས་བཞིན་
 རུང་དེ་རྗེས་དཔག་གིས་འགོག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། ཕྱི་མ་ལ་འདོད་ན། བུམ་
 པ་ཟླ་སྐྱས་བཞིན་མི་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་འདོད་
 མི་རུས་པ་ནི། བུམ་པ་ཟླ་སྐྱས་བཞིན་མི་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་གང་བཞོད་ཀྱང་།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མི་འདུག་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ། རི་
 བོང་ཅན་ཟླ་སྐྱས་བཞིན་མི་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མི་འདུག་པའི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་གསུངས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ལུང་ཕྱི་མའི་དོན་བཤད་པ་ཡོད་དེ། སྐྱ་ནི་བད་ལ་བརྟེན་པ་ཅན། །དེ་ཡང་འདོད་
 ཅམ་བརྟེན་པ་ཡིན། སྐྱ་ཡིས་གྲུབ་པ་མ་གྲུབ་མིན། །དེ་ལྟར་སྐྱ་བྱང་གྲགས་པ་གསུངས། །
 རྗེས་སུ་དཔག་པས་སྐྱབ་ནམས་ལ། །འགལ་བ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན། མེད་པར་རྟོན་
 ཡིན་དེ་ལྟ་བུའི། །གྲགས་པའི་རྗེས་དཔོག་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ལུང་

བྱི་མ་སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་སྐྱ་བྱུང་གྲགས་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་
 ཡོད་པར་བརྟན་ཞིང་། དེ་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་
 ལ་འགལ་བ་ཀྱི་མི་འབྱུལ་བའི་ཆད་མ་མེད་པར་དོན་གྱིས་བརྟན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་
 སློབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྟོ་ལུང་ལྷ་མས་སྐྱ་བྱུང་གྲགས་པ་ལ་གཞིན་བྱེད་མེད་པ་དང་བྱི་
 མས་དངོས་སུ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་མཐའ་གཅིག་དྲ་ངས་ནས། རྒྱགས་
 ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་ལ་འགལ་བ་མི་འབྱུལ་བའི་ཆད་མ་མེད་པར་སྟོན་
 ཞིང་། ལུང་བྱི་མའི་དེའི་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་སྐྱབ་ནམས་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་
 འདིས་འཆད་པ་ལ་སྦྱར། སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་ལྷན་པའི་བྱགས་དེ་བཀག་ནས། ལྷས་
 ལུང་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད། ལུང་དང་པོའི་དོན་དུ་འཆད་ཅིང་། དེ་ཉིད་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་བཤད། རྒྱན་མཁན་པོ་ནི། ལུང་ལྷ་
 མས་སྐྱ་བྱུང་གྲགས་པ་ལ་གཞིན་པ་གཅི་བོ་དང་། བྱི་མས་འགལ་བ་ལ་མི་འབྱུལ་བའི་
 གཏན་ཆོགས་མེད་པ་གཅི་བོར་སྟོན་པར་བཤད། ཅས་ནམ་བཤད་ལས་བྱུང་སྟེ། སོ་
 སོའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་གསལ་དོ། །གང་ལ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སོགས་
 ལུང་དང་པོའི་དོན་བཤད་ན་དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ཡང་ན་འཛིག་རྟེན་བརྗོད་
 པ་ལ། རྗེས་དཔག་མེད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རི་བོང་ཅན་
 དངོས་དབང་གི་ཆ་སྐྱས་བརྗོད་རུང་དུ་ཉོགས་པའི་རྗེས་དཔག་མེད་པ་བརྟན་པའི་ཆད་
 ཡིན་པའི་བྱིར། རི་བོང་ཅན་དངོས་དབང་གིས་ཆ་སྐྱས་བརྗོད་རུང་དུ་འདོད་པ་འགོག་
 ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། གཞན་དུ་འདིར་ནི་གཞིན་པ་ཡི། གཏན་ཆོགས་བྱུན་མོང་ཉིད་

༡༥ བོད་དཔེ་རྒྱུ་དང་། ༤༤ ན། ལ་ ༡༥ དོན་ ཡིན་ནམ་སྐྱ་སྟེ། རེབ་བཞི་པའི་ཐར་གསལ་༡༠༠ལས། ལུང་
 གཉིས་པའི་དོན་ཉིད་ནི་གཞུང་འདིས་འཆད་པ་ལ་སྦྱར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

མི་འགྱུར། །དེ་དག་ཤེས་དཔག་ལས་འགྱུར་རྟེ། །ཞེས་འདོན་པར་བསྒྱུར་ནས་འགོག་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ན་ཤེས་སུ་དཔག་པ་ལས། །གྲགས་པ་ཐ་དད་ཡུལ་ཅན་ཉིད། །ཅེས་
 འབྱུང་བ་ལས། །རི་བོང་ཅན་དངོས་དབང་གིས་ཆེ་སྐྱེས་བཞིན་རུང་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 དཔག་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡང་། །དངོས་སྟོབས་ཤེས་དཔག་དང་གྲགས་པའི་ཤེས་དཔག་
 གཉིས་ཡུལ་རིགས་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ཡུལ་རིགས་
 ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེས་ན་དངོས་རྣམས་ཡོད་མེད་པའི། །ཤེས་
 སུ་འདུག་ཅན་ཤེས་དཔག་ལས། །ཐ་དད་དེ་དབང་མི་འདུག་པ། །དེ་འདོད་ལས་སྐྱེས་
 ཡིན་ཞེས་བསྟན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། །གྲགས་པའི་ཤེས་དཔག་ཆོད་མར་མོང་བའི་
 གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། །བད་འམ་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་བཞག་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། །མདོ་རང་འགྲེལ་དུ། །རི་བོང་ཅན་ནི་ཆེ་བ་མ་ཡིན་རྟེ། །ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 །ཞེས་པའི་གྲགས་བསྟན་ལ། །རི་བོང་ཅན་ནི་ཆེ་བ་ཡིན་རྟེ། །ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སྒྱུར་
 བ་ལ། །ཁོ་ན་རེ། །རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ། །རི་བོང་ཅན་གྲགས་པའི་དབང་གིས་ཆེ་
 སྐྱེས་བཞིན་མི་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། །དེ་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ་རི་བོང་
 ཅན་དངོས་དབང་གིས་ཆེ་སྐྱེས་བཞིན་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། །དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །སྐྱོན་མེད་དེ།
 །རི་བོང་ཅན་རྒྱར་མི་འདོད་པ། །དེ་གྲགས་གང་ཞིག་འདོད་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་
 ལ་དཔེ་མེད་ཅན། །དེ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་འདོད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། །དོན་ནི།
 །རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ་རི་བོང་ཅན་གྲགས་དབང་གིས་ཆེ་སྐྱེས་བཞིན་མི་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་

འགལ་ཉགས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉགས་སུ་བསྟན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེའི་ཉགས་ཀྱི་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ། དེའི་ཉགས་ཀྱི་དེ་སྐབས་
 ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མ་གྲུབ། བད་སྟོད་པའི་ངོར། དེའི་ཉགས་ཀྱི་དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་
 མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་
 རྟེན། དེའི་ངོར། གྲགས་དབང་གིས་ཁྱེད་པའི་སྐྱས་བཅོམ་རུང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་གྲུབ་ན། རི་བོང་ཅན་དེའི་ངོར་གྲགས་དབང་གིས་ཁྱེད་པའི་སྐྱས་
 བཅོམ་རུང་ཡིན་དགོས་པ་ལ། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་
 པ་དེ། རི་བོང་ཅན་དངོས་དབང་གིས་ཁྱེད་པའི་སྐྱས་བཅོམ་རུང་དུ་སྐབས་པའི་འགལ་ཉགས་
 ཡིན་ཀྱང་། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉགས་སུ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། དེའི་ཉགས་ཀྱི་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ། དེའི་ཉགས་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་
 མ་གྲུབ། བད་སྟོད་པའི་ངོར་དེའི་ཉགས་ཀྱི་དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མ་གྲུབ་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་རྟེན། དེའི་ངོར་དངོས་དབང་
 གིས་ཁྱེད་པའི་སྐྱས་བཅོམ་རུང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་ན། རི་བོང་
 ཅན་དེ་དེའི་ངོར་དེ་ལྟར་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག །དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་
 རོན་འདི་ལྟར་བཤད་དགོས་པ་ལས་ན། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་རི་བོང་ཅན་གྲགས་དབང་
 གིས་ཁྱེད་པའི་སྐྱས་བཅོམ་རུང་མི་རུང་དུ་སྐབས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་
 ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པའི་
 གནད་ངེས་པར་བྱའོ།།

སྐབས་འདིར་མཐའ་ཅུང་ཟད་དཔུང་ན། གསུམ་ཡོད་དེ། གྲགས་པའི་ཉགས་

གྱི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པ་དང་། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བུའི་བྱང་པར་དང་།
 གྲགས་པའི་དབྱེ་བ་བཟད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཉགས་འགོད་
 པ་དང་། ཚུལ་སྐྱབ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གང་རྟོག་ཡུལ་ན་
 ཡོད་ན་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་བཞེད་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན། བུམ་པ་བཞིན། རི་
 བོང་ཅན་ཡང་རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་ཉགས་སྦྱར་འགོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ཡོད་དེ། རྟོགས་ཆོས་སྐྱབ་པ་དང་། རྩབ་པ་སྐྱབ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་བྱུང་སྟེ། རི་བོང་ཅན་རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་
 རྟོ། རི་བོང་ཅན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཉགས་འགོད་པ་དང་། ཚུལ་སྐྱབ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གང་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། རོན་
 བམས་ཅད་ལ་འཇུག་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན། རྣམ་རྟོག་རང་དགའ་བ་བཞིན།
 ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འདི་ཡང་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཞེས་པའི་ཉགས་
 སྦྱར་འགོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། སྦྱར་བ་སྦྱར་གཅིག་པོ་དེའི་རྟོགས་བྱུང་
 གཉིས་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བུའི་བྱང་པར་ཡོད་དེ། གྲགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་ཁྱད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བུ་ཡིན་ན། སྐྱ་བུང་གྲགས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་གྲགས་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། གྲགས་པ་དངོས་ཡིན་ན། ཡུལ་ཅན་
 ཡིན་པས་བྱུང་བའི་དབྱེ་བ་ན་རྣམ་རྟོག་དང་། རྗེས་སུ་གྱི་སྐྱ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན། རི་བོང་ཅན་ལ་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་བདེ་སྐྱོར་འདོད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་
 པའི་རྟོག་པ་དང་། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཟླ་ཟླ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པས། གྲགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་གྲགས་པ་དངོས་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཏེ། དབྱེད་པར་བྱའོ། །རང་སྡེ་ཁ་
 ཅིག ། འཛིག་ཉེན་ན་རི་བོང་ཅན་ཁོ་ན་ལ་ཟླ་བར་གྲགས་པས་ཟླ་ཟླ་ས་གྲགས་དབང་
 གིས་བརྟུང་རུ་གསུངས་ཏེ། རི་བོང་ཅན་ཁོ་ན་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཟླ་ཟླ་ས་གྲགས་
 དབང་གིས་བརྟུང་མི་རུ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་དཔག་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས། གང་ལ་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་མེད་ལ། ཞེས་གསུངས། ཟེར་བ་
 མི་འཐད་དེ། དཔེ་འདི་ཉིད་དབང་བྱས་ནས་ནི། །དེ་སྐད་བཤད་མིན་མཚན་ཉིད་ཕྱིར། །
 དེ་བཞིན་ད་ཀྱིག་ཤིང་མིན་ཞེས། །བརྟུང་པ་ལ་ཡང་གཞོད་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་ག་
 བུར་དདུལ་སོགས་ལ། །འཛིག་ཉེན་ན་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་
 ལྟར་ན་རི་བོང་ཅན་གཅིག་སོ་ལ་ཟླ་བར་གྲགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་
 པ་རི་བོང་ཅན་ཟླ་ཟླ་ས་བརྟུང་མི་རུ་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བརྟན་
 པའི་ཆེད་དུ། གང་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་མེད་ལ། ཞེས་པས་
 ཡུང་དང་པོ་སྟོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན། རི་བོང་ཅན་ཟླ་ཟླ་ས་བརྟུང་མི་རུ་
 ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པར་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ། ཟླ་ལས་གྱུར་པའི་གྲགས་པ་དང་།
 འགལ་བའི་དོན་གྱི་བསལ་བ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཡུང་གཉིས་སྟོས་པར་ཐལ་
 ཞིང་། འདོད་མི་ལྟས་པ་ནི་ད་ཀྱིག་ཤིང་ཟླ་ས་བརྟུང་མི་རུ་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པར་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ། གྲགས་པས་གཞོད་པ་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡུང་གཉིས་པ་སྟོས་
 པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟླ་བ་མ་ཡིན་པའི་ག་བུར་སོགས་ལའང་ཟླ་བའི་སྐྱ་འདུག་

པར་འཛིག་རྟེན་ན་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། བད་ལས་འཇུག་པར་འགྱུར་
 བ་ལ། །ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཅི། །གལ་ཏེ་ལ་ལར་དེ་གྲུབ་ན། །དེ་ནི་དངོས་
 ལྟོབས་ལས་གྲུབ་ཡིན། །གཤམ་གྲུབ་ཁས་ལེན་རི་བོང་ཅན། །མ་ཡིན་པ་ལ་འང་བརྒྱུག་
 མེད་ཕྱིར། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་སྐུ་རི་བོང་ཅན་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་ན།
 དེ་རི་བོང་ཅན་ལ་བདའི་དབང་གིས་མི་འཇུག་པར་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པར་ཐལ་
 ཞིང་། སྐྱ་དེ་གཤམ་དབང་གིས་འཇུག་འདོད་ན། ག་བུར་སོགས་ལ་འང་རྒྱ་སྐྱས་བད་
 འམ་གཤམ་པའི་དབང་གིས་འཇུག་དགོས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཇི་སྟབས་བཤད་
 པ་རྒྱམས་ཀྱི་གྲུབ་དོན་ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་ངེས་མེད་བད་ཅན། །སྐྱ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི། །རུང་བ་དོན་རྒྱམས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །འདོད་ལ་གཤམ་གྱིད་མེད་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་བཤད་དང་། དེས་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅན་སྐྱ་ཡི། །དོན་
 བམ་སྐྱ་རྒྱམས་ཀྱི་ནི་དོན། །དོན་དམ་པ་ཉིད་འགོག་པ་ལ། །གཞོད་པ་མེད་པར་བསྟན་
 པ་ཡིན། །ཞེས་པས་དོན་བསྐྱུ་འཆད་པའི་ཕྱིར། །ཁོ་ན་རེ། རྟེན་དཔག་དང་གཤམ་པ་
 ཞེས་པ་སེལ་གྱིད་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཤམ་པའི་རྟེན་དཔག་རྟེན་
 དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་ཁྱབ་སྟེ། དེས་ན་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། །བསྟན་ཕྱིར་
 གཤམ་པ་རྟེན་དཔག་ལས། །ཕྱི་རོལ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །ཐ་དད་བྱས་ཡིན་སྟེ་
 མ་བཞིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། །དངོས་སྟོབས་རྟེན་དཔག་དང་གཤམ་པའི་རྟེན་དཔག་
 གཉིས་ཆད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་གཤམ་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི། །དཔེར་
 བརྟེན་ །དངོས་སྟོབས་རྟེན་དཔག་དང་ཡིད་ཆེས་རྟེན་དཔག་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་བཞིན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། གྲུབ་པ་ཐ་དད་བཤད་པ་ལ། །དགོས་པ་བསྟན་ཕྱིར་འདི་

གཉིས་ནི། །རྒྱ་དང་བཅས་པར་རབ་བཟོད་དེ། །མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་གཞི་དུ་ལ་
 མིན་ཤིང་། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། །ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་དང་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གཉིས་
 རྗེས་དཔག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཉེ་གྲང་། །མདོ་ཅེར་རྗེས་དཔག་གསུམ་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་དེ། རྗེས་
 དཔག་གསུམ་གྱི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དོགས་སྒྲུབ་པ་ལ་
 དགོངས་ནས། །འགྲེལ་པར་མངོན་རྗེས་ཀྱིས་གཞི་དུ་ཡིད་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུབ་གི་དཔེ་
 རྒྱས་པར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་བསལ་བའི་ཚུལ་ཡོད་
 དེ་ཤིང་། །མངོན་སུམ་གྱིས་གཞི་དུ་ཡིད་ཚུལ་དང་། །ཅུ་བར་དོན་སྒྲུབ་པའི་དགོས་པ་དང་།
 །འགྲེལ་པར་མཉན་བྱ་སྒྲུབ་པའི་དགོས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དང་པོ་ཡོད་དེ། །མངོན་
 སུམ་གྱིས་གཞི་དུ་ཡིད་ལ་ཡང་། །སྒྲིལ་བྱུང་མའི་དངོས་ཉིད་དུ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་
 པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ཡོད་དེ། །ཉན་ལ་གཉིས་མེད་སྒྲུབ་གྱུར་པ། །དེ་དོན་དོན་བཤད་
 འདི་ཉིད་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་ཡོད་དེ། །དེས་ནི་སྒྱུ་ལི་
 ཆོས་རྣམས་ནི། །མངོན་སུམ་མིན་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པའི་
 ཕྱིར་ཤིང་། །གཉིས་པ་གཞི་གང་ལ་མ་བསལ་བ་ཡོད་དེ། །རང་རྟེན་ལ་འོ། །ཞེས་སྒྲུབ་པའི་
 དགོས་པ་བཤད་པ་དང་། །བྱད་གཞི་མ་བྱུང་བ་སོགས་སྟོགས་སྟོན་ཅན་དུ་མི་སྟོན་པའི་
 རྒྱ་མཆན་དང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དང་པོ་ཡོད་དེ། །ཡོངས་གཙོ་དུ་དགོས་པ་
 དང་། །རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། །དོན་བསྟུ་བ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དང་
 པོ་ཡོད་དེ། །ཀུན་ཏུ་རྟོགས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི། །བསྐྱུབ་བྱུར་འདོད་པའི་ཆོས་གང་ཡིན། །
 ཆོས་དེ་རྩན་ལ་གཞི་དུ་འགྱུར་གྱི། །ཆོས་གཞན་གྱི་ནི་ཆོས་ཅན་མིན། །ཞེས་འབྲུང་
 བ་ལས། །ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་བཀག་ན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱུབ་བྱུང་ཆད་མས་བཀག་

པར་འགྱུར་གྱི། འབྲེལ་མེད་གྱི་ཆོས་གཞན་གྱི་ཆོས་ཅན་ལ་གནོད་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་
བྱ་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩོན་འཕེན་
པ་ཁ་ཅིག །དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་ཆད་མས་གནོད་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་
བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཆད་མས་གནོད་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་དགོས་པ་དེ་
འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་
བྱ་ལ་ཆད་མས་གནོད་པ་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་ཆད་མས་གནོད་པའི་ཕྱིར།
བྱབ་པ་ཁས། རྟགས་དེར་ཐལ། དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གནོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐལ་འགྱུར་ཕྱི་ལ་མ་བྱུང་བམ་སྙམ་སྟེ་དཔྱད།

གཉིས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་དངོས་དང་། རྩོད་སྲོང་དང་། གཞན་
ལའང་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གཞན་
དུ་དེ་ལྟའི་རྣམ་ཅན་ཆོས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ལོག་
རྟོག་བཞྌག་པའི་ཆེད་དུ་རང་རྟེན་ལའོ། །ཞེས་སྟོས་པ་དང་། ལོག་རྟོག་གི་སྦྱར་བ་
དཔེར་བཞིན་ནས། དེ་བཀག་ཀྱང་རྩོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་ཡོད་དེ། འདི་ཡང་དོན་གྱིས་གྲུབ་མིན་ནམ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་མཁའ་སོགས་གཞན་དག་གི་ །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
འཆད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གཞན་ལའང་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་
དེ་ལྟར་ན་འདིར་གནོད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་དེ། རང་ཉིད་སྒྲ་ཡིས་ཆོས་གཞན་ལ། །ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་གཞི་མ་གྲུབ་པ་སོགས་ཕྱིགས་རྩོན་ཅན་དུ་མི་རྟོན་

པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྩོད་པ་དང་། ལན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། ཁོ་
 ན་རེ། བྱད་པར་དང་བྱད་པར་ཅན་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་སྟགས་ཀྱིས།
 དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་དཔེ་བཟོད་དང་། དེའི་ཞེན་དོན་ལ་གཞིན་རྒྱུ་ཀྱང་མདོ་རང་
 འགྲེལ་ལས་སྟོན་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ནམས་ཀྱང་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། འོ་ན་བྱད་པར་མ་གྲུབ་པ་སྟགས་གང་། དེ་ནམས་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ངེས་པས། ཁོ་ན་རེ། བྱད་པར་མ་གྲུབ་པ་ནི། གངས་ཅན་གྱི་
 རོར་དེ། རྒྱ་འཇིག་པར་དམ་བཅས་པ་ལྟ་བུ། བྱད་པར་ཅན་མ་གྲུབ་པ་ནི་གང་ཟག་གི་
 བདག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་དམ་བཅས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་ནི། གང་
 ཟག་གི་བདག་འཕྲོད་པ་ཀྱི་འདུ་བའི་རྒྱར་དམ་བཅས་པ་ལྟ་བུ། དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་
 ཡིན་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཟག་གི་བདག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་དེ། ཕྱོགས་ལྟར་སྤང་ཡིན་
 ཏེ་དེ་བདེ་སྤྱད་ཀྱན་ལ་དམིགས་པ་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་གི་སྤོང་དུ་འགོད་རྒྱུ་དང་
 མཐུན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། བདེ་སྤྱད་ཀྱན་ལ་དམིགས་པ་གང་ཟག་གི་
 བདག་གི་སྤོང་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཕྱོགས་སྟོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྐྱབ་ཕྱེད་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་ཆོས་ཅན།
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་སྟེ། བདེ་སྤྱད་ཀྱན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་
 ན་དེ་བདེ་སྤྱད་ཀྱན་ལ་དམིགས་པ། གང་ཟག་གི་བདག་གི་སྤོང་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཆོས་
 ཅན་དེ་བྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སྟོན་ཅན་ཡིན་
 ཏེ་དེ་བྱོད་བྱོད་ཆོས་སུ་ཁྱེན་པའི་སྟོན་ས་གང་ཟག་གི་བདག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་

ལྷུ་བ་པ་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གནིས་པ་དེའི་ལན་ཡོད་དེ། ལྷུ་བ་བྱེད་སྒྲིམ་ནི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས། ༼ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ནི་གནོད་འགྱུར་བ། ༼དེ་རྩ་ན་ཡང་དམ་བཅའ་བ། ༼ཙམ་
 དང་འབྲེལ་བ་ཕྱོགས་སྒྲིམ་ཡིན། ༼ཡན་ལག་སྤྱི་མ་ལ་སྒྲིམ་སྒྲིམ། ༼གང་ཡིན་དེ་ནི་དེ་
 ཉིད་དང་། ༼རྗེས་འབྲེལ་ཞེས་བཤད་དེ་ཡི་ཕྱིར། ༼རྟེན་སོགས་མ་གྲུབ་ཕྱོགས་སྒྲིམ་
 མིན། ༼ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བྱས་པ་བྱས་རྟགས་ཀྱི་སྒྲ་རྟག་པར་ལྷུ་བ་པའི་ཕྱོགས་
 སྒྲིམ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། འདོད་མི་རྣམས་པ་ནི། ལྷ་རྟག་པར་ལྷུ་བ་པའི་ཕྱོགས་སྒྲིམ་
 ཡིན་ན། ལྷ་རྟག་པར་དམ་བཅས་ཙམ་ནས་སྒྲིམ་དུ་འབྲེལ་དགོས། བྱས་རྟགས་ཀྱི་
 ལྷ་རྟག་པར་ལྷུ་བ་པའི་རྟགས་སྒྲིམ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་བྱས་པ་སྒྲ་རྟག་པར་ལྷུ་བ་པའི་རྟགས་
 སྤྱ་བཀོད་པ་ལ་སྒྲིམ་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སྒྲིམ་སྤེངས་དུ་འགོད་
 ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་རྟག་པར་
 ལྷུ་བ་པའི་ཕྱོགས་སྒྲིམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། མདོ་རང་འབྲེལ་ལས། གཞན་དུ་ནི་
 དཔེར་ན། ལྷ་མཉན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱས་པ་རྟག་པ་དང་། གཞལ་བྱའི་
 དོན་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་མེད། ཅེས་བྱ་བ་དམ་བཅའ་བ་ཙམ་གྱིས་དེར་སྒྲང་
 བ་ཡིན་ནོ། ༼གང་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་མེད་ལ། ལྷ་ལས་ཕྱུང་
 བའི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་དོན་གྱིས་བསལ་བ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། ༼དཔེར་ན།
 རེ་ཁོང་ཅན་ནི་ཟླ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་རྩ་བུའོ། ཞེས་སྒྲ་མཉན་
 བྱ་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དང་། བྱས་པ་རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་
 དམ་བཅའ་དང་། གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་
 བཅའ་དང་། སྒྲིམ་པ་གཏོང་བ་ལས་ཡོངས་སྒྲིད་མི་འབྱུང་བར་དམ་བཅས་པའི་དམ་

བཅའ་དང་། རི་བོང་ཅན་གྲགས་དབང་གིས་ཆེ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་པ་མཛོད་མི་རུང་དུ་དམ་
 བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དང་། རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་མངོན་སུམ་དང་།
 དངོས་སྟོབས་དང་། ཡིད་ཆེས་དང་། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་དང་། གྲགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་གིས་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གི་དཔེར་བཤད་ནས། དམ་བཅའ་ལྟར་
 ལྟར་གཞན་གྱི་དཔེ་དང་། དེ་ལ་གཞོད་ཚུལ་རྒྱས་པར་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་
 ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་འགྲེལ་ལས། འདི་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་
 དང་འགལ་བ་སེལ་བའི་སྒྲོ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུགས་འདིས་ནི། ཆོས་དང་
 ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཆོས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་བསལ་བ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ། མཆོད་ཀྱི་ལྷ་འདིར། འདིས་གྲུབ་ཡན་ལག་གྱུར་པ་
 ཡིད་ ། ཆོས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཆོས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ། གཞོད་པ་
 དག་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། རྒྱལ་བ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་དེར་ཆོས་ཀྱི་
 ངོ་བོ་ལ་གཞོད་པས་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གི་དཔེ་དང་། དེའི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོད་ཚུལ་
 རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་
 ལ་གཞོད་པས་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གི་དཔེ་དང་། དེའི་ཞེན་དོན་ལ་ཆད་མས་གཞོད་
 ཚུལ་རྟོགས་སྒྲ་བ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དམ་བཅའ་
 ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་དང་དེའི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོད་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རང་འགྲེལ་
 ལས་ ། ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་དེ། སྤང་སྦྱིའི་དམའ་
 བའི་ཁྱད་པར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཡན་ལག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་དེ།
 མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར། རྗེས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། ཡོན་ཏན་

དང་ཨེས་དག་ཨེས་དང་ཨེས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངག་
 ཐམས་ཅད་བརྟན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངག་དང་ངག་གི་བདག་ཉིད་
 དུ་བརྟན་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་ངག་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གལ་ཏེ་ངག་དང་བརྟན་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེལ་བ་དེ་ལྟར་ན། གཉིས་ཀའི་རང་གི་ངོ་བོ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་
 རྟེན་ངག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འདང་། བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་བར་ལྟར་ན། གཉིས་ཀའི་
 རང་གི་བྱད་པར་སེལ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་།
 ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་དང་། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་
 བཞི་ཀ་ལ་གཞི་དཔེ་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་
 པས་བྱམ་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ལྷིང་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་སོགས་ཆོས་ལྡན་བྱད་པར་
 དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བྱམ་པ་ལས་ཨེས་གཞན་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པའི་ཆོ། བྱམ་པའི་ཡན་ལག་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་
 དང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བྱམ་པ་ལས་ཨེས་གཞན་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ལྷིང་གྱི་ཡོན་ཏན་
 དོན་གཞན་སོགས་ཆོས་ལྡན་པོ་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་དུ་དམ་བཅས་པ་གང་ཞིག །ཡན་ལག་
 ཅན་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ལྷིང་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་སོགས་ཆོས་ཡོད་པ་
 ལ་ཁས་སྐྱངས། རང་ཆོག །མངོན་སུམ། ཨེས་དཔག །གྲགས་པས་གཞི་དཔེ་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བྱམ་པ་ཆ་མེད་དུ་ཁས་སྐྱངས་པ་དང་། དེ་རང་
 གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ལྷིང་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་སོགས་ཆོས་ལྡན་བྱད་པར་དུ་བྱས་
 པར་འདོད་པ་ཁས་སྐྱངས་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱེ་བྲག་པས་དངོས་
 སུ་ནི། བྱམ་པའི་ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བྱམ་པ་ཨེས་གཞན་དུ་དམ་བཅས་

པས་དེ་ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་སྒྲིག་པའི་གྲགས་ལ་དེ་གཉིས་རྩེས་གཞན་
 མ་ཡིན་པར་ཡང་དམ་བཅས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཡན་ལག་ཅན་ལ་རང་
 གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཕྱིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་སོགས་ཆོས་ལྡེ་མེད་པར་མངོན་
 སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བུམ་པ་ལ་རང་གི་ཡན་
 ལག་ལ་མེད་པའི་ཕྱིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་སོགས་ཆོས་ལྡེ་མེད་པར་རྩེས་སུ་དཔག་
 པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བུམ་པ་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་
 ལ་མེད་པའི་ཕྱིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་སོགས་ཆོས་ལྡེ་མེད་པར་རྩིད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་།
 རྟོག་པ་དོན་མཐུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་ལ་གནོད་པའི་
 དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུབ་ནི། བྱེ་བྲག་པས་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཕྱིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 དོན་གཞན་སོགས་ཆོས་ལྡེས་བྱུང་པར་བྱས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བུམ་པ་རང་གི་ཡན་
 ལག་ལས་རྩེས་གཞན་བྱུང་མ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དམ་བཅས་
 པའི་ཆོ་ཡན་ལག་ལས་རྩེས་གཞན་སོགས་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བུམ་
 པ་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཕྱིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་
 སོགས་ཆོས་ལྡེ་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱས་པ་གང་ཞིག །ཡན་ལག་ཅན་ལ་རང་གི་ཡན་
 ལག་ལ་མེད་པའི་ཕྱིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་སོགས་ཆོས་ལྡེ་ཡོད་པ་ལ་ཁས་སྒྲུབ་པར་
 ཆོག་མངོན་རྩེས་གྲགས་པ་ལྡས་གནོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གནོད་ཚུལ་དང་པོ་ནི། ཡན་
 ལག་ཅན་གྱི་བུམ་པ་ཆ་མེད་བྱུང་ཁས་སྒྲུབ་པས། དེ་མཚུ་ཞབས་དང་བཅས་པར་མངོན་
 སུམ་ལ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་ཁས་སྒྲུབ་འགལ་བའི་ཕྱིར། རང་ཆོག་སོགས་ཀྱིས་གནོད་
 ཚུལ་ཡང་ལྡེ་མ་ལ་དཔག་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ངོ་

བོ་ལ་གནོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་ནི། ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་གྱི་ཉེན་བྱེད་པ་མཚན་
 ཉིད་དུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཡོད་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དམ་
 བཅས་པའི་ཆོ། ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་གྱི་ཉེན་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ལྷན་པའི་ལྷན་
 ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་ཁས་བླངས་པ་གང་ཞིག། དེ་ལ་ཚད་མས་གནོད་པའི་བྱེད་པ། གནོད་
 པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱོད་པ་དེས་མངའ་པའི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་གྱི་ཉེན་བྱེད་པར་ཐལ། སྤྱོད་
 པ་མངའ་སོ་སྟེ་མ་པའི་སྤྱོད་པའི་བྱེད་པ། མ་བྱུང་ན། བུམ་པ་མངའ་སོ་སྟེ་མ་པའི་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ན། བུམ་པ་དེས་མངའ་པའི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་གྱི་ཉེན་བྱེད་པས་བྱུང་པ་འགལ།
 འདོད་ན། སྤྱོད་པ་ཆོས་ཅན། ལྷན་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་གྱི་ཉེན་བྱེད་པའི་
 བྱེད་པ། བྱུང་པས་ཁས། འདོད་ན། ཡོན་ཏན་ལྷན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་
 ཡིན་ན། ལྷན་གྱི་ཡིན་པའི་བྱེད་པ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་འབྲེལ་
 མེད་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཡོན་ཏན་དང་དུས་མཉམ་པའི་ལྷན་གཞན་ཡིན་པའི་བྱེད་པ།
 ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཉེན་མི་བྱེད་པར་ཐལ།
 འདོད་པ་དེའི་བྱེད་པ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོན་ཏན་དོན་
 གཞན་གྱི་ཉེན་མི་བྱེད་པའི་བྱེད་པ། འདོད་ན། ལྷན་ལྷན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་
 ཡོད་ན། བུམ་པ་ལྷན་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ། ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་
 བྱེད་པར་བཞི་ཀ་ལ་གནོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་ནི། རིག་བྱེད་པས་མི་ཉགས་པའི་
 རག་ཐམས་ཅད་རྩལ་ཆོག་གི་བཞི་དུ་ཅན་གྱི་བཞི་དུ་ཅན་པའི་དོན་ཅན་དུ་དམ་བཅས་པ་
 ལྟར་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པའི་ཆོ། རག་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ། མི་ཉགས་པ་ཆོས་
 ཅན་གྱི་བྱེད་པར་དང་། བཞི་དུ་ཅན་པའི་དོན་ཅན་ཆོས་གྱི་ངོ་བོ་དང་། རྩལ་ཆོག་བཞི་དུ་

བྱ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་དམ་བཅས་པ་གང་ཞིག །དེའི་ཞེན་དོན་ལ་ཁས་སྒྲངས་
 རང་ཆོག་སོགས་ཀྱིས་གནོད་པའི་ཕྱིར། གནོད་པའི་ཚུལ་ནི། མི་རྟག་པའི་ངག་ཐམས་
 ཅད་བརྟུན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཞེས་པའི་ངག་ཆོས་ཅན། བརྟུན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པར་
 ཐལ་ཤོ། མི་རྟག་པའི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན་ཤོ། མི་རྟག་པའི་ངག་མེད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ངག་མེད་
 པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེས་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་སེལ། མི་རྟག་པ་དེ་དག་གི་
 བྱུང་པར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པའི་ངག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་
 པར་སེལ། ཙ་པར་འདོད་ན། མི་རྟག་པའི་ངག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། བྱུང་བརྟུན་
 པའི་དོན་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་བརྟུན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཞེས་པའི་ངག་དེ་བརྟུན་
 པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་སེལ། དེ་ཆོས་ཅན། བྱུང་
 རྟུན་ཆོག་གི་བརྗོད་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་བརྟུན་པའི་དོན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཤོ། འདོད་ན། ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་སེལ། ནམ་བཤད་ལས། རིགས་མདོར་བསྡུས་
 ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི། ངག་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པའི་དོན་ཅན་དུ་དམ་
 བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་རང་ཆོག་དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དམ་བཅས་
 པའི་ཆོ། ངག་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པའི་དོན་ཅན་དུ་དམ་བཅས། བདེན་ཞེན་གྱིས་དམ་
 བཅས་པའི་ཤུགས་ལ། ངག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་བདེན་པ་སྟོན་པར་ཡང་ཁས་སྒྲངས་པའི་
 ཕྱིར་ཤོ། ཞེས་པའོ། །འོ་ན། གོང་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ནམས་དམ་
 བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནམས་རང་གི་ཞེན་དོན་རང་
 དམ་བཅའ་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་གང་ཞིག །དེ་འདྲའི་
 དམ་བཅའ་དེ། དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་ཞེན་

དོན་རང་དམ་བཅའ་བཤིའི་གང་ཟག་གི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་དེ། དམ་བཅའ་
 ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན་ན། རང་གི་ཞེན་
 དོན་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པས་ནི་མ་བྱུང་སྟེ། གླུ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གང་
 ཟག་གི་གླུ་མི་རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་ཞེན་
 དོན་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་། གླུ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འགགས་
 ཅས་དེས་བྲངས་པའི་གླུ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་དབྱུང་ཤེས་རྒྱུད་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གིས་
 གླུ་མི་རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཞེན་དོན་རང་དམ་བཅའ་
 བཤིའི་གང་ཟག་གི་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་
 པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་དམ་བཅའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། གླུ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འགགས་ནས་
 དེས་བྲངས་པའི་གླུ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་དབྱུང་ཤེས་སྟེས་པའི་དྲུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། གླུ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ། དེས་བྲངས་པའི་གླུ་མི་རྟག་པར་
 རྟོགས་པའི་དབྱུང་ཤེས་ཀྱི་དངོས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་གླུ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མ་འགགས་པར་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ།
 ཞེན། མ་བྱུང་བམ་བསམ་པར་བྱ་ཞིང་། ཆོག་མཚུངས་སྟེལ་ན། གླུ་མི་རྟག་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འགགས་ནས་དེས་བྲངས་པའི་གླུ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་དབྱུང་ཤེས་
 སྟེས་པའི་དྲུས་ཡོད་ན། གླུ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འགགས། དེས་བྲངས་པའི་
 གླུ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་དབྱུང་ཤེས་རྒྱུད་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ།
 ཕྱིར་ཆད་མ་འགགས། དེས་བྲངས་པའི་དབྱུང་ཤེས་སྟེས་པའི་དྲུས་ཡོད་ན། ཆད་མ་

འགགས་དེས་། བྱངས་པའི་དབྱུང་ཤེས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་།
མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཆད་མ་
མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཆད་
མས་བྱངས་པའི་དབྱུང་ཤེས་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུ་མ་མེད་པར་ཐལ་
ལོ། ། ཞེས་འཕེན་ནོ།

ནམ་འགྲེལ་འདིར་གོང་དུ་བྱངས་པའི་མདོ་རང་འགྲེལ་གྱི་དོན་འཆད་ཚུལ་ཡོད་
དེ། མདོར་བསྟན་ཀྱས་བཤད་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་དོན་ནི་བསྟན་པ་ཡི། འོན་དུ་དཔེ་ནི་སྟོགས་ཅམ་བཞིན། ཅེས་
འབྲུང་བ་ལས། ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་གཞིན་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་དང་། དེའི་
ཞེན་དོན་ལ་གཞིན་ཚུལ་ཀྱས་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་མདོ་རང་འགྲེལ་ལས། ཆོས་ཀྱི་
ཁྱད་པར་ལ་རྗེས་དཔག་གིས་གཞིན་ཚུལ་གྱི་དཔེ་ཅམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཀྱས་
བཤད་ཡོད་དེ། དམ་བཅའ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་དགག་པ་དང་། དེས་གཞན་
ཡང་མཆོན་ཚུལ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ལྡན་དོན་རྗེས་ཀྱི་མཆོན་
ཉིད་ཅན། མཐོང་བ་ལ་རྟེན་གཞན་ཡོད་ཡིན། མ་མཐོང་ཁྱད་པར་ཅན་མིན་པ།
དམ་བཅའ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད། མ་མཐོང་བ་ལ་འབྲས་མེད་པ། མཐོང་ནས་ཡན་
ལག་ཅན་སྟབ་འདོད། ཁྱད་པར་ཅན་མིན་གཞན་ཡོད་ནི། སྟབ་ན་གྲུབ་པ་སྟབ་པ་
ཉིད་། ཅེས་གསུངས་པས། དོན་ནི། བྱེ་བྲག་པས་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར། བུམ་པའི་
ཡན་ལག་རྣམས་སྟོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་སོགས་ཆོས་གསུམ་དང་མངོན་སུ་མ་གྱིས་

མཐོང་རུང་གི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བྱམ་པ་ལས། རྩས་གཞན་དུ་
 དམ་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པའམ་དེའི་ངོར་བྱམ་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་མངོན་སྲུང་
 གྱིས་མཐོང་རུང་གི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བྱམ་པ་ལས་
 གཞན་ཅམ་དུ་དམ་བཅས་པའམ། དེས་དེའི་ངོར་བྱམ་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ལྗེད་གྱི་
 ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་སོགས་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཡན་
 ལག་ཅན་གྱི་བྱམ་པ་ལས་གཞན་ཅམ་དུ་དམ་བཅས་པ་གང་རུང་གང་ཞིག་ །དེས་དེའི་
 ངོར་གཉིས་པ་ལྟར་དམ་བཅས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད། གསུམ་པ་ལྟར་དམ་བཅས་པ་ལའང་
 དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། བྱེ་བྲག་པས་རྩལ་སྤྲོད་ལ། སྤྱོད་
 ཐོགས་སོགས་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པར་མཐོང་ནས་སངས་རྒྱུས་པའི་ངོར་ཡན་ལག་ཅན་
 རྩས་གཞན་སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གསུམ་པ་དེར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་པས་
 བྱམ་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ལྗེད་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་སོགས་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་
 དུ་བྱས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བྱམ་པ་ལས་གཞན་ཅམ་དུ་གྲུབ་ཟིན་མ་
 བཟུང་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ཡོད་དེ། ལྗེད་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་དགག་པ་དང་།
 གཟུགས་ཀྱི་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
 བོ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་འདི་ལྗེ་འོག་འགྱོར་འགྱུར། །སྤང་ནི་དམའ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར། །དེས་
 རྩ་ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་པ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ཡན་ལག་ལས་རྩས་གཞན་པའི་
 ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལྗེད་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་མེད་པར་ཐལ། ལྗེད་དེས་བྱངས་པའི་
 འོག་ཏུ་འགྱོ་བའི་བྱ་བ་དོན་གཞན་ཆད་མས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། བསལ་བ་དངོས། མ་

གྲུབ་ན། འཛིམ་རིལ་ཕྱིད་མཉམ་བརྩུ་ཚན་གཉིས་ལས། སྔ་མ་མ་བསྐྱེས། བྱི་མ་
 རིམ་གྱིས་བསྐྱེས་ནས་སྤང་གཅིག་གི་སྤང་གྲངས་ལ་གཅུལ་བའི་ཆོ་ན། བྱི་མའི་སྤང་
 མགོ་ཐུར་དུ་དམའ་བར་ཐལ། བརྩུ་ཚན་གཉིས་སྔར་ཕྱིད་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག།
 བྱིས་བྱི་མ་ལ་སྔ་མ་ལ་མེད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཇས་དགའི་ཕྱིད་གསར་དུ་བསྐྱེན་ཡོད་
 པའི་བྱིར། བྱི་མ་དངོས། འདོད་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་ཞེས་པའོ། །ཡན་ལག་
 ཅན་གྱི་བུམ་པ་ལ་འོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དོན་གཞན་མེད་པ་དང་། འོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་
 བྱ་བ་དོན་གཞན་གྱི་འཕྲོད་ཀྱི་འདུའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་རུང་
 མ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱིད་སོགས་ཁྱད་པར་ཇས་གཞན་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། དེ་བྱིར་འདུ་
 བ་ཅན་རྒྱ་མེན། དེ་བྱིར་འབྲས་བུ་དོ་བོད་ག །མཐོང་བ་མེད་བྱིར་དེ་མཐོང་མིན།།
 དེས་ན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ། །ཁྱད་པར་གཞན་ལ་གཞོད་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལས་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྤང་ནི་དམའ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པའི་རྒྱུན་མེད་
 དེ་དེ་ བློ་མོ་ནས་བརྩམས་ཇས་འབྲེང་དག །གཅུལ་ཉིད་བྱིར་ན་ཇས་གཞན་གྱི། ཕྱི་
 ཉིད་མི་རྟོགས་རས་བལ་གྱི། །འདབ་གཞག་བཞིན་ཞེས་གཞན་དག་ཟེར། །ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལས། འཛིམ་རིལ་ཕྱིད་མཉམ་བརྩུ་ཚན་གཉིས་སྔ་མ་མ་བསྐྱེས། བྱི་མ་རིམ་གྱིས་
 བསྐྱེས་ནས་སྤང་གཅིག་གི་སྤང་གྲངས་ལ་གཅུལ་བའི་ཆོ། བྱི་མ་ལ་ཕྱིད་རྣམས་པོ་གཅིག་
 གསར་དུ་བསྐྱེན་ཡང་རྒྱུང་བས་སྤང་ལས་མི་རྟོགས་པའི་བྱིར་དེ། རྩལ་བློ་མོ་ནས་བརྩམས་
 པའི་ཇས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་མཐོང་བ་སྤང་ལ་གཅུལ་བའི་ཆོ། རྒྱན་རེ་རེ་བར་ཕྱིད་ཡོད་ཀྱང་།
 རྒྱུང་བས་སྤང་ལ་མི་རྟོགས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་རས་བལ་གྱི་ཁྲར་ཆེན་པོ་སྤང་ལ་གཅུལ་

བའི་ཆོ། རས་བལ་གྱི་འདབ་མ་རེ་རེ་བ་ལ་ཕྱིད་ཡོད་ཀྱང་སྤང་ལས་མི་རྟོགས་པ་བཞིན་
 ཞེན་མི་འཐད་དེ། དེ་ཡི་ཅིག་ཆར་ལྡན་པ་དང་། སློ་སླར་ལྡན་པའི་རྩལ་ཚོགས་དག།
 སློ་སླར་ལྡན་ཅིག་གཙལ་བ་ན། དེ་སྤྱིར་ཕྱིད་ནི་ཐ་དད་འགྱུར། །མ་ག་ལ་སློགས་རིམ་
 པ་ཡིས། །གངས་མཚུངས་པ་ནི་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་ལྟ་ན་འཛིམ་
 རིམ་ཕྱིད་མཉམ་བརྟུ་ཚན་གཉིས་ཅིག་ཆར་བསྐྱེས། གཅིག་རིམ་གྱིས་བསྐྱེས་ནས་སྤང་
 གངས་ལ་གཙལ་བའི་ཆོ། རིམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་འཛིམ་རིམ་དེ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་
 མགོ་བྱར་དུ་དམའ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གསེར་མ་ག་ག་ཁྲ་ཆ་གཉིས་
 ཅིག་ཆར་བསྐྱེས། གཅིག་རིམ་གྱི་བསྐྱེས་ནས་སྤང་གངས་ལ་གཙལ་བའི་ཆོ། ལྷ་གངས་
 མཚུངས་པར་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཆོ་
 ཅིག་ཆར་བསྐྱེས་པའི་འཛིམ་རིམ་དེ་ལ་ཕྱིད་ལྷག་པོ་གཅིག་གསར་དུ་བསྐྱན་རིམ་གྱིས་
 བསྐྱེས་པའི་འཛིམ་རིམ་དེ་ལ་ཕྱིད་ལྷག་པོ་དགུ་གསར་དུ་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཆོ་ཅིག་ཆར་བསྐྱེས་པའི་གསེར་མ་ག་ག་དེ་ལ་ཕྱིད་ལྷག་པོ་གཅིག་གསར་
 དུ་བསྐྱན་རིམ་གྱི་བསྐྱེས་པ་གསེར་མ་ག་ག་དེ་ལ་ཕྱིད་ལྷག་པོ་བཞི་གསར་དུ་བསྐྱན་པའི་
 ཕྱིར། ལྷ་སྤྱི་གཉིས་ཀའི་རྟོགས་ཁས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་སྤྱིར་ཕྱིད་ནི་ཐ་དད་འགྱུར། །
 ཞེས་པའི་རྟོན་མེད་དེ། གལ་ཏེ་ཡུངས་ཀར་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཆོགས་ཆེན་གོང་ནས་
 གོང་དུ་ནི། །འཕེལ་ལྡན་འབྲས་བུའི་སྤྱིང་བ་ཡི། ལྷི་བ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན། ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལས། ཡུངས་ཀར་གྱི་ཆད་དུ་ཡོངས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཕྱིད་ཡོད་ཀྱང་། ཆས་
 རྒྱུང་བས་སྤང་ལས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། ཡུངས་ཀར་བར་གྱི་ཕྱིད་
 དག་ཀྱང་། རྒྱུང་དུ་ཤིན་དུ་རྟོགས་དགའ་བས། །འབྲས་བུའི་ཕྱིད་ནི་མི་རྟོགས་ཕྱིར། །

དེ་ཡི་རྒྱ་ཉིད་གཞལ་བྱར་འགྱུར། ཁྲིམ་འབྱུང་བ་ལས། དེ་ལྟ་ན། འབྲས་བུ་ཡན་
 ལག་ཅན་གྱི་ཕྱིད་སྤང་ལས་གཏན་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། འདོད་ན། རྒྱ་
 རྩལ་ཐུན་གྱི་ཕྱིད་འབའ་ཞིག་སྤང་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ།^༡ བྱར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 རས་བལ་གྱི་ཕྱིད་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཕྱིད་གཉིས་དཔེ་དོན་སྦྱར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 དོན་དེ་མཐོང་མེད་རས་འདབ་བཞིན། དེ་ཡི་འབྲས་བུ་འདར་རྟོགས་པ་མེད། ཁྲིམ་
 འབྱུང་བ་ལས། རས་བལ་གྱི་རོ་བོ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་ཆད་མས་རྟོགས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཉིས་པ་གཟུགས་དྲི་སོགས་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་དགག་པ་
 ཡོད་དེ། རྒྱ་ཉིད་རྟོགས་མེད་བཞིན་དུ་དེའི། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་མེད་ཕྱིར།
 མ་ག་ལ་སོགས་སྟག་ཡོད་མིན། དམའ་མེད་དེ་ཅི་ཉེར་མཆོན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་
 ལྟག་དང་སྟག་ཅི་བཞིན། རང་གི་དབང་པོས་མཐོང་མེད་ཕྱིར། ཁྲིམ་འབྱུང་བ་ལས།
 ཡན་ལག་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་གཟུགས་དྲི་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་
 ཆད་མས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེས་གཞན་ཡང་མཆོན་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 ཁས་བྱངས་རང་གི་ཆོག་སོགས་ཀྱིས། གཞོད་པ་དག་ཅི་སྲིད་པས་ན། ཇི་སྐད་བཤད་
 པའི་ཐུགས་ཀྱིས་ནི། དཔེར་བཞིན་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ། ཁྲིམ་འབྱུང་བ་ལས།
 རམ་འགྲེལ་འདིར་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་དང་། དེའི་
 ཞེན་དོན་ལ་གཞོད་ཚུལ་བསྟན་པས། ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་རོ་
 བོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རོ་བོ། ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞིག་ལ་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་
 གི་དཔེ་བཞིན་དང་། དེའི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོད་ཚུལ་ཡང་རྟོགས་ནས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་

ཀྱི་བྱང་པར་སོགས་ལ་གནོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་ཞེན་དོན་ལ་ཡང་། ཁས་
 གྲངས། རང་ཚིག་ ཁའོན་ཅེས། བྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་གནོད་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ཡོད་དེ། ཕྱོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དགག་པ་དང་།
 དམ་བཅའ་སྒྲོན་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མཆན་ཉིད་བྱབ་
 ཆེས་པར་བརྟན་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པ་དང་། བརྟན་ནས་དགག་པ་གསུམ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རིག་པ་ཅན་པ། བསྐྱབ་བྱ་བཟོད་པ་དམ་བཅའ་མཆན་
 ཉིད་དང་། བསྐྱབ་བྱར་བརྟན་བྱ་བ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་དུ་ཁས་གྲངས་
 པ་འགོག་པ་ལ། བྱ་བ་དུས་གསུམ་ཡུལ་ཅན་ཕྱིར། དེ་ལྟའི་བདག་མིན་གཞན་དག་
 ལ། རྟེན་ལྟར་བཀོད་དེ་དེ་ཡི་ཆེ། མི་འདོད་ན་འང་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར། ཞེས་འབྱུང་
 པ་ལས་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་ཏེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
 རྩོ་བཞིན་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། རྩོ་ཆོ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་
 ཏུ་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བསྐྱབ་བྱར་བརྟན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཕྱིས་
 རྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། བརྟན་པར་བྱ་བ་ཞེས་པའི་རྩོ་དེ་དུས་གསུམ་ག་ལ་
 འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་། མདོ་རང་འགྲེལ་ལས། རིག་པ་
 ཅན་པ་ནམས་ནི། བསྐྱབ་བྱ་བརྟན་པ་ཞེས་འདི་ལ། རྐྱབ་པ་མེད་ལ་དོན་བྱས་ཉིད།
 དེ་ལྟར་ན་ནི་དཔེ་དང་ཉགས་མ་གྲུབ་བཟོད་པར་དམ་བཅའ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 དགོས་པ་བཀྲལ་བའོ།

གཉིས་པ་དེའི་ལན་དགག་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། བསྐྱབ་བྱར་བརྟན་བྱ་བ་ཞེས་པའི་
 རྩོས་། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་ཁོ་ན་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ།

ཤེས་བྱེད་སྒྲུབས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ། ཐམས་ཅད་ཉོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་
བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲ། །འདོད་པའི་བྱེད་པར་ལ་བརྟེན་མིན། །དེས་ན་དཔེ་དང་གཏན་
ཆོགས་དག །མ་གྲུབ་དཔེར་ནི་བྱས་པ་ཡིན། །གཞན་དུ་རི་བོང་རྩ་ལ་སོགས། །མ་
གྲུབ་ཀྱན་ཀྱང་བསྐྱུབ་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བསྐྱུབ་བྱར་བརྟན་བྱ་བ་
ཞེས་པའི་སྒྲ་དེས། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱེད་པའི་སྒྲ་མ་གྲུབ་པ་ཅམ་
བརྟེན་པའི་བྱིར་དང་། ལྷ་མཆོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བསྐྱུབ་བྱར་བརྟན་བྱ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་
དེས་བྱེད་པའི་སྒྲ་མ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུབ་བྱར་ཉོན་ན། སྒྲ་བཤེན་སྒྲིགས་སྒྲུང་
གིས་རིག་པ་ཅན་པ་ལ་རི་བོང་རྩ་ཡང་བསྐྱུབ་བྱར་ཐལ་བར་འཕེན་རིགས་པར་འགྱུར་
པའི་བྱིར་དང་། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། བསྐྱུབ་བྱའི་མཆོན་ཉིད་བྱེད་པའི་སྒྲ་མ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་
པའི་བྱིར་དེ། དཔེ་ཉོགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱུབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ། བྱེད་
པ་པོའི་འདོད་སྒྲུགས་ཀྱི་ལས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཡན་ལག་གྲུ་ལྡེ་ནང་ནས་དམ་བཅའི་
ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་ནང་ནས་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་
མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས། མི་འཐད་དེ། ཐམས་ཅད་ནམ་འགས་མ་གྲུབ་བྱིར། །དེས་
ན་ལས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །བྱེད་པར་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡི། །ལན་གྱི་ནམ་འབྲེད་རྩས་
མ་ཡིན། །སྤར་མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་བྱིར། །བསྐྱུབ་བྱའི་ཡན་ལག་ཅས་རུང་མིན། །
གང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་མཆོན་ཉིད་འགྱུར། །དེ་ཡང་བསྐྱུབ་བྱ་ཉིད་དུ་མཛུངས། །ཞེས་
འབྱུང་བ་ལས། བྱེད་རང་ལ་ཁས་སྒྲུངས་འགལ་བའི་བྱིར་དེ། བྱེད་རང་གི་ཤེས་བྱེད་
ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱེད་པའི་སྒྲ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། བྱེད་པ་པོའི་འདོད་སྒྲུགས་

གྱི་ལས་དང་། དམ་བཅའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གླུ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་དཔེ་ཉགས་མ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཤོལ་བས་ཁས་བླངས་ནས་ཁས་བླངས་
 གྱི་གྲུབ་པར་ཡང་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བརྟག་ནས་དགག་པ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་
 བུའི་མཚན་གཞི་ལ་བརྟག་ནས་དགག་པ་དང་། དེས་གཟུང་གི་སྦྱར་ས་ལ་བརྟག་ནས་
 དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རེ་རེ་བ་དང་
 གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། ཆོགས་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་དགག་པ་གཉིས་
 སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་བསྐྱབ་བྱར་བརྟན་བྱ་བ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་
 མཚན་ཉིད་ཏུ་སྒྲ་ན། གླ་སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ནམ། མི་
 ཉག་པ་དེ་ཡིན་ནམ། གླ་དང་མི་ཉག་པ་གཉིས་ཀ་དེ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། གླ་མི་
 ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་པ་ཀོད་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་གང་ཞིག གླ་
 གླ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཤོལ་ནམ་དག་གིས་གྲུབ་བྱེན་མ་བཟེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ལྟར་ན། མི་ཉག་པ་སྒྲིབ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་ཉག་པ་བུམ་པ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་
 ཕྱིར་དེ་དེ་ལྟར་ཡང་། མདོ་ལས། ཆོས་བསྐྱབ་བྱ་ན་ཆོས་མཐུན་མེད། ཆོས་ཅན་
 བསྐྱབ་བྱ་ཉགས་དོན་མེད། ཅེས་གསུངས། གསུམ་པ་ལྟར་ན། རེ་རེ་བ་ལ་བརྟོད་
 པས་སྦྱོན་འདུག་ཏེ། མདོ་རང་འགྲེལ་ལས། ཅི་སྟེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན། གཉིས་ཀའི་
 སྦྱོན་ཏུ་འགྱུར་བའོ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ཆོགས་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་དགག་
 པ་ཡོད་དེ། ཆོགས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་ནའང་། གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་བྱད་པར་ཅན།
 བསྐྱབ་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དོན་ནི། གླ་སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་

ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དང་པོ་གང་ཞིག །སྤྲོད་མེ་རྟག་པའི་ཚོགས་
 རྟོན་སྤྲོད་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན་མོང་། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་
 རོ་བོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། ཙ་བར་འདོད་ན། མེ་རྟག་པ་སྤྱི་ཉི་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོགས་དོན་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཚོགས་དོན་དེ་
 མེ་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན་མོང་། དེར་ཐལ། དེ་
 གཉིས་རོ་བོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོ་གཏན་ཚིགས་
 དང་། རྟོན་པའི་མཆན་ཉིད་མ་གྲུབ་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དཔེ་དང་ཚོས་
 མཐུན་པས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་དང་། བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་དང་ཚོས་མཐུན་པས་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་ཚོས་རྩེས་སུ་འགོ་བ་ཅན། དཔེ་ཡང་དག་
 གི་མཆན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདི་དང་སྤྲོད་མེར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་རྟོག་
 ཡང་། རྟོག་། ཚོགས་པ་ཅན་དག་ལས་ཚོགས་པ་དོན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ་བོ་ རྟོགས་དང་ཚོས་ཅན་གཉིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཚོ། གཏན་ཚིགས་
 དང་དཔེའི་མཆན་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ཁཅིག །གཞུང་དེའི་
 རྟོན་། རྟོག་མེ་རྟག་པ། མེ་རྟག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྤྱོད་། རྟོག་མེ་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་འཇམ། རྟོག་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མེ་རྟག་པ་རྟོག་མེ་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་རུང་དུ་ཐལ། རྟོག་མེ་རྟག་པའི་ཚོགས་
 རྟོན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་ནས་རང་ལུགས་ལ་མེ་རྟག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་
 པའི་སྤྱོད་། རྟོག་མེ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན། རྟོག་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་

པའི་མི་ཉག་པ་ཡང་། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་
 ཉི་ལྟའི་འགྲེལ་པ་ཇི་སྟེད་རྒྱུ་པ་དང་འགལ་ཞིང་། རིགས་པས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ།
 འདི་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བཞིན་
 རུང་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བཞིན་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་
 ཡང་དག་ཡིན་པ་དང་། ཆ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བཞིན་རུང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་
 སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པར་འདོད་རིགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཅ་བའི་དམ་
 བཅའ་གཉིས་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྲགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་
 དག་དང་། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གཉིས་མི་འགལ་
 བར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བཞིན་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་
 བྱ་ཡང་དག་དང་། ཆ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བཞིན་རུང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་
 པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་མོང་། དེར་ཐལ། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བཞིན་རུང་དེ་དེ་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དངོས། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྲགས་པའི་ཇེས་དཔག་
 ཚད་མར་མོང་བའི་གཞལ་བྱ་དང་། དངོས་སྟོབས་ཇེས་དཔག་ཚད་མར་མོང་བའི་གཞལ་
 བྱ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱ་
 ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན། མི་ཉག་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན་མི་ཉག་པར་གྱུར་པའི་སྐྱ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། གཟུགས་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ལ་ཚད་མ་ཡིན་
 པས་བྱད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཉིས་པོ་ཚུན་བྱད་པར་ཅན། ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ།

མི་མྱོད་ཕྱིར་ན་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་ལ་འཇུག་འདོད། །ཅེས་འབྲུང་བ་
ལས་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲ་དེ་ཆོག་ས་དོན་ལ་མི་འཇུག་པར་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་བཏགས་
ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། བརྟན་བཙུག་ཅི་བྱ་ཅི་རིགས་པར། །རང་
ཉིད་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། དེ་ལྟར་ན། དཔེ་རྟགས་ཀྱི་
མཆན་ཉིད་སྟོན་པའི་བརྟན་བཙུག་བཙུགས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ། ཚུད་
པའི་ཆེ། དཔེ་རྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་རང་ཉིད་རང་གར་དཔུང་པས་འཇུག་སྟོན་བྱས་
ཆོག་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པར་ཁས་ཐུངས་པ་དང་
འགལ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་ཁས། གཉིས་པ་ངེས་གཟུང་གི་སྒྱུར་ས་ལ་བརྟག་ནས་
དགག་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཁོ་ཁོ་ཅག་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་ངེས་
གཟུང་སྒྱུར་བས། ཟུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་
དག་ཏུ་ཐལ་བའི་སྒྱུ་མེད་དོ། །ཞེ་ན། འོ་ན། བརྟན་བྱའི་སྒྱུར་ངེས་གཟུང་སྒྱུར་
རམ་དེ་ ཕྱིས་སྒྱུར། དང་པོ་ལྟར་ན། བསྐྱབ་བྱ་སྤྱོད་ལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་རྟགས་པའི་
ཕྱིར་དུ་སྒྱུར་རམ། ཟུབ་བྱེད་བཀོད་བཞིན་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་
དག་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྱུར། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། ཟུབ་བྱེད་བརྟན་པའི་ལྷགས་
ཉིད་ལས། འོན་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། རིག་པ་ཅན་
པས་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་སྟོན་པའི་ཆོག་ལས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་
དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ནམ་དག་གིས་མ་གྲུབ་པ་དགོས་པར་རྟོགས་ནས་པའི་
ཕྱིར་དེ་ རྟགས་དངོས། གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། གཏན་ཆོག་ས་སོགས་མཆན་གྱིས་
ཁྱབ་ཕྱིར། །སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ་རྟོགས་པ་འདེད་ཅེས་པ་བཟུང་ན་དེ་ཡིས་ནི།

དམ་བཅའ་མཆན་ཉིད་བཟོད་དོན་མེད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། དཔེ་དང་ཆོས་མཐུན་
 པས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་བཞག་པས་ཀྱང་། སྐྱབ་
 བྱེད་བཀོད་བཞིན་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་གོ་རུས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ཁོ་ན་བཟོད་པ་དམ་བཅའ་མཆན་ཉིད་ཡིན། ཞེས་ངེས་
 གཟུང་སྐར་སྒྲོམ་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བཞག་བྱའི་ཕྱིས་ངེས་གཟུང་སྐྱོར་
 བ་ཡིན་ནི་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་ཕྱིར་གྲགས་ཀྱིས་དེར་བཟོད་པས། ཁྲུབ་པའི་
 འབྲས་ཅན་ཡིན་པར་རྟོགས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པའི་
 དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་དུ་ཐལ་བ་བསྒྲིག་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 བསྐྱབ་བྱར་བཞག་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། མདོ་ལས། སྐར་
 ངེས་གཟུང་ན་དོན་མེད་ལ། གཅིག་པོས་སྐར་ནི་མི་འདོད་དེ། ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་དམ་བཅའ་སྦྱོན་དགག་པ་ཡོད་དེ། རྟགས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རུས་
 པ་མེད་པ་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་སྦྱོན་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། རྟགས་ཆོས་ཚོད་
 གཞི་ལ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པ་དམ་བཅའ་བ་དང་འགལ་བའི་སྦྱོན་ཡིན་པ་དགག་པ་གཉིས་
 སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། འགལ་བ་འདོད་དང་འབྲེལ་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྟགས་སྦྱོན་དུ་བཞག་པ་དང་དེའི་ཚུལ་རྒྱས་
 པར་བཤད་པ་དང་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདོད་ལ་མེད་ནའང་
 མ་གྲུབ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཐམས་ཅད་
 མ་ཡིན་པས་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་མི་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་ཕྱོགས་ཅན་འཕངས་པ་དང་།
 དེ་ཡང་རྟགས་སུ་མི་རིགས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། འདི་ལ་དཔེ་

བརྟན་པ་ཉིད་ལས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཐམས་
 ཅད་མ་ཡིན་པ་ཙམ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་མི་རུང་བ་དང་། སྐྱ་མ་ཡིན་པ་
 ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་རྟགས་སུ་མི་རུང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
 ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འགལ་སྐྱབ་པས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
 སྟེ། ཐམས་ཅད་འགོད་པ་དང་། རྩོད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཤེས་
 གྱ་ཤེས་བྱེད་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཆོས་ཅན་གཏན་ཆེགས་དངོས་གྱུར་ནི། །ཤེས་བྱེད་ཉིད་
 དུ་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །ཆོས་ཅན་རང་སྐྱབ་བྱེད་མ་གྲུབ། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། སྐྱ་མ་
 ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་མི་རུང་སྟེ། སྐྱ་མ་ཡིན་
 པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྐྱ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྐྱ་སྐྱ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་
 སྟེ། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་ན། སྐྱ་དང་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྩོད་སྤང་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཆོས་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དངོས་བརྟན་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ཡོད་དེ། མདོར་
 བརྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གཏན་
 ཆེགས་རབ་དབྱེ་བྱེད་པའི་དོན། །བདེ་བར་གཟུང་བ་གྲུབ་བྱེད་ཕྱིར། །ཕྱོགས་ཆོས་རབ་
 དབྱེ་བ་ཡིས། མདོར་བསྐྱུས་པ་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དོན་
 རིམ་མདོར་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆེགས་རབ་དབྱེ་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་གསུངས་པ་
 ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་གི་དབྱེ་བ་སྦྱོར་རག་གིས་བརྗོད་

བདེ་པར་གཟུང་བ་ཀྱུང་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། བྱས་པ་
 གྲས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་སམ་མ་བྱས། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ལ་
 རྗེས་སུ་མི་འགོ་བར་ཐལ། གྲས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། བྱས་
 པ་སྐྱེ་ཉལ་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་སུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ་ལོ། ཞེ་ན། རྣམ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱད་ཐ་དད་པར། བྱེད་པས་
 མི་ལྟན་གཞན་ལྟན་དང་། བེན་དུ་མི་སྲིད་ནམ་གཅོད་བྱེད། ཁྱད་པར་ཁྱད་པར་
 ཅན་དག་དང་། བྱ་བ་དག་ནི་ལྟན་ཅིག་བཟོད། ཅིས་འབྱུང་བ་ལས། ལྟན་གཅོད་
 ལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བྱས་པ་སྐྱས་མི་ལྟན་ནམ་གཅོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཀྱི།
 གཞན་ལྟན་ནམ་གཅོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ལྟན་གཅོད་ལ་གསུམ་ཡོད་
 དེ་དོ། ཆོག་སྤྱད་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་ལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་བཟོད་ན་སྐྱ་བྱས་པ་ཁོ་
 ན་ཡིན་ཞེས་པའི་ངག་ཆོས་ཅན། མི་ལྟན་ནམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་སྤྱད་ཁྱད་
 ཆོས་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྱུར་བའི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་ཁོ་ན་བྱས་ཞེས་པའི་ངག་ཆོས་
 ཅན་དོ། གཞན་ལྟན་ནམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་སྤྱད་ཁྱད་གཞི་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྱུར་
 བའི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་ལས་ཤེས་འབྱུང་གིས་པ་ཁོ་ནར་ཞེས་པའི་ངག་ཆོས་ཅན།
 མི་སྲིད་ནམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་སྤྱད་བྱ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྱུར་བའི་ངག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ལྟན་གཅོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ན། དེས་གཟུང་དུ་སྒྱུར་བས་བྱུང་བམ་ཞེ་
 ན་དོ། མ་བྱུང་སྟེ། དེ་སྒྱུར་མེད་ཀྱང་བཟོད་འདོད་ལས། འདོད་ནི་དེ་ནི་ཉོག་ས་པར་
 འགྱུར་དོ། རྟག་ཕྱིར་ངག་འབྲས་ནམ་གཅོད་ཕྱིར། འདེར་ན་ནག་པ་འཛོང་སྐྱེན་པའམ།
 སྲིད་སྐྱབ་འཛོང་སྐྱེན་ཞེས་པའམ། རྗེན་པོ་མཆོ་སྐྱེས་འགྱུར་ཞེས་བཞིན། ཞེས་འབྱུང་

བ་ལས། དེས་གཟུང་དངོས་སུ་མ་སྦྱར་པའི་སྒྲ་ལས་ཀྱང་ཆམ་གཅོད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ངག་ཆམ་བཅོད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་བཞིན་ན་ནག་པ་འཁོར་སྒྲིན་ཞེས་པའི་ངག་ལས་མི་ལྡན་ཆམ་གཅོད་
 ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་དང་། སྲིད་སྒྲུབ་འཁོར་སྒྲིན་ཞེས་པའི་ངག་ལས་གཞན་ལྡན་ཆམ་གཅོད་
 ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་དང་། སྟོན་པོ་ལ་མཆོ་སྒྲིམ་སྲིད་ཅེས་པའི་ངག་ལས་མི་སྲིད་ཆམ་གཅོད་
 ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ། དེས་ན་བྱས་པ་སྒྲས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ན། སྒྲ་ལས་གཞན་
 པའི་དངོས་པོ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མི་བྱེད་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དེས་ན་མི་ལྡན་ཆམ་གཅོད་པས།
 ཆོས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན། དེ་ཡི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས། རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་
 སྟོན་རྟེན་མིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བྱས་པ་སྒྲས་མི་ལྡན་ཆམ་གཅོད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་
 དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་མི་ལྡན་པ་ཆམ་པར་བཅད་ནས་ལྡན་དེས་སུ་སྟོན་པའི་
 མཉན་བྱ། གཞན་ལ་ལྡན་པ་ཆམ་པར་བཅད་པའི་མཉན་བྱ་དང་། མི་སྲིད་པ་ཆམ་
 པར་བཅད་ནས་སྲིད་པར་སྟོན་པའི་མཉན་བྱ་གསུམ། རིམ་པ་བཞིན་མི་ལྡན་ཆམ་གཅོད་
 ཀྱི་སྒྲ། གཞན་ལྡན་ཆམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ། མི་སྲིད་ཆམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ་གསུམ་གྱི་འཛིག་
 བྱེད་དུ་བྱ་སྟེ། མཆོན་གཞི་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ཡོད་དེ། སྒྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། སྤྱགས་ཆོས་མཐུན་སྤྱགས་ཡོད་མེད་དང་། ཆམ་
 གཉིས་རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་། ཆམ་གསུམ་མི་མཐུན་སྤྱགས་ལ་ཡང་། ཡོད་མེད་ཆམ་
 པ་གཉིས་ཕྱིར་རོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྤྱགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་དེ་ལ་
 དགུ་ཡོད་དེ། མཐུན་སྤྱགས་མི་མཐུན་སྤྱགས་གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་ཡོད་པ། མཐུན་

བྱོམས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འདུག་ཅིང་མི་མཐུན་བྱོམས་ལ་གཏན་མེད་པ། མཐུན་བྱོམས་
 ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འདུག་ཅིང་མི་མཐུན་བྱོམས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འདུག་པ། མཐུན་བྱོམས་
 ལ་གཏན་མེད་ཅིང་མི་མཐུན་བྱོམས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ། མཐུན་བྱོམས་མི་མཐུན་
 བྱོམས་གཉིས་ཀ་ལ་གཏན་མེད་པ། མཐུན་བྱོམས་ལ་གཏན་མེད་ཅིང་མི་མཐུན་བྱོམས་
 ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འདུག་པ། མཐུན་བྱོམས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འདུག་ཅིང་། མི་མཐུན་
 བྱོམས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ། མཐུན་བྱོམས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འདུག་ཅིང་མི་མཐུན་
 བྱོམས་ལ་གཏན་མེད་པ། མཐུན་བྱོམས་མི་མཐུན་བྱོམས་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་
 འདུག་པའི་བྱོམས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དགའི་མཆོན་
 གཞི་ཡང་ཡོད་དེ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཉག་སྟེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་
 བུམ་པ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། བུས་པའི་
 ཕྱིར། བུམ་པ་རྣམ་མཁའ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། དུང་སྐྱ་ཆོས་ཅན།
 རྩ་ལ་བ་ལས་བྱུང་སྟེ། མི་ཉག་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་སྐྱོག་རྣམ་མཁའ་བཞིན། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ་གསུམ་པ་དང་། སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཉག་སྟེ། བུས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་བུམ་པ་
 བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བཞི་པ་དང་། སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཉག་སྟེ། མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་བུམ་པ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྔ་པ་དང་། དུང་སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཉག་
 སྟེ། རྩ་ལ་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་བུམ་པ་སྐྱོག་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དུག་
 པ་དང་། སྐྱ་ཆོས་ཅན། རྩ་ལ་བྱུང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ཉག་པའི་ཕྱིར། སྐྱོག་རྣམ་མཁའ་
 བུམ་པ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བདུན་པ་དང་། དུང་སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། རྩ་ལ་
 བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་སྐྱོག་རྣམ་མཁའ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱད་པ་དང་།

གྲུ་ཆོས་ཅན། ཉག་རྩེ། རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམ་མཁའ་རྩལ་ཕྱན་ལས་
 བུམ་པ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དགུ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནམས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་དང་།
 གྲུབ་ཆོས་དང་། དཔེ་གསུམ་གཏན་ཆོགས་འཁོར་ལོ་ལས་གསུངས་ཏེ། གཞལ་བྱ་
 བུས་དང་མི་ཉག་དང་། བྱས་དང་མཉན་བྱ་ཚོལ་ལས་བྱུང་། མི་ཉག་ཚོལ་བྱུང་
 རེག་མིན་པ། ཞེས་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་། ཉག་དང་མི་ཉག་ཚོལ་བྱུང་དང་། བར་
 དུ་ཉག་པ་གསུམ་དག་དང་། ཚོལ་བྱུང་མིན་དང་མི་ཉག་ཉག ཁེས་པས་གྲུབ་ཆོས་
 དང་། གཏན་ཆོགས་འཁོར་ལོ་ནམ་དགུ་ཡི། འདེལ་ནམ་པ་འདི་རྩ་རྩེ། ཉམ་
 མཁའ་བུམ་དང་བུམ་མཁའ་དང་། བུམ་པ་སྒྲོག་དང་ནམ་མཁའ་བཞིན། མཁའ་
 དང་བུམ་པ་མཁའ་བུམ་དང་། མཁའ་དང་བུམ་པ་སྒྲོག་བཞིན་དང་། སྒྲོག་དང་
 ཉམ་མཁའ་བུམ་པ་བཞིན། བུམ་དང་སྒྲོག་དང་མཁའ་བཞིན་དང་། ཉམ་མཁའ་
 རྩལ་ཕྱན་ལས་བུམ་བཞིན། ཞེས་པས་དཔེ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནམས་རེའུ་མིག་
 དགའི་ནང་དུ་འགོད་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཟུར་བཞི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་
 པར། རྟོགས་གཉིས་འགལ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཏེ། རྟེང་འོག་གཉིས་ན་ཡང་དག་དང་།
 དབུས་ན་ཐུན་མོང་མིན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཉམ་མཁའ་སོགས་
 ཉེར་བཞི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་དགའི་དཔེར་འགོད་ཚུལ་ནི། ཉམ་མཁའ་
 དང་བུམ་པ་གཉིས་གཞལ་བྱ་སྒྲུབ་པར་གྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། སྒྲུབ་པར་
 གྲུབ་པའི་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འདུག་པའི་དཔེར་གསུངས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉམ་མཁའ་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འདུག་
 པའི་མཐུན་དཔེ་དང་། བུམ་པ་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་

དུ་འདུག་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་
 མཁའ་དང་བུམ་པ་གཉིས། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་དཔེར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་མཁའ་
 རྟག་པ་དང་། གཞལ་བུའི་གཞི་མཐུན་ཡིན། བུམ་པ་མི་རྟག་པ་དང་གཞལ་བུའི་གཞི་
 མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་སྒྲོག་ནམ་མཁའ་གསུམ་མི་རྟག་པ་དང་སྒྲུ་ཚོལ་བུང་
 དུ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འདུག་
 པའི་དཔེར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བུམ་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་
 བྱེད་དུ་འདུག་པའི་དཔེ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་
 སུ་འདུག་པའི་དཔེ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་དེ་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འདུག་པའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་མི་རྟག་པ་དང་།
 ཚོལ་བུང་གི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོག་དང་ནམ་མཁའ་གཉིས། མི་རྟག་པ་
 དང་སྒྲུ་ཚོལ་བུང་དུ་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འདུག་པའི་དཔེ་ཡིན་
 ཏེ། སྒྲོག་ཚོལ་བུང་མ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པའི་དཔེ་དང་། རྒྱུ་
 མཁའ་དེ་ཚོལ་བུང་མ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པའི་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་
 མཁའ་དེ་རྟལ་ཕྱན། ལས། བུམ་པ་བཞི་པོ། རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྐྱ་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འདུག་པའི་དཔེར་
 གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱུ་མཁའ་དང་། རྟལ་ཕྱན། བྱེ་བྲག་པའི་འོར་
 རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འདུག་པའི་
 དཔེ་ཡིན། ལས་དང་། བུམ་པ་བྱེ་བྲག་པའི་འོར་རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྐྱ་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འདུག་པའི་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་

བྱུང་སྟེ། རྣམ་མཁའ་དེ་གྱེ་བྲག་པའི་ངོར་རྟག་ན་རེག་བྱ་ཅན་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་
 དཔེ་དང་། འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཕྱན་དེ་གྱེ་བྲག་པའི་ངོར་རྟག་ན་རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་
 པས་མ་ཁྲབ་པའི་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། ལས་དེ། གྱེ་བྲག་
 པའི་ངོར་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། རེག་བྱ་ཅན་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་དཔེ་ཡིན། བུམ་པ་
 དེ་གྱེ་བྲག་པའི་ངོར་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་དཔེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟག་མ་རྣམས་ཀྱི་དཔེར་འགྲོ་ཚུལ་ཡང་། ཇི་སྐད་བཤད་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་
 འགྲོས་སྐྱར་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག །གཞལ་བུ། རྩ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། མཉན་བྱ་སྩ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་གཏན་མེད། རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྩ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པ་སྩ་མོར་བཞག་
 དུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་ན། གཞལ་བུ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ། རྟག་
 པ་མ་ཡིན་ན་མཉན་བྱ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟག་ན་རེག་བྱ་ཅན་མ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རྩ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 གཉིས་ཀ་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་དང་། རྩ་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་
 ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་མེད་པར་ཐལ་ཞིང་། མཉན་བྱ་སྩ་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཏན་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སུ་བཤད་པ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེ་ན། རྩོན་མེད་དེ། རི་མོང་རྩ་མེད་པ་དེ་སྩ་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་

ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱེ་
 ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འདུག་
 པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཉན་བྱ་སྐྱེ་ཉག་པར་སྐྱབ་
 པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤོང་བའི་གང་ཟག་གིས་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་
 པར་མ་ངེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག །དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་རྣམ་གཉིས་སུ་
 འདུག །དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་རྣམ་གཉིས་སུ་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་ན་གློ་གྲོས་དང་མི་ལྡན་པས་མ་བྱུང། ཉག་པ་ཡིན་ན་གློ་གྲོས་དང་
 ལྡན་པས་ཀྱང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སངས་བྱུང་གྱི་གློ་གྲོས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་༥ ཅ་ཉག་ས་གསུམ་པ་དེར་ཐལ། མི་ཉག་པ་ཡིན་ན། གློ་གྲོས་དང་ལྡན་པས་
 ཀྱང་མ་བྱུང། མི་ཉག་པ་ཡིན་ན་གློ་གྲོས་དང་མི་ལྡན་པས་ཀྱང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འོ་
 ན། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་འདུག་པ་དང་། རྣམ་གཉིས་སུ་འདུག་པའི་ཕྱོགས་
 ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་
 མཐའ་དག་ལ་འདུག་པ་དང་མི་འདུག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་འདྲིལ་པ་ཡིན་ན། །ཟེར་
 བ་མི་འཐད་དེ། ཉག་པ་དེ་བུམ་འདྲིན་ཉོག་པ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་
 དག་ལ་འདུག་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལ་འདུག་པ་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་
 ཆོག་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་

མཐའ་དག་ལ་མེལ་འདུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་རྟགས་གསུམ་པ་དེར་ཐལ། དེ་དེ་སྐབ་
 གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ནམ་གཉིས་སུ་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེ་རྟག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པ་
 མ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ །དེ་སྐབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
 བ་དེ་ དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ནམ་གཉིས་སུ་འདུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་
 ཁྲབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཏུ་བ་ཏུ་ཐུན་ལ་ལ་ཏུ་བའི་དངོས་རྒྱ་ཡོད་པར་སྐབ་པའི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་ཏུ་འདུག་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་སྐབ་
 གྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ །ཏུ་བའི་དངོས་རྒྱ་ཡོད་ན། ཏུ་བ་ཡོད་པས་ཁྲབ་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་ཕྱིར་འབྲས་རྟགས་སུ་འདུག་ །ཅིས་གསུངས་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། ཏུ་བ་ཏུ་ཐུན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལ་ནམ་གཉིས་སུ་འདུག་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ནམ་གཉིས་སུ་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ། མེ་ཡོད་ན་ཏུ་བ་ཡོད་
 པས་ཀྱང་མ་ཁྲབ། མེ་ཡོད་ན་ཏུ་བ་མེད་པས་ཀྱང་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཏང་པེ་དེར་
 ཐལ་དེ་ རྒྱ་ནི་འབྲལ་པ་སྤྱིད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏུ་མེད་མགར་
 ཁང་གི་མེལ་བ་དམར་འབར་བས་ཀྱང་མ་ངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་
 ཆོས་དེ་གཞི་དེར་སྐབ་པའི་འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་གང་ཞིག་ །གཞི་དེ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་
 པས་ཁྲབ་པ་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་ཆོས་དེ་གཞི་དེར་སྐབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡང་ཡིན་པ་དེ།
 ཁྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་ཏུ་འདུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།
 ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་ཆོས་དེ་གཞི་དེར་སྐབ་པའི་འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་གང་ཞིག་ །གཞི་
 དེ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཁྲབ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པ་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་

དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱགས་ལ་ནམ་གཉིས་སུ་འདུག་
པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་སྤར་བཤད་པ་ལ་དཔག་སྟེ་ཤེས་སོ།།

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ཡོད་དེ། སྦྱགས་ཆོས་ཅན་དགུར་བྱེ་བའི་དགོས་པ་དངོས་
དང་། སྦྱོས་ཏེ་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་འབྲས་
བུ་གྲུབ་དོན་དུ། གཏན་ཆོགས་གཉིས་དང་བསྐྱོག་པ་གཉིས། ཚེད་བྱིར་བྱུང་པར་
སྦྱིད་གསེ། །ཉུག་མ་ཐོག་པའི་སྐབས་བྱེད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཆད་མ་མདོར།
སྦྱགས་ཆོས་ཅན་གྱི་རབ་དབྱེ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་
པའི་བྱིར། དུང་སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། ཚུལ་བྱུང་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་
གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གཉིས་དང་། སྒྲ་ཆོས་ཅན། རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་བྱིར། དུང་
སྒྲ་ཆོས་ཅན། རྟག་སྟེ། ཚུལ་བྱུང་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་གཉིས་དཔེར་
སྦྱོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་གཞི་ལ་འབྲས་རང་
མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་སོ། ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་
དུ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒྲ་ཆོས་ཅན། རྟག་སྟེ། མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒྲ་ཆོས་ཅན།
རྟག་སྟེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་ཆོགས་གཉིས་དཔེར་སྦྱོས་པ་ཆོས་
ཅན་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མཆོན་པའི་ཚུལ་ལ་ཚུལ་གསུམ་དུ་གངས་
ངེས་སོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཚུལ་བྱུང་ཡིན་
ཏེ། མི་རྟག་པའི་བྱིར། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཚུལ་བྱུང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པའི་བྱིར། སྒྲ་
ཆོས་ཅན། རྟག་སྟེ། རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་ཆོགས་གསུམ་
དཔེར་སྦྱོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཡིན་

ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། ཞེས་ཤེས་
 པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཡང་། ལྷར། རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་དག་
 རྟོ། རང་གི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་སྐབས་པར་བྱ་བ་ལ་གཏན་ཆོག་ས་ཉིད་ཡིན་ནོ། རྟེན་དག་
 ཉིད་ནི་སྐབས་པར་བྱ་བ་རྒྱུ་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཆོས་ནམ་པ་བཞི་བརྟན་དོ། སྐྱེ་ནི་མི་ཉག་སྟེ། བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་དང་། ཚུལ་
 མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སོ། རྟེན་དག་ཉིད་སྐྱེ་ནི་ཉག་པ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་སྐབས་པར་བྱ་བ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་
 གཞན་གཉིས་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། རྩོག་པ་ཅན་དང་རྩེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་གཏན་
 ཆོག་ས་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དགག་པར་འདོད་པས། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
 གཞན་གཉིས་བརྟན་དེ། དཔེར་ན་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞལ་བྱ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་དང་། གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་རྩོག་པ་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པ་སྐབས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་བརྟན་དེ། སྐྱེ་ནི་ཚུལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་
 མ་ཡིན་དེ། མི་ཉག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་རྩོག་
 ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལ་མི་ཉག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་བས་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་རྩོག་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་རྩེས་སུ་འགྲོ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་རྟོགས་པར་མི་
 འདོད་པ། འོན་ཀྱང་། འདིར་ནི་མི་འགྱུར་དེ། དཔེར་ན། སྐྱེ་ནི་ཉག་པ་ཡིན་དེ། རེག་བྱ་
 ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་དང་དེ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནམ་མཐའ་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་ཡོད་ཅིང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མེད་པ་ཉིད། ཅི་
 སྟེ་འདི་ལ་ཡང་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་དེ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པ་

རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྱི་ཚེ་ལ་མ་ཐག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་
 རྗེ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ཅིང་། མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ན་
 འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་
 ཞིང་། རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གཙོ་བོས་ཀྱང་རྟོགས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་པར་ངེས་པ་གོ་བར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་།

གཉིས་པ་སྟོས་ཏེ་བཤད་པ་ཡོད་དེ། འབྲས་རང་གི་རྟགས་ཀྱི་དཔེ་གཉིས་སྟོས་
 པའི་དགོས་པ། ཐུན་མེང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་སྟོས་པའི་དགོས་པ།
 དགག་རྟགས་དངོས་སུ་མ་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་བྱ་བ་སྟེ། ཚེ་ལ་བྱུང་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་སྟོས་པའི་དགོས་པ། བྲས་པ་རང་བཞིན་
 ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་སྟོས་པའི་དགོས་པ། ཚེ་ལ་བྱུང་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་སྟོས་པས་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་རྟགས་མཚོན་པ་ནམས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་གྱིས་ནི། ཁོ་བྱ་ལ་བྱ་བ་
 ཡོད་མེན་ཏེ། །རྒྱ་ནི་འབྲུལ་བ་སྤྲིད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་འབྲས་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག།
 ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པས་མ་བྱེད་པར་གེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་

མ་ཁྲལ་སྟེ། ཏུ་བ་ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྦྱོགས་ལ་ནམ་གཉིས་
 སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེ་ཏུ་བ་ལ་འཁྲལ་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཚུ་ལ་བྱུང་བྱུང་
 གྱུ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་དེས་འབྲས་བུའི་གཏན་
 ཆོགས་མཆོན་པ་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་མཆོན་ནུས་ཏེ། ཚུ་ལ་བྱུང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་
 ཡང་དག་ཏུ་བཞུན་པས་དུང་གྱུ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ། དེ་གྲུབ་པའི་ཏུང་སྐྱོས་པའི་ཉན་
 བེས་དེ། རང་རྒྱ་སྐྱ་མི་ཉག་པའི་འབྲས་བུར་གྲུབ། དེ་གྲུབ་པས་དུང་སྐྱོས་པའི་ཉན་
 བེས་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་སྐྱ་མི་ཉག་པ་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། སྐྱ་འཛོན་ཉན་བེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དེ། ཞེས་པས་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོགས་འབད་མེད་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བེས་པ་
 འདི་འདྲ་རེས་འགའ་བའི། འབྲས་བུར་གྲུབ་པས་དེ་ཉགས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དེ། ཚ་ཉགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་ཉིད། གྲུབ་ཀྱང་
 ཐ་དད་བྱས་པ་ནི། འབྲས་དང་ལྷན་ཅིག་བཞུན་པ་ན། ཐམས་ཅད་དེ་འདྲར་བེས་
 མི་འགྱུར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ན།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྦྱོགས་ལ་ཆགཉིས་སུ་འཇུག་པས་མ་ཁྲལ་པར་བཞུན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཚ་ཉགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེས་འདིར་འབྲས་བུའི་ཉགས་ཀྱིས་ནི། རང་
 བཞིན་སྦྱོགས་གཅིག་ཉེན་པའང་བཤད། ཅིས་འབྱུང་བ་ལས། ཚུ་ལ་བྱུང་འབྲས་ཉགས་
 ཀྱིས་ཀྱི་དཔེར་སྟོས་པ། མཐུན་སྦྱོགས་ལ་ནམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་འབྲས་ཉགས་སུ་
 མ་ཟད་མཐུན་སྦྱོགས་ལ་ནམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཀྱང་
 ཡོད་དོ། ཞེས་མཆོན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲིལ་པའི་དགོས་པ་
ཡོད་དེ། རྒྱུ་པ་ཉིད་ནི་ངེས་པ་ཉིད། མེད་ན་མི་འབྱུང་ཡིན་པར་བརྟེན། ཅིས་
སོགས་ཀྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དགག་རྟགས་དངོས་སུ་མ་སྒྲིལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱ་དང་ངོ་
པོ་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་པར་ནི་བརྟེན་པ་ལས། མི་དམིགས་དཔེ་ནི་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། རྟེན་དང་པར་ནི་མ་བཤད་དོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དགག་རྟགས་ཐམས་
ཅད་རྒྱ་ཁྱབ་ཤེད་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་གསུམ་དུ་འདུ་ཞིང་། དང་
པོ་རྒྱ་འབྲེལ། དེ་བྱུང་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲས་རྟགས་ཀྱིས་དཔེར་སྒྲིལ་པས་མཚོན་
ནས། གཉིས་པ་རྒྱུ་ལ་འབྲེལ་བ་དག་གཅིག་ལ་བརྟེན་པས། རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་
བརྟེན་ཀྱིས་མཚོན་ནས། གསུམ་པ་ཡང་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར།
ཁོ་ན་རེ། རྟགས་ཡང་དག་ལ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་གསུམ་དུ་གངས་
ངེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐུག། གཏན་ཆོག་གསུམ་ཀ་མེད་དགག་དངོས་སུ་སྒྲུབ་ཤེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་གྲུབ་སྟེ། འདིས་ནི་དངོས་ལ་འང་དངོས་པོའི་ཆ། །ཁས་
སྒྲུབ་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད། སྒྲུབ་ཤེད་སྒྲུབ་དག་གིས་ནི། མ་ཡིན་སྒྲུབ་པར་
ཤེད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རྒྱ་ཁྱབ་ཤེད་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་གཉིས་
མེད་དགག་དངོས་སུ་སྒྲུབ་ཤེད་ཡིན་ཀྱང་། འབྲས་རང་གི་གཏན་ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་
སྒྲུབ་པ་དངོས་དང་། མ་ཡིན་དགག་ཤུགས་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་མ་དམིགས་
པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་ཤེད་དུ་འདུ་བ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་
སྒྲུབ་པས་ན། འདི་ནི་རང་བཞིན་ནང་འདུས་ཕྱིར། གཏན་ཆོག་རབ་དཔེ་བཤད་

པ་ལས། །ཐ་དད་པར་ནི་དཔེར་མ་བཞུག། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། རང་བཞིན་མ་
དམིགས་པའི་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ། བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་འབྲེལ་
བའི་སྒྲིན་ནས་འདྲུ་ཞིང་། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན། རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་
ལས་དེ། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་དཔེར་བཞིན་ལོགས་སུ་མ་སྒྲིན་པའི་
ཕྱིར་དེ། ཁོ་ན་རེ། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ངེས་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། གཅིག་དམིགས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལས། །འདི་ནི་དམིགས་སོ་
ཞེས་བྱ་འཇམ། །མ་དམིགས་སོ་ཞེས་རྟོག་ཅན་གྱི། །སྒྲིན་སྟེ་བར་འགྲུར་བ་ཡིན། །ཞེས་
འབྲུང་བ་ལས། བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བུམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་
པའི་ཕྱོགས་ཆོས་མངོན་སུ་མ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ། བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་
ས་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུ་མ་ནི། རང་རིག་གིས་མྱོང་བ་ལས། ས་
ཕྱོགས་འདི་ནི་དམིགས་ལ། ས་ཕྱོགས་འདིར་བུམ་པ་འདི་ནི་མ་དམིགས་སྐྱམ་པའི་སྒྲི་
སྒྲི་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ཡིད་དེ། གཞུང་དོན་རྟོགས་པ་དཀའ་
བ་དང་། རྟོགས་ན་ཐན་ཡོན་ཆེ་བ་དང་། ལེའུའི་མཚན་དོན་བཤད་པ་དང་གསུམ་
ཡིད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡིད་དེ། རྒྱ་ཡི་རྒྱས་པ་ཁུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཟབ་
མོའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་མེད་ཅན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡིད་དེ། ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་ནམ་པར་འབྲེད་མཁས་རྩ་བ་ངན་པའི་
ཆང་ཆང་བསྐྱེད། །ཅེས་པ་ནས། དེ་རྩ་མོད་ཀྱི་སྒྲི་མིག་རྩམ་དག་མཁས་པའི་པད་མོ་

ཀུས་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཡོད་དེ། ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ་ལས། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཆོག་ལེན་པ་
བྱས་པ་སྟེ་ལེན་བཞི་པའོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་པ། རྩོགས་
དང་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཁྲ་ཁྲ་གྱིས་སྡོམ་ཞིང་། །སྤྲུབ་དང་སྤྲུལ་འབྱེན་སྟོགས་ཀྱིས་རབ་འབྱུང་
པའི་། །གཞན་དོན་ལེན་པའི་ཀྱི་འཛིན་སྟུགས་ལས། །གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ཆར་རྒྱན་
ཅི་ཡང་འབབ། །ཀུས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་དཀའ་འགྲེལ་དགོངས་
པ་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ལེན་བཞི་པའི་ནམ་པར་བཤད་པའོ།

བཞི་པ་མཐུག་གི་དོན་ཡོད་དེ། རྩོམ་པ་པོ་གང་གིས་མཛད་པ་དང་། ལོ་པའ་
གང་གིས་བསྐྱར་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། འགྲན་ཆེ་མེད་པའི་
མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ།
དང་པོར་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་སྤྱི་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བདག་སྟོང་དག་
པའི་སྟོ་གོས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་། ཕྱིས་ཁ་ཆེ་བའི་པཌིཏ་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་དང་། བོད་
ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དག་སྟོང་སྟོ་ལྷན་གསུམ་རབ་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། སྤར་ཡང་ཁ་ཆེ་
པའི་ཆེན་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་དང་། ཆོས་རྗེ་ས་སྐྱ་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་
པོས་བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

འདིར་སྤྲུལ་པ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལས་འབྲུངས་གིང་། ཆོག་
དོན་བང་རིམ་བཞི་ལོ་ནམ་བུ་པའོ། །ཚད་མ་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་ལྷན་པོ་ནི། །སྟེ་
བདུན་གསེར་རིའི་འཕྲེང་བས་ཡོངས་སུ་སྟོར། །གང་དག་གསལ་བའི་འགྲེལ་པ་སྤར་
ཆོགས་ཀྱིས། །འཕགས་ཡུལ་ནམ་བཞིའི་ཁྱོད་ཀུན་གང་བ་ལས། །རྩ་བུ་ཆོས་མཆོག་

ཤར་འབྲུང་གིས་མཛད་པའི། རྣམ་འགྲེལ་ཉི་ཁྲའི་འོད་བཞིན་ཅི་ཡང་གསལ། འབྲུན་
 གླེང་པའི་རིགས་པའི་གཞུང་མཆོག་རྣམས། བོད་ཁམས་འགོ་འདྲིའི་མིག་དུ་སྟེར་
 མཛད་པ། ལ་བཙུའི་དབང་ལྷག་སྟོང་ལྷན་ཤེས་རབ་ཅེས། ལྷན་པར་གྲགས་པའི་ཕྱིན་
 ལས་རྣམ་པར་དཀར། སྤྱིས་ནས་དུས་གསུམ་མཁའ་པ་ཙོང་ཁ་པས། འཇམ་དཔལ་
 གསུང་བཞིན་ལེགས་པར་བཀྲལ་བ་ཡིས། ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འཛིན་རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་ཀྱི་
 རྗེས་༥ རྟོག་མཆོར་རྣམ་བཤད་བཞི་དང་བསྟུས་དོན་མཛད། རྒྱལ་ཚབ་དགོངས་པའི་
 ལང་ཆོ་དར་མ་ལ། ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱི་སྤྱས་པ་ཡིས། མཁའ་པའི་ཡིད་
 ཉི་རབ་དུ་འཕྲོག་བྱེད་པའི། དཀའ་འགྲེལ་མཛེས་མ་འདི་ཡང་སྒྲ་མའི་བྲིན། མང་
 ཐོས་བག་ཆགས་རིང་ནས་གོ་མས་པའི་མཐུས། མཁའ་པའི་ལེགས་བཤད་མཛེས་མའི་
 རྣམ་འགྲུར་གྱིས། བདག་ཡིད་རང་དབང་འཕྲོག་པའི་སྐལ་བཟང་དང་། དེང་ནས་
 མཁའ་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གྱིས་རོལ། ཡོངས་འཛིན་དམ་པས་གཅེས་པར་མ་བསྐྱུངས་
 ཤིང་༥ རྒྱལ་པོར་རབ་དོན་ལ་དཔྱེད་པའི་མཐུ་མེད་པར། མཁའ་པའི་ལེགས་བཤད་
 མཐོང་ན་ཕྱག་དོག་པ། དེ་ལ་དཀའ་འགྲེལ་མཛེས་མ་འདི་ཅི་བྱ། ལས་ཀྱི་བྱེད་པོས་
 རྣམ་བཤད་རྟག་བྱིན་ཞིག མཁའ་པའི་མདུན་སར་རིགས་པའི་གཞུང་ལ་སྦྱངས། ཤིན་
 དུ་མཛད་ས་པའི་སྟོ་ཡིས་སྦྱར་བའི་བྱེར། མཁའ་སྟོང་དག་གིས་ཁྲར་བར་འོས་པ་མིན། །
 འོན་ཀྱང་གཏིང་ཟབ་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོ་ཆེར། བྱིས་པའི་སྟོ་གྲོས་རྒྱང་གིས་བཞུལ་
 བ་ལ། དགོངས་དོན་ནོར་བུ་ལེན་པ་སྒྲ་མིན་པས། ཉེས་གང་དེད་དཔོན་མཁའ་པའི་
 ཆོགས་ལ་བཤགས། བསྟན་བཅོས་དགོངས་པ་རབ་དུ་གསལ་བ་ལས། རྣམ་དཀར་
 དག་ཆོགས་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཉི་ཁྲའི་འོད་ཆེན་པོ། སྟེ་

ལྷོ་མིང་བཞིའི་དཔལ་དུ་གསལ་གྱུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
 དུ། །མཁས་པའི་ཡིད་རབ་འབྲོག་པའི་ནམ་དཔྱད་དང་། །ཉིན་མཆན་འཁོར་ཡུག་
 སློབ་པའི་བཙོན་འགུས་ཀྱིས། །རྒྱལ་པའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་རྒྱས་
 པའི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་དཀའ་འགྲེལ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ནི། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན་པའི་ཞལ་
 རྩ་ནས། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྟེང་ནས་གཞུང་བཤད་ཞིབ་དུ་ཐོས་པའི་སྦྲོས་ལ་
 གཞི་བྱས། མདོ་དང་ལུས་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིམ་དང་། ས་བཅད་
 ཆེན་མོ་ནམས་ཞིབ་དུ་བསྟན་ཤིང་། ཀུན་མཁྱེན་སྒོ་གྲོས་རིན་ཆེན་སེལ་དཔོན་སྒོ་བ་ཀྱི་
 གཞུང་བདུས་འགྲེལ་པའི་བཤད་པ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་
 སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་བསྒྲིགས་པའི་ས་བཅད་གཞུང་འགྲེལ་ནམས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་བསྟུས་ནས། མདོ་
 རྩགས་རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དཔལ་ནམ་དཔྱད་མཆོག་གི་རྩེས། ཐུབ་
 པའི་བསྟན་པ་ལོ་ཉིས་སྟོང་སྟུམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ལ་ཉེ་བ། རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་ཤིང་ཕོ་རྟེ་
 ལོ་ལ་འབྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགའ་ལྷན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྦྱང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རིག་
 བྱེད་པ་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཆན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་ཐམས་ཅད་
 རས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་གྱུར་ཅིག། །

དད་གཏོང་ལྷག་བསམ་གྱིས་ཕྱག་པའི་སྒྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་བསྐྱན་ཞལ་འདེབས་
ཀྱི་ཆེན་གནང་བར་སྒྲི་སྒྲིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བུ།

ཏེ་དགེ་སྦྱང་བྱམས་པ་མཁས་གྲུབ་ནས་ ༡༡༥། ཏེ་དགེ་སྦྱང་སྒྲོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་
༡༡༥། ཕྱ་ཁང་སྒྲོ་བཟང་ཐོགས་མེད་ནས་ ༡༥༠། སྡོམ་ར་བསྐྱན་འཛིན་དབང་གྲགས་
ནས་ ༡༡༩། ས་ར་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ་ནས་ ༡༡༥། སྡོམ་ར་བསྐྱན་འཛིན་སངས་རྒྱས་
ནས་ ༡༤༥། གྲགས་པ་སྒྲོ་བཟང་བསྟོན་རྣམས་ནས་ ༡༠༥། ཕྱ་ཁང་སྒྲོ་བཟང་ཡོན་ཏན་
ནས་ ༡༤༠། ཏེ་དགེ་སྦྱང་དྲི་རྩེ་དོན་གྲུབ་ནས་ ༡༡༥། དགེ་སྦྱང་བསྟོན་རྣམས་གྲགས་པ་
ནས་ ༡༤༠། གོ་བོ་ཉི་མ་ཆེ་རིང་ནས་ ༡༤༠། ཕྱ་ཁང་དགེ་བཤེས་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱན་པ་
ནས་ ༡༠༥། ངག་དབང་སྟན་གྲགས་ནས་ ༤༤༥། ཆ་བ་ངག་དབང་སྟོང་སྟོབས་ནས་
༡༤༠། ས་ར་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ་ནས་ ༡༡༥། ཚུལ་ཁང་ཕུན་ཚོགས་བསྟེན་གསུམ་ནས་
༡༤༠། གོ་བོ་སྒྲོ་བཟང་སྒྱིན་འབར་ནས་ ༡༠༥། གོ་བོ་བྱ་ཤིས་དྲི་རྩེ་ནས་ ༣༥༠། གོ་བོ་
གྲུབ་པ་ཕུན་ཚོགས་ནས་ ༡༤༥། ཏེ་དགེ་སྦྱང་ཨ་མ་སྒྲོ་བཟང་ ༩༩༩། སྡོམ་ར་སྒྲོ་བཟང་
དགེ་འདུན་ ༡༡༥། ཉག་རེ་བྱ་ཤིས་ཆེ་རིང་ནས་ ༡༤༠། སྡོམ་ར་དགེ་བཤེས་སྒྲོ་བཟང་
འཕྲིན་ལས་ནས་ ༡༡༡༥།

དཔེ་མངོན་འགན་འཛིན།

ཕུ་ཁང་དག་བཤེས་བཞུན་འཛིན་ཚོས་འཕེལ།

གཙང་དག་སྒོང་ངག་དབང་ཚོས་འཕེལ།

ཁུ་དག་པ།

སྒོ་པ་དག་བཤེས་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ།

སྤར་གཞིའི་སྒོག་འབྲུ་སྒྲིག་པོ།

ཉག་རེ་ཐུབ་བཞུན་ནོར་བུ།

བྱ་དག་སྒོང་སྒོ་བཟང་དོན་ལྡན།

ཏྲེ་དོར་ཐུབ་བཞུན་དོ་རྩེ།

ཉང་པོ་སྒོ་བཟང་བཞུན་འཛིན།

ཏྲེ་དོར་སྒོ་བཟང་ཆུ་བ།

ནམ་འགྲེལ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་སྟོན་ཆ།

པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་མངོན།

སྒོ་སྒྲིང་དཔེ་མངོན་སྒོག་ལྷན་གྲེ་ཆེན་ནས་སྤར་ཅ་བསྒྲིགས།

མཁས་མང་སྒོ་སྒྲིང་དཔེ་མངོན་ཁང་ནས་སྤར་དུ་བསྐྱུན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༩ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༣ ཟླ་བ་ ༡༣ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་

སྤར་ཐངས་དང་པོར་དེབ་གྲངས་ ༡༠༠༠ སྤར་དུ་བསྐྱུན།

